

مشارکت هفتگی نوجوانان

موضوع: موج سواری بر امواج احساسات

درس دوم: موج ترس

- خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند. بطور مثال: امین هستم و بسیار خوب گیتار میزنم.

- گپ و گفتگوی خودمونی : ۱۰ دقیقه

در این مرحله می توان اینطور سوال کرد که در هفته گذشته چه چیزی در زندگی شما اتفاق افتاد که مطرح کردنش در جمع باعث برکت میشود. اگر شهادت یا برکتی دارید با ما در میان بگذارید.

حدس زدن موضوع تعلیم امروز:

یک ایموجی که ترسیده است را برای نوجوانان به نمایش بگذارید و از آنان بخواهید که حدس بزنند این ایموجی چه احساسی را نشان میدهد.

(ایموجی مربوطه به اسلایدها ضمیمه شده است)

- از یکدیگر می شنویم (پیش درآمدی بر تعلیم) : ۵-۱۰ دقیقه

- ۱ - آیا در زندگی شخصی شما موضوعی هست که باعث شده در دلتان احساس ترس کنید ؟
- ۲ - آیا در خانواده شما و جامعه ای که در آن زندگی میکنید، موردی وجود دارد که باعث ترس شما بشود ؟
- ۳ - آیا موضوعات مالی شما را ترسان می کند ؟
- ۴ - آیا در مورد وضعیت تحصیلی خود نگران هستید ؟

- تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

امروز میخواهیم در مورد ترس صحبت کنیم

از نوجوانان پرسیده شود:

به نظر شما نقطه مقابل ترس چیست؟

آیا میدانید که :

پاسخ: ایمان

ترس و ایمان هر دو واکنشی هستند که با توجه به باوری که نسبت به اتفاقات اطرافمان داریم، از خود نشان میدهیم.

«داستان غول پیکران»

مطالعه کلام :

اعداد باب ۱۳ آیه ۱ و ۲

اعداد باب ۱۳ آیه ۲۷ و ۲۸ و ۳۱ تا ۳۳

اعداد باب ۱۴ آیه ۷ تا ۹

خداوند در آیه ۲ خطاب به موسی میگوید: «مردانی بفرست تا سرزمین کنعان را که به بنی اسرائیل می‌دهم، تجسس کنند»

در اینجا از فعل « می‌دهم » استفاده شده، در حقیقت فاعل اصلی خداوند است و اوست که میخواهد سرزمین کنعان را به بنی اسرائیل بدهد و اوست که میخواهد آینده ای را که به قوم وعده داده بود، برای آنها فراهم کند.

از نوجوانان پرسیده شود:

خداوند میدانند که سرزمین کنعان چگونه جایی هست و نیازی به تجسس آنها ندارد، پس چرا از موسی می‌خواهد افرادی برای تجسس به آنجا بفرستد؟

پاسخ: یکی از اهداف خداوند دیدن واکنش آنها نسبت به غول پیکران در سرزمین کنعان (که نماد آینده و وعده خداوند است) می‌باشد
آیا میدانید که:

واکنشی که ما نسبت به آینده خودمان نشان میدهیم، برای خداوند مهم است؟

لحظاتی فکر کنیم که واکنش ما چیست، ترس است یا ایمان؟

تشریح داستان غول پیکران

۱۲ نفر از رهبران قبایل انتخاب شدند و به سرزمین کنعان رفتند، بعد از چهل روز تجسس برگشتند و گزارش دادند. هر ۱۲ نفر آنها مردانی غول پیکر در سرزمین کنعان دیدند، پس مشاهداتشان یکسان بود ولی باور آنها از آن مشاهدات، یکی نبود و در نتیجه واکنش آنها با هم فرق داشت، به همین دلیل دو نوع واکنش متفاوت در اینجا وجود دارد.

میخواهیم واکنش ها آنها را بررسی کنیم:

(از نوجوان بخواهید که در گروه های چند نفره یا انفرادی، به عنوان کار عملی بر روی این چهار قسمت زیر فکر کرده و این چهار بخش را برای گروه اول که رهبران قبایل بودند و گروه دوم یعنی یوشع و کالیب تکمیل کنند)

آیاتی که باید بر آنها تعمق کنند:

گزارش گروه اول (۱۰ رهبر قبایل) — اعداد باب ۱۳ آیه ۲۷ و ۲۸ و ۳۱ تا ۳۳

گزارش گروه دوم (یوشع و کالیب) — اعداد باب ۱۴ آیه ۷ تا ۹

نتایج واکنش گروه اول : اعداد باب ۱۴ آیات ۲ ، ۳ و ۴

نتایج واکنش گروه دوم: اعداد باب ۱۴ آیات ۸ و ۹

بخش اول: اتفاق در جریان

بخش دوم: باورها

بخش سوم: واکنش

بخش چهارم: نتیجه

گروه اول (رهبران ده قبیله):

- اتفاق در جریان: وجود مردان غول پیکر

- باورها: خودمان باید بر غول پیکران چیره شویم و ما در برابر آنها مانند ملخ، کوچک و ضعیف هستیم، پس نمیتوانیم.

- واکنش: نشان دادن ترس

- نتیجه: آنها با دیدن مردان غول پیکر ترسیدند چون باور رهبران این بود که در برابر مردان غول پیکر مانند ملخ، کوچک و ضعیف و ناتوان هستند و این باور باعث شد که آنها واکنش ترس از خود نشان دهند.

نتیجه واکنش ترس در زندگی

اعداد باب ۱۴ آیات ۲ ، ۳ و ۴

- شکایت و غرغر کردن (کاش در سرزمین مصر میمردیم)

- زیر سوال بردن نیکویی خداوند (چرا خدا ما را به این سرزمین می آورد تا به ضرب شمشیر بیفتیم و زنان و اطفالمان به یغما برده شود ؟)

- افسوس اسارتی که در گذشته داشتند (آیا بهتر نیست که به مصر «نماد اسارت» بازگردیم؟)

- خود محور شدن بجای خدا محوری (بیاییم رهبری برای خود برگزینیم و به مصر باز گردیم)

- ندیدن سرزمین وعده

همان طوری که میبینید این رهبران نتوانستند واکنش ایمان از خود نشان دهند بلکه واکنش ترس از خود نشان دادند چون آنها فراموش کردند که سرزمین کنعان (نماد آینده) را خدا قرار است به آنها بدهد نه با تلاش انسانی خودشان بدست بیاورند و نشان دادن واکنش ترس بجای واکنش ایمان باعث شد که آن آینده و وعده ایی که خدا برای آنها فراهم کرده بود را از دست بدهند و هیچگاه سرزمین وعده را ندیدند .

گروه دوم : (یوشع و کالیب):

- اتفاق در جریان : وجود مردان غول پیکر

- باورها: اگر خداوند از ما خشنود باشد، ما را به این سرزمین خواهد آورد و آن را به ما خواهد بخشید، از مردمان آن سرزمین ترسان نباشید، زیرا ایشان خوراک ما هستند !!

- واکنش: نشان دادن ایمان

- نتیجه: یوشع و کالیب هم مانند آن ده نفر، مردان غول پیکر را دیدند ولی باورشان فرق داشت و واکنشی که نسبت به آن موضوع داشتند با یکدیگر متفاوت بود.

در اعداد باب ۱۴ آیه ۸ و ۹ میبینیم که یوشع و کالیب واکنش ایمان از خود نشان میدهند.

چون آنها ایمان داشتند که خداوند فاعل اصلی است و اوست که آنها را به سرزمین کنعان می آورد.

قرائت دوباره آیه ