

ایلام

محبت بردبار است

PATIENT



Street



محبت بردبار است

• خوش آمد گویی : ۵ دقیقه

به نوجوانان، گرم، صمیمی و همراه با لبخند خوش آمد بگویید و بعد از سلام، و پیش از احوال پرسسی، از ایشان این سوال را بپرسید که میوه مورد علاقه ایشان چیست، بر روی یک کاغذ میوه ها را در مقابل نام هر کدام بنویسید و سپس به احوال پرسسی ادامه دهید. اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور داشت (تازه وارد، نوایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و شما نوجوانان را تک تک به او معرفی کنید و در مورد هر کدام یک نکته مثبت بگویید (با این کار عملاً نشان می دهید چقدر به هر کدام از نوجوانان توجه شخصی دارید) و سپس از او بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازمتمان شود).

• گپ و گفت خودمانی: ۱۵ دقیقه

از نوجوانی در مورد تکالیف عملی هفته گذشته سوالاتی بپرسید، سعی کنید سوالاتتان در راستای تکلیف عملی باشد ولی تا جایی که امکان دارد از هر نوجوان سوال متفاوتی بپرسید.

به عنوان مثال:

سموئیل جان، محبت تو چگونه است؟

سوگند جان، آیا زمانی بوده است که محبتی از جنس محبت خدا در خود احساس کرده ای؟

ساغر جان، به نظر شما، محبت خدا چه خصوصیت هایی دارد؟

در حین گفتگو در مورد تکالیف عملی هفته قبل، نوبت هر کس که می شود از او بپرسید که آیا در نوشتن، چپ دست است یا راست دست و آن را در مقابل نام نوجوان بنویسید. ولی توضیح ندهید که چرا این سوال را می پرسید (این سوال برای بازی آخر جلسه می باشد و ضمن اینکه نوجوانان تا زمان بازی از علت پرسیدن این سوال آگاه نخواهند شد و این خود تمرین خوبی برای بردباری است).

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

به نوجوانان یادآوری کنید که امروز در مورد میوه مورد علاقه آنها با هم صحبت کردید و متوجه شدید که میوه یا میوه های بیشترین طرفدار را دارد. بیایید ببینیم که در مورد میوه روح القدس وضعیت چگونه است. ثمره روح القدس را ذکر کنید (محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری، فروتنی و خویشترنداری). از نوجوانان بپرسید که از میان اینها بیشتر طالب کدام یک هستند؟ از همین فرصت استفاده نمایید و بگویید امروز می خواهیم در مورد یکی از این ۹ ثمره صحبت کنیم و از آنها بخواهید حدس بزنند کدام. این احتمال وجود دارد که «صبر» یا اصلاً انتخاب نشود یا کمتر انتخاب شود. پس می توانید اینگونه هدایت کنید که اتفاقاً می خواهیم در مورد میوه ای صحبت کنیم که انگار کمتر مورد توجه قرار می گیرد ولی در عین حال بسیار مهم است.

• از یکدیگر بشنویم: ۵-۱۰ دقیقه

سوالات در مشارکت از نوجوانان پرسیده شود.

۱. به نظر شما شخص صبور یا بردبار چه خصوصیتی دارد؟
۲. از ۱-۱۰ چقدر خود را بردبار یا صبور می بینید؟
۳. چه ضرب المثل هایی در مورد صبر و بردباری به خاطر دارید؟
۴. رابطه بردباری با محبت چیست؟

• تعلیم: ۱۵-۲۰ دقیقه

بحث و گفتگو:

از نوجوانان بخواهید که تصور کنند در چنین شرایطی هستند:

برای ملاقات با شخص مهمی از خانه بیرون آمده اید و زمان زیادی برای رفتن به محل قرار ندارید. متوجه می شوید که پول نقد به همراه ندارید و برای کرایه مجبور هستید از عابر بانک مبلغی پول نقد برداشت کنید. وقتی به عابر بانک می رسید، شخصی که جلوتر از شما مشغول کار با عابر بانک است، بدون توجه به انتظار شما، چندین بار کارت خود را وارد دستگاه می کند و کارهای متفاوتی انجام می دهد. بیش از ۱۰ دقیقه است که ایستاده اید، از انتظار کلافه گشته اید، و زمان را به سرعت از دست می دهید. واکنش شما چه خواهد بود؟ (مربی عزیز: در اینجا چند نفر نظرشان را بگویند)

