

دوست زنده گی



سازمان ایلام
کلیه حقوق محفوظ می باشد. © ۲۰۲۳

ایلام

درس دوم

میوه شادی

هدف:

شادی، میوه روح در من است.

رده سنی:

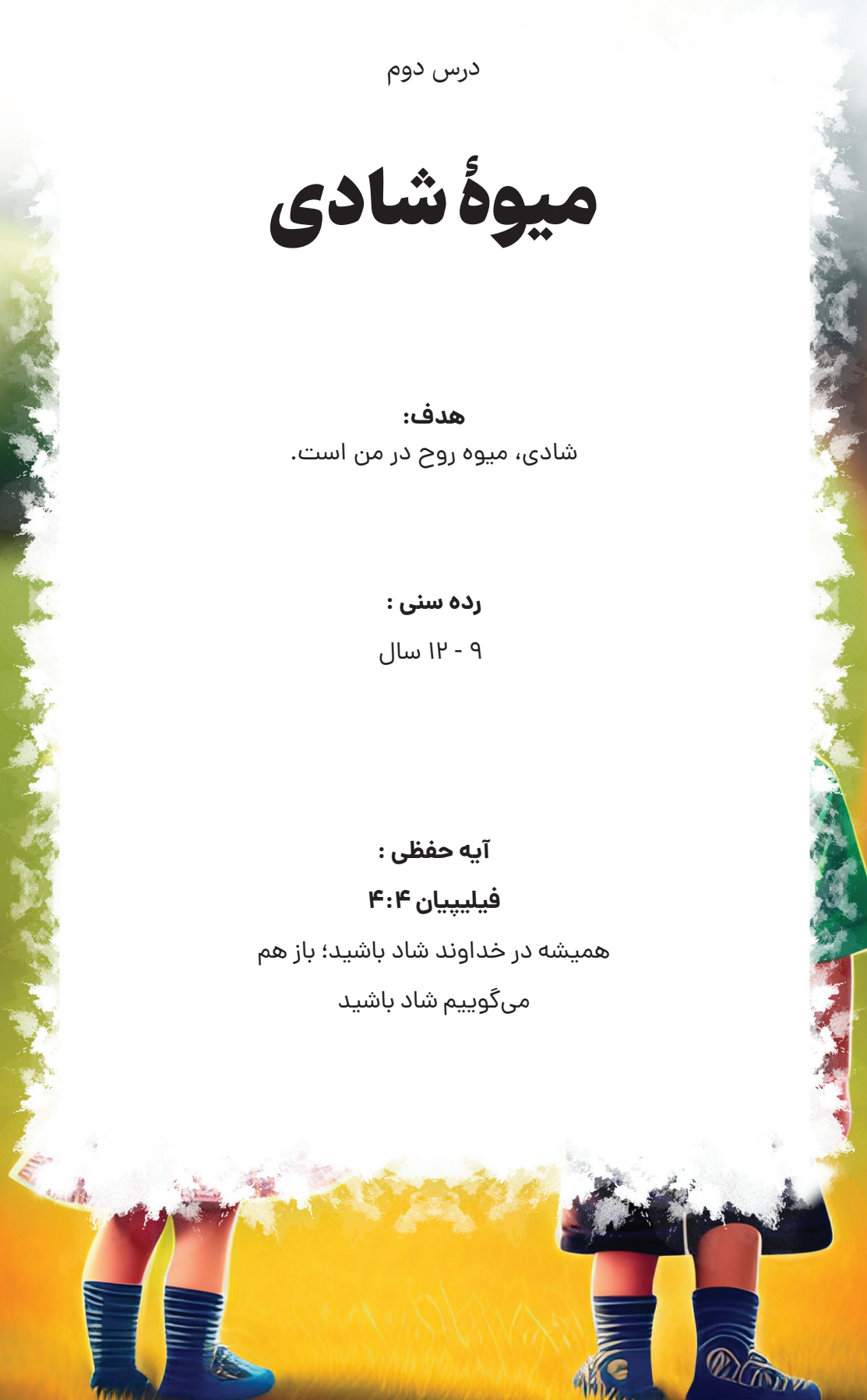
۹ - ۱۲ سال

آیه حفظی:

فیلیپیان ۴:۴

همیشه در خداوند شاد باشید؛ باز هم

می‌گوییم شاد باشید



نیتا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه نونهالان با یکی از میوه روح القدس که شادی است، آشنا شده و می‌آموزند که مخالف شادی کردن به چه معنا است.

نیتا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی با بچه‌ها به صورت دایره وار در کلاس بنشینند و از آنها بخواهند که در طول بازی سعی کنند نخندند. بازی به این صورت است که نفر اول می‌گوید "ها" و نفر بعدی می‌گوید "هاها" و به نوبت که به هر کدام از بچه‌ها می‌رسد یک "ها" اضافه می‌شود تا زمانی که همگی در کلاس بخندند.

نیتا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام فیلیپیان ۴ : ۴ و غلاطیان ۵ : ۲۲
وقتی ما به عیسی مسیح ایمان می‌آوریم و او را در زندگیمان الگو قرار می‌دهیم روح القدس همان روح پاک خداوند در ما قرار می‌گیرد چون روح پاک خدا فقط خصوصیات خوب دارد در نتیجه این خصوصیات خوب در ما هم به وجود می‌آید به این خصوصیات خوب ثمره یا میوه روح القدس می‌گویند که هفته قبل با محبت آشنا شدیم و امروز با شادی آشنا می‌شویم و می‌بینیم که شادی چیست؟

خدا شادی را به عنوان میوه روح القدس به ما داده، شادی که خدا به ما داده است به خاطر حضور روح القدس درون ما، و این دلیل بودن این شادی است، شادی احساسی نیست که بتوانیم آن را به زور یا ساختگی از خودمان نشان دهیم و به شرایط ما وابسته نیست شادی با خوشحالی متفاوت است.

خوشحالی مثل بستنی، آبنبات و یا برنده شدن، هدیه گرفتن می‌ماند که با خوردن و داشتن آنها خوشحال می‌شویم ولی آنها زود تمام می‌شود اما شادی که روح القدس به ما داده است در قلب ما است و تا زمانی که قلب ما می‌تپد این شادی آنجا هست چرا که قلب ما خانه روح القدس است.

برای ما مسیحیان که عیسی مسیح را به عنوان نجات دهنده پذیرفته‌ایم، روح القدس در قلب ما ساکن است این شادی همیشه وجود دارد و به این معنی است که ما هم می‌توانیم در شرایط سخت باز هم در دلمان شادی خدا را داشته باشیم، وقتی او را بیشتر می‌شناسیم می‌توانیم شادی را تجربه کنیم. خدا شادی ما است و با شناخت بیشتر خدا شادی ما بیشتر می‌شود.

گاهی اوقات در زندگی اتفاقاتی سختی رخ می‌دهد که باعث ناراحتی ما می‌شود، اما این اتفاقات همیشه نیست ولی میوه روح القدس شادی که به ما داده شده همیشه و ابدی است حتی در مواقع ناراحتی، مثل زمانی که ما می‌خواهیم از دوست خود جدا شویم. (مهاجرت، تغییر محل زندگی و ..) شاید در لحظه غمگین و ناراحت باشیم ولی این را می‌دانیم که دوستی ما با او هیچ وقت از بین نمی‌رود و ما می‌توانیم با او در ارتباط باشیم و همیشه او دوست ما می‌ماند، و ما در این شرایط هم می‌توانیم شادی خود را از

دست ندهیم چون می‌دانیم که روح القدس همیشه با ما است. در کتاب فیلیپیان ۴ : ۴ می‌گویید: در خداوند همیشه شاد باشید و باز هم می‌گوییم شاد باشید. شادی نه تنها خوشحالی نیست بلکه هراتفاقی که باعث خنده ما شود هم نیست چون بعضی وقتها اتفاقیهای بد و نادرست هم ما را به خنده می‌آورد و هر خنده‌ای دلیلی بر شادی واقعی نیست مثل: خندیدن برای مسخره کردن دیگران، به زمین خوردن کسی، ادا در آوردن برای خنده و که این شادی ثمره روح القدس نیست.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

ما امروز یاد گرفتیم با روح القدس درون خود می‌توانیم شاد باشیم و شاد زندگی کنیم، حتی در سختی و ناراحتی‌ها، به یاد داشته باشیم هرچقدر دوستی ما با خدا بیشتر باشد این میوه روح القدس یعنی شادی که در قلبمان است بزرگ و بزرگتر می‌شود و جای بیشتری در قلبمان را می‌گیرد.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

به بچه‌ها بگوییم یک شعر برای خدا بنویسند.
یا یک پوستر سرگرم کننده از مزمور ۱۲۶ : ۲ درست کنید.
کاردستی "میوه شادی (توت فرنگی)" را در کلاس نیز انجام دهید.
سرود پرستشی **من دارم شادی** را در کلاس نیز پخش کنید.
مربی عزیز ویدیو **آزمایش شادی** در کلاس پخش کنید. و بگویید که شادی که خداوند به ما می‌دهد از درون ما به بیرون می‌آید.

آیه حفظی:

فیلیپیان ۴:۴

همیشه در خداوند شاد باشید؛ باز هم می‌گوییم شاد باشید

