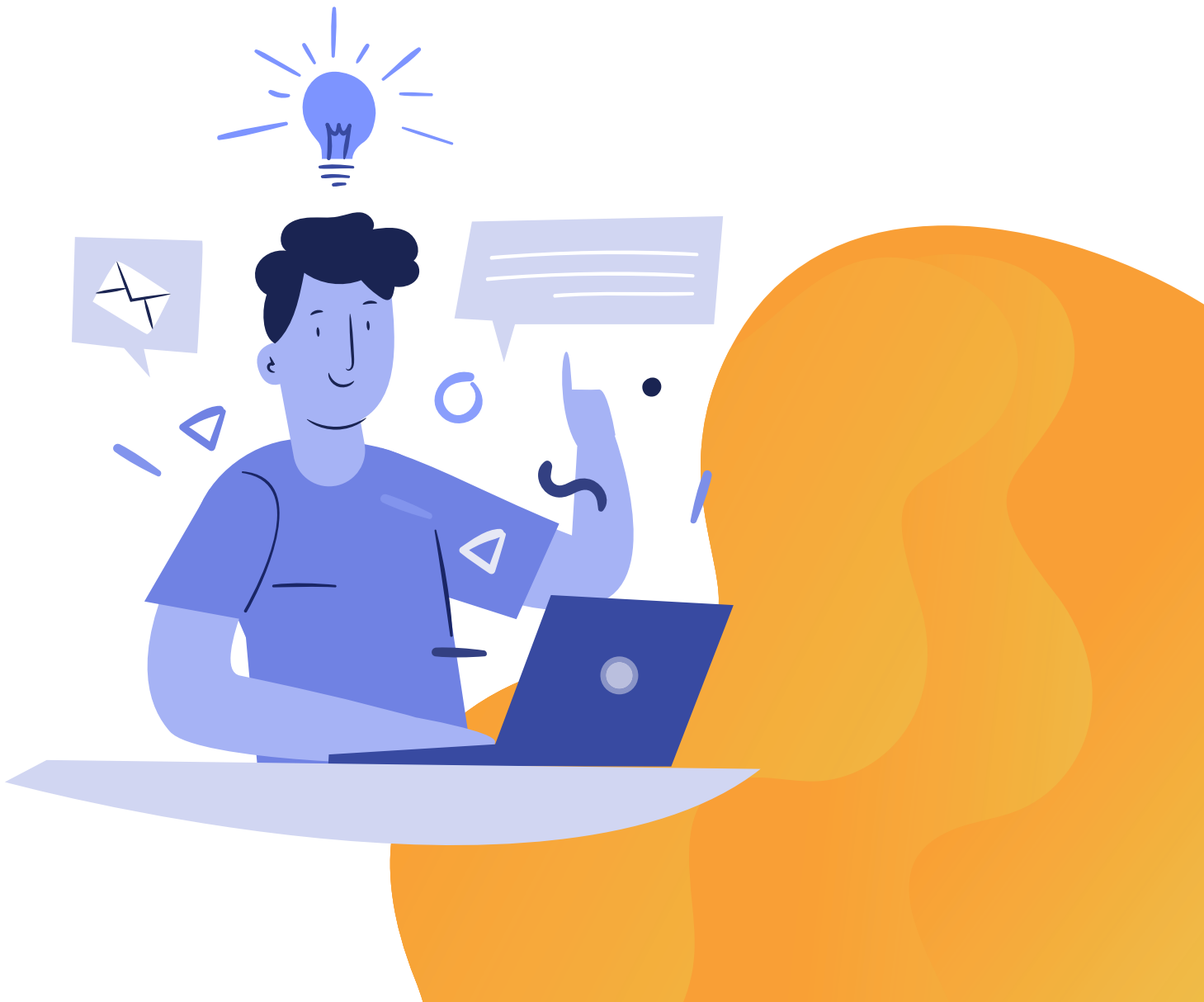


az **DIALUP**
Be **WiFi**

مشارکت هفتگی نوجوانان





مشارکت هفتگی نوجوانان

این سری دروس برای کمک به معلمین نوجوانان جهت برگزاری مشارکتهای هفتگی تهیه شده است که منابع مورد نیاز برای اداره این جلسات را در اختیار ایشان قرار میدهد. سعی شده که متناسب با نیازهای گروه نوجوانان، از مهارتها و نوآوری هایی استفاده شود، که بتوان با ایجاد فضایی سالم و صمیمی، مطابق با استانداردهای کلام خدا، در جهت شکوفایی استعدادهای ایشان، گام برداشت.

