

# چرا باید هر روز دعا کنیم؟

مرقس ۳۵:۱

## مقدمه

از بچه‌ها سؤال کنید که برای صبحانه چه چیزی دوست دارند بخورند؟ چه چیزهایی بهتر است برای صبحانه خورده شود و چرا؟ روزهایی که صبحانه نمی‌خورند بیشتر می‌توانند بازی کنند و درس بخوانند یا روزهایی که صبحانه مقوی می‌خورند؟

در ادامه می‌توانید به بچه‌ها بگویید دعای روزانه هم مثل صبحانه خوردن است. ما مسیحیان برای قوت روزانه و حفاظت باید هر روز دعا کنیم.

## درس

برای بچه‌ها تعریف کنید که چقدر زندگی عیسی شلوغ بود. او بیشتر وقت‌ها در سفر بود. و به هر شهری که می‌رسید مردم زیادی منتظرش بودند تا به آنها تعلیم دهد، بیماران را شفا داده و مشکلات آنها را حل کند. آیا فکر می‌کنید عیسی فرصت این را داشت که استراحت کند؟ یک روز صبح شاگردان عیسی از خواب بیدار شدند و دیدند که عیسی نیست. همه جا را گشتند و او را پیدا نکردند. بالاخره بعد از جستجوی فراوان او را پیدا کردند.

از بچه‌ها بپرسید:

- فکر می‌کنید شاگردان، عیسی را کجا پیدا کردند؟
- عیسی در آن موقع چه کار می‌کرد؟
- فکر می‌کنید چه صحبت‌هایی بین شاگردان و عیسی رد و بدل شد؟

به بچه‌ها توضیح دهید که شاگردان عیسی خیلی عصبانی شده بودند و در عین حال تعجب کرده بودند؟ افراد زیادی بیرون شهر منتظر عیسی بودند و عیسی آن روز خیلی کار

## هدف:

دعا برای کارهای روزانه به ما قوت می‌بخشد.

## آیه حفظی:

متى ۱۱:۲۸  
بِيَايِيدَ نَزَدَ مِنْ، أَيْ  
تَّمَامَ زَحْمَتَكَشَانَ وَ  
گَرَانِبَارَانَ، كَهْ مِنْ بَهْ شَمَا  
آسَايِشَ خَواهَمَ بَخْشِيدَ.  
(ترجمة هزاره نو)

داشت. با این حال به تنها یی رفته بود و داشت دعا می کرد.  
در این قسمت مرقس ۱: ۳۵ را بخوانید و چند دقیقه به بچه ها فرصت دهید تا آن را به صورت تأثیر برای شما اجرا کنند.

## کاربرد

به بچه ها یادآوری کنید که چقدر زندگی عیسی با کارهای مختلف شلوغ بود. ما شاید مثل عیسی مجبور نباشیم به شهرهای مختلف سفر کنیم، بیماران را شفا دهیم و به مردم تعلیم بدھیم. اما هر یک از ما هم به اندازه خودمان زندگی شلوغی داریم، با این وجود نباید فراموش کنیم که دعا از مهم ترین کارهایی است که باید هر روز انجام دهیم. عیسای مسیح با وجود کارهای مختلفی که داشت، برای انجام این کار مهم همیشه وقت پیدا می کرد. او با اینکه خیلی خسته می شد و حتی بعضی وقت ها فرصت استراحت کردن نداشت، برایش خیلی مهم بود که با خدا وقت بگذراند و با پدرش صحبت کند.

به بچه ها توضیح دهید که همانطور که عیسی قبل از شروع هر کاری و یا تصمیمی دعا می کرد ما هم باید دعا کنیم. به همان اندازه که بدن ما به مواد غذایی احتیاج دارد، روح ما نیز به ارتباط با خدا احتیاج دارد. ما باید هر روز با خدا صحبت کنیم و از او برای کارهای هر روزمان راهنمایی بگیریم.

بچه ها را تشویق کنید که چند دقیقه در سکوت به کارهای مختلفی که باید در طی یک روز انجام دهنده فکر کنند. بعد با هم دعا کنید.

## کمک درسی

### ۱- بازی "دعا یادت نره"

بچه ها را به دو گروه تقسیم کنید. هر گروه باید یک نفر را به عنوان نماینده انتخاب کند. آن فرد باید کارهایی که در طی روز انجام می دهد را با شما به طور خصوصی در میان بگذارد. به هر تیم ۵ دقیقه فرصت دهید. فرد انتخاب شده باید به صورت پانتومیم کارهایی که در طی یک روز انجام می دهد را نمایش دهد. بچه های تیمش باید به ترتیب هر کدام از کارها را تشخیص داده و بر روی کاغذ بنویسند و بلند بگویند: "دعا یادت نره". به محض شنیدن این جمله آن فرد یکی دیگر از کارها را باید انجام دهد. سر پنج دقیقه شما باید بازی را متوقف کنید. گروهی که تعداد بیشتری از کارها را یادداشت کرده باشد برنده است.

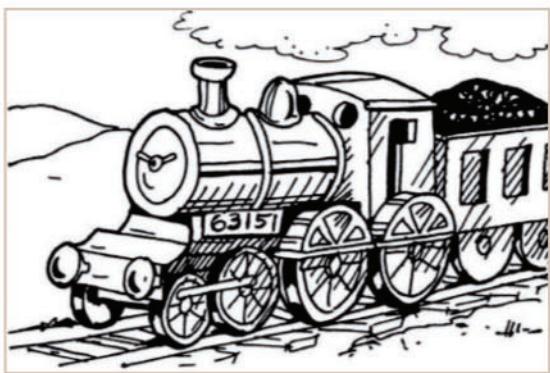
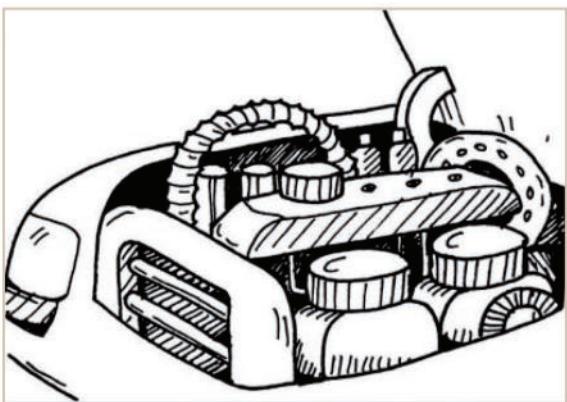
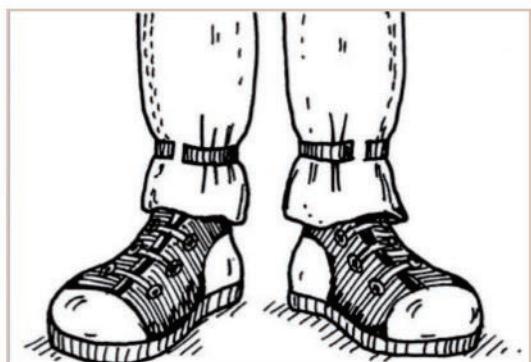
### ۲- کاردستی / جدول دعا

در این قسمت پیشنهاد می شود که یک جدول دعا درست کنید. بچه ها را تشویق کنید تا هر روز دعای شان را نوشته و در پاکت همان روز بیندازند. بعد از اتمام یک هفتة باید از نو شروع کنند. با این تفاوت که هر روز دعای هفتة قبل همان روز را یک بار بخوانند. اگر خدا به دعای آن روز جواب داده بود آن کاغذ را بیرون بیاورند و یک دعای جدید برای آن روز بنویسند و خدا را برای اینکه جواب آن دعا را داده است شکر کنند. در غیر این صورت همان دعا را سر جایش بگذارند و باز برای آن موضوع دعا کنند.

### ۳- بازی "قوت ما از کجا می آید؟"

بچه ها را به دو گروه تقسیم کنید (اگر تعداد بچه ها زیاد است می توانید به گروه های بیشتری تقسیم کنید). صفحات ۳۰ و ۳۱ همین کتاب را بروی دو مقوا کپی گرفته و کارت ها را ببرید. به صورت نامرتب به هر گروه یک دسته کارت بدھید. به بچه ها توضیح که هر کدام از وسائلی که در کارت ها می بینند برای حرکت به انرژی احتیاج دارند. بچه ها باید انرژی هر وسیله را از بین کارت ها پیدا کرده و در کنار هم قرار دهند. گروهی که سریع تر کارت ها را پیدا کند برنده است. در پایان به بچه ها یادآوری کنید که ما هم از نظر روحانی به انرژی احتیاج داریم و این انرژی زمانی بدست می آید که با خدا وقت داشته باشیم و با او صحبت کنیم.

## کمک درسی مربوط به درس "چرا باید هر روز دعا کنیم"



## کمک درسی مربوط به درس "چرا باید هر روز دعا کنیم"

