

چگونه می‌توان دعا کرد؟ / ۴

متی ۹:۶

مقدمه

بچه‌ها را به دو گروه تقسیم کنید و به هر گروه یک موضوع بدهید و بخواهید که بعد از چند دقیقه تمرین آن را برای بقیه به صورت پانتومیم اجرا کنند. (اگر تعداد بچه‌های کلاس‌تان زیاد است می‌توانید تعداد گروه‌ها را بیشتر کنید و موضوعات دیگری به آنها بدهید).

موضوعات پیشنهادی:

- ۱- در حیاط مدرسه مشغول بازی هستیم و اجازه نمی‌دهیم کس دیگری وارد گروه ما شود.
 - ۲- با خواهر و برادر و دوستان‌مان بازی می‌کنیم و سر اسباب‌بازی‌ها با هم درگیر می‌شویم.
- بعد از اجرای پانتومیم از بچه‌هایی که مقصر بودند پرسید که چه احساسی داشتند وقتی دل دوست‌شان یا خواهر و برادرشان را شکستند؟ از بچه‌هایی هم که مظلوم واقع شده بودند پرسید که چه احساسی نسبت به دوست و یا خواهر و برادرشان که آنها را اذیت کرده بود داشتند؟ برای آنکه بتوانند باز با هم با خوشی بازی کنند چه کار باید بکنند؟ (آنهايي که مقصر بودند باید معذرت بخواهند و بقیه باید ببخشند).

درس

به بچه‌ها توضیح دهید که عیسی در دعای ربانی یک رمز دیگر برای دعای واقعی را یاد داد. ما در طی روز گاه و بی‌گاه اشتباهاتی می‌کنیم که باید وقتی دعا می‌کنیم بابت آنها از خدا معذرت بخواهیم. برای مثال باید به خدا بگوییم «خداوندا برای اینکه امروز عصبانی شدم و با دوستم دعوا کردم متأسفم. خواهش می‌کنم مرا ببخش». به بچه‌ها یادآور شوید که خدا ما را خیلی سریع می‌بخشد اما برای این کار یک شرط گذاشته است. می‌دانید آن شرط چیست؟

به بچه‌ها توضیح دهید که خدا از ما خواسته تا ما هم

هدف:

خدا ما را می‌بخشد اگر ما هم حاضر باشیم دیگران را ببخشیم.

آیه حفظی:

دعای ربانی: و قرض‌های ما را ببخش، چنان که ما نیز قرض‌داران خود را می‌بخشیم.
ترجمه (هزاره نو)

افرادی را که به ما بدی کرده‌اند ببخشیم. اما وقتی ما کسانی را که به ما بدی کرده‌اند نبخشیم در واقع از خدا اطاعت نمی‌کنیم. عیسای مسیح به ما تعلیم می‌دهد که نه تنها باید دیگران را ببخشیم بلکه باید آنها را محبت کنیم. همانطور که وقتی خدا ما را می‌بخشد، ما را محبت می‌کند. می‌توانید در ادامه آیاتی که در مورد بخشش است پیدا کرده و آن را با بچه‌ها بخوانید. ما در اینجا به چند آیه کلیدی اشاره می‌کنیم.

متی ۲۳:۵ و ۲۴ / متی ۱۲:۶ / مرقس ۱۱:۲۵ و ۲۶

کاربرد

همانطور که یاد گرفتیم یکی از شروط دعای مؤثر این است که کینه و تلخی را در خود پرورش ندهیم. به بچه‌ها بگویید که امروز اگر کسی هست که آنها نمی‌توانند او را ببخشند در واقع از خدا ناطاعتی می‌کنند. دعای ربانی را یک بار دیگر با هم تمرین کنید بخصوص آیه "ما را ببخش چنانکه ما نیز قرض‌داران خود را می‌بخشیم." در ادامه به هر کدام از بچه‌ها یک صلیب مقوایی بدهید. به بچه‌ها توضیح دهید که عیسای مسیح بر روی صلیب مرد تا ما بخشیده شویم. خدا از ما خواسته تا ما هم دیگران را که به ما بدی می‌کنند ببخشیم و همه را دوست داشته باشیم. اما بعضی وقت‌ها بخشیدن بعضی‌ها خیلی سخت است و ما به کمک خدا احتیاج داریم. از بچه‌ها بخواهید در این قسمت نام یک نفر که نمی‌توانند ببخشند و یا دوستی با او به هر دلیلی برای‌شان سخت است را بر روی صلیب بنویسند. بعد روی آن نام را با ماژیک رنگ بکنند تا دیده نشود و کسی نتواند آن نام را تشخیص دهد. بعد از بچه‌ها بخواهید با صلیب‌های‌شان در وسط اتاق یک صلیب بزرگ بسازند و با هم متحد شده دعا کنند تا خداوند به آنها کمک کند اسامی‌ای که بر روی آن صلیب است را ببخشند و محبت کنند.

کمک‌درسی

شهادت: می‌توانید در صورت امکان یک شهادت از خودتان در این رابطه برای بچه‌ها تعریف کنید. بچه‌ها را تشویق کنید در صورتی که آنها هم شهادتی در رابطه با موضوع بخشش دارند با بقیه در میان بگذارند.

کاردستی: عروسک لیوانی / بخشش / کتاب آموزش کاردستی، صفحه ۶۴

این آخرین درس از مجموعه دروس مربوط به دعای ربانی است. از بچه‌ها بخواهید دعای ربانی را به زبان خودشان بنویسند. برای نمونه دعایی را که ما برای شما آماده کرده‌ایم را برای بچه‌ها بخوانید و تشویق کنید چیزی شبیه به آن بنویسند:

«وقتی من بر روی سرم دست می‌کشم به تو فکر می‌کنم ای پدر مهربان.
وقتی بر قیلم دست می‌گذارم می‌خواهم بدانی که تو را با تمام وجودم دوست دارم.
وقتی دست‌هایم را روی هم می‌گذارم در واقع از تو می‌خواهم که بیایی و همه چیز را آن‌طور که می‌خواهی تغییر بدهی.»

وقتی دستم را بر روی دهانم می‌گذارم از تو می‌خواهم که غذای مرا فراهم کنی.
وقتی سرم را خم می‌کنم از تو به خاطر تمام اشتباهاتم معذرت می‌خواهم.
وقتی دستانم را باز می‌کنم از تو می‌خواهم به من کمک کنی تا با همه دوست باشم و به همه محبت کنم.»
در عین حال می‌توانید این دعا را به صورت عملی با بچه‌ها تمرین کنید.