

ایلام

محبت مهربان است

PATIENT



Street



محبت مهربان است

• خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

با نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند. بطور مثال:

نازنین هشتم و ورزش را خیلی دوست دارم.

• گپ و گفت خودمانی: ۱۵ دقیقه

می توانید از یک نوجوان درخواست کنید تا درس هفته گذشته را بطور خلاصه در ۳ دقیقه با جمع در میان بگذارد. هدف از این بخش، مروری بر جلسه قبل و همینطور بالا بردن اعتماد بنفس نوجوانان در صحبت کردن در میان جمع میباشد و به مربی نوجوانان در شناخت عطایای آنها نیز کمک میکند.

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

• دیدن فیلم (مهربانی رمز خوشبختی)

• از یکدیگر بشنویم: ۵-۱۰ دقیقه

سوالات زیر در مشارکت از نوجوانان پرسیده شود.

- ۱- خصوصیات یک شخص مهربان را توصیف کنید یا (به چه کسی مهربان می گویند)؟
- ۲- آیا شما فرد مهربانی هستید؟ چرا؟
- ۳- مهربان ترین شخص زندگی شما کیست و چرا؟
- ۴- چه رابطه ای بین مهربانی و محبت وجود دارد؟

• تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

محبت خصوصیات بسیاری دارد.

در تعلیم هفته قبل آموختیم که محبت خدا پایدار است و صبر و بردباری از ویژگی های محبت خدا ست.

در این هفته خواهیم آموخت که مهربانی و شفقت نیز یکی دیگر از خصوصیات محبت است که در کلام خدا به آن اشاره شده است.

اول قرنیتان ۱۳:۴

(محبت بردبار و مهربان است؛ محبت حسد نمی برد؛ محبت فخر نمی فروشد و کبر و غرور ندارد.)

امروز با درک عمیق از این محبت که خداوند بواسطه عیسی مسیح به ما بخشید، بیاموزیم که چگونه میتوانیم مهربان باشیم.

مهربانی چیست؟ و یا شخص مهربان کیست؟

مهربانی یعنی، اهمیت دادن به دیگران و در اولویت قرار دادن آنها نسبت به خود.

مهربانی صرفاً یک احساس نیست، بلکه یک منش و یک رفتار است که از قلبی شفیق و دلسوز میجوشد.

مهربانی یک انتخاب است.

نقطه مقابل مهربانی <---> نامهربانی است.

نامهربان	مهربان
شخص نامهربان سنگ دل، یا سخت دل است.	شخص مهربان نرم دل است.
شخص نامهربان خشن و تندخو می باشد.	شخص مهربان ملایم و نرم خو می باشد.
شخص نامهربان مقابل مردم می ایستد و با آنها درجنگ و ستیز است .	شخص مهربان در کنار مردم است و آنها را حمایت میکند.
اما در حضور شخص نامهربان احساس نا آرامی وعدم امنیت میکنیم.	در حضور شخص مهربان احساس رضایت و امنیت میکنیم.

با توجه به این حقایق چه نمره ای از ۰ تا ۱۰ به خودتان میدهید ؟

امتیازهایی که به خود داده اید بخاطر کدام نکات مثبت بود؟

کمک کردن به دیگران واقعا لذت بخش است و هرچه بیشتر این کار را انجام میدهیم خودمان به افراد شادتری تبدیل می شویم. چقدر بیشتر این امر باعث شادی و خشنودی پدر میشود.

آیا این عالی نیست؟؟؟

بیایید باهم تلاش کنیم، تا در زندگی دیگران برکت باشیم.

شخصی از همسرش پرسید: آیا به نظرتو من شخصی مهربان هستم؟

همسرش در پاسخ به او گفت: البته که تو شخصی مهربان هستی، ولی روح القدس درون تو خیلی مهربانتر است و من باور دارم تو می توانی مهربانتر از این باشی.

و خدا به همه فرزندان خود این هدیه (مهربانی) را بخشیده است.

ما چگونه میتوانیم مهربانتر باشیم ؟

چهار کلید برای تقویت و پرورش دیدگاهی مهربانانه تر:

کلید اول: خالصانه برای دیگران اهمیت قائل شویم.

باید خالصانه به نیازهای دیگران توجه کنیم. اینکه بهترینها را برای دیگران بخواهیم و بدانیم آنها همان خواسته ها، نیازها، انگیزه ها و حتی همان ترسهایی را دارند که خودمان داریم. مهربانی ما را از اسارتها (مانند: تنفر، نگرشهای منفی، حسادت و بدبینی) آزاد میکند. در نهایت نه فقط به انسانها بلکه با تمام مخلوقات جهان مهربان باشیم.

