

مشعل داران

ایمان

درس پنجم: پایداری تا به خط پایان

درس پنجم: پایداری تا به خط پایان

• خوش آمد گویی: ۵ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و ورزش مورد علاقه شان را با سایرین در میان بگذارند. بطور مثال:

پوریا هستم و به فوتبال علاقه مندم.

• گپ و گفتگوی خودمانی: ۱۰ دقیقه

در ابتدای جلسه از نوجوانان بخواهید بدون اینکه جایی را لمس کنند بر روی یک پای خود بایستند و دستان خود را باز کنند (و یا هر ورزش دیگری که انجام آن نیاز به آمادگی قبلی دارد) رکورد آنها را ثبت کنید و شما هم زمانی را برای انجام این کار مثلاً ۸ دقیقه در نظر بگیرید. در واقع زمانی را در نظر بگیرید که برای انجام دادن آن کمی چالش وجود داشته باشد با این کار می خواهیم به آنها یادآوری کنیم که بدون داشتن آمادگی قبلی و تحمل فشارها، نمی توان تا به پایان پایدار ماند.

• از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال نوجوانان را برای تعلیم آماده کنید، از آنان بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱- آیا در ذهنتان از فیلمهایی که تاکنون دیده اید یا زندگی اطرافیانتان کسی را می شناسید که اسطوره استقامت باشد؟ توضیح دهید.

۲- استقامت در ذهن شما به چه معنا است؟ آیا برای استقامت حد و مرز خاصی وجود دارد؟ نظر خود را توضیح دهید.

۳- چه اطلاعاتی در مورد دو ماراتن یا دو استقامت دارید؟

جهت اطلاع مربی: در دو ماراتن یک نقطه شروع داریم و یک خط پایان. رسیدن به نقطه پایان از نظر زمانی دارای محدودیت نیست بلکه مهم این است ورزشکار تا به خط پایان استقامت و پایداری داشته باشد و کسی که در کمترین زمان ممکن به خط پایان برسد برنده خواهد بود. در مسابقه ممکن است دوندۀ با مشکلات و موانع بسیاری روبرو شود و تنها استقامت و پایداری در این مسیر می تواند او را به خط پایان برساند.

• تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

یک شخصیت غیرکتاب مقدسی: جیمز کاویزل

آیا کسی بازیگر فیلم مصایب مسیح جیمز کاویزل را میشناسد؟ درباره زندگی او چه می دانید؟ اگر زمان کافی دارید پیشنهاد میکنیم کلیپ زیر را از دقیقه ۱۰ تا به آخر نگاه کنید.

• [کلیپ](#)

جیمز کاویزل بازیگر نقش مصائب مسیح که پیش از این در فیلمهای هالیوودی بازی می کرد و اسم و رسمی داشت در مصاحبه اش گفته است او که روزی گناهکار بوده با مسیح ملاقات می کند و بدین شکل محبت خدا را درک کرده است.

