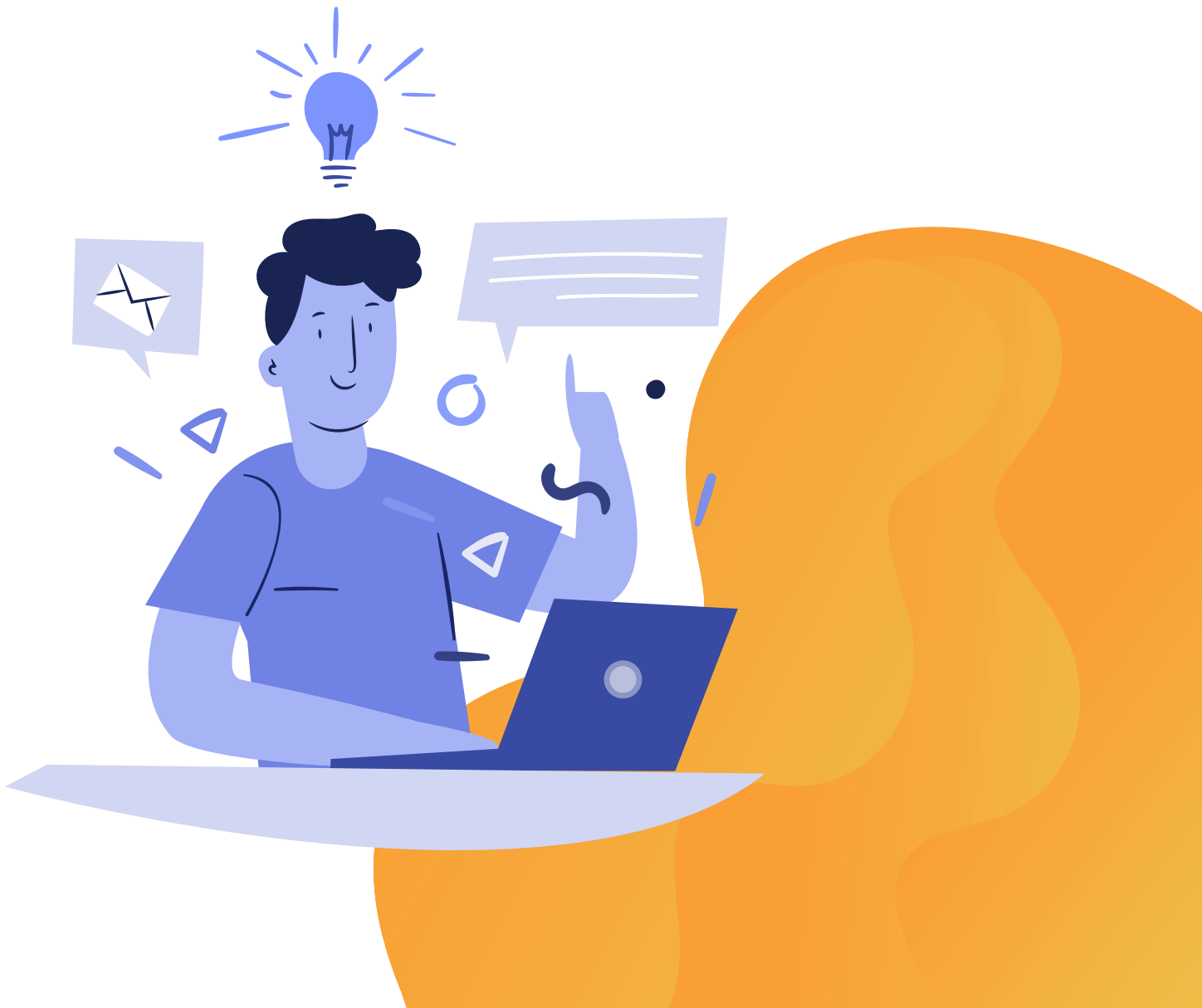


az **DIALUP**
Be **WiFi**

چطور زندگی پرستشی به عنوان
یک نوجوان داشته باشیم؟





عنوان درس : چطور زندگی پرستشی به عنوان یک نوجوان داشته باشیم؟

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

مثل همیشه به نوجوانان، گرم، صمیمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید. اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور داشت (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، به صورت ویژه به او خوش آمد بگویید و شما، نوجوانان را تک تک به او معرفی کنید و در مورد هر کدام یک نکته مثبت بگویید (با این کار عملاً نشان می دهید چقدر به هر کدام از نوجوانان توجه شخصی دارید) و سپس از او بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازمتان شود).

• مروری بر هفته گذشته و شهادتها : ۱۵ دقیقه

برای داشتن یک جلسه پرنشاط ، هیچ چیزی مانند یک گفتگوی دوستانه، موثر نخواهد بود. پس به نوجوانان فرصت بدهید تا آنچه را در طی هفته گذشته (بطور خاص از تکلیف عملی) تجربه کرده اند و یا در زندگی روزمره شان اتفاق افتاده، و بازگو کردن آن باعث برکت جمع میشود، با یکدیگر در میان بگذارند.

