

ایلا

اگر در من

بماند

درس چهارم:

با عیسی در پرستش

درس چهارم: با عیسی در پرستش

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

مثل همیشه به نوجوانان، گرم، صمیمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید. اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور داشت (تازه وارد، نو ایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و شما، نوجوانان را تک تک به او معرفی کنید و در مورد هر کدام یک نکته مثبت بگویید (با این کار عملاً نشان می دهید چقدر به هر کدام از نوجوانان توجه شخصی دارید) و سپس از او بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازم‌تان شود).

• گپ و گفتگوی خودمانی: ۱۵ دقیقه

از نوجوان در مورد تکالیف عملی هفته گذشته (با عیسی در دعا) سوالاتی بپرسید، سعی کنید سوالات در راستای تکلیف عملی باشد و تا جایی که امکان دارد از هر نوجوان سوال متفاوتی پرسیده شود.

به عنوان مثال:

مبین جان، دعا چیست؟

پردیس جان، دعا کردن چه اهمیتی دارد؟

بهروز جان، نتیجه رشد در دعا چیست؟

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۵ دقیقه

مربی عزیز: به نوجوانان ۵ دقیقه فرصت بدهید که با هم مشورت کنند و یک سرود پرستشی را انتخاب کرده و همه با هم از حفظ بسرایند (در صورت برگزاری جلسه در زوم، ممکن است صدا کمی ناهنجار باشد، ولی تا حد امکان اجازه دهید میکروفن‌ها باز بماند). نوجوانان را تشویق کنید که با گوش کردن و سراییدن سرودهای پرستشی (در خلوت و در جمع) خداوند را بپرستند و در مورد سوالات زیر با هم بحث و گفتگو کنید:

۱- پرستش یعنی چه؟

۲- آیا پرستش فقط در کلیسا انجام می‌شود یا در جا های دیگر هم می‌توان خدا را پرستش کرد؟

از همین قسمت استفاده کنید و با اعلام موضوع جلسه امروز، ایشان را به تماشای ویدئو دعوت کنید.

• ویدئو: ۸ دقیقه

نوجوانان را تشویق کنید که با دقت ویدئو زیر را تماشا کنند تا از طریق این تعلیم به درک درستی از پرستش برسند.

• [ویدئو](#)

• تعلیم: ۲۰ دقیقه

مربی عزیز: در این قسمت تمرکز این گفتگو بر اهمیت پرستش می‌باشد. پس لطفا سعی کنید با پرسیدن پرسش‌های زیر و همچنین هدایت پاسخ‌ها در مسیر تعلیم پرستش، به یک جمع‌بندی مناسب در خصوص اهمیت پرستش برسید.

۱- حالا که متوجه شدیم پرستش چیست، به نظر شما اصلا چرا باید پرستش کنیم؟

۲- آیا پرستش ما را به مسیح نزدیکتر می‌کند؟

۳- همانطور که در ویدئو دیدیم پرستش نتیجه شناخت خدا است، با دانستن این حقیقت به نظر شما چقدر پرستش مهم است؟ توضیح دهید.

۴- دانستن این حقیقت که پرستش دوست داشتن خدا و ابرار این محبت به اوست، چه تاثیری در طرز فکر شما نسبت به جایگاه و اهمیت پرستش دارد؟ فکر می‌کنید این حقیقت تا چه اندازه بر پرستش‌های شما تاثیر گذار است؟ توضیح دهید.

۵- با توجه به آیاتی که در رومیان ۱۲ و یوحنا ۱۴ شنیدیم، در خصوص اهمیت پرستش عملی، یک جمله بگویید.

مربی عزیز، شما می‌توانید با یک یا چند جمله مانند جملات زیر، نوجوانان را به مراجعه به کلام خدا دعوت نمایید:

اکنون که با هم دیدیم که پرستش چیست و در خصوص اهمیت پرستش با هم بحث و گفتگو نمودیم، بیایید با مراجعه به کلام زنده خدا ببینیم نتایج رشد ما در پرستش خداوند، چه خواهد بود؟

بررسی کلام

از یک نوجوان (داوطلب) بخواهید یوحنا ۴: ۲۰-۳۰ را بخواند (بهتر است مربی پیش از خواندن این بخش اشاره کوتاهی به داستان زن سامری انجام دهد) و از نوجوان دیگری (داوطلب) بخواهید رومیان ۱۲: ۱-۲ را بخواند.

نتیجه رشد ما در پرستش:

مربی عزیز: لطفا این قسمت که نتیجه گیری تعلیم است را چند بار مطالعه کنید و ۳ نتیجه ارایه شده، را به نوجوانان انتقال دهید (می‌توانید نظر به شناختی که از نوجوانان دارید هر نتیجه را اندکی توضیح دهید یا از همین متن استفاده نمایید).

