

ایلا

اگر در من

بماند

درس اول:

عیسے اولویت من

درس اول: نزد پاهای عیسی

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

• گپ و گفتگوی خودمانی: ۵-۱۰ دقیقه

در این بخش از نوجوانان بخواهید که یک کاغذ و قلم آماده کنند و سپس بر روی آن کارهایی که در طول روز انجام میدهند را به صورت یک لیست بنویسند. سپس این لیست را از مهمترین تا کم اهمیت ترین، شماره گذاری کنند. دقت کنید که این لیست را تا پایان هفته آینده با خود به همراه داشته باشند.

حال برای مثال بپرسید که:

علی جان مهم ترین کاری که انجام دادی چه بوده است و برای انجام آن چقدر وقت گذاشتی؟
پارمیدا جان آیا این کار را با اشتیاق انجام دادی یا از سر اجبار و وظیفه بود؟

• از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

برای آماده شدن ذهن نوجوانان نسبت به موضوع تعلیم سوالات زیر را پرسیده و سعی کنید که همه آنان در این قسمت مشارکت داشته باشند:

۱- به نظر شما معنی اولویت دادن چیست؟

۲- مهمترین اولویت شما در زندگی تان چه بوده است؟ چرا؟

۳- چقدر مطمئن هستید که اولین اولویت شما همیشه برای شما ماندگار است؟

۴- آیا فکر میکنید که به تنهایی و فقط با قدرت خودتان میتوانید به همه اولویت هایتان برسید؟

• تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

ویدئو: ۱۰ دقیقه

برای درک درست از معنی اولویت ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید.

• [ویدئو](#)

همانطور که در ویدئو مشاهده کردید، متوجه شدیم که اولویت به چه معناست و فهمیدیم که مسیح باید اولویت زندگی ما ایمانداران باشد حال میخواهیم با هم بررسی کنیم که:

چرا مسیح باید اولویت زندگی ما باشد و اگر مسیح را اولویت قرار ندهیم، چه اتفاقی میوفتد؟

برای رسیدن به جواب این سوال بسیار مهم، به داستانی در کلام خدا مراجعه میکنیم.

بررسی کلام لوقا ۱۰: ۳۸ تا ۴۲

نوجوانان را به گروه‌های چند نفره تقسیم کنید و از آنان بخواهید که انجیل لوقا باب ۱۰ آیات ۳۸ تا ۴۲ را با دقت بخوانند و سپس تلاش کنند که جواب سوال بالا را بر طبق این متن بدست آورده و سر گروه‌ها بعد از اتمام مشارکت، جواب گروه خود را با سایرین در میان بگذارند.

سپس در توضیح این قسمت از کلام خدا اینطور ادامه دهید:

در این داستان تصویر دو خواهر را در کنار عیسی می بینیم که هر کدام از آنها عکس العمل متفاوتی در برابر عیسی دارند.

خواهر بزرگتر مارتا، سخت مشغول تدارک برای پذیرایی از مهمان‌ها و عیسی بود. دغدغه او این بود که به همه مهمان‌ها خوش بگذرد و به درستی مهمانوازی بکند. اولویت مارتا خدمت کردن بود، نه نشستن کنار عیسی و از او شنیدن!!

اما خواهر کوچکتر مریم، کنار پاهای عیسی نشسته بود و به سخنان عیسی گوش فرا میداد. در حقیقت او بین خدمت کردن و در کنار عیسی بودن، نشستن کنار پاهای عیسی را انتخاب کرده و اولویت خود را به بودن در کنار عیسی داده بود.

مارتا با اینکه خدمت را اولویت خود قرار داد و جلب رضایت مهمان‌ها برایش بسیار مهم بود و در این مسیر تلاش زیادی میکرد، اما کاملاً مشخص است که احساس خوبی ندارد و این حس در سوالی که از عیسی میپرسد مشهود است. در قسمت دوم آیه ۴۰ مارتا از عیسی میپرسد:

سرورم آیا تو را باکی نیست که خواهرم مرا در کار پذیرائی تنها گذاشته است؟

سوال مارتا از عیسی را اینطور میتوان درک کرد که: سرورم آیا تو را باکی نیست که خواهرم خدمت کردن را اولویت خود قرار نداده است؟

پرسش مارتا عکس سوال مطرح شده در بالا است.

جالب است بدانید که پاسخ این سوال در آیه ۴۱ و ۴۲ توسط خود خداوند داده شده است:

خداوند جواب داد: مارتا! مارتا! تو را چیزهای بسیار نگران و مضطرب می‌کند، حال آنکه تنها یک چیز لازم است؛ و مریم آن نصیب بهتر را برگزیده، که از او بازگرفته نخواهد شد.

