

دوستی که «تا» ندارد

درس چهارم : عطر خوش مسیح



درس چهارم : عطر خوش مسیح

۳ دقیقه خوش آمدگویی

با خوش آمد گویی گرم و صمیمانه نوجوانان را تشویق نماییم که به یکدیگر بگویند:

تو عطر خوش مسیح هستی

و اگر شخص جدیدی به عنوان نوایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوش آمد مخصوص به او گفته شود، و از وی خواسته شود که خودش را معرفی نماید.

۲۰-۱۵ دقیقه گپ و گفتگوی خودمانی

مربی می تواند از خودش و از اتفاقاتی که در هفته گذشته برایش رخ داده صحبت را آغاز نماید و به طور مخصوص اگر برکت یا شهادتی از تعلیم هفته گذشته دارد با نوجوانان در میان بگذارد و آنان را تشویق نماید که اگر برکات و شهادتهایی در رابطه با موضوع تعلیم هفته گذشته دارند، با دوستان حاضر در جلسه خود، در میان بگذارند.

از نوجوانی که خلاصه تعلیم هفته گذشته را آماده کرده درخواست کنید تا آن را با جمع در میان بگذارد. هدف از این بخش مروری بر جلسه قبل و همینطور بالا بردن اعتماد بنفس نوجوانان برای صحبت کردن در جمع میباشد و به مربی نوجوانان نیز کمک میکند تا عطایای آنها را بشناسد.

۱۰ دقیقه حدس زدن موضوع تعلیم

اگر جلسات به صورت **حضور** میباشد با ترتیب دادن بازی زیر، نوجوانان را به حدس زدن موضوع تعلیم، بعد از بازی هدایت کنید.

این بازی به شرح زیر می باشد:

به هرکدام از افراد حاضر یک بادکنک و یک عدد سوزن ته گرد بدهید و فرصت داده شود تا هرکس بادکنکش را باد کند، سپس مسابقه شروع می شود (برای مسابقه دو دقیقه وقت داده می شود) هرکسی در پایان دو دقیقه بادکنکش سالم باشد برنده مسابقه خواهد بود.

توضیح مطلب بالا برای مربیان: مربیان می توانند بعد از انجام بازی این توضیح را به نوجوانان بدهند که برنده بازی کسی بود که بادکنکش سالم بود و همه می توانستند در این بازی برنده باشند و نیازی به ترکاندن بادکنک دیگران برای برنده شدن در این بازی نبود.

هدف بازی: توضیحات مربی در پایان بازی به نوجوانان کمک میکند تا درباره نقش خودشان در پیروزی دوستانشان تعمق کنند. رفتار، گفتار و عملکرد ما در زندگی می تواند در موفقیت دوستانمان نقش بسزایی داشته باشد.

اگر جلسات به صورت **آنلاین** باشد با ترتیب دادن بازی زیر، نوجوانان را به حدس زدن موضوع تعلیم بعد از بازی هدایت کنید.

این بازی به شرح زیر می باشد:

اگر تعداد نوجوانان شرکت کننده زیاد بود به چند گروه کوچک تقسیم شوند.

اگر تعداد نوجوانان شرکت کننده کم بود به دو گروه کوچک تقسیم شوند.

سپس گروههای تشکیل شده در اتاقکهای گفتگو قرار بگیرند و از آن ها خواسته شود که بدون اشاره مستقیم به اسم عیسی مسیح با کمک هم گروهیان خود یک جمله ی طلایی یا یک بیت شعر بسازند که معرف ایمان ما به عیسی مسیح باشد.

