

# دلبران خدا





درس اول

# استر

**هدف:**

پاداش شجاعت استر نجات مردم بود.

**رده سنی:**

۹ - ۱۲ سال

**آیه حفظی:**

تثنیه ۳۱ : ۶

قوی و دلیر باشید، از ایشان نترسید، خداوند، خدایتان با شما خواهد بود. او شما را تنها نخواهد گذاشت.

## نیتنا | سخنی با مربی

مربی عزیز نونهالان در این درسنامه می‌آموزند که خدا به آنها شجاعت انجام کارهایی را می‌دهد که باعث شادی خدا و دیگران می‌شود. مربی در صورتی که خردسالی برای اولین بار به کلیسا آمده، شما می‌توانید قبل از شروع تعلیم، درباره عیسی مسیح با او صحبت کنید.

## نیتنا | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

وسایل مورد نیاز : بادکنک یا توپ پلاستیکی، کاموا  
مربی عزیز توپ یا بادکنک را با کاموا بسته و بر سر در ورودی کلاس آویزان می‌کنید به شکلی که موازات با صورت بچه‌ها باشد، این بازی به صورت فردی با همه بچه‌ها انجام می‌شود و قبل از شروع بازی این سوال را می‌پرسید که آیا به من اعتماد دارید؟ اگر توپ را رها کنم چه اتفاقی می‌افتد؟ بعد توپ را به عقب کشیده و آرام و به شکل دورانی حرکت می‌دهید، آنها نباید از سر جای خود حرکت کنند، ببینید عکس العمل هر کدام به چه صورت است. بعد از بازی بپرسید آیا با وجود اینکه به من اعتماد داشتی باز هم ترسیدی؟ توضیح دهید که گفتن ترسها و اعتراف به آن هم نیاز به شجاعت دارد.

## نیتنا | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

### مطالعه کلام استر ۴ : ۱۴

امروز می‌خواهیم با یکی از زنان شجاع کتاب مقدس که به مردم خودش کمک کرد آشنا شویم.

**داستان زندگی استر** را در کلاس تماشا کنید.

- هاما چرا می‌خواست یهودیان نباشند؟ (چون او می‌خواست به جای خدا برای او زانو بزنند)
  - بعد از دعا و روزه استر چه اتفاقی افتاد؟ (خداوند به استر شجاعت داد برای نجات قومش)
- داستان زندگی و شجاعت استر را با هم دیدیم و شنیدیم، ممکنه ما در زندگیمان با اتفاقی دقیقاً مثل اتفاقی که برای استر افتاد روبرو نشویم ولی این را بدانیم که حتماً زمانهایی پیش می‌آید که از ما خواسته می‌شود که شجاع باشیم و کارهایی را انجام دهیم که از انجام آن می‌ترسیم.



## گفت و گو:

- تا حالا شده برای انجام دادن کار خوبی بترسید؟ چرا؟  
مثال: ممکنه در مدرسه شما یکی از دوستانتان مورد اذیت و آزار بچه‌های دیگر قرار گیرد در این شرایط چه کاری انجام می‌دهید؟  
گاهی اوقات پیش می‌آید که ما از گفتن حقیقت بترسیم، ترس ما ممکن است از این باشد که فکر می‌کنیم از طرف دیگران قبول نمی‌شویم درست مثل استر که فکر می‌کرد از طرف پادشاه قبول نمی‌شود، می‌توانیم در وقتی که ترسیده‌ایم دعا کنیم و از خدا بخواهیم که به ما شجاعت دهد. خدا زمانی به ما شجاعت می‌دهد که کاری را که می‌خواهیم انجام دهیم درست باشد یعنی به خودمان و دیگران کمک کند.  
فراموش نکنیم که وقتی خدا شجاعت انجام کاری را به ما می‌دهد، دیگر به ترسهایمان فکر نکنیم و نگذاریم آنها جلوی کار خدا را بگیرد، به خدا اعتماد کنیم، مشورت بگیریم و با دیگران دعا کنیم و حتی می‌توانیم مثل استر روزه بگیریم تا کار درست را برای کمک به دیگران انجام دهیم.
- تا حالا شده شجاعت شما باعث نجات و یا برکت دیگران شده است؟ چه جاهای شجاعت نشان داده اید از خودتان؟
- چرا ما به خدا می‌توانیم اعتماد کنیم؟

## نتیجه گیری: ۵ دقیقه

چون استر به خدا اعتماد داشت خدا به او شجاعت داد و پادشاه شجاعت استر نجات جان مردمش بود. ما هم امروز وقتی به خدا کاملا اعتماد کنیم و باور کنیم که خدا چقدر ما را دوست دارد و به ما اهمیت می‌دهد، آن وقت هست که می‌توانیم شجاعت کافی را از خداوند بگیریم تا باعث کمک کردن به دیگران شویم.

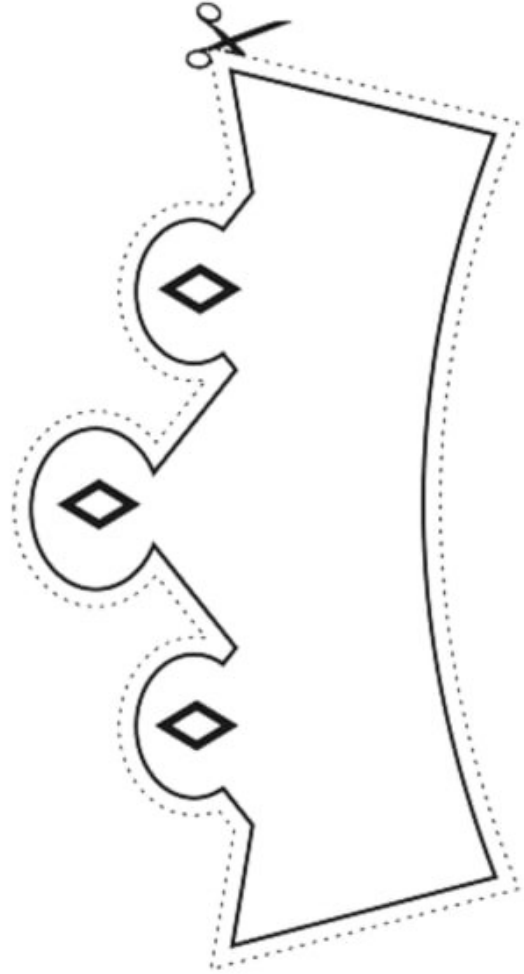
## کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

- می‌توانید در کلاس هم کاردستی زیر را انجام دهید.
- مری عزیز می‌توانید در از نونهالان بخواهید که به عنوان یک تحقیق در خانه از والدین، دوستان و اعضای کلیسا می‌توانند این سوال‌ها را بپرسند و از تجربیات آنها یاد بگیرند و در هفته بعد در کلاس با همدیگر در میان بگذارند.
- تا حالا شده شجاعت شما باعث نجات و یا برکت دیگران شده است؟
  - چه جاهای شجاعت نشان داده اید از خودتان؟
  - چرا ما به خدا می‌توانیم اعتماد کنیم؟

