

روز
تشکرگزاری

روز شکرگزاری

هدف:

من همیشه شکرگزارم چون اراده خدا این است.

رده سنی :

۴ - ۱۲ سال

آیه حفظی :

در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی.

اول تسالونیکیان ۵ : ۱۸

نکته | سخنی با مربی

مربی عزیز خردسالان و نونهالان در این درسنامه می‌آموزند که شکرگزاری حقیقی چیست و چگونه می‌توانند شکرگزار باشند. مربی عزیز در صورت اینکه کودکی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می‌توانید در مورد عیسی مسیح قبل از شروع کلاس با او صحبت کنید.

🕒 | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

یک توپ به نوبت بین کودکان با موزیک دست به دست می‌شود یعنی هر کودک توپ را باید با تمام شدن موزیک به کودک دیگر پرتاب کند و پنج ثانیه وقت دارد تا بگوید بخاطر چه ویژگی آن کودک شکرگزار است. (بخاطر اینکه مهربان است شکرگزارم، بخاطر اینکه زیبا است شکرگزارم، بخاطر اینکه سلامت است شکرگزارم و...)

📖 | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام: اول تسالونیکیان ۵: ۱۸

"در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی."

- این آیه را برای بچه ها با صدای بلند بخوانید و بعد از آنها بپرسید با شنیدن این آیه از کتاب مقدس چه تصویر و خاطره‌ای به ذهنشان آمده است؟
- شکرگزاری به چه معنا است؟

شکرگزاری به معنای قدردانی از نعمت‌ها، برکات و خوبی‌هایی است که در زندگی خدا به ما داده است. شکرگزاری به ما کمک می‌کند تا بر روی کارهای خداوند در زندگی خود تمرکز کنیم و از آن‌ها لذت ببریم.

این موضوع مهمی است که ما معنای شکرگزاری را با داشتن یک حس خوب و مثبت اشتباه نگیریم.

شکرگزاری به معنای نادیده گرفتن مشکلات یا سختی نیست. بلکه به این معناست که حتی در شرایط سخت، به دنبال کارهای زیبای خدا در زندگی خود و دلایل شکرگزاری باشیم.

شکرگزاری به معنای داشتن یک زندگی بی‌عیب و بدون مشکل نیست. بلکه به معنای سپاسگذاری از آنچه داریم، حتی با وجود کمبودها است.

- فکر می‌کنید در چه مواقعی می‌توانید شکرگزار باشید، فقط در زمان خوشحالی؟ دلایل خود را توضیح دهید؟

شکرگزاری احساسات منفی را از بین نمی‌برد، اما به ما کمک می‌کند تا با آن‌ها بهتر کنار بیاییم.

خدا از ما می‌خواهد در هر شرایطی شکرگزار باشیم چون، شکرگزاری یک ابزار است، نه یک هدف. این ابزار به ما کمک می‌کند تا زندگی بهتری داشته باشیم. شکرگزاری یک عادت است که با تمرین و تکرار قوی‌تر می‌شود. برای مثال؛ زمانی را به یاد بیاورید که عیسی مسیح از طریق یک پسر بچه که در سبد خود پنج نان و دو ماهی داشت جمعیت زیادی را برکت داد. شاگردان وقتی جمعیت گرسنه را دیدند نگران شده بودند، اما عیسی مسیح در همین شرایط شکرگزار پدر بود، چون می‌دانست که او آنها را برکت می‌دهد. بخاطر همین پنج نان و دو ماهی را رو به آسمان گرفته شکرگزاری کرد و برکت داد و در ادامه خدا تمام آن جمعیت را سیر کرد. (یوحنا ۶: ۱۱-۱۵)

به همین دلیل خداوند از ما خواسته تا همیشه و در همه وقت شکرگزار باشیم، چون او که پدر آسمانی ما است بهترین‌ها را در این زندگی برای ما می‌خواهد. حتی اگر اتفاق بدی هم می‌افتد خدا می‌خواهد به ما کمک کند تا از آن عبور کنیم و یا از آن اتفاق درس بگیریم و تجربه‌های جدید بدست آوریم تا در سختی‌ها از آنها استفاده کنیم.

گفت و گو:

چگونه شکرگزار باشیم؟

- یک دفتر شکرگزاری داشته باشید: هر روز چند دقیقه‌ای را به نوشتن چیزهایی که بابت آن‌ها شکرگزار هستید اختصاص دهید و شما می‌توانید هرروز موارد جدیدی به آن اضافه کنید.
- با صدای بلند شکرگزاری کنید: هنگام غذا خوردن یا قبل از خواب، بابت نعمت‌هایی که خدا به شما داده با صدای بلند شکرگزاری کنید.
- از دیگران قدردانی کنید: به طور واضح به افرادی که در زندگی‌تان هستند، بگویید که از آن‌ها سپاسگزارید. (مادر، پدر، خانواده و ...)
- در طبیعت قدم بزنید: از زیبایی‌های طبیعت لذت ببرید و بابت آن‌ها شکرگزار باشید.
- به دیگران کمک کنید: کمک به دیگران باعث می‌شود که احساس خوبی داشته باشید و برای آنان شکرگزار باشید.

