

دوستی که «تا» ندارد

درس پنجم: قدم های عملی



درس پنجم: قدم های عملی

خوش آمدگویی

۳ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

بازی

۱۵ دقیقه

دوبلر شو!

این بازی هم به صورت آنلاین و هم به صورت حضوری قابل اجرا است

چگونگی بازی :

در این بازی ما قصد داریم تا نوجوانان را به چالش بکشیم و خلاقیت آنها را در دیالوگ گویی و قصه سازی محک بزنیم . لینک های ویدیویی زیر یا هر ویدیوی مناسب دیگر را با در نظر گرفتن گروه سنی گروه خود انتخاب کنید. نوجوانان خود را گروه بندی کنید از آنها بخواهید بطور گروهی در مورد موضوع مشخص شده از پیش یا یک موضوع آزاد به انتخاب خودشان دیالوگ هایی را نوشته و بجای بازیگران صحبت کنند. هدفمند بودن دیالوگ ها را به آنها یادآوری کنید. بخاطر داشته باشید زمان اجرای نوجوانان صدای ویدیو را قطع کنید .

(پیشنهاد میکنیم از قبل تعداد نفرات و یا تیم را انتخاب کنید ، تعداد بازیگران یا شخصیت های هرلینک میبایست با تعداد نوجوانان در یک گروه مطابقت داشته باشد .همینطور پیشنهاد میشود چند روز پیش از برگزاری جلسه نو جوانان خود آن ها را گروه بندی کنید و لینک ها را برای هر گروه بفرستید و موضوعات دیالوگ نویسی را به آنها بگویید . به این شکل به نوجوانان زمان کافی برای فکر کردن خواهید داد)

موضوع پیشنهادی :همکاری در حفاظت محیط زیست/ دوستی خاله خرسه/رفیق نا باب /انتخاب بهترین هدیه برای یک دوست.....

تیم یا نوجوان بهتر از دید خود نوجوانان برنده بازی است .

[لینک ۱](#)

[لینک ۲](#)

[لینک ۳](#)

[لینک ۴](#)

[لینک ۵](#)

حدس بزن

هدف از این بازی بالا بردن دقت نوجوانان نسبت به دوستانشان و محیط پیرامونشان میباشد.
آنلاین: از نوجوانان بخواهید که به دوستان خود چند ثانیه نگاه کنند و بعد همگی دوربین های خود را خاموش کنند .
در این قسمت مربی نوجوانان از آنها به ترتیب سوالاتی بپرسد، به این شکل که :

مثال : علی بگو که لباس امین چه رنگی یا چه شکلی است (پیراهن - تیشرت و...) و برای سخت تر شدن (مدل مو و جزییات دیگر) چیست ؟ و بالعکس

به همین ترتیب مربی از تمام نوجوانان سوال بپرسد

حضوری : نوجوانان را در دو صف روبروی هم قرار دهید و بدون زمان دادن به آنها بگویید که به یکدیگر پشت کنند.
از نوجوانانی که دو به دو پشت به هم ایستادند در مورد : رنگ و مدل لباس ، شلوار ، کفش و... سوال بپرسید(مانند مثال بالا)

در پایان بازی از نوجوانان بخواهید تا میزان توجه شان را به دوستان و پیرامونشان محک بزنند . برای آنان در باره اهمیت توجه به اطرافیان و دوستانشان توضیح دهید و اینکه چطور توجه ما به محیط و اطرافیانمان می تواند سؤ تفاهات را در ارتباطاتمان از میان ببرد.

بین و بگو

۱۵ دقیقه

(مروری بر ۴ هفته گذشته)

به نوجوانانی که در هفته گذشته انتخاب شده بودند تا خلاصه ای از مطالب ۴ هفته را با دوستانشان در میان بگذارند
۵ دقیقه زمان دهید تا بطور خلاصه مطالب ۴ هفته گذشته را برای دوستانش توضیح دهد .

حال از باقی نوجوانان بخواهید که برکتی که از ۴ هفته گذشته گرفته اند را در میان بگذارند

سپس روی لینک زیر کلیک کنید و پس از دیدن ویدیو از نوجوانان بخواهید تا از نقطه نظر دوستی و دوست یابی ویدیو را بررسی کنند

هدف: بیشتر از نوجوانان و بازتاب تعالیم در دوستی از نوجوانان بشنویم .

[ویدیو کوتاه](#)

دوست من چی دوست داره !

این بازی به صورت چهار جوابی می باشد.

چگونگی بازی :

به انتخاب مربی نوجوانان، آنها را به ۲ گروه ۱ و ۲ تقسیم کرده، سوالات را به ترتیب از گروه ها بپرسید .

سوال: گروه ۲ به نظر شما مریم از گروه ۱ برای مسافرت کجا را انتخاب میکند؟

الف : کوه ج: دریا

ب: جنگل د: کویر

از گروه دو تمام سوالات را درباره مریم از گروه ۱ بپرسید و در پایان از مریم بخواهید پاسخ های درست را درباره خودش با دوستانش در میان بگذارد. به همین شکل بازی را با گروه دو انجام دهید. (در جلسه حضوری جواب را به شما بگوید و در جلسه آنلاین در قسمت خصوصی در چت برای شما بنویسد)

نکته : هر گروه باید باهم تصمیم بگیرند که فقط یک گزینه را انتخاب کنند. باید هر گروه دلیل خود را نسبت به انتخاب آن گزینه بیان کنند .

(مثال سوال های بیشتر در صفحه آخر پیوست شده)

هدف : شناخت بهتر نوجوانان از علایق و شخصیت دوستانشان است.

پذیرایی و دادن هدیه ها به یکدیگر

۱۰ دقیقه

در این قسمت به نوجوانان این زمان را بدهید که با آنچه از قبل تدارک دیده اند از خود پذیرائی کنند و با هم مشارکت داشته باشند همچنین هدایایی که برای یکدیگر تهیه کردند را به هم نشان داده یا برای هم ارسال کنند. (در جلسه سوم از نوجوانان خواسته شده بود که برای فردی که به آنها اعلام میشود هدیه ایی تهیه کنند)

پرستش

۸ دقیقه

پیشنهاد میشود از خود نوجوانان برای پرستش استفاده کنید

یا

بر روی لینک پیشنهادی کلیک کنید.

پرستش

مثال سوالهای بیشتر(نامها به صورت پیش فرض انتخاب شده است)

۱: امین چه فصلی از سال رو دوست دارد؟

الف:بهار

ج:پاییز

ب:تابستان

د:زمستان

۲: هستی کدام رنگ را بیشتر دوست دارد ؟

الف:قرمز

ج:آبی

ب:زرد

د:قهوه ای

۳: کدام سبک فیلم از علایق کیان است؟

الف:اکشن

ج:طنز

ب:درام

د:تخیلی

۴: کدام ازبرندهای مورد علاقه فرید در ماشین سازی میباشد؟

الف:بنز

ج:فراری

ب:بی ام و

د:فورد

۵: غذای مورد علاقه نسترن چیست ؟

الف:قرمه سبزی

ج:پیتزا

ب:کباب

د:املت

۶: کامیاب برای مسافرت کدام وسیله را انتخاب میکند؟

الف:هوپیما

ج:قطار

ب: اتوبوس

د:ماشین شخصی

۷: فرشاد طرفدار کدام تیم اروپایی است؟

الف:یوونتوس

ج:منچستر

ب:بایرن مونیخ

د:لیورپول

۸: حیوان مورد علاقه یاسمن کدام است؟

الف:ببر

ج:همستر

ب:عقاب

د:فیل