روزی که به او پیشنهاد شد تا در فیلم مصائب مسیح بازی کند او میدانست ممکن است که با قبول این نقش، دیگر در دنیای بازیگری حرفه ای هالیوود مورد پذیرش قرار نگیرد و او را طرد کنند و شاید دیگر هیچ پیشنهادی برای فیلمهای درجه یک به او نشود و یا احتمالاً خیلی از کارگردانان او را رد خواهند کرد. از آنجا که فیلم مصائب مسیح ضد سیاست دنیای هالیوود بود و او از عواقب طرد شدن در دنیای بازیگری کاملاً آگاه بود، در نهایت راه درست را انتخاب کرد. او می خواست با این کار و تولید شدن این فیلم پیام نجات را به دیگران برساند. کارگردان فیلم که با او هم دید و رویا بود در این راه او را بسیار تشویق کرد. با توجه به تمام سختیهایی که در این راه بود از جمله بیماری قلبی شدید او که بعد از فیلم منجر به عمل جراحی قلب باز شد و حتی عفونت ریه، کارگردان نتوانست او را از نقش آفرینی در این فیلم منصرف کند. او مشوقی در کنار خود داشت تا دلسردیهاش را با او پشت سر بگذارد. این بازیگر حتی در حین بازی، زمانی که کاملاً تصمیم گرفته بود در این راه تا پایان استقامت کند، در صحنه به صلیب کشیده شدن دچار سانحه در رفتن کتف و برخورد صاعقه شد، اما هیچ چیز مانع او نشد تا پیام مسیح را از طریق بازی در این فیلم به دیگران منتقل کند. جیمز میدانست که خدا او را انتخاب کرده پس می خواست تا مسئولیت خود را به انجام رساند و میدانست قدرت خدا با او خواهد بود و به این قدرت در خودش اعتماد داشت. او دیگر انسان گناهکار سابق نبود و می خواست اراده خدا را به انجام برساند. قطعاً او میدانست در آینده بسیاری از افراد با دیدن این فیلم و دیدن دردها و رنجهای مسیح به او ایمان خواهند آورد.

یک شخصیت کتاب مقدسی: پولس باب ۹ اعمال رسولان

اگر فضای کلاس را مناسب دیدید در مورد شناخت نوجوانان در مورد پولس سوال کنید.

پولس یا سولس شخصی یهودی بود، از زمینه تندروها که در اعمال و آداب شریعت یهود بسیار افراطی بودند، او در زمان خود دارای تحصیلات و اطلاعات بالایی از دین یهود بود و بر آزار رساندن به مسیحیان تأکید داشت تا روزی که شخصاً خدا او را ملاقات کرد. این ملاقات نقطه شروع تغییر رویه در زندگی ایمانی پولس بود. ولی این پایان کار در ایمانش نبود بلکه شروعی سخت بود تا بتواند به پایان خط برسد. وقتی پولس به مسیح ایمان آورد دیگر از طرف یهودیان و فریسیان یا بهتر بتوان گفت هم کیشان قبل ایمان خود به مسیح، مورد پذیرش نبود و از طرفی بخاطر آزاری که به مسیحیان رسانده بود در جمع مسیحیان هم مورد قبول نبود. در واقع او باید تصمیم میگرفت که در کدام راه با استقامت و پایداری جلو برود. او وقتی دید در میان یهودیان کسی خواستار شنیدن حقیقت نیست، راه خود را انتخاب کرد و در راهی که بتواند با پایداری تا به پایان ادامه دهد پیش رفت. وقتی زندگی پولس را در ادامه می بینیم، پولس برای ادامه دادن در راه ایمان به یک مشوق نیاز داشت، که برنابا کنار او قرار گرفت تا او بتواند در جمع رسولان در راه ایمان بایستد و برنابا به او کمک کرد و او را تشویق به ادامه دادن نمود. همینطور وقتی زندگی پولس را در اعمال رسولان و حتی رسالاتی که به کلیساها نوشته مورد بررسی قرار میدهیم، شاهد هستیم که پولس بارها از فشارها و سختیها و حتی ضعفهای جسمانی خود صحبت کرده است ولی هرگز برای ادامه دادن دلسرد نشده و در تمام لحظات سخت و طاقت فرسا پایداری و استقامت کرده است. کتاب دوم قرنتیان باب ۴ آیات ۸ و ۹ کاملاً این شواهد را نشان میدهد، پولس در تمام مراحل، چشمانش به مسیح بود تا به شباهت او در بیاید و برای شبیه شدن به مسیح میدانست باید در رنجهای مسیح نیز شریک باشد تا در جلال هم با مسیح شریک شود. پولس بخاطر اینکه دیگران از مسیح و نجات او بشنوند با تمام جان پایداری کرد تا جایی که حتی دو بار او را سنگسار کردند ولی بازهم ادامه داد. مهمترین قسمت زندگی پولس در راه استقامت در ایمان که بتواند تا پایان راه بایستد این بود که پولس به قدرت خدا در خودش و به هدایتها و حمایتهای خداوند بسیار اعتماد داشت. پولس تا پایان خط در راه ایمانش ایستادگی کرد و با سعی تمام در این راه کوشید.

