

ایلام

درس نهم: محبت کینه به دل نمی گیرد.

PATIENT



Street



درس نهم: محبت کینه به دل نمی گیرد.

• خوش آمد گویی : ۳ دقیقه

به نوجوانان، گرم، صمیمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و بعد از سلام و احوال پرسی، به هر کدام از ایشان یک کاغذ، یک مداد و یک پاک کن بدهید (در صورتی که جلسه از راه دور برگزار می شود، از ایشان بخواهید که یک مداد، یک کاغذ و یک پاک کن فراهم کنند و برای ادامه جلسه به همراه داشته باشند). اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور دارد (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و از یک نوجوانان داوطلب بخواهید که سایر نوجوانان را تک تک به عضو جدید (یا مهمان) معرفی کند، اما ابتدا، خود شما، آن نوجوان داوطلب را با ذکر یک نکته مثبت معرفی نمایید (با این کار عملاً نوجوانان را به این چالش می کشید که چگونه نکات مثبت یکدیگر را ببینند). سپس از عضو جدید (یا مهمان) بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به خاطر بسپارید.

• گپ و گفت خودمانی: ۱۵ دقیقه

از نوجوانان در مورد تکالیف عملی هفته گذشته (محبت به آسانی خشم نمی گیرد) سوالاتی بپرسید، سعی کنید سوالاتتان در راستای تکلیف عملی باشد ولی تا جایی که امکان دارد از هر نوجوان سوال متفاوتی بپرسید.
به عنوان مثال:

کیمیا جان، آیا می توانی به سه راه مقابله با خشم اشاره کنی؟

آرشام جان، آیا در هفته گذشته با موردی روبرو شدی که موجب خشمگین شدن تو شده باشد؟ چطور با محبت خدا با آن برخورد کردی؟

هلیا جان، چگونه با درک محبت پایدار و حقیقی خدا، یاد بگیریم که با خشم خود برخورد کنیم؟

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت عکس یک شتر را به نوجوانان نشان دهید (می توانید [از این لینک](#) استفاده کنید) و از ایشان این سوال را بپرسید: « این تصویر شما را یاد چه ضرب المثل یا حکایتی می اندازد؟ »

شما می توانید با هیجان، در این بخش، نوجوانان را تشویق به مشارکت نمایید. حکایتی که احتمالاً همه نوجوانان به آن اشاره خواهند نمود، حکایت معروف کینه شتری خواهد بود.

از نوجوانان بپرسید:

کینه شتری یعنی چه؟

آیا حکایت کینه شتری را شنیده اید؟

می توانید با استفاده از متن زیر، هم این ضرب المثل را برای نوجوانان باز نمایید و هم از این فرصت استفاده نموده، به نکوهش کینه توزی و کینه به دل گرفتن، پردازید.

می توانید خودتان این متن را بخوانید و به زبان خود و فراخور درک و نیاز نوجوانان، مفهوم آن را به ایشان انتقال دهید.

ریشه ضرب المثل کینه شتری:

شتر حیوان بسیار لطیف و مهربانی است. از نظر قدرت و استقامت در حمل بار، نظیر ندارد و می تواند مسافت های طولانی را بدون نوشیدن آب طی کند. ساربان از زمانی که شتر متولد می شود به او راه رفتن را آموزش می دهد و برای این کار از موسیقی استفاده می کند. اما اگر ساربان شتر را آزار دهد و یا او را خشمگین نماید، شتر کینه به دل می گیرد تا در زمانی مناسب از ساربان انتقام بگیرد. نکته جالب این است که شتر هر چقدر هم که خشمگین باشد، این را می داند که اگر در زمانی که ساربان ها دور هم جمع شده اند به آن ها حمله کند، احتمالاً شکست می خورد و موفق نمی شود انتقام بگیرد. پس فقط به چشمان ساربان با کینه و خشم زیاد چشم می دوزد و با صدای بلند نعره می زند. اما زمانی که شتر کینه توز، ساربان را در بیابان تنها به چنگ آورد، با تمام خشم، از او انتقام می گیرد تا جایی که ممکن است ساربان حتی جان خود را از دست بدهد.

• از یکدیگر می شنویم: ۵-۱۰ دقیقه

این سوالات در مشارکت از نوجوانان پرسیده شود.

۱- بهترین راه برخورد، زمانی که کسی در حق شما بدی می کند یا آسیبی به شما می رساند، چیست؟

۲- عیسی مسیح وقتی در این شرایط قرار می گرفت، چگونه برخورد می کرد؟

• یک عمل شجاعانه: ۲-۳ دقیقه

مربی عزیز به نوجوانان بگویید که یک دقیقه دعا کنید. اگر شخص یا اشخاصی هستند که از آنها ناراحتی به دل دارید و یا حتی در فکر انتقام از ایشان هستید، نامشان را بر روی کاغذی که در ابتدای جلسه به شما داده شد (یا خودتان فراهم نمودید)، یادداشت نمایید. محتویات این کاغذ را کسی به جز خود شما نخواهد دید. (تاکید کنید که با مداد بنویسند و از خودکار استفاده نکنند).

• تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

بحث و گفتگو:

مربی عزیز ماجرای انکار پطرس را برای نوجوانان تعریف کنید. می توانید از متن زیر استفاده نمایید:

حتما تا کنون داستان های زیادی در مورد پطرس رسول شنیده اید. او یکی از معروف ترین شاگردان عیسی مسیح بود. یکی از سه نفر شاگردی که همواره با عیسی بودند. شاگردی که وقتی استاد می خواست پایش را در شام آخر بشوید، از انجام این کار امتناع کرد. کسی که خداوند عیسی او را صخره نامید و وعده داد که کلیسایش را بر وی بنا خواهد نمود. شاگردی که در لحظات دردناک باغ جتسیمانی همراه عیسی بود. کسی که برای نجات استادش دست به شمشیر شد و گوش راست خادم کاهن اعظم را برید. شاگردی که ادعا می کرد جانش را برای استادش خواهد داد. اما عیسی به او گفت تا پیش از بانگ خروس، سه بار مرا انکار خواهی کرد.

وقتی که عیسی مسیح در باغ جتسیمانی دستگیر شد و به جهت محاکمه به حضور کاهن اعظم برده شد. پطرس او را تعقیب کرد، در حیاط خانه کاهن، در کنار آتشی که با ذغال روشن شده بود، افراد مختلف از او سه بار پرسیدند که آیا از شاگردان و همراهان عیسی نیست؟ پطرس هر سه بار، عیسی مسیح را انکار کرد. هنگامی که برای بار سوم مسیح را انکار می کرد با خداوند و استاد خویش رو در رو شد و هنگامی که به چشمان مسیح می نگریست، صدای بانگ خروس بلند شد و پطرس در حالی که به تلخی میگریست، بیرون رفت.

از نوجوانان بخواهید که تصور کنند در چنین شرایطی هستند، خودشان را به جای مسیح تصور کنند. شاگردی که بیش از سه سال در کنار ایشان بوده است، تعلیمش داده اند، در مقابل چشمانش معجزات انجام داده اند، با هم زندگی نموده اند، به او اقتدار معجزات و آیات داده اند.

اکنون بر خلاف ادعایش، نه تنها ایشان را تنها گذاشته است، که انکارشان نموده و حتی بار سوم دهان به لعن کردن گشوده است. از نوجوانان بخواهید صادقانه بگویند اگر به جای عیسی بودند، با پطرس چه می کردند؟

(مربی عزیز: در اینجا نوجوانان آزادانه نظرشان را بگویند)

بررسی کلام:

مربی عزیز، نوجوانان را تشویق کنید که اگر مشتاق هستند واکنش عیسی را بدانند، بعداً باب ۲۱ انجیل یوحنا را کامل مطالعه کنند. در این قسمت بهتر است که خلاصه ای از اتفاقات مکتوب در آیات ۱ تا ۱۴ از باب ۲۱ یوحنا را برای نوجوانان تعریف نموده، سپس از یک نوجوان (داوطلب) بخواهید آیات ۱۵ تا ۱۹ را روخوانی نماید.

