

دوست زنده گی



سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس هشتم

میوه فروتنی

هدف:

وفادری، میوه روح در من است. فروتنی، میوه روح در من است

رده سنی:

۹ - ۱۲ سال

آیه حفظی:

یعقوب ۱۰:۴

"در حضور خداوند فروتن شوید تا شما را سرافراز کند."



نقش | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه نونهالان با ثمره روح که فروتنی است آشنا شده و می‌آموزند که مخالف فروتن بودن به چه معنا است.

نقش | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

"نقاشی حدسی"

برای انجام این بازی نیاز است از قبل جملات مشخص شده را بنویسید و بین نونهالان پخش کنید. نونهالان باید جمله مورد نظر را بدن صحبت و صدایی روی کاغذ برای دیگران نقاشی کنند تا دوستانشان آن را حدس بزنند. جملات مورد نظر بیشتر در مورد فروتنی و غرور داشتن باشد. (مثال: کمک به دوست، پُز دادن، گوش دادن به کسی، مسخره کردن و ...)

نقش | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام فیلیپیان ۲ : ۳ و دوم قرنتیان ۱۰ : ۱۷

"هیچ کاری را از سر جاه طلبی یا تکبر نکنید، بلکه با فروتنی دیگران را از خودم بهتر بدانید."
فیلیپیان ۲ : ۳

وقتی ما به عیسی مسیح ایمان می‌آوریم و او را در زندگیمان الگو قرار می‌دهیم روح القدس همان روح پاک خداوند در ما قرار می‌گیرد چون روح پاک خدا فقط خصوصیات خوب دارد در نتیجه این خصوصیات خوب در ما هم به وجود می‌آید به این خصوصیات خوب ثمره یا میوه روح القدس می‌گویند. هفته‌ای گذشته با محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری آشنا شدیم و امروز با میوه فروتنی آشنا می‌شویم. عیسی مسیح در کتاب مقدس بارها ما را به فروتن بودن در مقابل یکدیگر تشویق می‌کند و می‌گوید خودمان را بهتر از دیگران ندانیم چون همه ما یکسان و برابر هستیم به کار و مشکلات دیگران توجه کنیم و غرور خودمان را کنار بگذاریم.

مخالف فروتن بودن غرور، دوست خود را مسخره کردن، بهتر دانستن خود از دیگران و تحقیر کردن است. مثلا اگر شما در نقاشی کشیدن مهارت دارید اما دوست شما نمی‌تواند به خوبی شما نقاشی کند او را مسخره نکنید و به خاطر استعدادی که دارید به او نگوئیم که من از تو بهترم چون خدا حتما به دوست شما استعداد دیگری داده که ممکن است شما در انجام آن کار به اندازه دوستتان خوب نباشید.

فروتنی شکل‌های مختلف دارد برای مثال: وقتی از یکی از دوستانمان دعوت می‌کنیم تا او در بازی ما شریک شود و یا زمانی که از یکدیگر ناراحت هستیم می‌توانیم از هم عذرخواهی کنیم و حتی می‌توانیم کارهایی که بلد هستیم را با فروتنی به دوست خود یاد دهیم و یا گوش دادن به دیگران هم یکی دیگر از شکل‌های فروتنی است.

آیا تا به حال شده که به خاطر داشتن وسیله‌ای که شما آن را ندارید دوستانتان شما را

تحقیر کنند؟ شاید بعضی از دوستان شما وسیله‌ای دارند که با داشتن آن خودشان را برتر و بهتر از دیگران می‌دانند، این را می‌دانیم کار درست این است که بدون غرور و مسخره کردن همدیگر با مهربانی و فروتنی رفتار کنیم، رفتار ما در برابر دیگران به طوری باشد که آنها احساس نکنند که با هم برابر نیستیم.

همینطور که کتاب مقدس در فیلیپیان ۲ : ۳ می‌گوید هیچ کاری را از روی غرور و خودخواهی انجام ندهید، بلکه با فروتنی دیگران را از خود بهتر بدانید، همانطور که عیسی مسیح که خود پادشاه آسمان و زمین بود با آن همه بزرگی با همه مردم (بیماران، خراجگیران، نیازمندان، ثروتمندان و ..) هم‌صحبت می‌شد و رفت و آمد می‌کرد، نیازهای آنها را برآورده می‌کرد. ما می‌توانیم عیسی مسیح را به عنوان بهترین نمونه فروتنی الگوی خودمان قرار دهیم و سعی کنیم از همین امروز فروتن بودن نسبت به دیگران در زندگی خودمان تمرین کنیم.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

خدا میوه روح القدس به نام فروتنی را به ما داده است که می‌توانیم نسبت به دیگران از آن استفاده کنیم خودمان را در برابر دوستانمان برتر ندانیم، چون همه ما در مسیح یک هستیم و بدانیم بهترین الگو برای فروتن بودن عیسی مسیح است.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

کار دستی میوه " کیوی " را در کلاس انجام دهید.
داستان نویسی: مرحله اول: به یک ایده فکر کنید. (غرور، فروتنی)
مرحله دوم: یک یا چند شخصیت انتخاب کنید.
مرحله سوم: معرفی و مقدمه داستان. (شخصیت اصلی داستان را معرفی کنید و یا ویژگیهای خاص آن را بگویید).
مرحله چهارم: قلب داستان. (توضیح اتفاق و ایده اصلی، همیشه لازم نیست داستان بر حسب واقعیت باشد. حتی می‌توانید از خلاقیت خودتان استفاده کنید. نونهالان را تشویق کنید تا از داستان‌های انجیل استفاده کنند).
مرحله پنجم: نتیجه گیری. (باید موضوع و ایده اصلی به یک معنای خاص برسد تا داستان بتواند جذاب و آموزنده باشد).
مرحله ششم: پایان. (وقتی موضوع داستان به نتیجه رسید بعد از آن چه اتفاقی می‌افتد؟)

آیه حفظی:

در حضور خداوند فروتن شوید تا شما را سرافراز کند. یعقوب ۴ : ۱۰

ساده شده برای نونهالان

در حضور خداوند فروتن شوید، او شما را پیروز می‌کند.

