

ایلام

محبت حسد نمی برد

PATIENT



Street



محبت حسد نمی برد

• خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

• گپ و گفت خودمانی: ۱۵ دقیقه

در این بخش به جهت مرور جلسه گذشته میتوانید چند سوال از قبل طراحی کرده و از تعدادی از نوجوانان بپرسید. هدف از این سوال و جوابها این است که نوجوانان متوجه اهمیت دروس شده و با آمادگی در جلسه حاضر شوند و همینطور قبل از شروع مبحث جدید، درس گذشته برای همه مرور شود. در ادامه اگر برکت یا شهادتی از جلسات گذشته وجود دارد که مطرح کردنش در جمع باعث بنا و تشویق میشود را از نوجوانان بشنوید.

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

برای حدس زدن موضوع تعلیم توسط نوجوانان آنها را به دیدن انیمیشن کوتاه زیر دعوت کنید:

• [انیمیشن](#)

همینطور که در این ویدئو دیدید، موضوع حسادت در وجود ما، قابلیت رشد کردن و بزرگ شدن دارد و بجایی میرسد که از کنترل ما خارج میشود.

• از یکدیگر بشنویم (پیش درآمدی بر تعلیم): ۵-۱۰ دقیقه

- از نوجوانان بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است که همه آنها در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.
- ۱- فرض کنید شما و دوستان کار یوتیوبی را با هم آغاز کرده باشید، او در این کار بسیار موفق و معروف شود و شما موفقیتی بدست نیاورید، چه احساسی خواهید داشت؟
 - ۲- از یک تا ده، صادقانه، چقدر خود را حسود می بینید؟
 - ۳- دلیل حسادتی که در شما نمایان میشود، چیست؟
 - ۴- بنظر شما آیا شخص حسود میتواند دیگران را محبت کند؟ چرا؟

• تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

معنی حسادت و ثمرات آن :

موضوعی که امروز میخواهیم در مورد آن صحبت کنیم، موضوعی است که کلام خدا با قاطعیت تمام می گوید که همه ما در مقابلش سر خم کرده و در برابر این پدیده تاریک تسلیم شده ایم.

برای درک بهتر می‌خواهیم آیه ای زیبا از کتاب امثال سلیمان را با هم بخوانیم :
«خشم، خاندان سوز است و غضب، سیل آسا، اما کیست که در برابر حسد تاب آورد؟»

امثال ۴:۲۷

در این آیه برای اینکه نشان دهد حسادت چه معقوله وحشتناکی است، یک سری تشبیهات و مقایسه ها بکار گرفته شده است.

برای مثال کلمه حسادت با خشم و غضب مقایسه شده و خشم را به آتش و غضب را به سیل تشبیه کرده است. پیشنهاد میکنیم که برای درک بهتر این دو پدیده (آتش سوزی و سیل) به دو تصویر زیر به خوبی دقت کرده و خود را در چنین صحنه ایی متصور شوید و همزمان هر کس در ذهن خود به سوالات زیر جواب بدهد.



آیا آتش سوزی و سیل دو پدیده قابل رویت هستند؟

آیا زمان شروع و زمان پایان یافتن آن مشخص است؟

آیا اگر شخص به موقع از وقوع آتش سوزی و سیل آگاه شود، می‌تواند جان خود را نجات دهد؟

قطعا جواب هر سه سوال مثبت می‌باشد و کلام خدا به زیبایی این دو پدیده را به خشم و غضب تشبیه کرده است چون وقتی خشم و غضب اتفاق می افتاد درست مانند آتش سوزی و سیل ۱- کاملا قابل رویت می‌باشد و ۲- زمان شروع و پایان یافتن آن نیز مشخص است و ۳- اگر شخص به موقع از رخ دادن آن آگاه شود می‌تواند جان سالم بدر ببرد.

حال این سوال پیش می‌آید که آیا از آتش خاندان سوز و سیل، پدیده ایی خطرناک تر و مخرب تر وجود دارد؟ بله حسادت

تفاوتی که حسادت با خشم و غضب دارد این است که ۱- پدیده ایی پنهان است و قابل دیدن نمی‌باشد و ۲- زمان شروع و پایان ندارد و هر روز در زندگی ما در حال اتفاق افتادن است و ۳- جواب این سوال: کیست که در برابر حسد تاب آورد؟ مشخص است: هیچکس!

