

هم صداها آسمون



درس دوم

با تمام بدنم تو را می پرستم

هدف:

با تمام بدنم تو را می پرستم.

رده سنی :

۴ - ۸ سال

آیه حفظی :

مزمور ۱۰۰ : ۲

خداوند را با شادی عبادت نمایید،

و سرود خوانان به حضور او بیایید!

نکته | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درسنامه خردسالان با اهمیت و نقش زبان بدن در پرستش آشنا می‌شوند. آنها می‌آموزند که حرکات بدن ما در پرستش، ستایش خداست. مربی در صورتی که خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم، درباره عیسی مسیح با او صحبت کنید.

نکته | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

خردسالان را به صورت دایره‌وار در کنار هم قرار دهید از آنها بخواهید که دو دست خود را روی شانه نفر جلویی قرار دهند. نحوه بازی: به این صورت است که مربی با گفتن « سیب (رو به جلو)، موز (رو به عقب)، پرتغال (یک چرخش کامل) » از بچه‌ها می‌خواهد که حرکات را انجام دهند. مربی عزیز برای بهتر متوجه شدن بازی می‌توانید [ویدیو بازی](#) را نگاه کنید.

نکته | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام مزامیر ۱۴۱: ۲ و ۱۴۷: ۱ و ۹۵: ۶ و ۱۴۹: ۳

در درس قبل آموختیم که پرستش به چه معنا است و چرا ما در زندگی پرستش می‌کنیم. امروز می‌خواهیم نگاهی به اهمیت زبان بدن و حالت بدنی در پرستش داشته باشیم. پرستش کارهایی که در طول زندگی انجام می‌دهیم که باعث جلال خدا می‌شود (کار درست انجام دادن، محبت کردن و ...) و ستایش به عمل فیزیکی که در پرستش انجام می‌دهیم است. (زانو زدن، رقصیدن و ...)

شما تا به حال در زمان پرستش از چه نوع حرکات دست و یا بدن خود استفاده کرده‌اید؟

به نظر شما هر یک از حرکات زیر چه معنایی دارد؟ عکس‌هایی از زانو زدن، دست بلند کردن، دست زدن و رقصیدن در حین پرستش به خردسالان نشان دهید و اجازه دهید برای هر یک از این حرکات معنی و مفهومی که در ذهن خود دارند را بگویند.

بلند کردن دستان: {لطفاً از همه بخواهید دستان خود را به سمت بالا بلند کنند} در مزمور ۱۴۱: ۲ می‌خوانیم که داوود به خدا می‌گوید دستان خود را به سمت تو بلند کرده‌ام، وقتی ما در پرستش دست‌های خودمان را بلند می‌کنیم مثل یک بچه کوچک هستیم که به آغوش پدر و مادرمان نیاز داریم و می‌خواهیم سریع به آغوش آنها برویم و ما با بلند کردن دست در پرستش به پدر آسمانی نشان می‌دهیم که به او نیاز داریم. و حتی ما وقتی می‌خواهیم به خدا بگوییم که او را دوست داریم دست خود را بالا می‌بریم.

دست زدن: {از خردسالان بخواهید برای خدا دست بزنند.} مزمور ۴۷: ۱ داوود می‌گوید برای خداوند دست بزنیم و با شادی او را پرستش کنیم، چون خدای ما بزرگ است، او مهربان و پر از محبت است، او به ما شادی می‌بخشد و نمی‌خواهد ما هیچ وقت ناراحت باشیم پس می‌توانیم او را با تمام شادی و خوشحالی که در قلب خود داریم پرستیم و با دست زدن این شادی و دوست داشتنمان را به او نشان دهیم.

زانو زدن: {از خردسالان بخواهید زانو بزنند و اگر ممکن است این قسمت درس را در حینی که همگی زانو زده‌اید توضیح دهید.} مزمور ۹۵: ۶. داوود در اینجا می‌گوید که برای خداوند زانو بزنیم. وقتی ما زانو می‌زنیم به خدا احترام می‌گذاریم چون او همه دنیا را آفریده و بسیار بزرگ است.

رقصیدن: {از خردسالان بخواهید برای خداوند برقصند و بالا پایین بپرند.} در مزمور ۱۴۹: ۳ داوود به ما می‌گوید که برای خداوند برقصید و او را با سازها و آهنگ‌های زیبا پرستید. خداوند از ما می‌خواهد که با شادی و با رقص او را پرستیم و به او اعلام کنیم که دوستش داریم و از این که در رابطه با ما است بسیار خوشحال هستیم و با رقصیدن احساس قلبمان را به خدا نشان می‌دهیم چون او ما را خیلی دوست دارد.

کلمات محبت آمیز: ما با کلمات محبت آمیز هم خدا را می‌پرستیم، مثلاً زمان‌هایی که به پدر و مادر خود از کلمات محبت آمیز (دوست دارم، تو بهترینی و ...) استفاده می‌کنیم و آنها را بغل می‌کنیم این محبت ما، خدا را خوشحال می‌کند.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

چه قدر زیبا که می‌توانیم با محبت کردن و با حرکات بدنمان به همراه سرود در همه حال (شادی، نیاز، ناراحتی و ...) خدا را پرستیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز از خردسالان بخواهید که تصاویری که نشان دهنده پرستش با بدن است را جای خود قرار دهند.

گرامر پرستشی

در قسمت گرامر پرستشی هر هفته به یک واژه پرستشی و یکی از اسامی خداوند که در سرودها پر تکرار است اشاره می‌شود تا خردسالان با معنی درست کلمات در پرستش آشنا شوند.

ستایش / SETAYESH: اتفاق فیزیکی که در بدن من نسبت به خدا، خوبی و نیکویی کسی را گفتن

آدونای / ADONAY: ارباب، سرور، خداوندگار

در طول مجموعه هر هفته سرود **اورا می پرستم** را برای خردسالان پخش کنید و در هفته آخر از آنها بخواهید که در کلیسا سرود را برای دیگران حفظ اجرا کنند.
در کلاس هم می‌توانید "**ساز گیتار**" را انجام دهید.

 | آیه حفظی :

مزمور ۱۰۰ : ۲
خداوند را با شادی عبادت نمایید،
و سرود خوانان به حضور او بیايید!

ساده شده برای کودکان

خداوند را با شادی پرستش کنید،
با سرودهای شاد به سمت او بروید!