بطور مثال: اگر حیوان یا پرنده مریض یا آسیب دیده ای را در خیابان دیدیم یا شاهد حیوان آزاری بودیم نباید بی تفاوت باشیم و میتوانیم به آن پرنده یا حیوان کمک کنیم، البته که همه ما افرادی را دیدیم که برای حیوانات خیابانی یا پرندگان، پناهگاه درست میکنند.

کلید دوم: برای کسب منفعت، مهربانی نکنیم.

مهربانی روشی برای بازی دادن دیگران نیست. مهربانی روشی برای سواستفاده از دیگران نیست تا نیازهایمان را تامین و یا افراد را کنترل کنیم. تظاهر به اینکه، فردی برایتان مهم است در حالی که تمام مدت احساس خشم و یا تحقیر نسبت به او دارید، هرگز مهربانی محسوب نمی شود.

کلید سوم: با خودتان مهربان باشید.

اشتباه برخی از آدمها این است که با دیگران به مهربانی رفتار میکنند اما با خودشان رفتار مهربانانه ندارند. ممکن است این حالت، به دوست نداشتن جنبه هایی از وجود خودمان بازگردد. این دوست نداشتن میتواند ریشه در اشتباهات، گناهان و یا ضعف جسمی ما باشد. اما گاهی هم ریشه اش در عدم شناخت ما از خودمان است. اگر ما خودمان را محبت کنیم و دوست داشته باشیم، میتوانیم دیگران را با کیفیت بهتر محبت کنیم. پس بهتر است با خودمان مهربان باشیم.

کلید چهارم: دایره مهربانی خودمان را گسترش دهیم.

با همه مهربان باشیم نه فقط آنهایی که نیازمند هستند. مهربانی را با ترحم اشتباه نگیرید. (مثلا: فقرا، بیماران و اقشار ضعیف) مهربانی کردن به آنها که به ما نزدیکند (خانواده و دوستان نزدیک) کار راحت تری نسبت به مهربانی با دیگران است. مهربانی کردن به دیگران گاهی دشوار است اما ارزش بسیاری دارد.

نکته مهم:

برای مهربانی و محبت کردن بهتر است ابتدا از خانواده خودمان شروع کنیم، چرا که مهربانی به اعضای خانواده اهمیت بسیاری دارد، در حالیکه اکثر اوقات به فراموشی سپرده میشود. مخصوصا پدرها و مادرها که بسیار به محبت و مهربانی ما نیاز دارند، همانطور که ما هم به عشق و محبت آنها نیاز داریم. بطور مثال زبان عشق بعضی از افراد هدیه دادن است، پس میتوانیم گاهی اوقات با خرید یک هدیه کوچک و یا حتی با یک شاخه گل، مادرنتان را خوشحال کنید و از آنها برای تمام زحماتشان تشکر کنید. و یا بعضی از پدرها دوست دارند زمانی که از محل کار خود به خانه برمیگردند از آنها استقبال شود و توسط فرزندانسان به آغوش کشیده شوند و با یک استکان چای و یا قهوه پذیرایی شوند.

درک این ۴ کلید به ما کمک میکند تا هر چه بیشتر دیگران را محبت کنیم و بیشتر به مسیح شبیه شویم.

مثالی از مهربانی و نیکویی در کتاب مقدس:

لوقا باب ۱۰ آیه ۲۵ تا ۳۷

مثال سامری نیکو یکی از بهترین مثل‌های عیسی مسیح است که درباره محبت به خدا و مهربانی به انسانها می‌باشد.

اگر خدا را با دل و جان محبت میکنیم این کلام به ما میگوید که هم نوعان خودمان را، از هر نژاد و زبانی که هستند باید دوست داشته باشیم.

در واقع راه دیگری وجود ندارد.

در این قسمت با هم خواندیم که شخص فقیهی که خودش مفسر و صاحب نظر بود به نزد عیسی مسیح رفت و خواست تا عیسی را ببازماید پس از عیسی پرسید: من شخص دینداری هستم، آیا با این تفاسیر من حیات جاودان را هم خواهم داشت؟

عیسی از او پرسید: در تورات چه نوشته شده است؟

آن شخص که تسلط بر تورات داشت گفت: «خداوند خدای خود را با تمامی دل و جان و با تمامی قوت و با تمامی فکر خود محبت نما و همسایه ات را همچون خویشتن محبت کن.»

آن مرد از عیسی پرسید: همسایه من کیست؟؟

مشخص است که در این قسمت مشکلی وجود دارد !!

در واقع محبت کردن به خدا آسانتر است تا مهربانی کردن به انسانها.

لازم به ذکر است که یهودیان در آن زمان، فقط یک یهودی را بعنوان همسایه خود می‌پذیرفتند، نه قوم دیگری را.

بنابراین عیسی با شجاعت، یک تصویر تازه از همسایه به ما میدهد.