مثال: در خانه ی ما سه چیز بُود نور الاهی دعا و پرستش , کلام خدایی

از یکدیگر می شنویم

۱۰-۵ دقیقه

شما چگونه بشارت انجیل را دریافت کردید؟

سبک زندگی ما چطور می تواند مسیح را به دوستانمان معرفی کند؟

در جمع دوستان خود معمولا از چه کلماتی استفاده میکنید؟ اگر کسی برای اولین بار در جمع شما قرار بگیرد شما را چطور شخصیتی ارزیابی میکند؟

به نظر شما نقش کلمات و نحوه مکالمات ما چطور در بیان هویت ما تاثیر گذارند؟

به نظر شما ارزشمندترین و ماندگارترین هدیه برای یک دوست چیست؟

طبق داستان بالا در دوستی حقیقی سه اصل تعهد، فروتنی، محبت «در خدمت کردن دوستانمان باید برقرار باشد.

ما در انجیل یوحنا باب ۱۵ آیه ۱۴میبینیم که عیسی ما را دوستان خود خطاب می کند. عیسی تمام شاگردان خود را دوست خطاب می کند پس خوب می شود تا نگاهی به عهد و رابطه دوستی عیسی با دوستانش بیندازیم.

در این قسمت از یک نوجوانان بخواهید آیات ۱۷ تا ۱۷ از انجیل یوحنا باب ۱۳ را بخواند.

۲۰-۱۵ دقیقه تعلیم

قرن حاضر پر از فساد و تباهی است و شعار جهان امروز این است: (گر خواهی نشوی رسوا هم رنگ جماعت شو) و حتی از این هم فراتر رفته و می گوید: (هم رنگ دنیا شو تا پیشرفت کنی)

با توجه به اینکه ما در چنین دنیایی زندگی می کنیم چطور می توانیم با استفاده از مکالمات روزانه و ارتباط با دوستانمان عیسی مسیح را بشارت دهیم.

خیلی وقتها ما متوجه نیستیم از چه الفاظی استفاده می کنیم و گاهی این الفاظ چنان در محیط اجتماعی و خانواده رسوخ کرده که دیگر عیب چندانی از به کار بردن این واژه های ناپسند و نفرین زا نمی بینیم و حتی برخی از آن ها را مانند نقل و نبات در برخی از گفت و شنود های روزانه به کار می بریم و در نهایت خودمان را اینچنین قانع می کنیم که همه اینطور صحبت می کنند ولی ما به عنوان شاهدان مسیح می بایست گفتار و رفتارمان طوری باشد که هر کس ما را می بیند متوجه متفاوت بودن ما شود.

تا به حال توجه کرده اید، دلیل اینکه مواقعی که ما بیمار می شویم و نزد دکتر می رویم نخستین کاری که دکتر می کند، معاینه زبان و دهان ما است؟ دلیل آن این است که زبان ما گویای سلامت تمامی بدن ما است. زبان نه تنها از لحاظ جسمانی به عنوان ابزاری برای تشخیص سلامت کل بدن ما محسوب میشود بلکه ابزاری برای تشخیص سلامت روحانی ما نیز می باشد.

با توجه به این آیه که زبان از زیادتای دل سخن می گوید می توان متوجه شد که رابطه ی مستقیمی بین دل و قلب و زبان ما وجود دارد. گفتار و کلام ما گویای هویت، شخصیت و تجارب روحانی و دل ما می باشد.

عیسی مسیح نیز از ما می خواهد که پیام نجات بخش انجیل اول قلب ما را عوض کند که زبان ما گویای این تغییر و تحول باشد. بهترین نمونه از کلام خدا داستان عیسی و زن سامری است این داستان الگویی عالی از رفتار و گفتار مناسب به ما ارائه می دهد.

یوحنا ۴: ۱-۴۲

عیسی در کنار چاه با زنی سامری رو به رو شده و نیاز روحانی آن زن را می بیند و با استفاده از یک وجه مشترکشان (نیاز به آب) با او شروع به صحبت می کند. کلام عیسی چنان بر آن زن اثر گذاشت و قلب او را تحت تاثیر قرار داد که رفت و تمامی اهل شهر را خبر داد که بیایند و عیسی را ببینند. مردم متوجه تغییر گفتار و رفتار آن زن شده ترغیب شدند تا بروند و ببینند شخصی که اینچنین اثری بران زن گذاشته چه کسی است. عیسی با این الگویی که به ما ارائه می دهد از ما می خواهد که با رفتار و گفتار خود برای او شاهد باشیم.