بالاخره بعد از انتظار طولانی و اتلاف وقت موفق می شوید پول را دریافت کنید و با تاکسی به سمت مقصد به راه می افتید، در دل از تاخیر زیادتان ناراحت هستید و دعا می کنید شخصی که برای ملاقات با او می روید، عذر شما را بپذیرد. در میانه مسیر متوجه می شوید که اتفاقی در جاده افتاده است و تعدادی ماشین های امداد (آمبولانس و ...) در میان جاده می بینید. ولی انقدر فکرتان درگیر قرار ملاقات است که نمی توانید بر آن اتفاق تمرکز کنید، و مهم تر احساس شرمی است که بابت تاخیر در دل دارید. نهایتاً به محل قرار می رسید و در نهایت تعجب می بینید که آن شخص با لبخند از شما استقبال می کند و از تاخیر سخنی نمی گوید. متعجب از او عذرخواهی می کنید و او در پاسخ می گوید، جای نگرانی نیست، من امروز کار مهمی داشتم که موفق به انجامش نشده بودم ولی از این فرصت استفاده کردم و آن را انجام دادم و از این بابت از شما ممنونم. با شنیدن این سخنان و دیدن واکنش آن شخص، چه احساسی در شما ایجاد می شود؟

(مربی عزیز: در اینجا نیز چند نفر نظرشان را بگویند)

نهایتاً پس از یک ملاقات عالی، در مسیر بازگشت از راننده در مورد تصادف میان راه می پرسید و متوجه می شوید که درست در زمانی که شما در صف عابر بانک به انتظار پایان کار آن شخص ظاهراً بی ملاحظه بودید این اتفاق افتاده است و خسارات مالی و جانی زیادی داشته است. واکنش شما چه خواهد بود؟

(مربی عزیز: در اینجا نیز چند نفر نظرشان را بگویند و در پایان گفتگو به نوجوانان بگویند که این داستان ساختگی نیست فقط با اندکی تغییرات ذکر شده است).

بررسی کلام

از یک نوجوان (داوطلب) بخواهید اول قرنطیان ۱۳: ۴ را بخواند. و شما در پایان تکرار کنید که محبت بردبار است.

ایده اصلی:

مربی می تواند این جمله را به زبان خود اعلام کند یا به عنوان تعریف بردباری روخوانی نماید: صبر و بردباری یکی از خصوصیات محبت است. بردباری به معنی انتظار کشیدن با آرامش می باشد. یا به عبارت دیگر توانایی پذیرش یا تحمل تأخیر، زحمت و رنج بدون خشم و ناراحتی است.

عیسی مسیح در سراسر زندگی خود بر روی زمین شخصیت صبور خدا را بهتر از هر شخص دیگری بر ما آشکار می کند. خدایی که محبت است و محبت خود را با فدا کردن فرزند یگانه خود به ما ثابت نمود، شخصیت بردبار خود را در مسیح مجسم به تصویر می کشد. بردباری عیسی مسیح در روابط او با مردم، پذیرش زمان های خدا و استقامت او در آزمایش و رنج تا حد مرگ بر صلیب مشهود است.

یک نمونه از الگوی عیسی در صبر :

مربی عزیز: لطفا این قسمت که ایده اصلی تعلیم است را چند بار مطالعه کنید و با توجه به متن و دو اصلی که در نتیجه گیری ارائه شده، این ایده اصلی را به نوجوانان انتقال دهید (می توانید نظر به شناختی که از نوجوانان دارید متن را اندکی بسط دهید یا از همین متن استفاده نمایید).

مسیح در انتظار هولناک رنج صلیب و جدایی از پدر، در شرایطی که شاگردش (یهودا) به او خیانت کرده بود، در باغ جتسمانی با آزمایش سخت بردباری و صبر برای ما الگوی بی نظیری بر جا گذاشت. مسیح حتی زمانی که شاگرد خائن برای تسلیم نمودنش به سربازان یهودی به صورت او بوسه می زد، او را کاملاً صبورانه محبت نمود و عاری از خشم (و بدون هیچگونه واکنش منفی) تنها به گفتن جمله ای بسنده کرد: ای یهودا، آیا پسر انسان را با بوسه تسلیم می کنی؟

مربی خود این قسمت را بخواند: مرقس ۱۴ : ۳۶

او چنین گفت: آبا پدر، همه چیز برای تو ممکن است. این جام را از من دور کن، اما نه به خواست من بلکه به اراده تو. مسیح چگونه توانست در این شرایط تا این اندازه بردبار باشد؟ در این قسمت می بینیم که او با پدر آسمانی در دعا در حال گفتگو است.

جمله نخستین او نشان می دهد که او درک عمیقی از محبت پدر دارد. چراکه حتی در این شرایط هولناک او را «آبا» صدا می کند و به محبت پدر ایمان دارد. مسیح به محبت بینظیر پدر شک نمی کند، حتی وقتی شرایط کاملاً به ضد او است. خدا محبت است، این حقیقت نسبت به شرایط تغییر نمی کند. اگر ما در سختی باشیم یا در آسایش، خدا محبت است. محبت خدا پایدار و ابدی است. گاهی درک محبت خدا نیاز به تمرین دارد و در شرایط مختلف به اشکال مختلف بر ما آشکار می گردد.

مسیح در ادامه ی همین جمله نخست حقیقت عظیم دیگری را بر ما آشکار می سازد که به اندازه محبت خدا، او را در انتظار با احترام و بردباری مسیحایی اش، یاری می دهد. «همه چیز برای تو ممکن است.» مسیح به قدرت پدر شک نمی کند و به او ایمان و اعتماد کامل دارد. آیا ضعف یا قوت ما بر قدرت ازل و ابدی قادر مطلق تاثیری دارد؟ اگر شرایط کاملاً بر وفق مراد ماست، خدا قادر مطلق است و همه چیز تحت حاکمیت او است. اگر ما در رنج، انتظار، سختی و ناامیدی هستیم، باز هم خدا قادر مطلق است و همه چیز تحت حاکمیت او است. طبیعی است که در چنین شرایط غیر طبیعی، بردباری و صبر حاصل از محبت و ایمان (اعتماد) در نمونه کامل او دیده می شود.

نتیجه گیری

با نگاه کردن به الگوی کامل عیسی مسیح که به ما بخشیده شده است، در می یابیم که بردباری یکی از خصوصیات محبت حقیقی است. با تکیه بر شخصیت صبور مسیح و پیروی از دو اصل زیر می توانیم بردباری را در خود تقویت کنیم. چرا که صبر ثمره و میوه روح خداست و در صورتی که در مسیح بمانیم و از او پیروی کنیم این ثمره در ما متولد خواهد شد و رشد خواهد کرد.

۱. با تمرین کردن درک محبت خدا آنچنان که مسیح محبت پدر را درک کرد و حتی تا به مرگ بر صلیب به محبت پدر شک نکرد.

۲. با ایمان و اعتماد به خدایی که به انجام هر چیز قادر است، پس نیازی نیست که در شرایط استرس، ترس و ضعف، بردباری خود را از دست بدهیم. زیرا همه چیز تحت حاکمیت او است.

بحث و گفتگو:

مربی عزیز این سوال را از نوجوانان بپرسید و اجازه دهید آزادانه در این مورد نظراتشان را بیان کنند.:

با توجه به نمونه ای که از بردباری مسیح که الگوی ماست دیدیم، و باتوجه به دو اصل درک محبت خدا و اطمینان به حاکمیت و قدرت خدا که ما را تشویق به بردباری و انتظار کشیدن با آرامش می کند، شما فکر می کنید یک شخص بردبار چه خصوصیتی دارد؟

• آیه کلیدی برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

آیه را نظر به تعداد نوجوانان به چند قسمت تقسیم کنید و هر یک از نوجوانان قسمت خودشان را با صدای رسا و پس از یکدیگر بخوانند تا آیه کامل شود. و در نهایت این کار را بدون نگاه کردن به آیه انجام دهند. هر کس آیه را حفظ کرد، تشویق گردد.

اول قرنطیان ۱۳ : ۴

محبت بردبار و مهربان است؛ محبت حسد نمی برد؛ محبت فخر نمی فروشد و کبر و غرور ندارد.

• دعا و پرستش: ۸- ۱۰ دقیقه

• سرود: [بازایستیم و دانیم](#)

• سرود: [اعتماد بر عیسی نیکوست](#)

• بازی: ۱۰ - ۱۵ دقیقه

دست نا موافق

به نوجوانان بگویید: یادتان هست ابتدای جلسه از شما پرسیدم که دست غالبتان کدام است؟ و سپس بازی را معرفی کنید.

معرفی بازی:

به تعداد افراد حاضر در جلسه (نوجوانان) کاغذ و قلم حاضر کنید.

این بازی به صورت انفرادی انجام می شود.

کاغذ را روی میز بگذارند و قلم (خودکار) را با دستی که برای نوشتن به آن تسلط ندارند گرفته و آیه کلیدی (اول قرنطیان ۱۳ : ۴ را بنویسند). در طول نوشتن و انجام بازی مربی توضیح دهد که رمز موفقیت در این بازی بردبار بودن و با آرامش انجام دادن آن است.

اگر از زوم استفاده می کنید، خود مربی هم می تواند با استفاده از «وایت بورد» در بازی شرکت کند.

در نهایت آن کسی که مفهوم تر و زیبا تر نوشته است، برنده می شود.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

۱. از نوجوانان بخواهید در این هفته آیات زیر را بخوانند و بر بردباری عیسی در مورد زمانهای خدا تعمق کنند (شخصی می گوید صبر اوج احترام به اراده ی خداست).

یوحنا ۲ : ۴ ، یوحنا ۱۲ : ۲۷ و یوحنا ۷ : ۶

۲. در این هفته به صورت عملی صبر و بردباری را تمرین کنند و جلسه آینده در مورد زمانهایی که با بردباری و صبر از الگوی مسیح پیروی کردند، با دوستانشان صحبت کنند.

۳. از نوجوانان بخواهید در این هفته آیات زیر را بخوانند و بر بردباری عیسی در هنگام رنج، تعمق کنند.

متی ۲۶ : ۵۷ تا ۶۸