

# دوست زنده گی



سازمان ایلام  
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس هشتم

# میوه فروتنی

**هدف:**

وفادری، میوه روح در من است. فروتنی، میوه روح در من است

**رده سنی:**

۴ - ۸ سال

**آیه حفظی:**

یعقوب ۱۰:۴

"در حضور خداوند فروتن شوید تا شما را سرافراز کند."



## نیتا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه خردسالان با ثمره روح که فروتنی است آشنا شده و می‌آموزند که مخالف فروتنی به چه معناست.

### نیتا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

عکس‌های زیر را در کلاس نشان دهید و از خردسالان بخواهید که عکس‌های که نشانه فروتنی است با رنگ سبز و عکس‌های که نشانه فروتنی نیست را با رنگ قرمز علامت گذاری کنند.

### نیتا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۱۵ دقیقه

مطالعه کلام فیلیپیان ۲ : ۳ و دوم قرنتیان ۱۰ : ۱۷ در این چند هفته درباره میوه روح القدس (محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی و وفاداری) صحبت کردیم و امروز می‌خواهیم درباره یکی دیگر از میوه روح القدس یعنی فروتنی صحبت کنیم .

عیسی مسیح در کتاب مقدس بارها ما را به فروتن بودن در مقابل یکدیگر تشویق می‌کند و می‌گوید خودمان را بهتر از دیگران ندانیم چون همه ما یکسان و برابر هستیم به کار و مشکلات دیگران توجه کنیم و غرور خودمان را کنار بگذاریم.

مخالف فروتن بودن، غرور، دوست خود را مسخره کردن، بهتر دانستن خود از دیگران و تحقیر کردن است. مثلا اگر شما در نقاشی کشیدن مهارت دارید اما دوست شما نمی‌تواند به خوبی شما نقاشی کند او را مسخره نکنید و به خاطر استعدادی که دارید به او نگوئیم که من از تو بهترم چون خدا حتما به دوست شما استعداد دیگری داده که ممکن است شما در انجام آن کار به اندازه دوستتان خوب نباشید.

فروتنی شکل‌های مختلف دارد برای مثال: وقتی از یکی از دوستانمان دعوت می‌کنیم تا او در بازی ما شریک شود و یا زمانی که از یکدیگر ناراحت هستیم می‌توانیم از هم عذرخواهی کنیم و حتی می‌توانیم کارهایی که بلد هستیم را با فروتنی به دوست خود یاد دهیم و یا گوش دادن به دیگران هم یکی دیگر از شکل‌های فروتنی است.

از خردسالان بپرسید آیا تا به حال شده نوبت خودشان را در بازی به شخص دیگری دهند؟ (مربی در کلاس از خردسالان بخواهید که توضیح دهند، چگونه این اتفاق افتاده است.)

شخص فروتن مثل مسیح فکر می‌کند و وقتی به زندگی مسیح نگاه می‌کنیم می‌بینیم که او با تمام مردم با محبت و فروتنی رفتار می‌کرد. عیسی مسیح کسی که خدا بود با فروتنی به زمین آمد و مثل یک انسان زندگی کرد و در فروتنی و محبت کامل بخاطر نجات ما روی صلیب رفت. خداوند ما را یکسان دوست دارد و همه ما را یکسان محبت می‌کند ما هم می‌توانیم مثل او در فروتنی همه را محبت کنیم. به یاد داشته باشیم فروتنی مانند یک میوه‌ای است که نیاز به رسیدگی دارد تا رسیده و شیرین شود ما می‌توانیم دعا کنیم و غرور را از خودمان دور کنیم تا میوه روح القدس در قلب ما رشد کند.

## نتیجه گیری: ۵ دقیقه

به یاد داشته باشید که فروتنی یک انتخاب است ما می‌توانیم از عیسی مسیح الگو بگیریم که به دیگران محبت کنیم و خودمان را برتر از آنها نبینیم چون همه ما در مسیح یک هستیم.

## کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

کاردستی میوه "کیوی" را در کلاس انجام دهید.

## آیه حفظی:

یعقوب ۱۰:۴

در حضور خداوند فروتن شوید تا شما را سرافراز کند.

ساده شده برای خردسالان

در حضور خداوند فروتن شوید، او شما را پیروز می‌کند.



