

# راز خوشبختی





درس دوم

# آرامش داشتن

**هدف:**

خوشا به حال کسی که در مسیح  
آرامش دارد.

**رده سنی :**

۴ - ۸ سال

**آیه حفظی :**

متی ۵ : ۴

خوشا به حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت.

## نکته | سخنی با مربی

مربی عزیز خردسالان در این درسنامه درباره یکی از رازهای خوشبختی که گرفتن آرامش در مسیح است می آموزند.  
مربی عزیز در صورتی که خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده است، شما می توانید قبل از شروع تعلیم در مورد عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نکته | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز خردسالان را در کنار هم دایره وار نشانده و از آنها بخواهید وقتی شما تصاویر را نشان می دهید با پارچه سبز و قرمز نسبت به تصاویر شما عکس العمل نشان دهند.  
سبز نشانه‌ی: حس خوب داشتن (آرامش) قرمز نشانه‌ی: حسی خوبی نداشتن (نداشتن آرامش)  
کانون شادی، خانه، مکان‌های شلوغ، کلیسا، مدرسه، پارک، استخر، اتاق نامرتب، هواپیما، تخت خواب، سینما، ارتفاع و ...  
در انتها از آنها بپرسید در هر کدام از این مکان ها چه احساسی دارند؟

## نکته | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام متی ۵: ۳-۴

**بچه ها به خاطر دارید که به صحبت های عیسی مسیح در بالای کوه چه می گفتند؟  
(موعظه بالای کوه)**

هفته پیش یاد گرفتیم که عیسی در موعظه بالای کوه درباره چگونه زندگی کردن با همه صحبت کرده و تعلیم داد که راز خوشبخت بودن چیست و همچنین درباره اولین خوشا به حال ها که توکل به عیسی مسیح است یاد گرفتیم و این هفته درباره یکی دیگر از خوشا بحال ها با هم صحبت می کنیم.  
خوشا به حال بعدی که عیسی مسیح درمورد آن صحبت می کند این است؛ خوشا به حال کسی که در مسیح آرامش دارد.

• آیا معنی آرامش را می دانید؟ فکر می کنید آرامش داشتن به چه معناست؟



آرامش یک احساس راحتی و خوبیست که در قلب ماست و با سختی های زندگی از بین نمی رود.

آرامش در مسیح نتیجه توکل و اطمینان به عیسی مسیح است. به طور مثال وقتی با پدر و مادر خود به جای شلوغ می رویم نگران این نیستیم که مسیر را گم کنیم، چون به آنها اعتماد داریم که از ما مراقب می کنند پس با آرامش از آن شلوغی می گذریم. به یاد داشته باشیم عیسی مسیح در زندگی به ما می آموزد که چگونه مسیر درست را انتخاب کنیم.

### فکر می کنید انجام دادن چه کاری خدا را خوشحال نمی کند؟ به نظر شما خدا چه کارهایی را دوست ندارد ما انجام دهیم؟

گاهی ما در زندگی کارهایی را انجام می دهیم که دوست نداریم و چون می دانیم که خدا هم آن را دوست ندارد در قلبمان ناراحت می شویم، ولی عیسی مسیح به ما می گوید وقتی متوجه خطای خود شدید و احساس ناراحتی و پشیمانی کردید و دیگر آن کار را انجام ندادید، یعنی توبه کردید.

من به شما آرامش میدهم و این یک راز بزرگ است که مسیح به همه کسانی که دوستشان دارد گفته است. یعنی همه ما می توانیم در مسیح آرامش داشته باشیم، برای داشتن آرامش نیاز است به او اعتماد کنیم و با او صحبت کنیم.

### گفت و گو:

خدا به ما آرامش می دهد چون:

- ما را دوست دارد.
- ما فرزندان خدا هستیم.
- ما برای او باارزش هستیم.
- ما خطاهایمان را می پذیریم و توبه می کنیم.

### نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروز ما با اطمینانی که به خدا داریم می دانیم که در مسیح آرامش داریم و می توانیم با پذیرفتن خطای خود و ابراز پشیمانی در دعا، اطمینان داشته باشیم که خدا ما را می بخشد و ما در او آرامش داریم و می توانیم جز افرادی باشیم که عیسی می گوید خوشا به حال آنها که در من آرامش دارند.

## 🕒 | کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز ادامه رنگین کمان را در کلاس با یکدیگر انجام دهید. آیه حفظی این هفته را به صورت نقاشی و یا نوشته زیر رنگین کمان بکشید. زمانی برای دعا و پرستش باهم داشته باشید.

## 🧠 | آیه حفظی :

متی ۵: ۴

خوشا به حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت.

ساده شده برای کودکان:

خوش به حال کسی که غمگین است و می داند در مسیح آرامش دارد.







