

ایلام

درس پنجم: فروتنی، مغرور نبودن و فخر نفروختن

PATIENT



Street



درس پنجم: فروتنی، مغرور نبودن و فخر نفروختن

• خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

• گپ و گفت خودمانی: ۱۵ دقیقه

در این بخش به جهت مرور جلسه گذشته میتوانید چند سوال از قبل طراحی کرده و از تعدادی از نوجوانان بپرسید. هدف از این سوال و جوابها این است که نوجوانان متوجه اهمیت دروس شده و با آمادگی در جلسه حاضر شوند و همینطور قبل از شروع مبحث جدید، درس گذشته برای همه مرور شود. در ادامه اگر برکت یا شهادتی از جلسات گذشته وجود دارد که مطرح کردنش در جمع باعث بنا و تشویق میشود را از نوجوانان بشنوید.

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

با دیدن ویدئو زیر، نوجوانان را تشویق کنید که موضوع تعلیم را حدس بزنند و در پایان ویدئو از چند نفر بپرسید که چه برداشتی داشتند.

• ویدئو

همانطور که مشاهده کردید دو رفتار متفاوت در این انیمیشن وجود داشت:

۱. خانواده ای مغرور که مدام در حال فخر فروشی و پز دادن بودند.
۲. پسری که با وجود داشتن مدارک بالای تحصیلی و مقام اجتماعی خوب، بسیار فروتن بود.

• از یکدیگر بشنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه آنها در پاسخ دادن، مشارکت داشته باشند.

۱. به چه چیزهایی فخر می کنید؟
۲. آیا به خاطر رنگ پوست، زبان، ملیت، خانواده یا شهری که در آن به دنیا آمدید، خود را برتر از دیگران می دانید؟
۳. دماغ سر بالا یعنی چه؟
۴. آیا شخص مغرور می تواند دیگران را محبت کند؟ چطور؟

• تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

معنی حسادت و ثمرات آن :

با توجه به انیمیشنی که با هم دیدیم،

سوال: نقطه مقابل فخر فروشی و غرور چیست؟

جواب: فروتنی

با توجه به رساله اول قرنطیان باب ۱۳ آیه ۴: محبت فخر نمی‌فروشد و کبر و غرور ندارد یا به عبارت دیگر محبت فروتن است.

همینطور بررسی کنیم که فروتنی در کلام خدا به چه معنایی هست و به چه معنایی نیست؟

فروتنی در کلام خدا به چه معناست؟

درک حقیقی مفهوم فروتنی برای یک ایمان دار مسیحی از مهمترین اولویتهاست. در کلام خدا فروتنی به معنای سر فرود آوردن است (خروج ۱۰ : ۳) در این آیه فروتنی در جایگاه فعل است (تا به کی از سر فرود آوردن در برابر من ابا خواهی کرد؟) بنابراین فروتنی کاری است که ما انجام میدهم یا به انتخاب خود انجام نمیدهم. سر فرود آوردن زمانی ایجاد میشود که ما تمامی قلب خودمان را به خدا تسلیم کنیم.

در زبان عبری Anah به معنای فروتنی و سر فرود آوردن است. (این قسمت برای اطلاعات مربی میباشد)

و اما فروتنی به چه معنایی نیست؟

بعضی از افراد، فروتنی را با احترام اشتباه میگیرند. مثلاً فکر میکنند اگر زودتر به کسی سلام کنند یا اگر تعارف کنند و بگویند ما چاکر و مخلص شما هستیم و یا اینکه حقشان را به فرد دیگری بدهند، یعنی فروتن هستند.

حال که معنی فروتنی را مطابق کلام خدا یاد گرفتیم و متوجه شدیم که فروتنی چه هست و چه نیست، میخواهیم قسمتی از کلام خدا را بررسی کنیم و یاد بگیریم که برای فروتن شدن چه کاری سهم ما و چه کاری سهم خداست.

بله درست شنیدید، برای فروتن شدن، ما تنها نیستیم. خداوند در داستان فروتنی ما سهمی دارد! خبر خوب این است که خداوند همیشه سهم خودش را برای فروتن شدن ما انجام میدهد و این ما هستیم که باید سهم خودمان را انجام بدهیم، اگر در این امر کوتاهی کنیم فروتن نخواهیم شد و نکته حائز اهمیت این است که خدا فقط سهم خودش را انجام میدهد و هرگز سهم ما را انجام نخواهد داد، در نتیجه این ما هستیم که انتخاب میکنیم، فروتن شویم یا در فخر فروشی و غرور بمانیم.

برای درک بهتر از (سهم ما) و (سهم خدا)، مثل فریسی و خراجگیر را در انجیل لوقا باب ۱۸ آیات ۹ تا ۱۴ با هم میخوانیم.

