

عِيسَى دستِ ک



درس سوم:

نان حیات

هدف: عیسی کسی است که نیازهای ما را فراهم می‌کند
رده سنی: ۴-۱۲ سال

آیه حفظی:
عیسی مسیح دیروز و امروز و تا ابد همان است.
عبرانیان ۱۳: ۸

سخنی با مربی:

مربی عزیز خردسالان و نونهالان در این درسنامه می‌آموزند که عیسی مسیح به عنوان نان حیات نیازهای آنها را فراهم می‌کند. مربی عزیز در صورتی که نونهال و یا خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

آمادگی برای ورود به داستان: (۱۵ دقیقه)

یک تکه نان واقعی یا تصویر نان را به کودکان نشان دهید
پرسید

«چه کسی نان دوست دارد؟»

«وقتی خیلی گرسنه هستید و نان و مربا می‌خورید، چه حسی دارید؟»
توضیح: نان ساده است، ولی به همه ما نیرو و زندگی می‌دهد.

ورود به دنیای کتاب مقدس: (۲۰ دقیقه)

مطالعه کلام: یوحنا ۶: ۳۵

"عیسی گفت: من نان حیات هستم. هر که نزد من آید هرگز گرسنه نخواهد شد و هر که به من ایمان آورد هرگز تشنه نخواهد گردید."
مردم دنبال نان بودند، اما عیسی گفت چیزی مهم‌تر از نان وجود دارد. همان‌طور که بدن ما به غذا نیاز دارد، دل و روح ما هم به «غذای روحانی» نیاز دارد. عیسی همان نان حیات است؛ او می‌تواند دل ما را پر از شادی، امید، صبوری و محبت کند.

شکم ما گرسنه می‌شود و نیاز به غذا دارد.

قلب ما هم گرسنه می‌شود؛ یعنی نیاز به محبت، آرامش، دوستی و امید دارد.

وقتی عیسی می‌گوید «**من نان حیات هستم**» یعنی او می‌تواند این نیازها را سیر کند.

چگونه از این نان بخوریم؟

- وقتی دعا می‌کنیم
- وقتی کتاب مقدس می‌خوانیم
- وقتی در کلیسا با دوستانمان خدا را پرستش می‌کنیم
- وقتی به دیگران محبت و کمک می‌کنیم

عیسی می‌خواهد که هر روز به او اعتماد کنیم و بدانیم که او همیشه کنار ماست.

گفتگو (۵ دقیقه)

وقتی ناراحت شدی، عیسی که نان حیات است چگونه می‌تواند به تو کمک کند؟
امروز برای کدام قسمت از قلبت به عیسی نیاز داری؟
به نظر شما قلب ما چگونه سیر می‌شود؟
دوست دارید هر روز از این نان زندگی بخورید؟

نتیجه‌گیری: (۵ دقیقه)

امروز یاد گرفتیم: عیسی گفت: من نان حیات هستم
همان‌طور که نان شکم ما را سیر می‌کند، عیسی هم دل ما را سیر می‌کند
وقتی به عیسی ایمان داشته باشیم، او همیشه ما را پر از محبت، امید و آرامش می‌کند.

کارگاه اجرایی: (۵ دقیقه)

به بچه‌ها یک برگه به شکل نان بدهید.
بگویید: «روی نان خودتان چیزی بنویسید یا نقاشی کنید که قلبتان به آن نیاز دارد (مثل شادی، آرامش، دوستی)
بعد با هم دعا کنید: «عیسی، نان حیات، تو دل‌های ما را پر کن»
رنگ آمیزی را هم کودکان می‌توانند انجام دهند.