«بر طبق این آیه اگر از آتش خاندان سوز و سیل، جان سالم بدر ببریم در برابر پدیده حسد کسی توان تحمل ندارد و حسادت در ما قطعا وجود خواهد داشت.»

پس همگی ما باید با پذیرش کلام خدا و اینکه حسادت در ما وجود دارد وارد این تعلیم شویم:

معنی حسادت:

« ناراحت شدن از موفقیت های دیگران و نعمتهایی که خداوند به ایشان بخشیده و آرزوی نابودی آنها و حتی تلاش و کوشش در این راه !»

ثمرات حسادت؟

حسادت دل انسان را تیره و تار کرده و محیط جامعه را پر از ناامنی می کند!
فرد حسود آرامش ندارند چون تمام فکرش درگیر این پدیده وحشتناک می شود.
او با بی محبتی تمام می خواهد شادی فرد مقابل را از بین ببرد و با اینکار در خلاف جهت هدف خدا که برای مخلوق خود در نظر دارد، حرکت می کند. (خدایی که در کلامش ۳۳۳ بار می گوید شاد باشید)
و حقیقتاً چه گناهی از بی محبتی بزرگ تر!

و حتی خود را آلوده به کارهای ناپسندی مانند: دروغ، غیبت، کینه توزی و ... می کند و در حالت شدیدتر و بحرانی از قتل و خونریزی نیز ابا ندارند! (اشاره کوتاه به داستان قائن و هابیل در کتاب پیدایش) در این داستان سطح نفرت درونی قائل بخاطر حسادتی که نسبت به برادرش هابیل داشت آنقدر بالا رفت که دست به قتل هابیل زد.
و داستان دوم که امروز می خواهیم نگاهی در راستای حسادت به آن ببینیم داستان یوسف و برادرانش است.

کار عملی در جلسه:

نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید و از آنها بخواهید که متن زیر را بخوانند و موارد زیر را بدست بیاورند:

متن مورد نظر : پیدایش باب ۳۷ آیات ۳ تا ۲۴

۱- در این داستان چند شخصیت اصلی و تاثیر گذار می بینیم؟

جواب: سه شخصیت (اسرائیل، یوسف و برادران یوسف)

۲- حسادت در کدام شخصیت دیده می شود؟

۳- بنظر شما یعقوب و یوسف در به وجود آمدن حسادت سهمی داشتند؟ (با ذکر آیه)

تشریح داستان یوسف و برادران:

در پدیده حسادت دو سهم وجود دارد: ۱- سهم ما در تحریک حسادت دیگران ۲- سهم ما در حسود نبودن

۱- سهم ما در تحریک حسادت دیگران:

الف: مانند یوسف با بی حکمتی خود باعث تحریک کردن دیگران به حسادت ورزی نسبت به خودمان می شویم.

اگر یوسف خواب خود را برای برادرانش تعریف نمی کرد باعث تحریک حسادت در آنها نمیشد.

گاهی اینکار را با گذاشتن استواری های معنا دار و مخاطب دار در شبکه های مجازی انجام می دهیم.

برای توضیح مخاطب خاص میتوانید از این مثالها استفاده کنید:

مثال اول : فرض کنید که بین شما و دوست صمیمیتان اختلافی پیش آمده و شما برای تحریک حسادت او با سایر دوستانتان بیرون رفته و استوری هایی می گیرید.

مثال دوم : حتی زمانی که از موفقیت ها، وسایلی جدیدی که میخریم و خیلی از موضوعاتی که شخصی است و بهتر است در فضای مجازی و عمومی گذاشته نشود، استوری و پست، با هدف های خاص و مخاطب خاص منتشر میکنیم. ب: مانند یعقوب (پدر یوسف) با فرق گذاشتن و تفاوت قائل شدن، باعث تحریک حسادت دیگران نسبت به شخص دیگر میشویم.