کار گروهی در جلسه:

نوجوانان را به گروه‌های چند نفری تقسیم کرده و برای هر گروه، یک نفر را به عنوان سر گروه انتخاب کنید. سپس از آنها بخواهید که در گروه‌های خود این مثل را با دقت بخوانند و به سوالات زیر پاسخ دهند. سپس سرگروه‌ها جوابها را بعد از اتمام کار گروهی، اعلام کنند.

گفتگو:

- ۱- در این داستان چند شخصیت وجود دارد؟
- ۲- کدامیک از این شخصیت ها فروتن و کدامیک مغرور است؟
- ۳- شما فکر می کنید که چرا این دو شخصیت این چنین شکل گرفته اند؟ یکی مغرور یکی فروتن
- ۴- آیا میتوانید سهم خدا و سهم ما را در این مثل تشخیص دهید؟

تشریح مثل فریسی و خراجگیر

در داستان فریسی و خراج گیر ما دو شخصیت را میبینیم.

اولی (فریسی) که بسیار به اعمالش فخر میکند و با غرور بگونه ای دعا میکند که گویی به خدا احتیاجی ندارد. او اصلاً برای دعا به معبد نیامده بلکه آمده تا در مورد خودش، با صدای بلند، با دیگران صحبت کند. او میخواهد مردم در معبد بفهمند که او چه آدم خوبی است به همین دلیل با صدای بلند میگوید من دزد نیستم، بدکاره نیستم، زنا کار هم نیستم و دو بار در هفته روزه میگیرم. این فریسی نه تنها میگوید من خیلی خوبم بلکه طوری دعا میکند که گویی خدا به او بدهی دارد. در دعایی که فریسی میکند هیچ اثری از نیاز این مرد برای داشتن رابطه با خدا نیست. این مرد مغرور اصلاً در خودش نیازی به برقراری رابطه با خدا نمیبیند. او تصویری کاملاً اشتباهی از خودش دارد، غرور او باعث شده که فریب این تصویر اشتباه را بخورد.

دومی (خراج گیر) که فروتنانه از خدا میخواهد که بر او رحم کند، او حتی جلو نمی آید. این مرد از کرده خودش پشیمان است چون کاملاً به آنچه که انجام داده آگاه می باشد. او میداند که آدم خوبی نیست و برای خوب بودن کاری نمی تواند انجام دهد، بلکه برای خوب بودن باید خدا در او کاری را شروع کند که نقطه آغاز این شروع، همان فروتنی است. نکته مهم:

سهم خدا: حضور خداوند است و نور او که بر فریسی و خراجگیر به طور یکسان قرار می گیرد.

سهم ما: به خداوند اجازه دهیم که در قلب ما وارد شود و نور او بر ما بتابد، به عبارتی تمام قلب و زندگی خود را به خداوند تسلیم کنیم.

در این مثال فریسی آنقدر غرق خود و اعمالش بود که به نور خدا و حضور او توجهی نداشت. حضور خداوند در آنجا بود ولی فریسی با غروری که داشت پی به حضور خدا نبرد او خودش را بزرگ، بی نیاز و مستقل از خدا تصور میکرد. او به حضور خدا اجازه نداد که در قلبش عمل کند و در نتیجه سر تعظیم فرود نیاورده و فروتن نشد.

جالب آن است که خراجگیر هم در همان حضور خدا و نور او قرار گرفت ولی او به خدا اجازه داد که وارد قلبش شود در نتیجه به کوچک بودن و ضعیف بودن خود پی برده و متوجه شد که تماماً به خداوند متکی و وابسته است، نهایتاً در مقابل خداوند سر تعظیم فرود آورده یا به عبارتی فروتن شد.

نتیجه گیری:

فروتن شدن یک پروسه هست. زمانی که ما در حضور خداوند قرار میگیریم و اجازه می دهیم که نور او بر تمام قسمتهای قلب ما بتابد، خداوند تصویر درستی از خودمان را به ما نشان میدهد. در انتها ما به عظمت خداوند پی برده و میفهمیم که در برابر آن عظمت، چقدر کوچک هستیم و چقدر به او محتاجیم، پس در برابر این خدای عظیم، سر فرود آورده و فروتن میشویم. همچنین باید بدانیم که استعدادها و توانایی هایمان، همه از جانب خداوند است.

نتایج فروتنی:

فروتنی نتایج بسیار زیادی در زندگی ما به همراه دارد، ما به دو مورد اشاره میکنیم:

۱-شکبیایی ۲-شکرگزاری

۱-شکبیایی: شکبیایی نتیجه فروتنی در حضور خدا است و به عبارتی فروتنی در عمل است. شکبیایی به ما کمک میکند که متوجه شویم ما منبع نیستیم و باید منتظر منبع اصلی که خداوند است، بمانیم. شکبیایی به ما کمک میکند که در برابر اضطرابها و صداهای اضافه دنیا، عمل اضافه ای انجام ندهیم و آرامش خود را حفظ کرده و منتظر او بمانیم.

