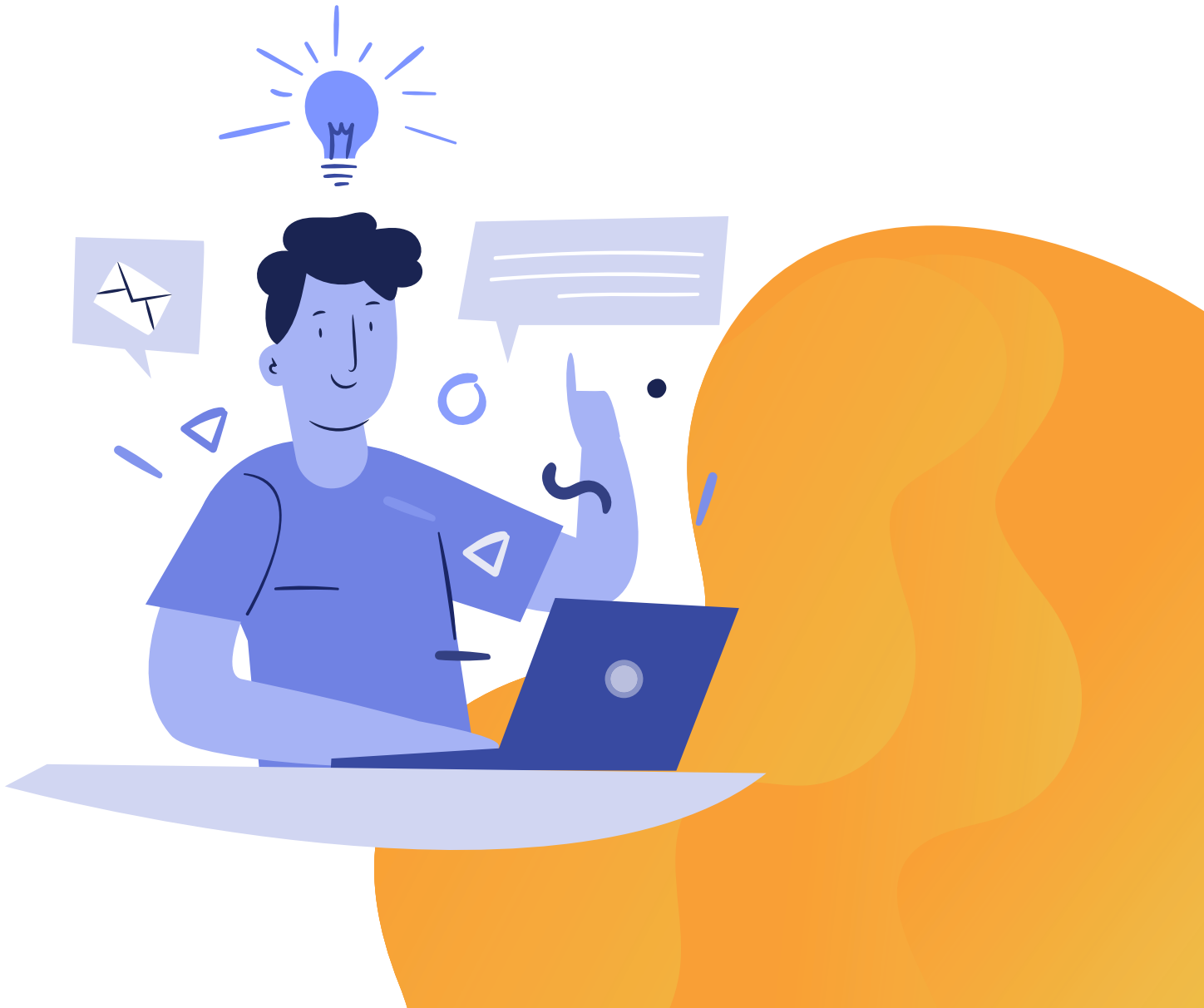


az **DIALUP**
Be **WiFi**

چرا پرستش میکنم؟





عنوان درس : چرا پرستش میکنم؟

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

مثل همیشه به نوجوانان، گرم، صمیمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید. اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور داشت (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، به صورت ویژه به او خوش آمد بگویید و شما، نوجوانان را تک تک به او معرفی کنید و در مورد هر کدام یک نکته مثبت بگویید (با این کار عملاً نشان می دهید چقدر به هر کدام از نوجوانان توجه شخصی دارید) و سپس از او بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازماتان شود).

• مروری بر هفته گذشته و شهادتها : ۱۵ دقیقه

برای داشتن یک جلسه پرنشاط ، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته (بطور خاص از تکلیف عملی) تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند.

• بازی: ۱۰ - ۱۵ دقیقه

بازی حدس بزنی کیه ؟؟؟!!!