ایده اصلی:

محبت خدا، محبتی بخشنده است. عیسیای مسیح با زندگی و مرگش برای ما سرمشقی گذاشت از فیض و بخشش. عیسی مسیح در سراسر زندگی خود بر روی زمین شخصیت بخشاینده خدا را بهتر از هر شخص دیگری بر ما آشکار می کند. خدایی که محبت است و محبت خود را با فدا کردن فرزند یگانه خود به ما ثابت نمود، شخصیت بخشاینده خود را در مسیح مجسم به تصویر می کشد. عیسی مسیح نه تنها کینه به دل نمی گیرد، با پذیرش پطرس به ما عملاً نشان می دهد که به راستی محبت خدا، محبتی بخشنده است.

نمونه عالی عیسی در بخشیدن پطرس:

مربی عزیز: لطفاً این قسمت که ایده اصلی تعلیم است را چند بار مطالعه کنید و با توجه به متن و دو قدمی که در اینجا ارائه شده است، این ایده اصلی را به نوجوانان انتقال دهید (می توانید نظر به شناختی که از نوجوانان دارید متن را اندکی بسط دهید یا از همین متن استفاده نمایید).

در این آیات دیدیم که چگونه مسیح خداوند سحرگاهان در کنار آتشی که با ذغال تهیه نموده بود، به پطرس نشان داد که از او کینه ای به دل ندارد و سه بار او را پذیرفت. جالب است بدانید که وقتی مسیح پس از تحمل خیانت، رنج صلیب، برخورد گرفتن تمامی خشم پدر و مرگ، از مردگان قیام کرد، چنان که در انجیل مرقس می خوانیم، برای شاگردانش پیغامی فرستاد. در پیغام مسیح از میان شاگردان و اطرافیان مسیح، فقط نام یکی از شاگردان برده می شود و انگار این پیغام تاکید ویژه ای بر این شخص دارد. شاید برایتان جالب باشد که این شخص کسی نیست جز پطرس، شاگردی که در آخرین ملاقات مسیح را سه بار انکار نمود (مربی عزیز لطفاً آیه مرقس ۱۶: ۷ را بخوانید).

اگر مسیح چنین الگوی زیبا و کاملی از بخشیدن و کینه به دل نگرفتن برای ما به یادگار گذاشته است، از ما نیز انتظار دارد که ما مانند او عمل کنیم. اما سوال اینجاست که چگونه می توانیم در چنین شرایطی همچون مسیح بخشنده باشیم و کینه به دل نگیریم؟

با نگاهی دقیق و تامل بر داستان انکار پطرس و ملاقات مسیح قیام کرده با او، کلام خدا ما را به دو قدم عملی در راستای بخشیدن و کینه به دل نگرفتن هدایت می کند.

قدم اول: با درک درست از محبت پایدار و حقیقی خدا یاد بگیریم که از دیدگاه خدا بخشش و فیض، مقدم بر کینه و انتقام است. عیسی نه تنها بارها این مطلب را تعلیم داد و برای کسانی که او را آزار می رساندند، طلب بخشش نمود، در همین داستان شاگرد بی وفای خویش را که درست در مقابل چشمانش او را انکار کرده بود، بخشید و با فیض نه تنها او را بخشید، که او را محبت نمود.

قدم دوم: با درک درست از محبت پایدار و حقیقی خدا یاد بگیریم که در بخشش، پذیرش دیگران، نکته الزامی است. چنانکه دیدیم نه تنها در پیغام فرشته که بر شخص پطرس تاکید داشت، مسیح خداوند در کنار آتشی که با ذغال تهیه نموده بود، در سحرگاه، سه بار او را پذیرفت و کلیسایش را به او سپرد.