چه زیبا خداوند به این سوال پاسخ داد، مریم اولویتی بهتر را انتخاب کرده، پس خواست خداوند عیسی نیز برای من و شما این است که او را قبل از هر چیز در اولویت اولمان قرار دهیم.

نکته جالب و قابل توجه این است، اولویتی که مریم انتخاب کرده دارای یک خصوصیت و ویژگی خاص میباشد، آیا میتوانید با توجه به آیات آن را پیدا کنید؟

جواب: انتخاب مریم اولویتی است که از او باز پس گرفته نمیشود به عبارتی ماندگار و جاودان بوده و قابل اعتماد و قابل اتکاست.

منظور عیسی را اینگونه نیز میتوان برداشت کرد که در این دنیا تمامی اولویت‌ها (حتی اولویت‌های خوب مانند خدمت کردن در کلیسا، ورزش کردن، درس خواندن، هنر و) به جز او، فانی و غیر ماندگار هستند. آنها میتوانند مورد تهدید قرار بگیرند و از بین رفته و قابل اتکا نمیباشند.

چه بسیار افراد مشهوری در این دنیا هستند که اولویت‌های فانی را انتخاب کردند و برای انتخاب خود تا به انتها تلاش نمودند و به هدف خود نیز رسیدند ولی چون آن اولویت‌ها غیر ماندگار بودند نهایتاً، به نابودی کشیده شده و حتی آن افراد به نقطه ای در زندگی رسیدند که دست به خودکشی زدند.

افراد مشهوری مانند: هیتلر، مرلین مونرو، صادق هدایت، تختی و ... چه بسیار ورزشکاران معروفی مانند محمدعلی کلی که اولویت خود را فقط بر ورزش گذاشت و به درجات بالا رسید اما چون آن اولویت فانی و از بین رفتنی بود برای او تا به ابد باقی نماند، محمد علی در نهایت به بیماری پارکینسون مبتلا شد یا روح الله دادشی بدن ساز معروف ایرانی که تمامی اولویت خود را بر ساختن بدنی زیبا قرار دارد و در آخر با ضربی چاقو در یک درگیری از پا در آمد. همه کسانی که از آنها یاد شد به جایی رسیدند که اولویتشان در خطر افتاد. چرا که سعی کردند با اتکا بر قدرت خویش به اولویت های غیر ماندگار خود برسند و از آنجایی که اولویتهایشان فانی بودند، آنها را از دست دادند.

امروزه چه اولویتهایی در زندگی ما وجود دارد که جای خداوند را گرفته است؟ شاید تمام فکر ما ساختن بدنی عضله ای و زیبا باشد. شاید تمام فکر ما بالا رفتن تعداد فالوورهای اینستاگرام باشد. شاید تمام هدف ما پیوستن به گروه پرستش باشد و این اهداف بد نیستند، حتی خدمت کردن به کلیسا هدف بسیار خوبی است ولی اگر جای خدا که اولویتی غیر فانیست را بگیرند، خطرناک میشوند. چرا که مطابق کلام روزی از ما گرفته میشوند و از اولویت اصلی که خداست ما را دور میکنند.

(پس علت قرار دادن عیسی در اولویتمان، این است که او اولویتی ماندگار و ابدیست)

سوال: ما چگونه میتوانیم مسیح را در اولویت زندگیمان قرار دهیم؟

جواب: با وقت گذاشتن و برقراری ارتباط با او، نشان میدهیم که مسیح اولین اولویت زندگی ماست و ثمر عمیق شدن ارتباط ما با مسیح، در زندگی ما نمایان میشود و آن چیزی نیست جز

۱-شناخت عیسی و صمیمی شدن با او

۲-شبیه شدن به عیسی

برای درک بهتر این موضوع از شما میخواهیم دو نفر را در زندگی خود تصور کنید:

یکی از دوستان بسیار صمیمتان که هر روز با او در ارتباط هستید.

یکی از هم کلاسی هایی که با او ارتباط زیادی ندارید.

قطعاً شما میدانید که دوست صمیمیتان از چه رنگی خوشش می آید، بازی مورد علاقه او چیست، خواننده مورد علاقه او کیست و ولی در مورد هم کلاسی تان که با او ارتباط زیادی ندارید، از علایق او هم اطلاعی نخواهید داشت.