در این بازی یکی از نوجوانان را انتخاب کنید و به او متن شعر و نام خواننده آن آهنگ را به صورت خصوصی بگویید، آنگاه از او بخواهید که آن آهنگ را با ریتم خواننده اصلی برای سایر نوجوانان اجرا کند و بقیه نام خواننده را حدس بزنند.

شعرهای پیشنهادی :

محسن یگانه

یه آسمون آبی ، سقف اتاق منه

شبای من پر خورشید ، مته روزام روشنه

یه آسمون آبی ، سقف اتاق منه

شبای من پر خورشید ، مته روزام روشنه

آی ساده ها ، زرنگا ، که با هم قهرین همیشه

دنیا بدون خنده ، شوخی سرش نمیشه



صفحه ۲



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



فکر یه لقمه نونیم ، فکر کرایه خونه
بابا اونی که اون بالاس ، روزی و می رسونه ،
خودش روزی رسونه
یه آسمون آبی
یه آسمون آبی ، سقف اتاق منه
شبای من پر خورشید ، مته روزام روشنه

یاس
قیافمو نگاه نکن . فقط حرفم رو بشنو
اگه بد گفتم بیا قلبمو بشکون
تو بشمار یک دو
میکروفنو چک کن
اگه بهت حرفی میزنم
بشین روش فکر کن
کلیدراهی صدامو ببر بالا
که بخونم من دیوونه بشم حالا
پس با ما باشیدو بدید دستارو
و از حالا با ما سر کنید فصلارو
سرتو بالا کنو ببین دورو ورت چه خبره
ریا . دروغ . دو به هم زنی . غیبت . تهمت

• پیش درآمدی بر تعلیم : ۱۰ دقیقه

دراین بخش میتوانید تعلیم را با پرسشی از نوجوانان شروع کنید این کار باعث میشود آنها خودشان را جزیی لاینفک از مطالب تعلیمی شما بدانند و در طول تعلیم، خود را صرفاً شنوندگان منفعل تصور نکنند، بلکه خودشان را در تعلیم شریک بدانند. اگر شما هیچ محدودیتی برای انتخاب کردن پدر زمینی تان نداشتید، چه خصوصیاتی را برای پدر مورد علاقه تان در نظر میگرفتید؟



صفحه ۳



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



• **تعلیم: ۱۵ دقیقه**

ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید. و از همه آنها بخواهید که در حین تماشای ویدئو نکته برداری کنند.

• [ویدئو](#)

• **تأمل و تصمیم شخصی: ۵ دقیقه**

سعی کنید در این قسمت نوجوانان را تشویق کنید تا در راستای تعلیم برای شروعی تازه در جهت رشد روحانی و شخصی خود قدمی عملی بردارند. پیشنهاد میشود با پخش کردن سرودی بیکلام نوجوانان را در این مسیر رهبری کنید.

• **پاسخی از جانب نوجوانان: ۱۰ دقیقه**

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.

• **دعا و پرستش: ۸ - ۱۰ دقیقه**

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید.

بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید. یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسئولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. حتی در این قسمت می توانید در صورت نبودن ساز و هر گونه امکانات باهم خداوند را پرستش کنید و اینگونه به نوجوانان پیامزید چطور می توانند در هر شرایط پرستنده باشند. پیشنهاد میشود تمام نوجوانان گروه خود را در این مشارکت بکار بگیرید.

• **قدم عملی:**

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند.

علی رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.



صفحه ۴



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



از نوجوانان بخواهید که بر روی قدم های عملی زیر کار کنند.

۱- نامه ای بنویسید و در آن احساساتتان را به صورت صادقانه با پدر آسمانی در میان بگذارید.

۲- تصور کنید هیچوقت در زندگیتان گل رز را نه دیده اید و نه بوی آن را استشمام کردید، و در یک کنفرانس شرکت کردید که موضوع کنفرانس درباره گل رز هست .

در این کنفرانس از جنبه های مختلف گل رز را مورد بررسی قرار می دهند .. یکی از بوی آن می گوید.. یکی از خارهای تیز آن .. یکی از زیبایی گلبرگ ها.. یکی از تنوع رنگهای آن و ... و در تمام این مدت شما خیلی متفکر به تمام این بحث ها گوش میدید و گاهی هم به نشان اینکه در جمع همراهی میکنید سر تایید تکان می دهید چون شما هیچوقت گل رزی ندیده اید و بویی از آن به خاطر ندارید. چه زمانی شما میتونید بطور واقعی درباره گل رز نظراتتون رو بیان کنید؟ این مثال به شما کمک میکند تا کدام نکته رو بهتر متوجه بشید؟
جواب : ما پدر رو نمی توانیم بپرستیم تا وقتی که با او رابطه نداشته باشیم.



صفحه ۵



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض