

# چگونه می‌توان دعا کرد؟ / ۱

متی ۹:۶

## مقدمه

از بچه‌ها پرسید با اقوام و دوستانی که در جای خیلی دور زندگی می‌کنند چطور تماس می‌گیرند؟ (بعضی با تلفن، بعضی با موبایل و بعضی از طریق ای‌میل و چت). به بچه‌ها توضیح دهید که در زمان‌های قدیم مردم از طریق تلگراف با همدیگر در تماس بودند. از روز قبل دو قوطی حلبی انتخاب کنید. سر قوطی را باز کنید. انتهای قوطی‌ها را سوراخ کرده و نخ بلندی از آنها رد کند. دو سر نخ را گره بزنید تا نخ‌ها زود خارج نشوند. از یکی از بچه‌ها بخواهید تا به شما کمک کند. یکی از قوطی‌ها را به او بدهید و بخواهید تا جایی که نخ جا دارد از شما دور شود و سر قوطی را کنار گوشش بگیرد. بعد آهسته در قوطی‌ای که دست‌تان است بگویید: «خدا پدر توست». طبیعتاً با وجود آنکه فاصله‌تان زیاد است اما صدای شما باید واضح و بلند به گوش کودکی برسد که داوطلب شده است.

## درس

در این قسمت فراموش نکنید که ممکن است بچه‌هایی سر کلاس‌تان باشند که محبت چندانی از پدرشان نمی‌بینند و متأسفانه در مواردی پدری بر بالای سرشان نیست. پس حتماً سعی کنید تمرکز اصلی بر محبت خدای پدر باشد نه فقط بر واژه پدر.

می‌توانید ابتدا سؤالات زیر را از بچه‌ها پرسید:  
۱- خدا کجاست؟

## هدف:

اگر به عیسی مسیح ایمان داشته باشیم، ما هم می‌توانیم فرزندان خدایی که در آسمان‌هاست شویم و او پدر ما.

## آیه حفظی:

دعای ربانی: ای پدر ما که در آسمانی نام تو مقدس باد.  
(ترجمه هزاره نو)

- ۲- عیسی خدا را چه خطاب می کرد و چرا؟  
۳- در دعای ربانی عیسی به ما تعلیم داد که خدا را چه بنامیم؟

به بچه‌ها توضیح دهید که در درس گذشته یاد گرفتیم همانطور که جسم ما به غذا احتیاج دارد روح ما هم به غذا احتیاج دارد. و این غذای روحانی دعاست. در این درس می‌خواهیم یاد بگیریم که همانطور که ما همه یک پدر جسمانی داریم یک پدر روحانی نیز داریم. عیسی وقتی می‌خواست به شاگردانش طرز دعا کردن را یاد بدهد گفت که شما باید خطاب به پدرتان که در آسمان است دعا کنید. شاید شاگردان در آن لحظه تعجب کردند. اما امروز ما می‌دانیم که عیسی خودش پسر خدا بود و برای این به این دنیا آمد تا راهی ایجاد کند که خدا پدر ما هم بشود. عیسی به ما قول داد که اگر به او ایمان بیاوریم خدا پدر ما هم می‌شود.  
در این قسمت بچه‌ها باید بیاموزند که ۱- خدایی که در آسمان‌هاست به واسطه عیسی مسیح ما را به فرزندخواندگی خودش پذیرفته ۲- این خدا که امروز پدر ماست قابل اعتماد است، نیازهای ما را می‌داند و هر لحظه ما را از محبت بی‌حدش سرشار می‌کند ۳- و در آخر این پدر پر محبت لایق پرستش‌های ماست.

## کاربرد

به بچه‌ها توضیح دهید که گرچه خدا در آسمان است اما از ما دور نیست. گرچه ما خدا را نمی‌بینیم اما او صدای ما را خوب می‌شنود. پس شاید دعا را بتوان یک دستگاه جادویی نامید که مثل تلفن عمل می‌کند با این تفاوت که شاید وسایلی که ما برای تماس با دوستان و اقوام استفاده می‌کنیم مدام مدل عوض کنند (اشاره به بازی‌ای که در قسمت مقدمه انجام دادید) اما روش و نوع دعا کردن هیچ وقت عوض نمی‌شود. دعایی که عیسی ۲۰۰۰ سال پیش به شاگردانش آموخت امروز هم به درد می‌خورد و برای همین هر وقت بخواهیم با پدر آسمانی‌مان (روحانی‌مان) صحبت کنیم می‌توانیم چشمان‌مان را ببندیم و با او به‌طور صمیمانه صحبت کنیم.

## کمک‌درسی

۱- کاردستی

دست دعا / کتاب کاردستی‌ها / صفحه ۶۸

۲- بچه‌ها را تشویق کنید تا نامه‌ای به خدا بنویسند و خدا را پدر خودشان بخوانند. به هر کدام از بچه‌ها پاکت‌های نامه‌ای بدهید تا نامه‌هایشان را در آن بگذارند. در آخر نامه‌ها را در جعبه‌ای بیندازید و با بچه‌ها دعا کنید.