قطعاً برای شما پیش آمده که در اثر ارتباط هر روزه با دوست صمیمیتان، شخصیت، علایق و سلیقه های شما شبیه هم میشود، طرز لباس پوشیدن، طرز صحبت کردن، مکان هایی که برای تفریح کردن انتخاب میکنید و

این صمیمیت و شبیه شدن نتیجه وقت گذاشتن و ارتباط با دوستان است، پس در ارتباطمان با عیسی نیز هر چقدر وقت بیشتری بگذاریم او را بیشتر خواهیم شناخت و شبیه او خواهیم شد.

سوال: آیا واقعا برای ما جذابیت دارد که با عیسی وارد رابطه دوستی شویم؟ آیا عیسی یک شخص مذهبی بوده و دوستی با او خسته کننده و کسل کننده است؟

جواب: عیسی خالق تمام این جهان است، زمانی که ما به این دنیا نگاه میکنیم، میبینیم که چقدر درون این خلقت هیجان و تنوع و جذابیت وجود دارد. پس چطور میتواند خالق اینها، شخصیتی خسته کننده داشته باشد.

گفتگو

چگونه میتوانیم با عیسی وقت بگذاریم و در ارتباطمان با او رشد کنیم؟
ما از طریق: ۱- خواندن کلام خدا، ۲- دعا کردن، ۳- پرستش کردن و ۴- مشارکت در بدن او که کلیسا است میتوانیم در ارتباطمان با عیسی رشد کنیم و در شناخت او عمیق شده و به شکل او در آییم.
در جلسات پیش رو به این ۴ روش وقت گذاشتن با عیسی میپردازیم

• آیه کلیدی برای حفظ کردن: ۲ دقیقه

هر یک از نوجوانان آیه را از روی کتاب مقدس قرائت کنند و نوجوانان دیگر با چشمهای بسته به آن آیه گوش دهند و به نوبت آن را بخوانند.
پس نگران نباشید و نگویید چه بخوریم یا چه بنوشیم و یا چه بپوشیم. بلکه نخست در پی پادشاهی خدا و عدالت او باشید، آنگاه همه اینها نیز به شما عطا خواهد شد.
متی ۶: ۳۱ و ۳۳

• دعا و پرستش: ۸ - ۱۰ دقیقه

• [جوانه](#)

• [خواهم هر روز با تو راه روم](#)

• بازی

نقاش نابینا

در این بازی افراد به گروه‌های دو نفره تقسیم می‌شوند و اعضای هر گروه پشت به هم می‌نشینند. نفر اول یک تصویر و نفر دوم در هر گروه یک کاغذ سفید و یک قلم در اختیار دارند. کسی که تصویر در دست اوست، باید بدون اشاره مستقیم به محتوای تصویر، آن را برای هم‌گروهی خود شرح دهد و نفر دوم آنچه را که متوجه می‌شود، روی کاغذ بکشد. در پایان، گروهی که نقاشی‌اش بیشترین شباهت را به تصویر دارد، برنده خواهد شد.

(در بازی به صورت آنلاین میتوانید تصویر مورد نظر را برای نوجوان ارسال کنید)

تصاویر پیشنهادی در انتهای این فایل برای شما قرار داده شده.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که تا هفته آینده قدمهای عملی زیر را انجام دهند:

۱- طبق تعلیم این هفته متوجه شدیم که عیسی شخصیتی جذاب برای دوستی است از شما میخواهیم که چند داستان در اناجیل پیدا کنید که جذابیت شخصیت مسیح در آن آشکار است؟ و دلیل این جذابیت به نظر شما چیست؟ هفته آینده با سایرین در میان بگذارید.

۲- در این هفته به لیستی که اول جلسه از کارهای روزانه خود تهیه کرده اید نگاه کنید، سپس دعا کرده و از خداوند بخواهید که در تعیین اولویتها به شما کمک کند و اگر اولویتی نیاز به تغییر و جا به جایی دارد، آن را تغییر داده و جلسه آینده لیست جدید را با خود بهمراه داشته باشید.

۳- برای رسیدن به اولویت لیست خود چه برنامه ریزی و قدم عملی در نظر دارید؟ لطفا برنامه خود را با باقی نوجوانان در جلسه بعدی در میان بگذارید.

۴- آیه حفظی این جلسه را بخاطر بسپارید.

۵- خلاصه ایی از این جلسه را در دفتر خود یادداشت کنید تا در ذهن شما ثبت گردد. میتوانید خلاصه تهیه شده را در گروه نوجوانان با سایرین به اشتراک بگذارید.









