

دوست زنده گی



سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس نهم

میوه خویشتنداری

هدف:

خویشتنداری، میوه روح در من است.

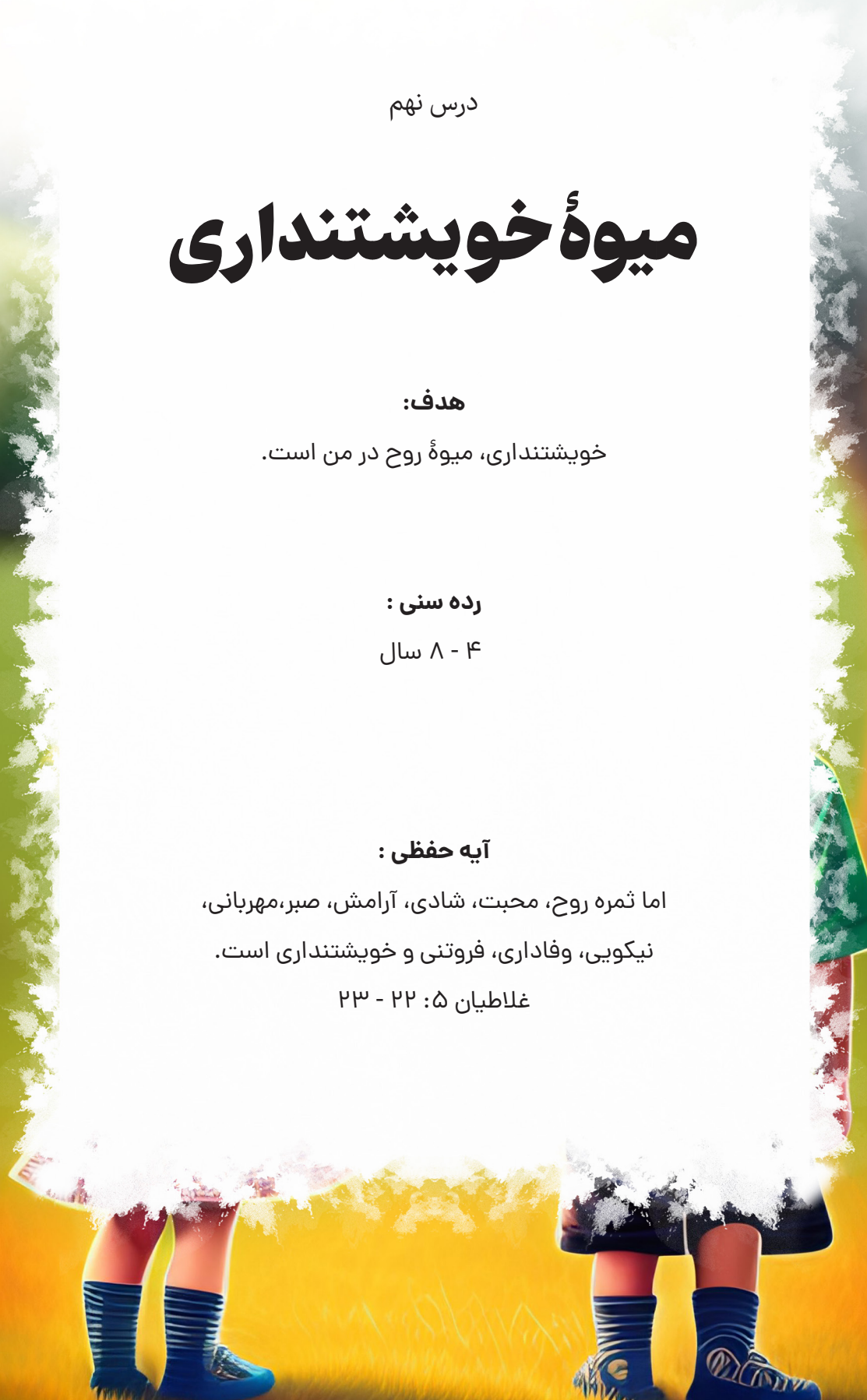
رده سنی:

۴ - ۸ سال

آیه حفظی:

اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی،
نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویشتنداری است.

غلاطیان ۵: ۲۲ - ۲۳



نیتا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه خردسالان با خویشتنداری که ثمره روح القدس است آشنا شده و می‌آموزند که مخالف خویشتنداری به چه معنا است. مربی در صورتی که نونهالان برای اولین بار به کلیسا آمده، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم، درباره عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نیتا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

"زمانی برای انتظار و زمانی برای حرکت"

خردسالان به دو گروه تقسیم می‌شوند و هر فرد شماره‌ای توسط مربی خود دریافت می‌کند. خردسالان نباید به اسم صدا شوند بلکه به شماره‌ای که به آنها اختصاص داده شده. دو تیم روبروی هم می‌نشینند و در مرکز، کلاه یا لباسی گذاشته می‌شود، مربی با اعلام شماره از هر دو تیم افراد را به مرکز صدا می‌کند خردسالان باید کلاه یا لباس را بدون تماس فیزیکی با رقیب خود به سمت گروه خود ببرند و دوباره در مرکز بازی بگذارند در صورتی که فرد به رقیب بازی خود دست بزند یا آن را هل دهد یک امتیاز به گروه مقابل اضافه می‌شود گروهی که ۱۰ امتیاز دریافت کند گروه برنده است.

نیتا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام اول قرن‌تین باب ۱۰ : ۱۳ و غلاطیان ۵ : ۲۲- ۲۵

از خردسالان در مورد میوه روح القدس که در هفته‌های پیش درس داده شده سوال کنید. امروز در مورد میوه روح القدس، خویشتنداری صحبت می‌کنیم در درس‌های پیش گفته شد و می‌دانیم این میوه هم به وسیله روح القدس در ما وجود دارد و با استفاده از آن در زندگی خود می‌توانیم به شناخت بیشتر از خدا برسیم. خویشتنداری یعنی توانایی برای جلوگیری از انجام کارهایی که به خودمان، دیگران و دنیای اطرافمان ضرر می‌رساند. خویشتنداری به شکلهای مختلفی وجود دارد مثل: زیاد نخوردن غذایی یا خوراکی، صبوری برای داشتن وسیله‌ای، جواب ندادن به حرف زشت دوستی و خویشتنداری مثل زمانی است که ما یک چیزی را می‌خواهیم ولی سریع به آن نمی‌رسیم، مثل وقتی که شب به ما یک شکلات یا خوراکی هدیه داده می‌شود و زمان خوردنش آن موقع نیست ما می‌توانیم با خویشتنداری برای خوردن آن شکلات یا خوراکی تا فردا صبر کنیم. بعضی اوقات ما در خطر هستیم و با خویشتنداری می‌توانیم از سلامتی خود مراقبت کنیم مثل زمانی که بیماری کرونا تمام جهان را درگیر کرده بود و ما برای مراقبت از خود

و خانواده خود نمی‌توانستیم دوستان خود را در آغوش بگیریم یا حتی به همدیگر دست بدهیم، در خانه می‌ماندیم و به مدرسه یا تفریح نمی‌رفتیم.

سوال (از خردسالان بخواهید که به این سوال جواب دهند)

فکر کنید که سرما خورده اید و داخل یخچال خانه تان یک بستنی شکلاتی دارید، شما چکاری انجام می‌دهید؟
در این شرایط بهتر است که ما کمی صبر کنیم تا سرما خوردگی ما بهتر شود و بعد می‌توانیم بستنی را بخوریم.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروز ما با میوه خوشتنداری که خدا به ما داده است آشنا شدیم و این میوه هم درون ما است. ما می‌توانیم هر روزه با دعا و تمرین کردن از خداوند بخواهیم تا این میوه را درون ما قوی‌تر کند تا در برابر وسوسه‌هایی که در زندگی ما پیش می‌آید خوشتندار باشیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

در کلاس هم کار دستی میوه خوشتنداری (هندوانه) را انجام دهید.

آیه حفظی:

غلاطیان ۵: ۲۲ - ۲۳

اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خوشتنداری است.