قدم های عملی برای شاهد بودن

۱. در رابطه و شناخت خداوند و ایمان آوردن به او قلب ما عوض میشود.

۲. در نتیجه ی عوض شدن قلب ما کلام و گفتار ما نیز تغییر میکند.

این قدم های کوچک ولی قوی می تواند ما را تبدیل به کسانی کند که بدون آوردن اسم عیسی مسیح در نتیجه اعمال و رفتارمان علت تفاوت ما با دیگران را جویا شوند و در نتیجه ما وسیله ای برای معرفی مسیح به دوستانمان باشیم. اینگونه قادر خواهیم بود بهترین و گرانقدرترین و ماندگارترین هدیه یعنی عیسی و حیات ابدی را به دوستانمان ببخشیم.

کتاب مقدس چه می گوید؟

به نقل از کلام خدا با زبان خود خداوند را متبارک می خوانیم و با همان زبان دیگران را لعنت می کنیم بر اساس کلام خدا اگر کسی مایل باشد که با پادشاه آسمان، دوستی و صمیمیت نزدیک برقرار کند باید مسیر پاکی دل و در نتیجه لطافت زبان را بسیار جدی تلقی کند. (امثال ۲۲: ۱۱)

خدا مرا برای این فرا خوانده است که امروز وارث برکت شوم؛ پس امروز با گشاده دستی همگان را، به خصوص کسانی که مرا آزار می دهند را، در این میراث سهیم می گردانم، مغلوب بدی نخواهم شد بلکه بدی را با نیکویی مغلوب خواهم ساخت.

(رومیان ۱۲: ۲۱)

مثال :

روزی لئون تولستوی در خیابانی راه می رفت که ناآگاهانه به زنی تنه زد :

زن بی وقفه شروع به فحش دادن و بد و بیراه گفتن کرد

بعد از مدتی که از فحاشی زن گذشت،

تولستوی کلاهش را از سرش برداشت و محترمانه معذرت خواهی کرد و در پایان گفت :

مادمازل من لئون تولستوی هستم

زن که بسیار شرمگین شده بود عذر خواهی کرد و گفت :

چرا شما خودتان را زودتر معرفی نکردید؟

تولستوی در جواب گفت:

شما آنچنان غرق معرفی خودتان بودید که به من مجال این کار را ندادید.

در این داستان متوجه می شویم که قلب و درون این زن چقدر مشکل دارد که با چنین اتفاق کوچکی زبان او که معرف درونش است، با چنین برخورد بدی خود را معرفی می کند. در مقابل رفتار محترمانه و استفاده از کلمات مودبانه تولستوی این تنش را از بین برده و جوی آرام را ایجاد می کند. زبان زن نه تنها باعث آزار و اذیت دیگری شد بلکه شرم و احساس گناه را برای خودش به وجود آورد.

خواندن کلام: پیدایش ۱۳: ۱-۱۸

طبق آیه ۴ باب ۱۳ پیدایش ابرام قبل از اینکه در این آزمایش قرار گیرد به حضور خداوند رفته بود و در آنجا چنان ایمانش تقویت شده بود که توانست از این آزمایش سر بلند بیرون بیاید. قلب او در اثر این احیای روحانی به قدری تغییر کرده بود که در جایی که پر از تنش، دعا و سر و صدا بود، با یک کلام نرم و صلح آمیز همه چیز تغییر پیدا کرد. همانطور که خواندیم در آن جا نه تنها شبانان و مواشیان ابرام و لوط حضور داشتند بلکه کنعانیان و فرزندان شاهد اعمال و رفتار ابرام و لوط نیز بودند. ابرام با گفتار و رفتار حکیمانه اش و گفتن اینکه ما برادر هستیم شهادت بزرگی داد از کاری که خداوند در قلبش انجام داده بود.