در آیه ۴ میبینیم که یکی از دلایل حسادت برادران یوسف تفاوتی بود که پدرشان بین یوسف و آنها قائل می شد. مثال: (این مورد بیشتر شامل حال والدین، مربیان، شبانان و ... می شود) که نباید با فرق گذاشتن بین افراد باعث تحریک حسادت در سایرین شوند.

۲- سهم ما در حسود نبودن:

مانند برادران یوسف وقتی که حسادت در آنها ریشه گرفت به آن لبیک گفته و تصمیم گرفتند آنچه یوسف دارد را از آن خود کنند. در آیه ۲۳ میبینیم که ابتدا پیراهن فاخر او را از تنش بدر آوردند و سپس تا مرز کشتن برادرشان پیش رفتند.

خبر خوش:

حال که متوجه شدیم حسادت چیست و سهم خودمان را در این مسئله درک کردیم، خبر خوش برای ما این است که در این مسیر تنها نیستیم.

در رساله اول قرنطیان باب ۱۳ : ۴ میخوانیم که محبت حسد نمی برد.

پس میتوان اینطور نتیجه گرفت که نقطه مقابل حسادت، محبت است.

توضیح در مورد انیمیشن اول جلسه: همانطور که دیدید آن دختر توانست با جایگزین کردن کلمه love (محبت) به جای hate (نفرت) که نتیجه حسادت است، آن را شکست دهد.

بر طبق اول یوحنا ۴ : ۱۶ میدانیم که خدا محبت است، اگر به جای کلمه محبت، (خدا یا عیسی) را قرار بدهیم می شود:

عیسی حسد نمیبرد.

پس حسود نبودن از ویژگی های عیسی مسیح است.

در غلاطیان ۴ : ۶ و ۷ (برای درک بهتر از ترجمه مزده استفاده شده) کلام خدا اینطور میفرماید:

«خدا برای اثبات اینکه شما فرزندان او هستید، روح پسر خود را به قلبهای ما فرستاده است و این روح فریاد زده می گوید:

«پدر، ای پدر.» پس تو دیگر برده نیستی؛ بلکه پسری و چون پسر هستی، خدا تو را وارث خود نیز ساخته است.»

خدا روح پسر خود را در دل های ما فرستاده است و ما به یاری روح عیسی میتوانیم حسود نبودن و داشتن دل بزرگ را بیاموزیم .

از طرفی ما برای خدا چنان ارزش و جایگاه والایی داریم، که ما را فرزند خطاب می کند پس با درک محبت عظیمش و

شناخت جایگاهمان در مسیح یاد میگیریم که حسود نباشیم.

• آیه کلیدی برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که مراحل زیر را انجام بدهند:

آیه حفظی را همگی در کتاب مقدس خود پیدا کنند و یک بار از روی آن بخوانند و برای دو دقیقه بر آن تمرکز کنند و در نهایت سعی کنند که آیه را بخاطر بسپارند.

«خشم، خاندان سوز است و غضب، سیل آسا، اما کیست که در برابر حسد تاب آورد؟»

أمثال ۲۷ : ۴

• دعا و پرستش: ۸ - ۱۰ دقیقه

سرود ۱: دستانم را نزدت برافرازم

سرود ۲: کیست که ما را از محبت مسیح جدا سازد

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

نوجوانان را تشویق کنید که قدم های عملی زیر انجام دهند نه فقط به مدت یک هفته بلکه در همه وقت.

۱- بیایید با نگاه کردن به محبت عظیم خدا و جایگاه و ارزشی که برای ما قائل است حسود نبودن را تمرین کرده و اجازه دهیم محبت در ما عمل کند.

۲- این موضوع بسیار بسیار مهم را فراموش نکنیم که ما در این مسیر تنها نیستیم بلکه روح عیسی در ما قرار دارد و ما را تقویت میکند پس همانطور که عیسی حسد نمیبرد ما نیز میتوانیم حسود نباشیم.

۳- بیایید سهم خودمان را در تحریک نکردن حسادت دیگران به درستی انجام دهیم و از امروز از شبکه های مجازی با حکمت بیشتری استفاده کنیم.