در ادامه شاهد این هستیم که فردی توسط راهزنان مجروح، زخمی و نیمه جان رها شده است.

در ابتدا کاهنی از همان جا گذر میکرد اما به محض اینکه چشمش به این فرد زخمی افتاد راهش را کج کرد و مسیر خودش را تغییر داد.

(کاهن در آن زمان به رهبران مذهبی گفته میشد که مردم را در مراسمات مذهبی هدایت میکردند.)

و در ادامه میبینیم، لاوی (که زیر دست کاهنان بودند)، هم به مانند استادش بی تفاوت راه خودش را کج کرد و مسیر خودش را تغییر داد!!

باید صادقانه بگوییم که امروزه ما هم شاهد این وقایع و بی تفاوتی از همین نوع هستیم. زمانی که با چنین افرادی مواجه میشیم اولین کاری که انجام میدهیم این است که به پلیس زنگ میزنیم. در واقع با بی تفاوتی از کنار این مسایل و مردمی که احتیاج به کمک دارند میگذریم. چرا؟ چون ترس داریم که مبادا در دسرهایش را متحمل شویم.

و اما در نهایت عیسی مسیح ما را به قهرمان داستان میرساند، که مردی «سامری» بود.

سامریان قومی بودند که ثمره ازدواج یهودیان با دیگر امتهای بودند. سامریان مورد تنفر یهودیان بودند و در جامعه مورد قبول نبودند، یهودیان آنها را نجس می‌شمردند و هیچ ارتباطی با آنها نداشتند.

عیسی مسیح با آمدنش تبعیض نژاد را از میان برداشت و امروز همه ما از هر قوم و ملتی با هر رنگ پوست و زبانی با هم برادر و برابر هستیم.

آن مرد سامری بر تمام ترسهایش غلبه کرد و دلش به حال آن شخص بسوخت. او به مانند دلی که خدا نسبت به ما دارد، با محبت وارد عمل شد و زخمهای او را شست و پانسمان کرد.

امروز چه کسانی در اطرافتان زخمی هستند و نیاز دارند تا ما به آنها کمک کنیم و بر زخمهایشان مرهم بگذاریم؟ به آنها فکر کنید

خدا از ما میخواهد که ما هم مانند سامری نیکو، مهربان باشیم و محبتمان را در عمل به دیگران نشان دهیم.

یوحنا باب ۳ آیه ۱۶

خدا جهان را آنقدر محبت کرد که پسر یگانه خود را داد تا هر که به او ایمان آورد هلاک نگردد، بلکه حیات جاویدان یابد.

خدا میتواند زبانی به ما بگوید که ما را دوست دارد و زبانی ما را محبت کند ولی در این آیه ما شاهد هستیم که چطور خدا یک قدم عملی برداشت.

او به زمین آمد، انسان شد، بر روی صلیب رفت و دردهای ما را متحمل شد تا ما را نجات بدهد.

بنابراین ما باید یاد بگیریم: مهربانی یعنی دهنده‌گی، مهربانی یعنی بخشش، یعنی کاری را در عمل انجام دادن.

اگر کسی گفت تو را دوست دارد، باید دید آیا در این دوست داشتن عملی از او سر میزند یا صرفاً ابراز احساسات زبانی است.

در پایان میبینیم که مرد سامری فرد مجروح را سوار الاغ کرد و خودش پیاده رفت و او را به کاروانسرا برد. تمام هزینه ها را پرداخت کرد و حتی حاضر به پرداخت هزینه بیشتر هم شد.

این دقیقاً همان کاری است که خداوند در حق ما انجام داده و خواهد داد.

او زخمهای ما را درمان کرد. بهای گناهان ما را پرداخت کرد و به واسطه زخمهای او بر روی صلیب ما شفا یافته ایم. نه یکبار بلکه در تمام دوران زندگی ما، او متحمل دردهای ماست. او همیشه حاضر است و این کار را انجام خواهد داد.

اول یوحنا باب ۴ آیه ۱۹

ما محبت می‌کنیم زیرا او نخست ما را محبت کرد.

با توجه به این تعلیم عالی از عیسی مسیح:

الان میتوانید متوجه شوید، چه رابطه ای بین مهربانی و محبت وجود دارد. (سوال ۴ از یکدیگر می‌شنویم)

• تعمق در تعلیم و جمله طلایی: ۵ الی ۷ دقیقه

مسئول جلسه از نوجوانان بخواهد چند دقیقه ای بر روی تعلیم داده شده تعمق و فکر کنند و یک جمله یا یک آیه که برای آنها از همه قسمت‌ها پر رنگ تر بود را در قالب یک جمله طلایی با یکدیگر در میان بگذارند.