اما آیا فقط پولس بود که توانست این مسیر را به پایان برساند ؟

در این قسمت این دو شخصیت را که توضیح دادید با دنیای امروز نوجوانان با هم مرتبط سازید.

خیلی عالی خواهد بود اگر بیوگرافی زیر را از قبل پرینت بگیرید و یا در صفحه زوم به اشتراک بگذارید.

| | |
|--|---|
| بیوگرافی پولس رسول مسیح | بیوگرافی جیمز کاویزل بازیگر مصایب مسیح |
| تولد : قرن یک میلادی | تولد: قرن ۲۰ میلادی |
| محل تولد: مشرق زمین | محل تولد :مغرب زمین |
| وضعیت تاهل :مجرد | وضعیت تاهل:متاهل |
| ماموریت بزرگ: از طریق بشارت و تعلیم مستقیم | ماموریت بزرگ: از طریق بازی در فیلم مصایب مسیح |
| تولد تازه: چند سال بعد از صعود مسیح | تولد تازه : ۲۰ قرن بعد از صعود مسیح |

در واقع هدف از این بیوگرافی این است تا به نوجوانان نشان دهیم لازمه ایستادگی کردن قرار داشتن در موقعیت زمانی و مکانی خاص نیست(چه در زمان مسیح چه ۲۰ قرن بعد از تولد او). چه فرقی میکند در کدام کشور دنیا آمده ایم یا وابسته به کجای این کره خاکی هستیم و یا در کدام موقعیت اجتماعی یا شغلی قرار داریم، تنها آنچه مهم است این است که بدانیم می توان با چشم دوختن به مظهر کامل ایمان خود عیسی مسیح که تا به آخر برای انجام اراده پدر پایدار ماند تا به پایان استقامت کنیم. این تنها به قدرت روح خدا امکان پذیر است. در مشارکت و صمیمیت با روح القدس و برداشتن قدم های عملی در این مسیر می توانیم پایداری را در خود تقویت کنیم.

پولس این مسابقه را عالی تمام کرد و جیمز کاویزل همچنان در این مسیر در حال ادامه دادن است اما ما تصمیم داریم چطور در این مسابقه ادامه دهیم؟

گفتگو:

حال زمان مباحثه جمعی است تا با طرح سوال ذهن نوجوانان را به چالش بکشید:

۱-از شنیدن داستان زندگی پولس و جیمز کاویزل چه آموخته اید؟ کدام قسمت از این داستان ها بیشتر شما را به چالش کشید؟

۲- نقاط مشترک در زندگینامه این دوشخص را به اختصار بیان کنید؟

۳-آیا فکر میکنید در کدام بخش از زندگی خود تا بحال میبایست در مسیر پیروزی، استقامت به خرج میدادید ولی کوتاهی کردید؟تصمیم شما برای ادامه دادن یا شروع دوباره چیست؟

۵ کلید اصلی که به ما کمک میکند تا با استقامت به خط پایان برسیم:

۱- مسیر درست را انتخاب کن: ما هر روزه با انتخاب های بیشماری در زندگی روبرو هستیم با درک درست از اراده خدا و نقشه او برای ما و همینطور با مشورت گرفتن از او می توانیم مسیر درست را انتخاب کنیم.

۲- دلسرد مشو: در مسیر درستی که انتخاب کردیم دلسرد نشویم و با قدرت ادامه دهیم.

۳- مشوقی هم رویا در کنارت داشته باش: داشتن مشوقی روحانی برای زمانهایی که توان ادامه دادن نداریم ما را در ادامه دادن تا پایان خط، تشویق خواهد کرد.