۴- دو متن داده شده را با دقت بخوانید و عکس العمل موسی و شائول در رویارویی با حسادت را، بررسی کنید و برای جلسه آینده به همراه داشته باشید.

اول سموئیل باب ۱۸ آیات ۶ تا ۹ و آیه ۱۱ و اعداد باب ۱۱ آیات ۲۶ تا ۲۹

(تمامی آیات به دلیل قابل فهم بودن برای نوجوان از ترجمه مژده استفاده شده است.)

متن اول: حسادت شائول

هنگامی که داوود و سربازان، پس از کشته شدن جلیات برمیگشتند، زنان از تمام شهرهای اسرائیل با ساز و آواز به استقبال شائول پادشاه آمدند. آنها رقص کنان و با شادی این سرود را میخواندند: «شائول هزاران نفر را و داوود دهها هزار نفر را کشته است.» شائول از شنیدن این سرود، سخت خشمگین شد و با خود گفت: «آنها به داوود دهها هزار نفر را و به من فقط هزاران نفر را نسبت می دهند. قدم بعدی این است که او را پادشاه سازند.» بنابراین از همان روز کینه داوود را به دل گرفت.

اما شائول نیزه ای را که در دست داشت به سوی داوود پرتاب کرد تا او را به دیوار میخکوب کند، ولی داوود، دو بار خود را کنار کشید.

متن دوم: عکس العمل موسی

دو نفر از آن هفتاد رهبر به نامهای الداد و میداد در اردوگاه مانده و به خیمه عبادت نرفته بودند، اما روح بر آنها هم قرار گرفت و در اردوگاه نبوت کردند. یک مرد جوان دویده نزد موسی رفت و به او گفت: «الداد و میداد در اردوگاه نبوت می کنند.» یوشع، پسر نون که از جوانی دستیار موسی بود گفت: «آقای من، آنها را منع کن.» اما موسی به او گفت: «آیا تو به جای من حسادت می ورزی؟ ای کاش خداوند روح خود را بر همه قوم خود قرار می داد تا همه آنها نبی می شدند.

• بازی: ۱۰-۱۵ دقیقه

بازی کلمه بساز

این بازی جذاب، بسیار ساده و قابل اجرا برای جلسات حضوری و غیر حضوری می‌باشد. از نوجوانان بخواهید که با تصاویری که به آنها نشان می‌دهید، کلمات با معنی بسازند. هر نوجوانی که سریعتر این کار را انجام داد یک امتیاز مثبت می‌گیرد. نوجوانی که بیشترین امتیاز را کسب کند برنده خواهد بود. تصاویر از راحت به سخت شماره بندی شده است و جواب درست آنها را در همین نسخه برای مربیان عزیز قرار داده ایم.

پیشنهاد: پیشنهاد میکنیم که برای حدس زدن تصاویر راحت تر زمان کمتری در نظر بگیرید.

جواب های درست تصاویر:

۱.دومینو	۲.شیر تو شیر	۳.بنلادن	۴.خردل	۵.ستایش	۶.باباقوری
۷.صفت	۸.قندهار	۹.شاخ و شانه	۱۰.خاک شیر	۱۱.صادقانه	۱۲.شیر سماور
۱۳.نون کنجدی	۱۴.مصمم	۱۵.رو در وایسی	۱۶.هفتیرکش	۱۷.موجودی	۱۸.خراب کردن
۱۹.چین و چروک	۲۰.بتادین	۲۱.مثبت	۲۲.بی برو برگرد	۲۳.سیاست های غلط	
۲۴.سرپرست					