همانگونه که در جلسات پیش دیدم، همواره نزدیک بودن به عیسی و ماندن در او نتایج عالی و بی‌نظری برای یک ایماندار دارد. وقتی ما در پرستش خدا رشد می‌کنیم و با عیسی در پرستش می‌مانیم، اتفاقات بی‌نظیری را تجربه می‌کنیم. چیزهایی که فقط در نتیجه رشد در پرستش خدا قادر به تجربه آنها هستیم:

نتیجه نخست: همانطور که در داستان زن سامری دیدیم، وقتی معنای درست پرستش را می‌فهمیم و در آن رشد می‌کنیم، دیگر نمی‌توانیم این تجربه را فقط برای خودمان نگاه داریم و بی‌درنگ دیگران را نیز به این تجربه عالی دعوت می‌کنیم (یوحنا ۴: ۲۸-۳۰)

نتیجه دوم: اگر در پرستش خدا رشد کنیم و حتی با اعمالمان خدا را بپرستیم، ذهن ما دگرگون می‌شود، نگاه ما به دنیای هستی و آینده تغییر می‌کند، دیگر نمی‌توانیم مانند مردمان این عصر زندگی کنیم و همشکل این عصر شویم. بلکه زندگی ما، افکار، گفتار و رفتار ما رنگ و بوی الهی و مسیحایی می‌گیرد (رومیان ۱۲: ۲).

نتیجه سوم: اگر در پرستش خدا رشد کنیم و با اعمالمان خدا را بپرستیم، قادر به تشخیص اراده خدا خواهیم بود، اراده کامل، نیکو و پسندیده او. وقتی در پرستش رشد می‌کنیم، یاد می‌گیریم که در مسیح بمانیم و آنگاه قادر به تشخیص اراده خدا خواهیم بود (رومیان ۱۲: ۲).

بحث و گفتگو:

مربی عزیز این دو سوال را از نوجوانان بپرسید و اجازه دهید آزادانه در این مورد نظراتشان را بیان کنند:

آیا زمان‌هایی که وقت بیشتری برای پرستش خداوند می‌گذارید، خودتان را به او نزدیکتر احساس می‌کنید؟

آیا مایل هستید خودتان را همچون قربانی زنده هرروز به خدا تقدیم کنید؟ این جمله برای شما به چه معناست؟

• آیه کلیدی برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

از نوجوانان بخواهید سعی کنند این آیه را آهنگین و به صورت یک پرستش بخوانند. فراموش نکنید که به بهترین آوا جایزه بدهید و در نهایت از همگی بخواهید این آیه را حفظ کنند.

رومیان ۱: ۱۲

«پس ای برادران، در پرتو رحمت‌های خدا، از شما استدعا می‌کنم که بدنهای خود را همچون قربانی زنده و مقدّس و پسندیده خدا تقدیم کنید که عبادت معقول شما همین است».

• دعا و پرستش : ۸-۱۰ دقیقه

• [برخیز وقت پرستش اوست](#)

• [برافرازم هلولیاه](#)

• بازی: ۱۰ - ۱۵ دقیقه

«سرود یادت نره»

یک سرود پرستشی که اطمینان دارید نوجوانان شما آن را خوب می‌شناسند، انتخاب کنید و آن را به صورت صوتی پخش کنید و چند بار با متوقف کردن سرود بخواهید که نوجوانان ادامه آن را بسرایند (اگر جلسه در زوم است می‌توانند ادامه را تایپ کنند). سریع‌ترین و درست‌ترین پاسخ برنده است.

یک بار دیگر همین کار را با سرودی که می‌دانید نمی‌شناسند تکرار کنید و نهایتاً آن‌ها را به شنیدن و سراییدن سرودهای بیشتر تشویق نماید.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱- در این هفته وقتی را به سرودن یک سرود تازه برای خداوند اختصاص دهید و جلسه آینده آن سرود را با مربی در میان بگذارید (لازم نیست یک شعر بی نقص باشد، فقط سعی کنید با کلماتتان خدا را بپرستید).

۲- از این هفته خانواده‌تان را تشویق کنید و در خانه وقت‌های پرستش خانوادگی ترتیب دهید.

۳- در این هفته این آیات را بخوانید و بر آن‌ها تعمق کنید و هر جا که در این متن پرستش انجام می‌شود را یادداشت کنید و هفته آینده با مربی و سایر نوجوانان در میان بگذارید. لوقا ۷: ۳۶-۵۰