

دوست زنده گی



سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس پنجم

میوهٔ مهربانی

هدف:

مهربانی، میوه روح در من است

رده سنی:

۹ - ۱۲ سال

آیه حفظی:

افسیان ۴ : ۳۲

با یکدیگر مهربان و دلسوز باشید.



نیت | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه نونهالان با ثمره روح که مهربانی است آشنا شده و می‌آموزند که مخالف مهربانی به چه معناست. مربی در صورتی که نونهال برای اولین بار به کلیسا آمده، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم، درباره عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نخ | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

"خوراکی مهربانی"

برای انجام این بازی می‌توانید دونات (کیک، میوه و ...) و نخ بلند که خوراکی‌ها را به آن وصل کنید را از قبل تهیه کنید و طبق عکس زیر از بچه‌ها بخواهید که در خوردن به همدیگر کمک کنند در آخر جای بچه‌ها را با هم عوض کنید.

پ | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام رومیان ۱۲ : ۱۵

از نونهالان پرسید: به نظر شما مهربانی به چه معنا است؟ مهربانی به معنای کمک کردن در صورتی که انتظار گرفتن هدیه و یا تشویق از سمت دیگران نداشته باشیم. شخص مهربان از خوشحال شدن دیگران شاد می‌شود و در هر شرایطی به فکر دیگران است و مهربانی خود را در عمل نشان می‌دهد حتی وقتی کسی ناراحت است به کمک او می‌رود. برای مهربان بودن با افراد روش‌های متفاوتی وجود دارد. مثال: یکی از آن روش‌ها این هست که در مدرسه افرادی که همیشه تنها هستند و دوستی ندارند ما می‌توانیم با آنها دوست شویم، یا مثلا می‌توانیم در انجام کارهای خانه به پدر و مادرمان کمک کنیم. ما می‌توانیم در دعا از خدا بخواهیم که در کنار دیگر ثمره روح القدس، ثمره مهربانی را هر روز در قلب ما پرورش دهد. شخص مهربان به گونه‌ای رفتار می‌کند که همه در کنار او احساس آرامش دارند و می‌توانند در کنار او امنیت داشته باشند، او همیشه در کنار مردم است در صورتی که همه از شخص نامهربان دوری می‌کنند و احساس ناامنی دارند. مهربانی مثل یک عطر خوش بو است که محبت مسیح را نشان می‌دهد و ما می‌توانیم با مهربانی از خشم، قهر، خشونت، عصبانیت، دعوا دور بمانیم.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

ما امروز یاد گرفتیم با روح القدس درون خود می‌توانیم مهربان باشیم و مهربانی کنیم. مهربانی تنها زبان مشترک بین تمام انسانهای دنیاست حتی اگر نتوانیم با کسی صحبت کنیم می‌توانیم از این میوه روح که خدا به ما داده استفاده کنیم ما حتی می‌توانیم نسبت به حیوانات و طبیعت هم مهربان باشیم. به یاد داشته باشیم که هر چقدر دوستی ما با خدا بیشتر باشد این میوه روح القدس یعنی مهربانی که درون ما هست بزرگتر می‌شود و خداوند قلب ما را از مهربانی پر می‌کند.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

کاردستی "میوه گیلاس" را در کلاس انجام دهید. از بچه‌ها بخواهیم از امروز تا هفته آینده هر کدام مهربانی را به صورت عملی انجام دهند مثلاً در خانه به پدر و مادر کمک کنند یا به دوست خود مهربانی کنند یا دوست یا خواهر یا برادرشان نیاز به کمک دارند به آنها کمک کنند و هفته بعد در کلاس با دوستانشان در میان بگذارند. روی یک کاغذ کوچک جملات محبت آمیز بنویسید و در جاهای مختلف مثل: کلاس درس، در خانه و یا پارک بچسبانید و از دور منتظر بمانید تا متوجه عکس العمل کسی که آنها را می‌خواند بشوید.

آیه حفظی:

افسیان ۴: ۳۲
بایکدیگر مهربان و دلسوز باشید.