1



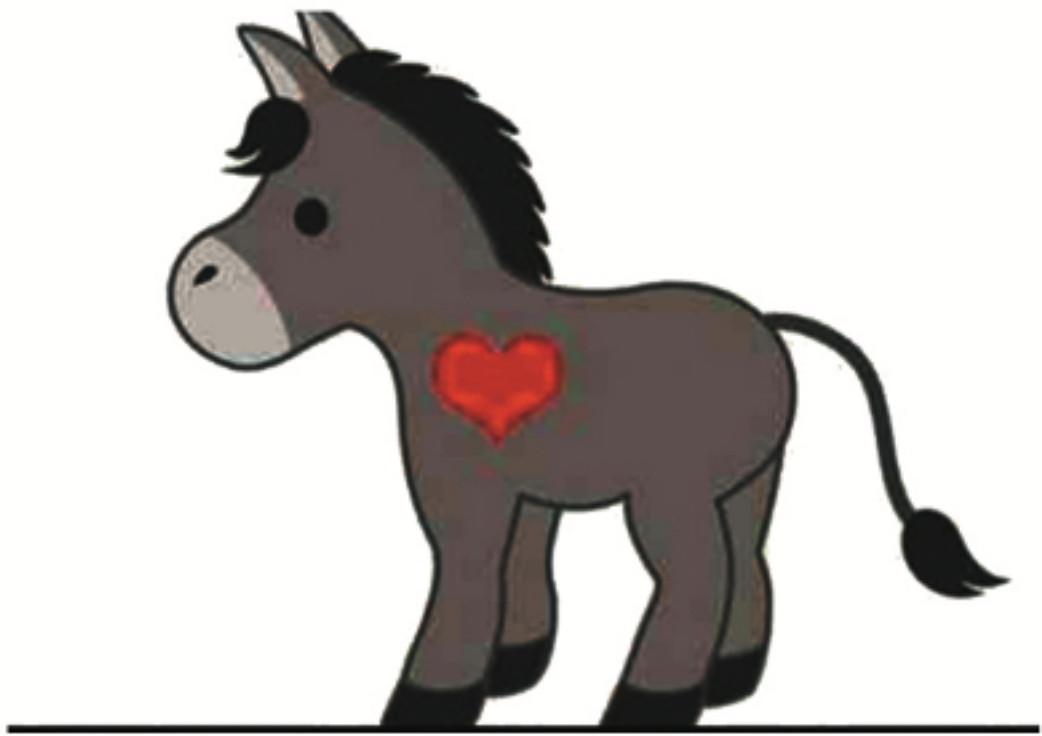
2



3

پَرِ بِن

4



5

پیش پیش پیش

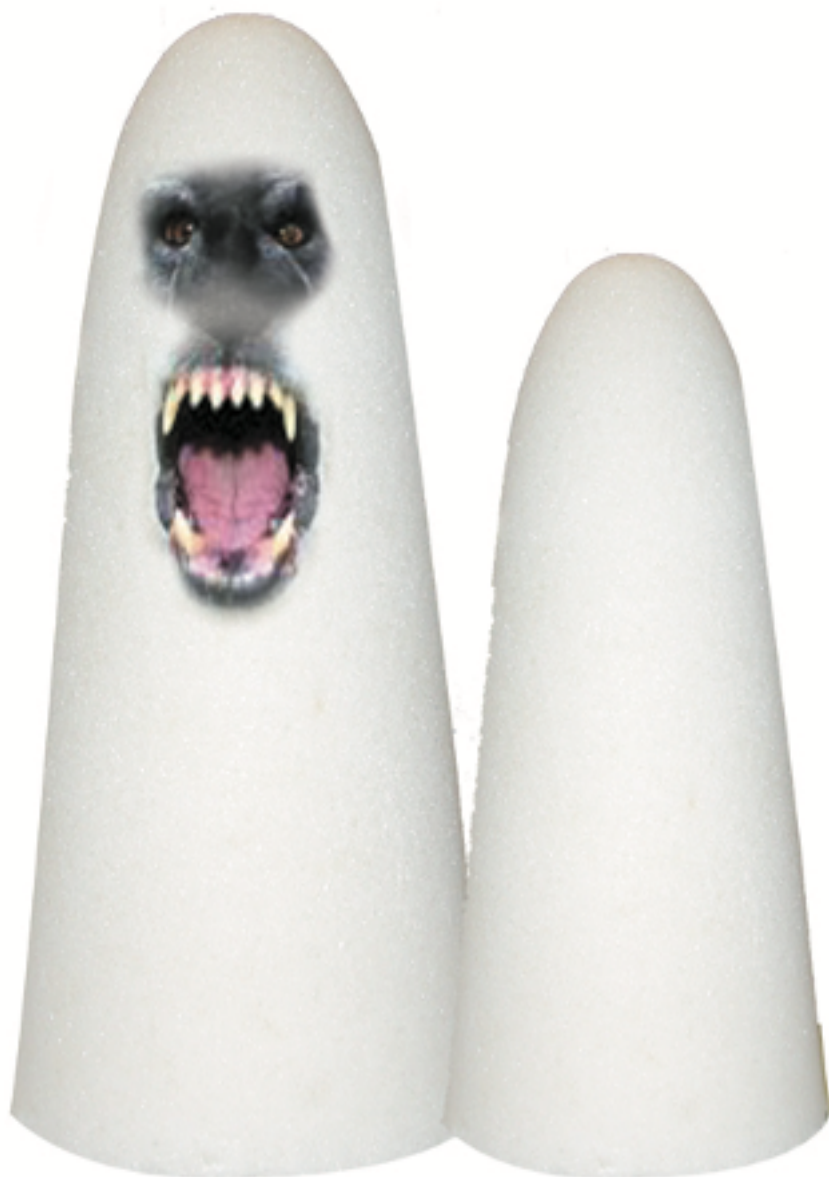