نتیجه گیری:

با نگاه کردن به الگوی کامل عیسی مسیح که به ما بخشیده شده است، در می یابیم که از دیدگاه خدا بخشش و فیض مقدم بر انتقام و کینه است و با درک عمیق از بخشش خدا نسبت به خودمان، می آموزیم که همانطور که ابتدا مسیح ما را بخشید ما نیز بایستی همدیگر را ببخشیم. آنگاه با اتکا بر این اصل که در بخشش، پذیرش دیگران، نکته الزامی است، می توانیم محبت واقعی را درک کنیم. محبتی که بخشنده است، اهل انتقام نیست و کینه به دل نمی گیرد. پطرس در نتیجه دریافت بخشش عیسی و پذیرفته شدن توسط او، در ایمان خود استوار شد تا بدان حد که در روایت ها می خوانیم همچون استاد خویش مصلوب گردید و با مرگش مسیح را جلال داد.

بحث و گفتگو:

مربی عزیز این دو سوال را از نوجوانان بپرسید و اجازه دهید آزادانه در این مورد نظراتشان را بیان کنند:

- ۱- با توجه به نمونه کامل بخشش و فیض مسیح و دو قدم بخشیدن و پذیرفتن خطاکاران به جای انتقام و کینه، شما فکر می کنید در چنین مواقعی ما به عنوان شاگردان مسیح چگونه باید برخورد نمایم؟
- ۲- اکنون که در مورد بخشش مسیح و کینه توز نبودن تفکر نمودیم، می خواهید با آن کاغذ و نام های روی آن، چه کنید؟ اگر می خواهید عهدی تازه با خدا ببندید، می توانید از پاک کن به نشانه پاک کردن کینه از قلبتان استفاده کنید و آن نام ها را از روی کاغذ پاک کنید.

• آیه برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

به نوجوانان بگویید که می خواهیم کار جالبی با هم انجام دهیم. کاغذ هایتان را که احتمالاً بر روی آنها نام شخص یا اشخاصی را نوشته بودید و بعد با استفاده از پاک کن، آن ها را پاک کردید بردارید. آیه مرقس ۱۱:۲۵ را بر روی آن بنویسید و هر روز در رازگهان آن را بخوانید تا زمانی که این آیه را از بر نمایید. پس هر گاه به دعا می ایستید، اگر نسبت به کسی چیزی به دل دارید، او را ببخشید تا پدر شما نیز که در آسمان است، خطاهای شما را ببخشد.

• دعا و پرستش: ۸ تا ۱۰ دقیقه

• [مرا می پذیری تو](#)

• [وقتی دل شکسته](#)

• بازی: ۱۰ - ۱۵ دقیقه

نمایش بداهه

نوجوانان را به گروه های سه نفره تقسیم کنید و به آنها ۵ دقیقه زمان بدهید که یک نمایش دو دقیقه ای، در مورد نكوهش کینه به دل گرفتن و اهمیت محبت، آماده کنند (اگر جلسه در زوم برگزار می گردد، می توانید آنها را به گروه های کوچک سه نفره بفرستید). سپس به هر گروه اجازه دهید نمایش را اجرا کند. در پایان نوجوانان را تشویق کنید و در صورت امکان می توانید به گروهی که بهترین نمایش را اجرا کرده است، پاداش دهید.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱- در این هفته آیات زیر را بخوانید و در مورد آن ها تفکر و تأمل کنید.

متی ۱۸: ۲۱-۲۲ ؛ امثال ۲۶: ۲۴ ؛ اول یوحنا ۲: ۹-۱۱ و اول یوحنا ۳: ۱۴-۱۵

۲- در این هفته هر روز در رازگهان، دل خودتان را بیازمایید. اگر از شخص یا اشخاصی که به شما بدی کرده اند، چیزی به دل دارید، آنها را ببخشید و فکر و احساسات را به خدا بسپارید تا آنها را ترمیم کند. قدم ایمان را بردارید و برایشان دعا کنید.

۳- اگر شخص یا اشخاصی را می شناسید که نیاز دارند از کینه آزاد شوند، در این هفته با ایشان صحبت کنید و از محبت خدا با ایشان سخن بگویید. محبت کینه به دل نمی گیرد. (می توانید از این آیه در میان صحبت هایتان استفاده کنید: «و قرضهای ما را ببخش، چنانکه ما نیز قرضداران خود را می بخشیم» متی ۶: ۱۲).