۴- به جلو نگاه کن: در تمام مسیر چشمان خود را به مظهر استقامت بدوزیم و از ادامه دادن باز نایستیم.

۵- به قدرت خدا در خودت اعتماد کن: در تمام مسیر حتی در سختی و احساس عجز به یاد داشته باشیم که روح القدس قادر است به ما قوت تازه ببخشد تا به پایان پیش رویم.

نتیجه:

در کل این ۵ درس در مجموعه مشعل داران ایمان سعی شد تا با الگو گرفتن از نمونه هایی در کتاب مقدس و عصر امروز به نوجوانان پیاموزیم تا چطور با موانع و مشکلات خود در زندگی روبرو شوند خود را به عنوان خلقت نیکوی خدا باور داشته باشند و با از خود گذشتگی و پرداخت بها، با شجاعت و استقامت تا به خط پایان بدون تا نه تنها در میدان زندگی و ایمان قهرمان باشند بلکه به شخصیت های تاثیر گذار و تاریخ ساز تبدیل شوند.

• تعمقی در تعلیم و جمله طلایی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید هر یک از آنها یک جمله طلایی برای جمع باتوجه به تعلیم ارایه دهند.

• آیه کلیدی برای حفظ کردن: ۲ دقیقه

عبرانیان باب ۱۲ آیه ۲

چشمان خود را بر قهرمان و مظهر کامل ایمان یعنی عیسی بدوزیم که به خاطر آن خوشی که پیش رو داشت، صلیب را تحمل کرد و ننگ آن را ناچیز شمرد و اکنون بر جانب راست تخت خدا نشسته است.

• قدمهای عملی: ۱۰ دقیقه

آنها را با توجه به مباحثی که مطرح کردند هدایت کنید تا:

۱- سه شخصیت از کتاب مقدس که در راه زندگی با استقامت به پایان خط رسیدند را پیدا کنید و سه مورد که چطور ایستادگی کردند را یادداشت کنید.

۲- با توجه به این مجموعه تعالیم که آموختید، از مربی نوجوانان یا دوست روحانی خود بخواهید تا با هم روزهایی را به دعا و یا حتی روزه اختصاص دهید و برای نقاطی که فکر می کنید برای پایداری در ایمان باید در شما تقویت شوند دعا و مشارکت کنید.

۳- جایی که در ایمان خود احساس ضعف میکنید یا عواملی که مانع رشد شما در ایمانتان می شود را بنویسید و از روح القدس در دعا بخواهید که شما در آن نقاط قوت بخشد .

• دعا و پرستش: ۵- ۱۰ دقیقه

• [گر طوفان آید](#)

• [نام عیسی قدرتی است بی همتا](#)

• بازی: ۱۰ دقیقه

من کیستم.

۲۰ سوالی

یک شخصیت مشهور امروزی را انتخاب کنید مثال (برد پیت، جان سینان، مسی، کریستین رونالدو، مایکل جکسون، ادل، احمدی نژاد، ارسطو، معمولی، قیمت دورهمی، بروس لی، انجلینا جولی) و بعد یکی از نوجوانان را انتخاب کرده تا حدس بزند شخصیت مد نظر شما چه کسی است. بعد از هر پنج سوال در صورت حدس نزدن، شما میتوانید راهنمایی کوچکی بکنید. نوجوانانی که با کمترین تعداد سوال بتوانند حدس درستی بزند برنده خواهد بود.

هر ۵ سوال یک راهنمایی

راهنمایی ها میتواند به صورت زیر باشد :

مرد، سفید پوست، بازیگر هالیوود، چشمان رنگی، ۶ تا بچه دارد (۴ بچه خودش ۲ بچه به سرپرستی گرفته) همسر سابق اش یک بازیگر بود

در یه فیلم با همسرش آشنا شد و ازدواج کرد

و یکی از فیلم هایش آقا و خانوم اسمیت

بردپیت