6



7



8



9



10



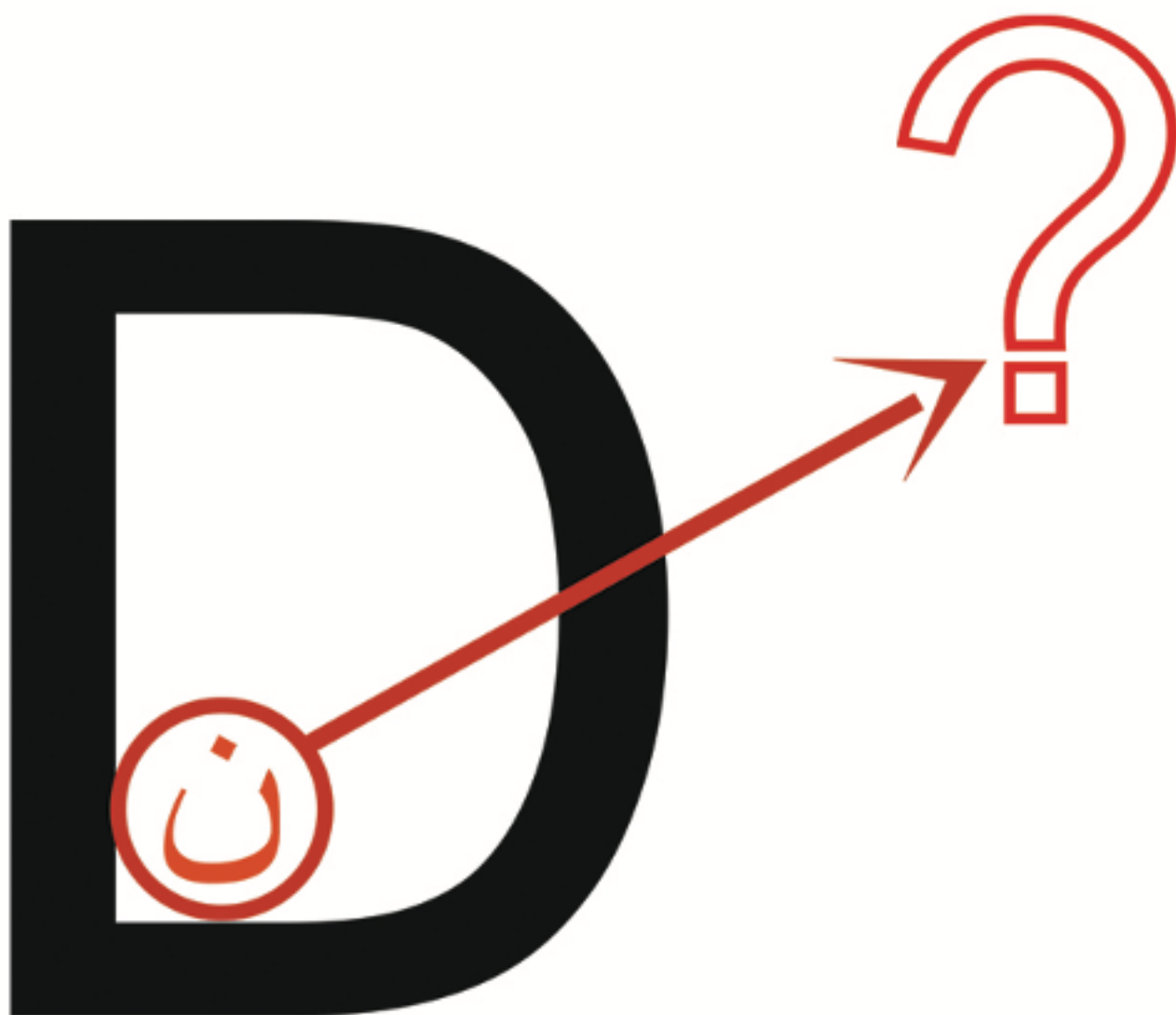
11



12



13