آیا می‌دانستید ما در دنیا روزی به نام روز شکرگزاری داریم؟

روز شکرگزاری به انگلیسی Thanksgiving Day

در این روز مردم به شکرانه برداشت محصولات جشنی برگزار می‌کنند. روز شکرگزاری در آمریکا چهارمین پنج شنبه ماه نوامبر و در کانادا در دومین دوشنبه ماه اکتبر گرفته می‌شود. روز شکرگزاری ریشه مسیحی دارد. بوقلمون یکی از محبوب‌ترین غذاهایی است که تقریباً در هر میز غذایی در روز شکرگزاری یافت می‌شود. انتخاب بوقلمون از این جهت بود که مثل سایر مواد غذایی، همچون گوشت گاو و ... هرروزه استفاده نمی‌شد و برای یک جشن

مخصوص مناسب بود. از این رو به روز شکرگزاری حتی «روز بوقلمون» نیز می‌گویند. در روز شکرگزاری به افراد فقیر کمک می‌شود. روز شکرگزاری در برخی کشورها تعطیل است و از این رو بیشتر خانواده در کنار هم بوده و این روز را با هم جشن می‌گیرند.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

رمز شکرگزاری این است که هرگاه بتوانیم در بدی‌ها نیکویی‌ها را و در طوفانها آرامش را ببینیم آنگاه شکرگزاری واقعی را انجام خواهیم داد. عیسی مسیح بزرگترین نمونه برای شکرگزاری است او در شرایط سخت همیشه شکرگزار بود و از ما هم می‌خواهد مثل او باشیم چون خواست پدر آسمانی این است که ما قلبی شکرگزار داشته باشیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز چند فعالیت برای کودکان در قسمت پایین قرار داده شده است شما می‌توانید با توجه به شرایط کلاس یک و یا چند مورد را انتخاب کنید:

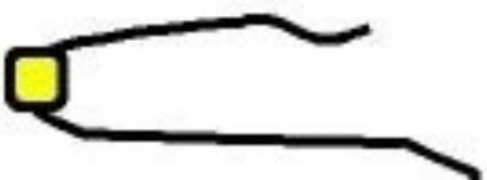
- یک میز مشارکت آماده کرده و آن را با مقوا و کاغذ بپوشانید و روی میز خوراکی‌های مختلف قرار داده از کودکان بخواهید موارد شکرگزاری خود را روی میز کشیده و یا بنویسند.
- رنگ آمیزی‌های بشقابی را پرینت بگیرید و جلوی کودکان قرار دهید و از آنان بخواهید تصویر غذای مورد علاقه خود را بکشند و بالای صفحه بیشترین موردی که امروز برای آن شکرگزار هستند را بنویسند.
- برای هر یکی از کودکان درخت خانواده بکشید و از آنان بخواهید عکس خانواده خود را بر روی آن بچسبانند و یا بکشند و آن را روی دیوار کلاس بچسبانند و برای اعضای خانواده خود و دوستانشان شکرگزاری کنند.
- شما می‌توانید با توجه به الگو، صلیب شکرگزاری را با مهره های رنگی درست کنید.
- کاردستی بوقلمون را با برگ های پاییزی درست کنید.

آیه حفظی:

در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است اراده
خدا برای شما در مسیح عیسی.
اول تسالونیکیان ۵: ۱۸

قرمز: خانواده نارنجی: دوستان زرد: سلامتی
سبز: طبیعت آبی: تفریحات سفید: خدا

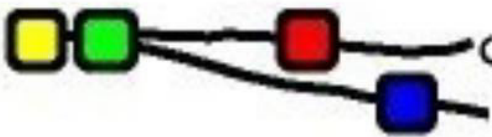
1 مرحله اول



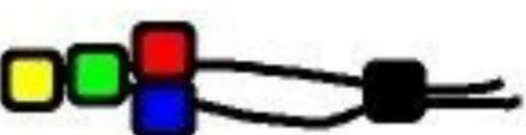
2



3



4 مرحله دوم



5



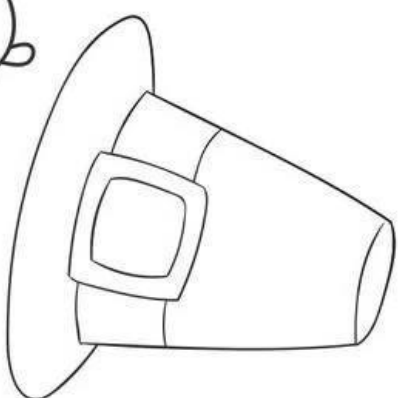
گره

6



I AM THANKFUL FOR:

من شکرگزارم برای...



غذای مورد علاقه‌ی من:

