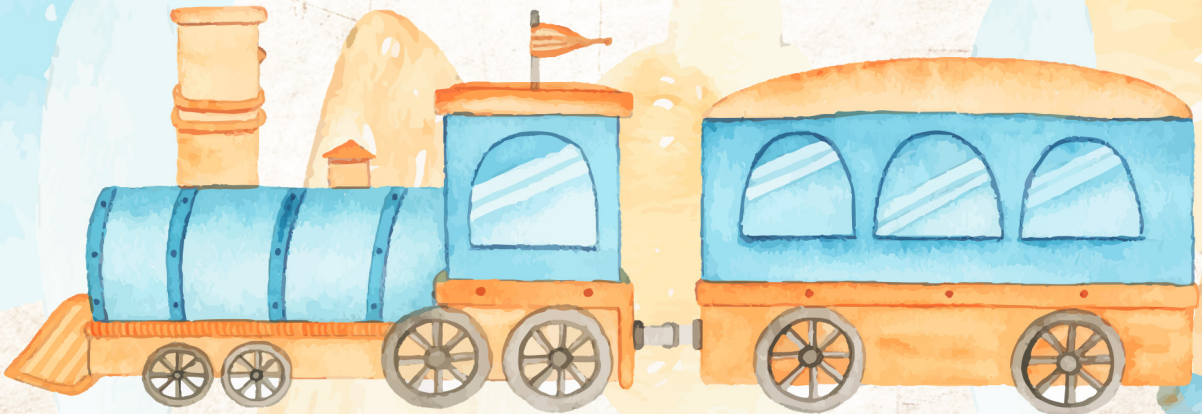


قطار ایمان





درس چهارم:

واگن سلامتی

هدف: من فرزند خدا هستم، پس برای خدا اهمیت دارد که چه می‌خورم، و چه می‌بینم و چه می‌گویم و چه می‌پوشم.

آیات مربوطه: دانیال ۱ : ۸ - ۲۱

گروه سنی: ۴ - ۸

سخنی با مربی

هدف این درس‌نامه این است که بچه‌ها از عشقی که خداوند به آن‌ها دارد درک بیشتری داشته باشند. و متوجه این بشوند که ما به عنوان فرزند خدا، لازم هست بیشتر مراقب خودمان و رفتارمان باشیم و این یک اجبار نیست، بلکه به منظور جلوگیری از آسیب‌هایی است که امکان دارد به خودمان برنیم. ما از کتاب مقدس متوجه می‌شویم قوانین خداوند مربوط به سلامتی، نظم (شالوم) هست، پس سرچشمه تمامی گفته‌های خداوند عشق او به ما فرزندان است.

آمادگی برای ورود به داستان

از قبل مقداری شکلات و چند میوه مختلف (تعداد میوه‌ها بیشتر باشد) آماده کنید و آن‌ها را به تکه‌های کوچک تقسیم کنید و دور آن‌ها نخ ببندید. بچه‌ها را دو به دو تقسیم کنید و چشمان هر دو را با استفاده از یک تکه پارچه ببندید. یکی از بچه‌ها بنشیند و نفر دوم هم بایستد و شما نخ را به دست کودکی که ایستاده بدهید. کودک باید با چشمان بسته خوراکی را به سمت دهان کودک دوم هدایت کند و او تشخیص دهد که چه خوراکی است. اگر میوه بود، میخورد و اگر شکلات بود، سریع بگوید "مضر". هر گروه ۵۰ ثانیه زمان دارد تا تعداد بیشتری از خوراکی‌ها را تشخیص دهد. هر گروه که تعداد بیشتری را حدس زده باشد، برنده بازی است.

ورود به دنیای کتاب مقدس:

- یا خوراکی‌های مضر را که برای شما مناسب نیست و باعث می‌شود مریض شوید را بخورید مثل نوشابه، شکلات، قهوه و...
 - یا مثلا کارتون یا فیلم ترسناکی را پدر و مادرتان گفته بودند نباید ببینی را نگاه کنید و بعد بترسید و شب خوابتان نبرد؟
 - یا در هوای سرد با لباس کم به بیرون بروید در حالی که خانواده‌تان به شما گفته‌اند: کاپشن و لباس گرم بپوش اما شما گوش نکرده باشید و سرما بخورید؟
 - بچه‌ها تا به حال شده حرف بدی به دوستان برنید که او ناراحت شود و بعد خودتان پشیمان شوید که چرا آن حرف را زده اید؟
- و درباره‌ی این ۴ سوال با بچه‌ها گفتگو کنید و بگذارید خاطره‌هایشان را تعریف کنند و شما هم اگر خاطره‌ای دارید رایشان تعریف کنید.

بچه‌ها همینطور که با هم صحبت کردیم، هر بار که ما به حرف خانواده‌مان گوش نکردیم، خودمان آسیب دیدیم یا خودمان مریض شدیم، مثلا اگر به ما گفتند: شب‌ها شکلات نخور و یا اگر خوردی حتما مسواک بزن و ما گوش ندادیم، خودمان دندان درد شدیم و با خودمان گفتیم: ای کاش به حرفشان گوش می‌دادم.

همینطور که پدر و مادر یا خواهر و برادر بزرگ‌ترمان مراقب ما هستند و ما برای آن‌ها اهمیت داریم، پدر آسمانی خیلی بیشتر مراقب ما است و از ما می‌خواهد که مراقب خودمان باشیم و به لباس پوشیدنمان، طرز صحبت کردنمان، خوراکی‌هایی که می‌خوریم یا فیلم‌ها و کارتون‌هایی که می‌بینیم، بیشتر اهمیت دهیم تا آسیب نبینیم.

همراه بچه‌ها دانیال ۱ : ۸ تا ۲۱ را بخوانید.

همینطور که در داستان دانیال خواندیم، دانیال یکی از افرادی بود که به حرف خداوند گوش می‌داد و مراقب خوراک خودش و دوستانش بود و می‌بینیم که چقدر بدن آن‌ها سالم‌تر از بقیه افرادی بود که به غذاهایی که می‌خوردند اهمیت نمی‌دادند. همینطور خدا در اول قرن‌تین ۱۰ : ۲۳ گفته است "در انجام هر کاری آزاد هستیم، اما هر کاری برای ما صلاح نیست. بلی همانطور که خداوند می‌گوید در انجام هر کاری آزاد هستیم اما هر کاری برای ما مفید نیست.

نتیجه گیری:

این ویدیو را با بچه‌ها مشاهده کنید.

داستان حسنی

پس ما این را متوجه شدیم اگر خانواده ما یا خداوند به ما راجب همه‌چیز توصیه کرده است، به این دلیل نیست که ما را درک نمی‌کنند، بلکه مراقب ما هستند و از عشقی که به ما دارند، نمی‌خواهند که ما آسیب ببینیم. پس ما هم به عنوان فرزند پدر آسمانی، خیلی بیشتر مراقب خودمان، رفتارمان، چیزهایی که می‌خوریم و بدنمان باشیم.

کارگاه اجرایی:

آیه حفظی :

اول قرن‌تین ۱۰ : ۳۱ و ۳۲ را برای بچه‌ها بخوانید و یاد بگیرند و برای جلسه بعد آماده باشند.

"پس هرکاری که می‌کنید، مثل خوردن، نوشیدن، یا هرکار دیگر، همه را برای خوشحالی خدا بکنید. کاری نکنید که دیگران ناراحت شوند، چه مسیحی، چه غیر مسیحی."