14



15



16



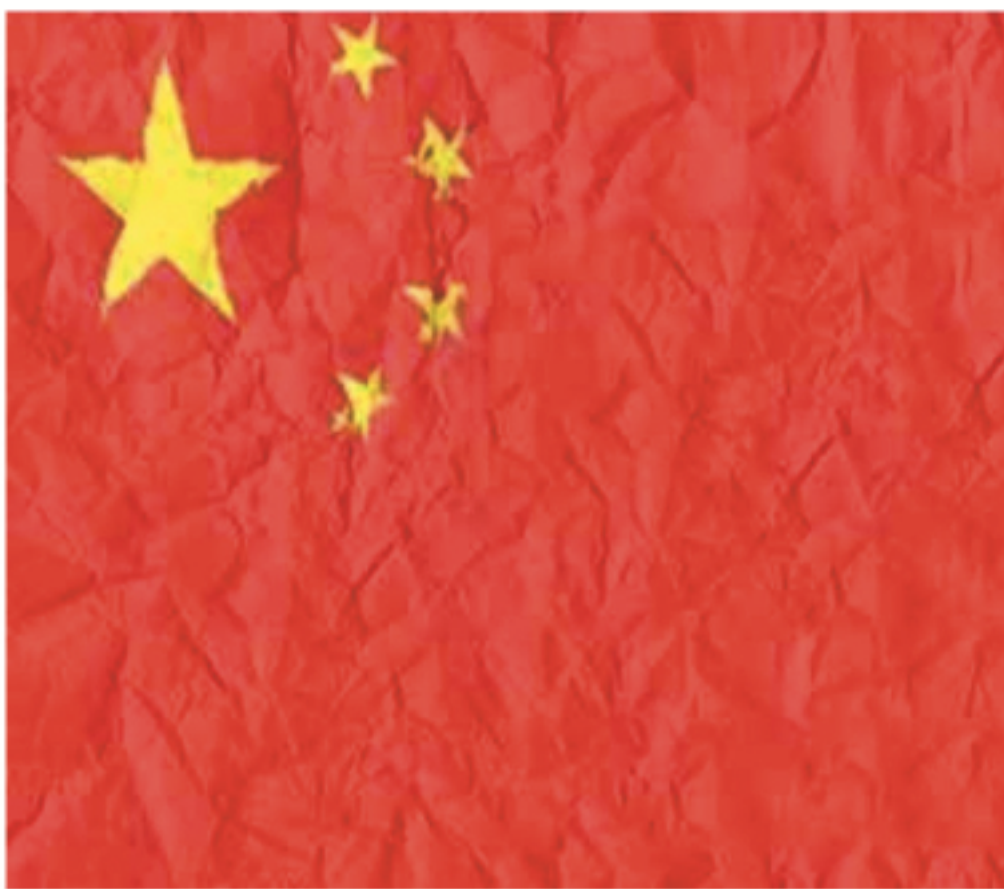
17



18



19



20

دین ← → B

21



22



24