• آیه کلیدی برای حفظ کردن: ۲ دقیقه

افسسیان باب ۴ آیه ۳۲

با یکدیگر مهربان و دلسوز باشید و همان‌گونه که خدا شما را در مسیح بخشوده است، شما نیز یکدیگر را ببخشایید.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید، که در این هفته با درک عمیق این محبت و الگویی که عیسی مسیح به ما داد تمرین کنند که چطور مهربانتر شوند.

- با تمرکز به آن ۴ کلید ضعف خود را پیدا کنند و با دعا و کمک روح القدس، آن را به قوت تبدیل کنند.

- هر روز صبح با هدف محبت کردن یک نفر روز خود را آغاز کنند. (پیدا کردن یک دلیل برای مهربان بودن با دیگران و اعضای خانواده میتواند تمام زیبایی های زندگی را به شما یادآور شود).

- از یک شخص از اعضای خانواده خود در هفته آینده تشکر کنند.

(این عمل می تواند تاثیر عمیق و ماندگاری بر روابط شما در خانواده بگذارد.)

• بازی: ۱۰-۱۵ دقیقه

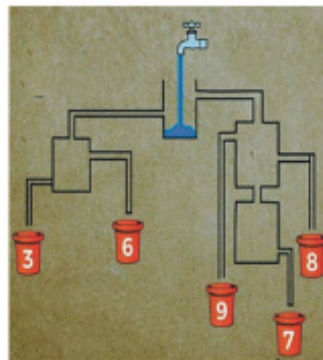
$$\begin{aligned} \text{Apple} + \text{Apple} + \text{Apple} &= 30 \\ \text{Apple} + \text{Grape} + \text{Grape} &= 18 \\ \text{Grape} - \text{Watermelon} &= 2 \\ \text{Watermelon} + \text{Apple} \times \text{Grape} &= ? \end{aligned}$$

جواب معادله زیر چند است؟

- 16 ●
- 21 ●
- 26 ●
- 31 ●

جواب شماره ۲۱

در تصویر زیر، کدام مخزن زودتر از بقیه پر میشود؟



جواب شماره ۹



کدام تصویر سایه صحیح این پرنده می باشد؟

- A ●
- B ●
- C ●
- D ●

جواب گزینه D



کدام سایه برای این پرنده می باشد؟

- 1 ●
- 2 ●
- 3 ●
- 4 ●
- 5 ●
- 6 ●

جواب شماره ۵

1 2 3 4 5 6 7 8 9

ایراد این تصویر چیست؟

گزینه اول
(رنگ قرمز دوبار
تکرار شده)

- رنگ
- ترتیب



جواب این معادله چند می شود؟

- 9
- 10
- 15
- 12

گزینه ۳ عدد ۱۵



کدام خط طول بیشتری دارد؟

- A
- B
- مساوی هستند

جواب گزینه مساوی

$$\begin{aligned} \text{Cup} + \text{Cup} + \text{Cup} &= 30 \\ \text{Cup} + \text{Burger} + \text{Burger} &= 20 \\ \text{Burger} + \text{Fries} + \text{Fries} &= 9 \\ \text{Burger} + \text{Fries} \times \text{Cup} &=? \end{aligned}$$

جواب این معادله چند می شود؟

- 10
- 13
- 15
- 21

جواب گزینه ۱۵



در تصویر بالا چند صورت وجود دارد؟

- 5
- 7
- 6
- 8

جواب گزینه ۲ عدد ۷

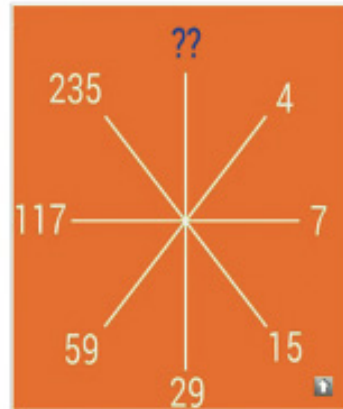


کدام لیوان زودتر از همه پر می شود؟

- 2
- 3
- 5
- 6

جواب گزینه ۳ عدد ۵

به جای علامت سوال چه عددی قرار میگیرد



سوال هوش

تست هوش شماره 4

$$15 = 7 + (2 \times 4)$$

$$29 = 15 + (2 \times 7)$$

$$59 = 29 + (2 \times 15)$$

$$117 = 59 + (2 \times 29)$$

$$235 = 117 + (2 \times 59)$$

$$469 = 235 + (2 \times 117)$$

بنابر این جواب صحیح 469 میباشد

جواب هوش



کدام اسکوتر زودتر به پمپ بنزین می
رسد؟

- A ☐
- B ☐
- C ☐
- D ☐

جواب گزینه B

• دعا و پرستش: ۸- ۱۰ دقیقه

سرود ۱: سلطان قلم تویی عیسی

سرود ۲: وقتی دل شکسته گرانبار