

دوست زنده گی



سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس چهارم

میوهٔ صبر

هدف:

صبر، میوهٔ روح در من است.

رده سنی :

۴ - ۸ سال

آیه حفظی :

يعقوب ۵ : ۸

پس شما نیز صبور باشید و دل قوی دارید، زیرا
آمدن خداوند ما نزدیک است.



نیتنا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه خردسالان با ثمره روح که صبر است، آشنا شده و می‌آموزند که مخالف صبر کردن به چه معنا است. در قسمت کارگاه اجرایی برای خردسالان دو فعالیت در نظر گرفته شده است که یکی از آنها درست کردن بستنی یخی میوه‌ای یا ژله در صورت داشتن امکانات و دیگری کاشتن یک دانه در خاک است، از شما مربی عزیز در خواست می‌شود که قبل از شروع درس آن را آماده کنید و به خردسالان دهید.

نیتنا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

"بازی سکوت"

از خردسالان بخواهید که در کلاس در سکوت بنشینند و کسی از آنها نباید کلامی یا خنده‌ای داشته باشد و شما سعی کنید که آنها را بخندانید به هر کسی که بیشتر تحمل کرد و نخندید یک خوراکی جایزه دهید.

نیتنا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام کولسیان ۱ : ۱۱ - ۱۲ و غلاطیان ۵ : ۲۲ - ۲۴
بچه‌ها به نظر شما اگر یک بشقاب سوپ خیلی داغ جلوی شما بگذارند و شما آن را سریع بخورید چه اتفاقی می‌افتد؟ (منتظر جواب خردسالان بمانید.)
بله! دهان و زبان شما می‌سوزد.
به نظر شما ما باید چه کار کنیم که دهان ما نسوزد؟
بهتر است که صبر کنیم و اجازه دهیم که سوپ کمی سرد شود تا ما آن را بتوانیم بخوریم.

صبر هم ثمره روح القدس است. در این چند هفته در مورد ثمره روح صحبت کردیم (محبت، شادی، آرامش) امروز می‌خواهیم راجب صبر، صبوری کردن یاد بگیریم که خدا به ما داده است و از ما می‌خواهد در زندگی خود هر روزه از آن استفاده کنیم.
صبر به معنی انتظار کشیدن بدون ناراحتی است.

از خردسالان بپرسید که غذای مورد علاقه شما چه چیزی است؟
مثلا فکر کنید که مادرتان در حال پختن غذای مورد علاقه‌تان است، شما هم برای خوردن آن غذا خیلی مشتاق هستید. مادرتان نمی‌تواند غذایی که نپخته است را به شما دهد چون غذا مزه ندارد، خوشمزه نیست و اگر غذای نپخته بخورید دلتان درد می‌گیرد باید صبر کنید که غذا بپزد تا شما بتوانید غذا را نوش جان کنید و از آن لذت ببرید.
از خردسالان بپرسید که تا به حال برای چه چیزی بیشتر صبر کرده‌اند؟ (مثل روز تولد، رفتن به پارک، آمدن پدر و مادر به خانه، داشتن اسباب بازی و ...)
خدا به ما میوه صبر که ثمره روح القدس است را داده، تا ما بتوانیم در کارهایی که

می‌خواهیم و یا برای داشتن چیزهایی که دوست داریم از آن استفاده کنیم در زمان‌هایی که فکر می‌کنیم صبر کردن برای ما سخت و یا نمی‌توانیم که صبر کنیم روح القدس به ما کمک می‌کند که صبر را یاد بگیریم. صبر به این معنی نیست که ما آرام آرام کار خود را انجام دهیم یا برای گرفتن و انجام دادن کاری عجله کنیم و بخواهیم سریع انجامش دهیم به این معنی است که ما با حوصله و به بهترین شکل آن را انجام دهیم.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروز ما متوجه شدیم که خدا به ما میوه صبر را داده است که نیاز است در هر کاری که می‌خواهیم انجام دهیم از آن استفاده کنیم ما با داشتن صبوری که روح القدس در قلب ما می‌گذارد می‌توانیم در زندگی با آرامش و شادی هر کاری را به خوبی انجام دهیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

کار دستی میوه صبر (انگور) را در کلاس انجام دهید.
"پیشنهاد برای مربی"

درست کردن بستنی یخی میوه‌ای یا ژله

در صورت داشتن امکانات در کلیسا برای خردسالان بستنی یخی میوه‌ای یا ژله با کمک خود آنها آماده کنید و اگر امکانات نبود از آنها بخواهید که در خانه انجام دهند. در کلاس برای هر کدام از خردسالان یک دانه (لوبیا، عدس، گل و ...) حاضر کنید و به آنها بگویید که به آن رسیدگی کنند تا آن رشد کند.

آیه حفظی:

يعقوب ۵ : ۸

پس شما نیز صبور باشید و دل قوی دارید، زیرا آمدن خداوند ما نزدیک است.

ساده شده برای کودکان

شما هم صبور و قوی باشید، آمدن خدا نزدیک است.