• بازی: ۱۰ - ۱۵ دقیقه

بازی حدس بزن ؟؟؟!!

در این بازی بخشی از سرود پرستشی را که صدای خواننده در آن حذف شده است را برای نوجوانان پخش کنید و از آنها بخواهید تا حدس بزنن که این آهنگ کدام سرود پرستشی می باشد .

در اینجا سه لینک برای شما قرار داده شده است که میتوانید نوجوانان را به سه گروه تقسیم کرده و برای هر کدام یکی از این آهنگ های بی کلام پرستشی را پخش کنید. گروهی که بتواند سریع حدس بزند ، برنده خواهد بود.

• [لینک اول](#)

• [لینک دوم](#)

• [لینک سوم](#)

• پیش درآمدی بر تعلیم : ۱۰ دقیقه

دراین بخش ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید.

• [ویدئو](#)



صفحه ۲



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



سپس سوال زیر را از آنها در مورد ویدئو پرسید:

شما چه برداشتی از ویدئو داشتید و بنظر شما این نوشته ها نشانه ی چه چیزی هست؟
آیا در زندگی شما نیز اینگونه نوشته ها وجود دارد؟

• **تعلیم: ۱۵ دقیقه**

ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید. و از همه آنها بخواهید که در حین تماشای ویدئو نکته برداری کنند.

• [ویدئو](#)

• **تأمل و تصمیم شخصی : ۵ دقیقه**

سعی کنید در این قسمت نوجوانان را تشویق کنید تا در راستای تعلیم برای شروعی تازه در جهت رشد روحانی و شخصی خود قدمی عملی بردارند.
پیشنهاد میشود با پخش کردن سرودی بیکلام نوجوانان را در این مسیر رهبری کنید.

• **پاسخی از جانب نوجوانان: ۱۰ دقیقه**

در انتهای جلسه تعلیم، از نوجوانان بخواهید تا آنچه که در طول جلسه برای آنها پر برکت بوده را در قالب یک جمله با یکدیگر در میان بگذارند و اگر کسی در همین راستا نیاز به دعا دارد به اتفاق دیگر نوجوانان برای او دعا کنید.

• **دعا و پرستش: ۸ - ۱۰ دقیقه**

در مسیری که تعلیم دادید نوجوانان را برای دعا تشویق و با پرستش فضا را برای کار خدا مهیا کنید.

بسیار عالی خواهد شد اگر در پرستش ها از خود نوجوانان استفاده کنید . یافتن استعداد ها یکی از کارهای اصلی شما معلمین است، به آنها مسئولیت بدهید و فضایی برای رشد استعدادها و عطایای ایشان فراهم کنید. حتی در این قسمت می توانید در صورت نبودن ساز و هر گونه امکانات باهم خداوند را پرستش کنید و اینگونه به نوجوانان پیامزید چطور می توانند در هر شرایط پرستنده باشند. پیشنهاد میشود تمام نوجوانان گروه خود را در این مشارکت بکار بگیرید.



صفحه ۳



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض



• قدم عملی:

در طول هفته انجام قدم عملی به نوجوانان کمک خواهد کرد تا آنچه در جلسه با شما یاد گرفته اند را بیاد بیاورند و عمیقتر به آن فکر کنند. علی رغم این، قدم عملی برای شما فرصتی مهیا میکند تا در طول هفته با آنها ارتباط برقرار کرده و گفتگو کنید.

از نوجوانان بخواهید که بر روی قدم های عملی زیر کار کنند.

۱- آیا حاضرید عیسی را شریک قسمت های مختلف زندگی تان بکنید؟

آیات زیر را مطالعه کرده و به سوال بالا جواب بدهید.

فیلیپیان باب ۲ آیات ۱-۱۱ متی باب ۱ آیه ۲۳

۲- سعی کنید در طول روز برای کارهایی که قرار است انجام بدهید چک لیستی تهیه کنید و در حین انجام هر کاری بگویید که : عیسی دوستت دارم و علاقه ی خودتان را به او ابراز کنید و در آخر روز به چک لیست خود را مراجعه کرده و ببینید در کدام موارد عیسی را شریک کرده اید.

۳- دعا و شکرگزاری کنید برای اینکه خداوند عیسی در هر شرایطی در کنار شماست.

۴- آیه زیر را بخوانید و به این فکر کنید که عیسی چقدر دوست دارد که با شما باشد و به شما گوش بدهد و نیازهای شما را مهیا کند . فیلیپیان باب ۴ آیه ۶-۷



صفحه ۴



چ ج ح خ ه ع غ ف ق ص ض