• هدف کلی این مجموعه:

آنچه در این مجموعه تهیه و گردآوری شده نوجوانان را در مسیر شناخت و درک عمیق از پرستش سوق خواهد داد. در این مجموعه نوجوانان اهمیت پرستش را درک خواهند کرد و خواهند آموخت که پرستش حقیقی منحصر به زمان و مکان خاص نیست. آنها یاد خواهند گرفت که چطور می توانند زندگی پرستشی داشته باشند و با قدرتی که به عنوان پرستنده خداوند به ایشان بخشیده آشنا خواهند شد. این مجموعه نوجوانان را تشویق میکند تا در یک ارتباط صمیمی و همواره پایدار با عیسی بمانند.

• توصیه های مهم:

در هر درس بخش های متفاوتی طراحی شده که در مجموع همگی آنها، ما را به سمت هدفی مشخص راهنمایی می کنند. به یاد داشته باشید که چیدمان هر درس می تواند با توجه به نحوه ی برگزاری جلسه شما، تغییر کند. توصیه میشود در صورت اعمال هرگونه تغییر، پیش از برگزاری جلسه، حتما یکبار طرح درس خود را دوره کنید تا از عملکرد صحیح و هدفمند بودن طرح درس خود، پس از تغییرات، اطمینان حاصل کنید.

در نظر داشتن برخی نکات در طول جلسه، بسیار حائز اهمیت است.

یکی از آنها، تشویق و پیگیری نوجوانان جهت همراه داشتن دفترچه و خودکار، برای یادداشت و نت برداری است. نکته بسیار مهم دیگر به همراه داشتن کتاب مقدس است.

توصیه مهم دیگر، پایبندی شما معلمین عزیز به زمانبندی برنامه ها است. نظم پذیری مساله بسیار مهمی است. مشخص بودن زمان شروع و پایان جلسه، در داشتن برنامه ای منظم، به شما بسیار کمک میکند، همچنین برای والدین نوجوانان هم، مشخص بودن ساعت و متعهد بودن کلیسا به رعایت زمانبندی جلسه، میتواند احساس امنیت مضاعف، ایجاد کند. فراموش نکنید نوجوانان منظم بودن را از شما می آموزند.

بخش های مختلف این مجموعه بدین ترتیب طراحی شده که مطابق با نیاز نوجوانان گروه شما جابجا شوند یا متناسب با زمان بخش هایی از آن کم یا اضافه شود. در اعمال هر گونه تغییر هدف اصلی درس. را مد نظر داشته باشید :





• خوش آمد گویی:

هنگام شروع جلسه، معمولا چند دقیقه اول، زمان پر هیاهو و شلوغی است. نوجوانان از فضاهای مختلف با سطح هیجانات متفاوت، وارد فضای جلسه میشوند. ممکن است آنها با احساسات منفی یا با تنش وارد شده باشند، پس بسیار عالی خواهد بود که شما، ابتدای هر جلسه را، با خوش آمدگویی از قبل برنامه ریزی شده، آغاز کنید. این کار به شما کمک میکند تا فضای ذهنی همه را همگن سازید و آنها را در کمترین زمان ممکن با خود و اهداف جلسه هم سو گردانید. یک خوش آمد گویی موثر باعث میشود که نوجوانان خیلی سریع با محیط جلسه تطبیق پیدا کنند و به جمع احساس تعلق کرده و ارتباطات آنها تقویت شود. برای مثال: از هر نوجوان بخواهید تا یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودش، با سایرین در میان بگذارد و یا یک نکته مثبت و تشویق کننده در مورد ۵ نفر دیگر مطرح کند.

• بازی:

در این بخش می توانید مناسب با نوع برگزاری جلسه خود، حضوری یا اینترنتی بازی های مختلفی انجام دهید.

• مروری بر هفته گذشته و شهادتها:

برای داشتن یک جلسه پر نشاط، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته (بطور خاص از تکلیف عملی) تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند.

برای این قسمت هم میتوانید خلاقیت به خرج دهید، مثلا از آنها بخواهید شهادتها و تجربیاتشان را به صورت کلیپ کوتاه تصویری آماده کنند، این کار باعث پرورش خلاقیت در بین آنها خواهد شد. مرور آیات حفظی هفته گذشته در این بخش می تواند در بخاطر سپردن آیات به نوجوانان کمک کند.

• سوال هفته: (پیش در آمدی بر تعلیم)

ویدئوی حاضر شده را به عنوان مقدمه تعلیم پخش کنید. در ادامه میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید این کار باعث میشود آنها خودشان را جزئی لاینفک از مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفا شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را در تعلیم شریک بدانند.



صفحه ۳



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



به نوجوانان خود زمان بدهید تا در مورد سوالات مطرح شده فکر کنند و درباره آنها توضیح دهند. اگر نمی توانند پاسخ خود را در جمع بیان کنند از آنها بخواهید جوابهای شان را مکتوب کنند و به شما تحویل دهند، این کار به شما کمک میکند تا از آنچه در درون قلب این عزیزان میگذرد آگاه شوید و در صورت لزوم با هر یک از ایشان وقت شخصی برای مشورت و دعا داشته باشید.

• **تعلیم:**

در این مجموعه تعلیم در قالب ویدئو برای شما گرد آوری شده. شما می توانید ویدئو مربوطه را برای نوجوانان پخش کنید. پیشنهاد می شود از پیش ویدئوی مورد نظر را به دقت نگاه کنید و در راستای تعلیم حاضر شده در ویدئو سوالاتی طراحی کنید و از نوجوانان در پایان این بخش بپرسید بدینوسیله شما از مشارکت نوجوانان و درک درست او از تعلیم اطمینان حاصل خواهید کرد.

تعلیم قسمت بسیار مهمی است. برای اینکه این قسمت موثر تر باشد رعایت نکات زیر ضروری است:

۱- در طول هفته حتما مطالب مرتبط با موضوع را مطالعه کنید و از روح القدس بخواهید در نحوه رهبری جلسه به شما خلاقیت و قوت ببخشد.

۲- سعی کنید در قسمت تأمل و تصمیم شخصی نوجوانان را تشویق کنید تا در راستای تعلیم برای شروعی تازه در جهت رشد روحانی و شخصی خود قدمی عملی بردارند.

• **قدم عملی:**

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند. علی رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.

• **پاسخی از جانب نوجوانان:**

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.



صفحه ۴



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



• دعا و پرستش :

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید.

بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید . یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسئولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. حتی در این قسمت می توانید در صورت نبودن ساز و هر گونه امکانات باهم خداوند را پرستش کنید و اینگونه به نوجوانان بیاموزید چطور می توانند در هر شرایط پرستنده باشند. پیشنهاد میشود تمام نوجوانان گروه خود را در این مشارکت بکار بگیرید.

علاوه بر طرح درس تهیه شده برای برگزار کننده (مربی نوجوانان) جهت کمک به یادگیری نوجوانان برای هر درس فایل دیگری متناسب با درس برای شرکت کنندگان (نوجوانان) طراحی شده که به نمایش گذاشتن آنها در طول درس به یادگیری بهتر نوجوانان و حافظه تصویری آنان کمک خواهد کرد.

امیدواریم که استفاده از این منابع بتواند شما را در خدمت مبارک شاگرد سازی نسل آینده، یاری رساند.



صفحه ۵



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض