

# از سوسولیس تا پولیس



درس اول

# زندگی پولس

**هدف:**

شناخت مسیح باعث دگرگونی پولس  
شد.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

اعمال ۱۶ : ۳۱

به خداوند عیسی مسیح ایمان آور که تو و اهل خانوات  
نجات خواهید یافت.

## نونا | سخنی با مربی

مربی عزیز در این درس نونهالان با پولس آشنا شده و یاد می‌گیرند که شناختن مسیح چطور باعث شد که زندگی پولس دگرگون شود. مربی در صورتی که نونهالی برای اولین بار به کلیسا آمده، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم، درباره عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نونا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

در این قسمت چشم یکی از نونهالان را می‌بندیم و باقی نونهالان را در یک ردیف قرار داده و کودکی که چشم‌هایش بسته است با لمس صورت دوستانش باید تشخیص دهد که او کدامیک از دوستانش است. همچنین در کلاس نیز می‌توانید چشم بچه‌ها را ببندید و از آنها بخواهید که نقاشی (درخت، کوه، خانه و ...) را با چشم بسته بکشند.

## نونا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام اعمال رسولان ۹ : ۲ - ۳ امروز می‌خواهیم در مورد مردی صحبت کنیم که وقتی عیسی را شناخت زندگی او عوض شد.

اسم این مرد پولس است.

پولس یک یهودی بود که سعی می‌کرد طوری زندگی کند که خدا دوست دارد او درس می‌خواند و از یک معلم خوبی که داشت چیزهای زیادی یاد گرفته بود و در معبد کار می‌کرد.

در آن زمان شاگردان عیسی همه جا در مورد عیسی مسیح صحبت می‌کردند و می‌گفتند عیسی پسر خداست و هر روز مردم بیشتری به عیسی مسیح ایمان می‌آوردند. ولی پولس قبول نمی‌کرد که عیسی پسر خداست و کسانی را که در این مورد با مردم صحبت می‌کردند را دوست نداشت. پس او و دوستانش به مردم می‌گفتند که اجازه ندارند در مورد عیسی صحبت کنند و کسانی که به حرفشان گوش نمی‌دادند را اذیت کرده و به زندان می‌بردند.

پولس حتی به شهرهای دیگر هم سفر می‌کرد، تا هر کس را که به عیسی ایمان داشت را زندانی کند. یک بار در راه شهری به اسم دمشق بود، که ناگهان نور زیادی دید ولی آن نور، نور خورشید نبود، آنقدر زیاد بود که پولس دیگر نمی‌توانست جای دیگری را ببیند.

او بر زمین افتاد و بعد صدایی شنید، که می‌گفت: چرا به من آزار می‌رسانی؟

پولس پرسید: تو کی هستی؟

او جواب داد: من عیسی مسیح، خداوند هستم، همان کسی که تو به او آزار می‌رسانی. حالا بلند شو و به شهر برو آنجا به تو می‌گویند که چه کاری انجام دهی. پولس می‌خواست که از جایش بلند شود متوجه شد که هیچ چیزی را نمی‌بیند، همسفران او دست او را گرفته از جایش بلند کرده و به شهر بردند. او سه روز به خانه ایمان‌داری به نام یهودا رفت و در این سه روز هیچ چیزی نمی‌دید و نه چیزی می‌خورد و نه چیزی می‌نوشتید.

بعد از سه روز شخصی به اسم حنایا به ملاقات پولس آمد. چون خدا با حنایا صحبت کرده بود و به او گفته بود به دیدن پولس برود.

حنایا به پولس گفت خداوند من عیسی مرا فرستاده تا تو بتوانی دوباره ببینی و از روح القدس پر شوی و در همان لحظه پولس چشمانش را باز کرد و چیزی شبیه به قلس (پولک ماهی) از چشمان او افتاد و او توانست ببیند.

پس پولس از آن روز به بعد هر چیزی که دیده و برایش اتفاق افتاده بود را برای مردم تعریف کرده و به همه می‌گفت که عیسی پسر خدا و نجات دهنده است. او به شهرهای مختلف سفر کرده و این بار در مورد عیسی مسیح با مردم صحبت کرده و آنها را دعوت می‌کرد که به او ایمان بیاورند.

مردمی که صحبت‌های پولس را می‌شنیدند با تعجب می‌گفتند: این همان مردی است که مسیحیان را اذیت می‌کرد. ولی عیسی زندگی پولس را دگرگون کرد و پولس یکی از شاگردان وفادار عیسی مسیح شد.

