



دعا در باغ جتسیمانی

لوقا ۲۲:۳۹-۵۳

مقدمه

از بچه‌ها بخواهید تا حرکات ورزشی‌ای که انجام می‌دهید را تکرار کنند. به مرور حرکات‌تان را سخت‌تر و سریع‌تر کنید به طوری که بچه‌ها قادر به انجام آن نباشد. از بچه‌ها بپرسید که آیا تا به حال برای‌شان پیش آمده که انجام کاری برای‌شان خیلی سخت بوده باشد؟ مثل حرکت‌هایی که در آخر شما انجام دادید! باز سعی کنید آخرین حرکتی که برای بچه‌ها دشوار بود را تکرار کنید اما این بار آهسته‌تر و برای هر حرکت توضیح کوتاهی بدهید تا بچه‌ها خوب یاد بگیرند. چندین بار تکرار کنید تا بچه‌ها نیز مثل شما سریع آن حرکت را انجام دهند. به بچه‌ها توضیح دهید که برای انجام هر کاری می‌توانیم از الگو و راهنمایی دیگران استفاده کنیم، حتی سخت‌ترین کارها.

درس

به بچه‌ها توضیح دهید که امروز می‌خواهیم دربارهٔ سخت‌ترین کاری که عیسی باید انجام می‌داد یاد بگیریم و ببینیم که آیا عیسی بالاخره توانست با موفقیت آن کار را انجام دهد و چطور؟ در صورت امکان بچه‌ها را به فضای بازی مثل حیاط کلیسا ببرید و داستان باغ جتسیمانی و دعای عیسی را به صورت ساده برای بچه‌ها تعریف کنید. در غیر این صورت می‌توانید از روز قبل یک گوشه از اتاق را آماده کنید. چند بالش بر روی زمین بگذارید تا بچه‌ها بتوانند بر روی آنها بنشینند یا به آنها تکیه دهند. طوری آن قسمت را تزئین کنید که شبیه یک باغ سرسبز شود. فضای آن قسمت باید تاریک‌تر از بقیهٔ اتاق باشد و در حین تعریف کردن ماجرای باغ جتسیمانی موسیقی آرامی پخش کنید.

هدف:

عیسی الگویی کامل برای زندگی امروز ماست.

آیه حفظی:

لوقا ۲۲:۴۲

ای پدر، اگر ارادهٔ توست،
این جام را از من دور کن؛
اما نه خواست من، بلکه
ارادهٔ تو انجام شود.
(ترجمهٔ هزارهٔ نو)

آنچه که در این قسمت اهمیت دارد و باید روی آن تأکید شود درد و غم عیسی برای انجام مأموریتی بود که به این دنیا آمد. بدین منظور باید این قسمت از انجیل متی و لوقا اقدام شود. در انجیل متی می‌بینیم که نوشته شده است: «در حالیکه غم و اندوه تمام وجود او را فرا گرفته بود، رو به ایشان کرد و فرمود: ”من از شدت حزن و غم، در آستانه مرگ می‌باشم. شما اینجا بمانید و با من بیدار باشید“ (متی ۲۶: ۳۷ و ۳۸). و در انجیل لوقا می‌خوانیم «پس او با شدت بیشتری به دعا پرداخت و از کشمکش روحی آنچنان در رنج و عذاب بود که عرق او همچون قطره‌های درشت خون بر زمین می‌چکید.» (لوقا ۲۲: ۴۴).

در ادامه می‌توانید سؤالات زیر را از بچه‌ها پرسید:

- ۱- چرا آن شب عیسی آنقدر ناراحت بود؟
- ۲- اسم باغی که عیسی به آنجا رفت چه بود؟
- ۳- عیسی در باغ چه کار کرد؟
- ۴- عیسی بعد از دعا چه احساسی داشت؟ (او به خدای پدر اعتماد داشت و می‌دانست که باید خواست خدا را به انجام رساند).

کاربرد

در درس‌های گذشته دیدیم که عیسی کارهای خارق‌العاده‌ای انجام داد و با دیدن آن کارها ما می‌فهمیم که او واقعاً خدا بود. برای عیسی هیچ کاری دشوار نبود. اما در این درس دیدیم که برای اولین بار عیسی تحت فشار بود. این نقشه خدا بود که عیسی بجای تمام انسان‌ها مجازات شود (در این قسمت می‌توانید از خود بچه‌ها بخواهید تا برای بقیه توضیح دهند که چرا باید عیسی بجای تمام انسان‌ها مجازات می‌شد). هر چقدر هم که انجام این کار برای عیسی سخت بود اما می‌دانست که باید از نقشه خدا پیروی کند. عیسی در تمام کارهایش کامل بود و از ما خواست در هر کاری که می‌کنیم او را الگوی خودمان قرار دهیم و همیشه کار درست را بکنیم حتی اگر خیلی سخت باشد. در این قسمت از بچه‌ها بخواهید چند نمونه از کارهای درستی که می‌توانند در محیط اطرافشان انجام دهند را نام ببرند و توضیح دهند که چرا انجام این کارها می‌تواند دشوار باشد. به بچه‌ها توضیح دهید در مواقعی که با مشکلات روبرو می‌شویم ما هم می‌توانیم از عیسی که الگوی کاملی است پیروی کنیم. در چنین مواقعی باید دعا کنیم و از خدا بخواهیم که به ما قوت بدهد. همانطور که خدا فرشته‌ای را فرستاد تا به عیسی تسلی بدهد، مطمئناً به ما هم قوت لازم را می‌دهد تا طبق خواست و اراده او زندگی کنیم.

کمک‌درسی

۱- کاردستی جامدای دعا / کتاب کاردستی‌ها، صفحه ۶۶

۲- بچه‌ها را تشویق کنید که یا به صورت گروهی و یا شخصی روزنامه‌دیواری درست کنند. این روزنامه‌دیواری باید درباره تمام اتفاقاتی که در باغ جستمیانی افتاد باشد. سعی کنید از قبل تصاویر مختلفی که به این ماجرا مربوط می‌شود را تهیه کرده و در اختیار گروه‌ها قرار دهید. از بچه‌ها بخواهید که در قسمت‌های مختلف این داستان از رنگ‌های مختلف استفاده کنند و بعداً دلیل استفاده از آن رنگ را توضیح دهند. بعد از اتمام روزنامه‌دیواری‌ها می‌توانید یک نمایشگاه تشکیل دهید و از والدین بچه‌ها بخواهید که به دیدن این نمایشگاه بیایند و در دعا با فرزندان‌شان متحد شوند.