۲-شکرگزاری: شکرگزاری نتیجه فروتنی در حضور خدا است و به عبارتی فروتنی در عمل است. شکرگزاری به ما کمک میکند که متوجه شویم هر آنچه داریم از جانب خدا به ما بخشیده شده است. شخص شکرگزار هر آنچه هست و تمام آنچه دارد را هدیه ای از جانب خدا میداند، او داشته هایش را دستاوردی مطلق از جانب خودش نمیداند. شخص شکرگزار متوجه شده که خودش منبع اصلی نمیباشد بلکه خداوند منبع اصلی است.

شکرگزاری یک پیشنهاد برای زندگی شخص مسیحی نیست، بلکه یک الزام است. فیلسوفی میگوید ریشه همه رذایل ناسپاسی است و ریشه همه مواهب شکرگزاری! کسی که منبع محبت را می شناسد و اجازه میدهد تا محبت بواسطه حضور خدا در زندگی او عمل کند و شکل بگیرد، میتواند غرور خود را مهار کرده و خود را از دیگران برتر نپندارد، بلکه با فروتنی دیگران را نیز محبت کند.

• تعمق در تعلیم : ۵- ۷ دقیقه

مسئول جلسه از نوجوانان بخواهد چند دقیقه ای بر روی تعلیم داده شده تعمق و تفکر کنند و یک قسمت یا یک آیه که برای آنها از همه قسمتها پررنگتر بوده را در قالب یک جمله طلایی به همدیگر بگویند. بهترین جمله طلایی انتخاب شود و در صورت امکان برای تشویق، آن جمله در اینستاگرام مربی و نوجوانان استوری شود. اینگونه باعث برکت برای دوستان هم، خواهند بود.

• آیه کلیدی برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

هر یک از نوجوانان به نوبت، یک به یک، آیه را از روی کتاب مقدس بخوانند و نوجوانان دیگر با چشموهای بسته به آن آیه گوش دهند.

«پس خویشتن را زیر دست نیرومند خدا فروتن سازید تا در زمان مناسب سرافرازتان سازد. همه نگرانیهای خود را به او بسپارید زیرا او به فکر شما هست.»

اپطرس ۵ : ۶ و ۷

• دعا و پرستش : ۸- ۱۰ دقیقه

سرود۱: پدر جان محبت تو

سرود۲: می آیم فروتن به نزدت یادشاه

• بازی : ۱۰- ۱۵ دقیقه

مربی از نوجوانان بخواهد قبل از شروع جلسه همگی یک عدد تخته و ۵ وسیله همراه خود بیاورند. این وسایل می تواند اشیا، خوراکی یا هر چیز دیگری باشد که ترجیحا بهتر است چیزهای سرگرم کننده ای باشد که هیجان بازی بیشتر شود. در ابتدا از نوجوانان بخواهید که تخته را جلوی دوربین بگیرند و آن شیء را پشت تخته بگذارند، به صورتیکه شیء دیده نشود. سپس از بقیه نوجوانان بخواهید حدس بزنند که آن شیء چیست. این بازی برای همه نوجوانان انجام شود تا تمام اشیا حدس زده شوند و مربی هم در دفتر خود یادداشت کند که هر نوجوان چند شیء را حدس زده است. به کسیکه بیشترین تعداد را حدس زده جهت تشویق، حتما جایزه ای بدهید.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که قدم های عملی زیر را در هفته پیش رو انجام دهند:

۱. درباره خصوصیات شخصیتی خودتان فکر کنید، اگر غرور یا فخرفروشی در خصوصیات اخلاقی شما هست، آنها را به حضور خدا ببرید و برای آن دعا کنید و از روح القدس بخواهید که آنها را تبدیل کند و هفته آینده تجربه خود را با جمع در میان بگذارید. همچنین اگر با دوست، فامیل یا هر کس دیگری مدتهاست که مشکل دارید و با آنها قهر هستید یا با آنها اصلا رابطه ندارید، غرور خودتان را کنار بگذارید، فروتن شده و پا پیش بگذارید و به آن شخص زنگ بزنید یا به دیدارش بروید و با هم آشتی کنید و هر طور که می توانید آن شخص را محبت و خدمت کنید و تجربه آن کار را نیز هفته آینده با مربی و دوستان در میان بگذارید.
۲. قسمتی از کتاب مقدس که مربوط به فروتنی هست را پیدا کنید و هفته آینده آن را نیز با جمع در میان بگذارید.