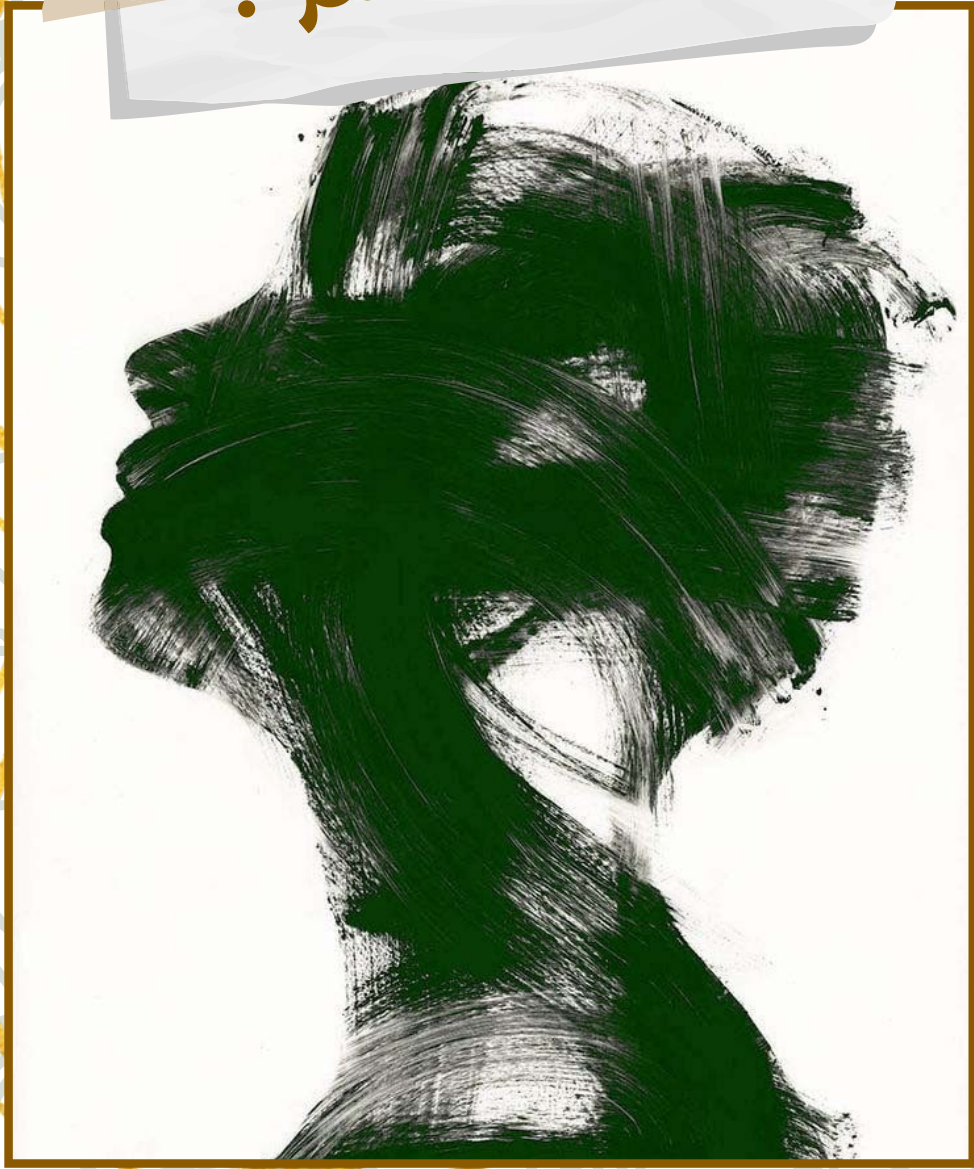


من کیستم ؟



درس اول : اهمیت

• عنوان درس : من کیستم؟

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

• بازی: ۱۵ - ۲۰ دقیقه

من کیستم؟

رهبر نوجوانان ، آنها را به دو گروه تقسیم کرده و از آنها بخواهد هر شخص شخصیت های معروف دنیا را بر روی برگه نوشته و ۳ خصوصیت در مورد آن شخص انتخاب شده بازگو کند و گروه مقابل باید حدس بزنن آن شخص کیست؟ (در واقع با این بازی به این موضوع پی خواهیم برد که آیا هویت ما از دید دنیای امروزی با توجه به ظاهر ما یا شغل و کارایی ما شناخته میشه)

مثال: شخص انتخاب شده : آنجلینا جولی

۱: این شخص سفیر صلح در دنیا شناخته شده .

۲: متولد کشور آمریکا است .

۳: شغل او بازیگری است .

من کیستم؟

• از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱- چند شخصیت نام ببرید که در دنیا افرادی مشهور و مهم هستند .

(به طور مثال : لیونل مسی - کریستن رونالدو - تام کروز و.....)

۲- علت اهمیت و ارزش این افراد در جامعه امروزی ما چیست ؟

(به طور مثال: مسی ، بخاطر استعدادی که در بازی فوتبال دارد)

(با پرسیدن این دو سوال نوجوانان را برای شنیدن در رابطه با موضوع اهمیت و ارزش فردی آماده کنید)

جهت اطلاع مربی : به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد.

• تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

همانطور که در سوالات بالا متوجه شدیم در دنیای امروز ما ، زمانی شخص دارای اهمیت و ارزش است که دارای توانایی و استعداد خاصی باشد به طور مثال (خواننده ، نویسنده ، هنرمند ، آشپز ، فوتبالیست یا ...) باشد .

در دنیا برای به دست آوردن شهرت ، اهمیت و یا ارزشمند بودن از نظر دیگران ، باید تلاش کرد و استعداد ها و توانایی هایی کسب کرد و یا دارای ویژگی هایی بود . به طور کلی از نظر دنیای امروزی اهمیت و ارزش ما در خیلی از مواقع وابسته به وضعیت ظاهری ما و توانایی های ماست .

پرسش:

از نوجوانان بخواهید ، شخصی را تصور کنند که دارای اضافه وزن شدیدی است ، قد متوسطی دارد ، دارای لکنت زبان است ، هیچ استعداد و مهارتی ندارد و چهره ای رنگ پریده و ناخوشایندی دارد.

آیا این شخص از نظر شما فردی مهم و با ارزش برای خود و جامعه است؟

دنیا ارزش و اهمیت و هویت ما را با توجه به دارایی ، استعداد ، و ظاهر ما تعیین میکند و در واقع ما به خودی خود بدون انجام دادن کاری خاص ، دارای اهمیت و ارزشی نیستیم.

همینطور ارزشمند بودن از نگاه دنیایی دارای تاریخ انقضا میباشد و با گذر زمان ممکن است ارزش کار و توانایی ما کم رنگ شود .

پس به این نتیجه میرسیم که معیار دنیا برای اهمیت و ارزش دادن به ما ، بر حسب کاری است که انجام میدهیم .

اما نگاه خدا به ما ، کاملاً متفاوت تراز تعریف دنیا از ماست .

با نگاه کردن به کتاب پیدایش باب ۱ آیات ۲۸-۲۶ به این نتیجه میرسیم که ما نیازی برای به بدست آوردن این اهمیت و ارزش نداریم ، بلکه این خصوصیتی در ماست که خداوند از ابتدای خلقت و با نوع خلقت ما ، به ما بخشیده است .

(پیدایش ۱: ۲۶ آنگاه خدا گفت: انسان را به صورت خود و شبیه خودمان بسازیم.)

ما به شباهت خدا و برای ایجاد رابطه با او خلق شدیم

این تصویری است که خدا از ابتدای خلقت ما به ما میدهد . ما اشخاصی هستیم که با اهمیت خلق شدیم چرا که تنها مخلوقات هستیم که به شباهت خدا و دارای قدرت تفکر و تصمیم گیری آفریده شده ایم.

برای درک بهتر این موضوع ، یعنی اهمیت ما از نگاه خدا ، به کتاب اول سموئیل باب ۱۶ نگاهی کنیم .

در این باب داستان مسح داوود برای پادشاهی بر اسرائیل توسط سموئیل نبی را میبینیم . یسا پدر داوود دارای هشت فرزند بود که هر کدام از این فرزندان دارای توانایی و استعداد و یا ظاهری خوب و نیرومند بودند و معمولی ترین فرزند یسا ، داوودی بود که خدا او را برای پادشاهی بر قوم خود انتخاب کرده بود .

درسی که از این داستان میگیریم تأییدی است بر ارزش و اهمیتی که ما ، نه بر حسب ظاهر و توانایی بلکه براز ابتدا و بر حسب آن هویت درونی خود نزد خدا داشته ایم.

آیه کلیدی این داستان : اول سموئیل باب ۱۶ آیات ۶ و ۷

((چون آمدند، سموئیل بر ایلیاب نگریست و اندیشید: به یقین مسیح خداوند اینجا در حضور اوست اما خداوند به سموئیل گفت: به سیما و قامت بلندش منگر، زیرا او را رد کرده‌ام. خداوند همچون انسان نمی‌نگرد؛ انسان به ظاهر می‌نگرد، اما خداوند به دل.))

کارگروهی:

برای درک بهتر اهمیت و ارزش ما نزد خدا ، نوجوانان را به گروه های مختلف تقسیم کنید تا بر آیات زیر تعمق کنند و با یکدیگر در این رابطه بحث و گفتگو کنند .

• اشعیا باب ۴۳ آیه ۴

(بخاطر اینکه در نظر خدا ارزشمند و مهم هستیم از ما محافظت خواهد کرد)

• لوقا باب ۱۲ آیه ۷

(ما و هرآنچه در ما هست برای خدا از ارزش بسیار برخوردار است)

• متی باب ۶ آیه ۲۶

(چون ما بسیار با ارزش تر از تمام مخلوقات هستیم پس نگرانی در ما جایی ندارد)

• غلاطیان باب ۴ آیه ۷

(چون دارای ارزش و اهمیت هستیم فرزند او خوانده میشویم و وارثین در او هستیم)

پس ما با هرآنچه که در ماست نزد خدا دارای اهمیت و ارزش هستیم و شناخت درست از این موضوع به ما کمک خواهد کرد تا این را درک کنیم که ، بخاطر اهمیتی که برای او داریم ، در او دارای اقتدار هستیم .
با نگاه دوباره به کتاب پیدایش باب ۱ آیات ۲۶ تا ۲۸ به این اقتداری که داریم بیشتر پی میبریم .

پیدایش ۱ : ۲۶-۲۸

و او بر ماهیان دریا و بر پرندگان آسمان و بر چارپایان و بر همه زمین و همه خزندگانی که بر زمین می‌خزند، فرمان براند.

پس خدا انسان را به صورت خود آفرید،

او را به صورت خدا آفرید؛

ایشان را مرد و زن آفرید.

خدا ایشان را برکت داد، و خدا بدیشان فرمود: «بارور و کثیر شوید و زمین را پر سازید و بر آن تسلط یابید.
بر ماهیان دریا و بر پرندگان آسمان و بر هر جاننداری که بر زمین حرکت می‌کند، فرمان برانید

با نگاه کردن به این آیات و نوع خلقت خود ، علاوه بر ارزش و اهمیتی که خدا به ما داده به دو بعد دیگر از خود که خدا به ما بخشیده نیز پی میبریم .

اول : او با این آیات به ما یادآور میشود که دارای چه هویتی در او هستیم .

او ما را به شباهت خود و برای ایجاد یک رابطه نزدیک با خود آفرید ، برای خدا ماهیت ما آنطور که هستیم پراهمیت است .

وقتی به خود و هویت خود فکر میکنیم از دید خدا ، قد ما ، وزن ما ، نام ما تحصیلات و کاری که انجام میدهیم ، هویت ما را شکل نمیدهد .

هویت ما در نوع خلقت ما ، که به سیمای او و نزدیک ترین و شبیه ترین مخلوق به او آفریده شدیم ، خلاصه میشود.

و با نگاه کردن به کتاب پیدایش باب ۳ متوجه میشویم که چطور این هویت را شیطان از ما دزدید.

اما ما امروز با درک و شناخت درست از هویت خود به اهمیت و ارزشی که خداوند به ما بخشیده پی میبریم.

و چون انسان از نظر خدا دارای اهمیت و ارزش است، پس این اقتدار به او بخشیده شد که بتواند همچون او فرمانروایی کند .

امروز ما هم با درک درست از این واقعیت میتوانیم با اقتدار در مسیر زندگی خود و در تصمیم گیری های خود قدم برداریم .

ما میتوانیم با نگاه کردن به این واقعیت که برای خدا ارزشمند و دارای اهمیت هستیم ، نه با ترس بلکه با اقتداری که خود او به ما بخشیده به پیش حرکت کنیم .

• تعمقی بر تعلیم و جمله طلایی: ۱۵-۲۰ دقیقه

از نوجوان بخواهید که بر تعلیم امروز تعمق کند با توجه به آموخته های امروز تعریف تازه ای از دعا در قالب یک جمله با سایرین در میان بگذارند.

ما در او اقتدار داریم چون از نظر او مهم و با ارزش هستیم

• قدم عملی ۱۰ دقیقه :

از نوجوانان بخواهید که در طول این هفته به این موضوع فکر کنند :

۱- تا کنون در کدام یک از قسمت های زندگی خود احساس کم اهمیتی و کم ارزشی کرده اید و با تعمق بر آیاتی که گفته شده در دعا از خداوند بخواهند که ارزش حقیقی تان را بر شما آشکار کند

۲- اگر افرادی در اطراف شما هستند که با حس کم ارزشی زندگی میکنند ، به آنها یکی از این آیات را که در رابطه با اهمیت و ارزش ما نزد خداست ، هدیه بدهید.

- دعا وپرستش: ۸ - ۱۰ دقیقه

- سرود به من هر روزه میگوی

- سرود من فرزند خدا هستم