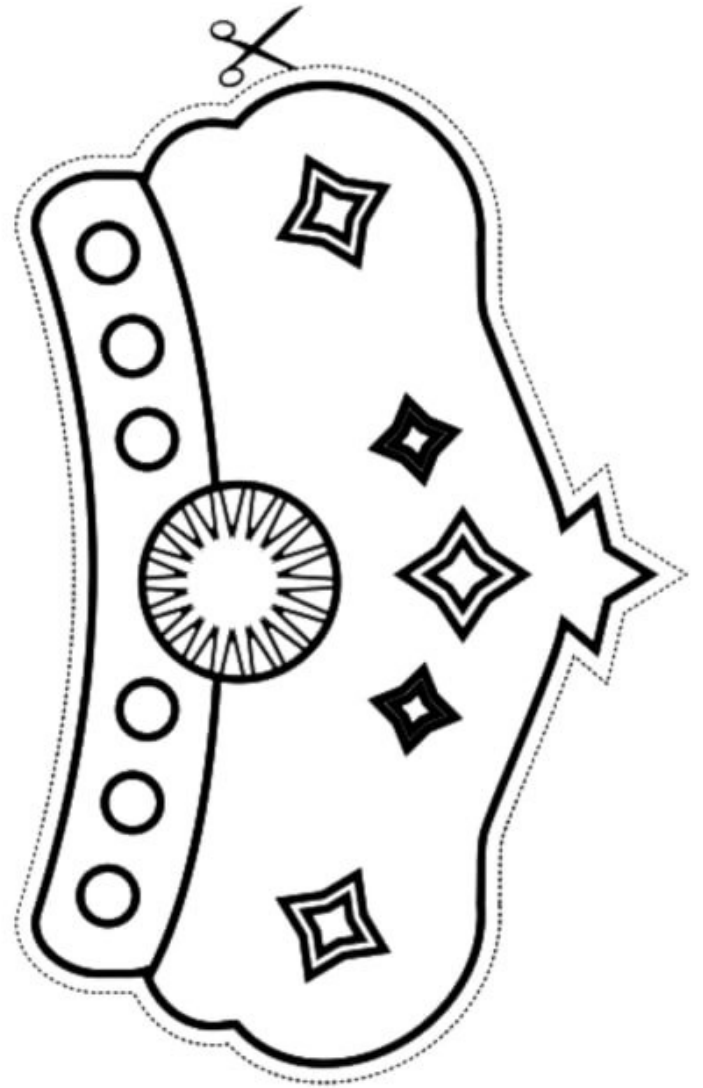
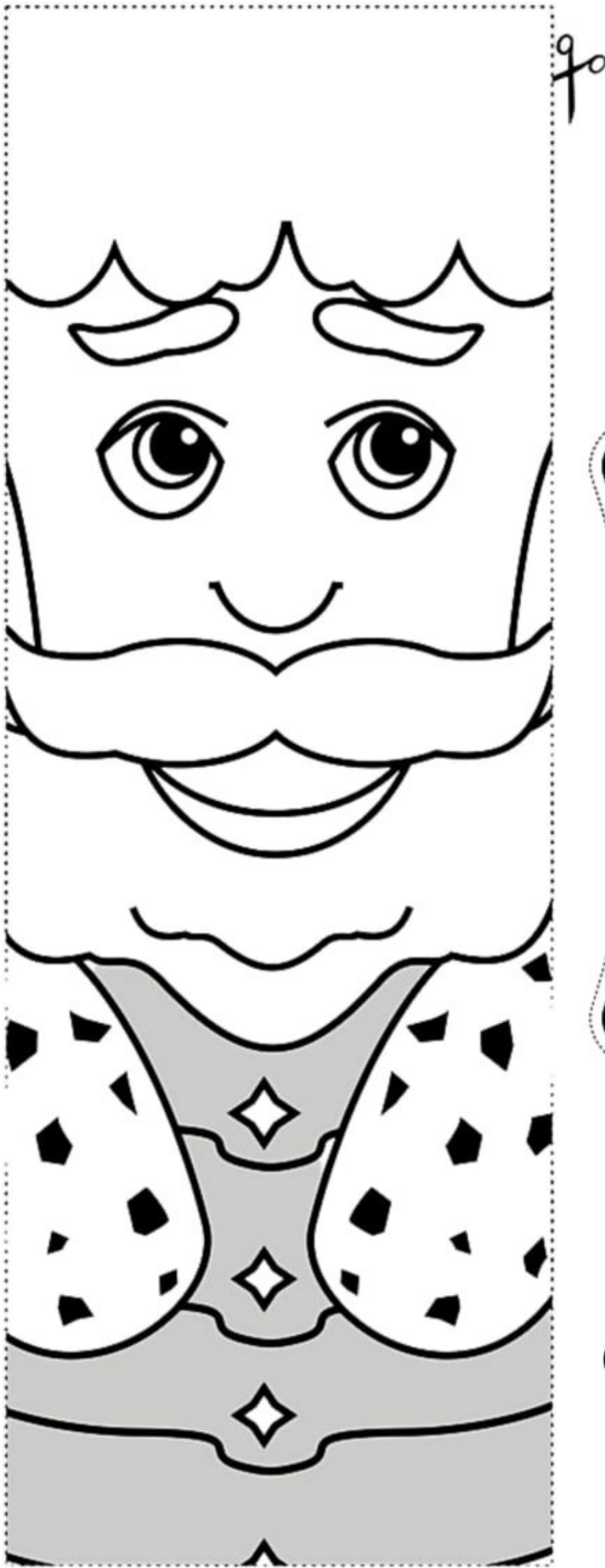
- خنده‌دارترین تجربه شما از نشان دادن شجاعت چه بوده است؟  
(می‌توانید برای نونهالان راجع به روزه یک تعلیم کوتاه دهید و آنها را تشویق کنید که برای موضوعی که اگر می‌ترسند، نیاز دارند و..... روزه بگیرند.)

🧠 | آیه حفظی :

**قوی و دلیر باشید، از ایشان نترسید، خداوند، خدایتان با شما خواهد بود. او شما را تنها نخواهد گذاشت.  
تثنیه ۳۱: ۶**



اسفندر



فنديار شاه