سوال:

پولس در خانه چه کسی ماند؟ (یهودا)

خدا با چه کسی صحبت کرد که به دیدن پولس برود؟ (حنایا)

پولس قبل از شناخت عیسی چه کارهایی انجام می‌داد؟ (اجازه صحبت در مورد مسیح را نمی‌داد و مسیحیان را اذیت می‌کرد)

پولس بعد از شناخت عیسی مسیح چه کارهایی انجام می‌داد؟ (همه جا در مورد عیسی صحبت می‌کرد و به مسیحیان کمک می‌کرد.)

## گفت و گو

با شنیدن از زندگی پولس یاد گرفتیم که خدا چطور او را تغییر داد، از کسی که اجازه نمی‌داد تا مردم راجع به مسیح صحبت کنند تا کسی که خودش فردی شد که درباره عیسی در همه جا صحبت کرد، پس متوجه می‌شویم که شناخت عیسی به ما کمک می‌کند ما تغییر کنیم، همانطور که شناخت عیسی باعث تغییر پولس شد.

- شما در چه جایی مثل پولس نیاز به تغییر دارید؟

## نتیجه گیری: ۵ دقیقه

امروزه هرکس که عیسی مسیح را می‌شناسد زندگی او دگرگون می‌شود، مانند پولس که در داستان امروز خوانیدم، خدا او را تغییر داد، پس خداوند می‌تواند هر کسی را تغییر دهد.

## کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

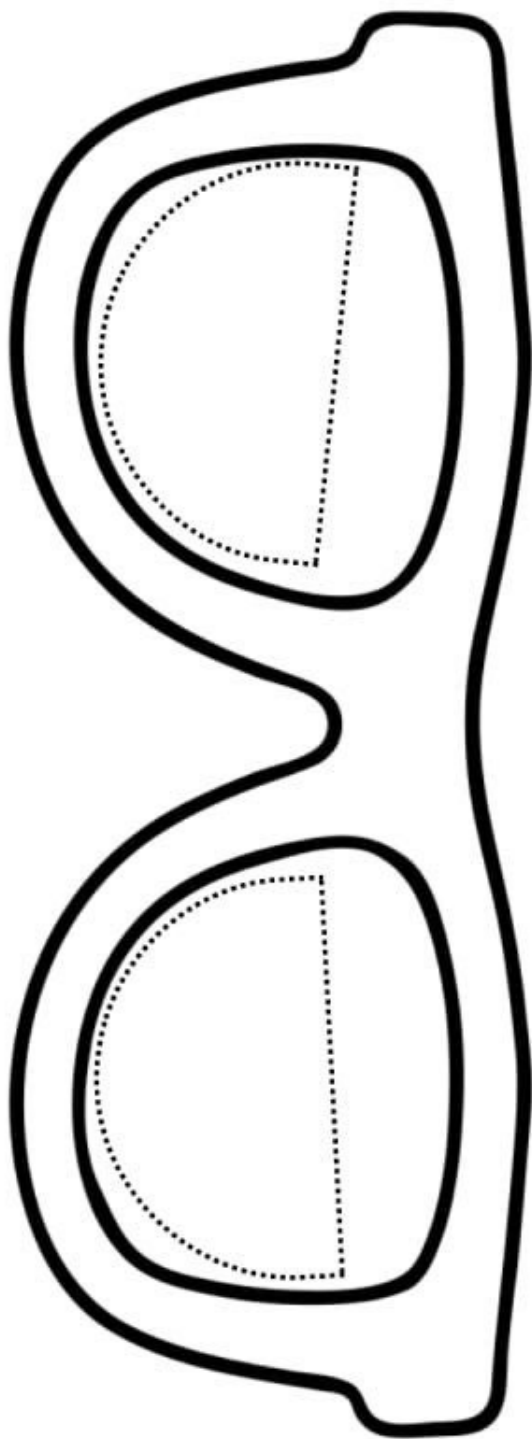
می‌توانید رنگ آمیزی و کار دستی را در کلاس نیز انجام دهید.

## آیه حفظی:

اعمال ۱۶: ۳۱

به خداوند عیسی مسیح ایمان آور که تو و اهل  
خانه‌ات نجات خواهید یافت.





بہ خد او زند عیسیٰ مسیح ایمان آور کہ  
تو و اهل خانہ ات نجات خواہید یافت.

اعمال 16: 31