دعا کردن و شناخت خدای نادیده باعث می شود که ما بتوانیم در هنگام سختی ها و مشکلات تصمیم درست گرفته و بر خلاف مردم این دنیا، به جای استفاده از الفاظ زشت، با به کار بردن کلمات درست، خداوند خود را به دوستان و اطرافیایمان بشارت دهیم و آنها را مشتاق شناخت خداوندمان عیسای مسیح نماییم.

ابرام از این آزمایش سر بلند بیرون آمد و با کلام نرم، دوستی و صلح را برقرار نمود و با این رفتار خود باعث خشنودی و جلال خدا شد. که در نهایت در پایان باب ۱۳ میبینیم که از خداوند پاداشی در خور توجه دریافت کرد. همانطور که در این آیات می بینیم، گفتار و عملکرد ما به عنوان فرزندان برای خداوند بسیار مهم است.

آیه کلیدی برای حفظ کردن

۲ دقیقه

یعقوب ۱: ۲۶

آنکه خود را دیندار بداند، اما مهار زبان خود را نداشته باشد، خویشتن را می فریبد و دیانتش باطل است.

قدم عملی

۱۰ دقیقه

- ۱- تصمیم بگیریم که اگر تا به حال الویت نخست در زندگیمان متعلق به خدا نبوده، جایگاه اول را به خدا بدهیم.
- ۲- به موقعیتی فکر کنید که پر از تنش است و حرفهای دیگران بر شما چنان فشاری وارد آورده که نمی دانید چه برخوردی انجام دهید، در طی هفته ی آینده به این شرایط فکر و تمرین کنید که با توجه به آنچه از این درس آموختید چگونه از پس این چالش بر آید.
- ۳- در هفته پیش رو یک روز را انتخاب کرده و برای چند ساعت روزه سکوت بگیریم.
- ۴- هدیه خود را برای نوجوانی که در هفته سوم نامش را از مربی خود دریافت کردید حاضر کنید و در جلسه حضوری یا غیر حضوری به همراه داشته باشید. بخاطر داشته باشید که هدیه شما میبایست ارزش معنوی داشته باشد. بطور مثال یک آیه با تزئینات متفاوت می تواند باعث برکت و تقویت دوستان شود.
- ۵- اگر در جلسات آنلاین یا حضوری شرکت میکنید برای هفته آینده و شرکت در جلسه نوجوانان که به شکل جشن برای مرور این چهار هفته برگزار خواهد شد می توانید خوراکی مورد علاقه خود را حاضر کنید و در جلسه همراه خود داشته باشید تا با بقیه نوجوانان، پایان مجموعه را جشن بگیرید.
- ۶- کتاب اعمال رسولان باب ۸ آیات ۲۶ تا ۴۰ را مطالعه کنید و با تعمق بر روی متن، رابطه بین تعلیمی که امروز گرفته اید با متن ذکر شده را با جزییات پیدا کنید و به طور مختصر در مورد آن توضیح دهید و حتما برای جلسه آینده با خود به همراه داشته باشید.

از نوجوانان بخواهیم بر تعلیم داده شده کمی تعمق کنند و هر شخصی آیه یا کلامی در متن گفته شده و خداوند از طریق این آیه با قلب او صحبت کرده را، با دوستانش در قالب یک جمله طلایی در گروه به اشتراک بگذارد.

• سرود : چون روح تو از اعلا

نوجوانان را به انجام قدم عملی ذکر شده تشویق کنید و نوجوانی را انتخاب کرده که مطالب گفته شده در این جلسه را در گروه نوجوانان در هفته آینده بطور خلاصه در میان بگذارد.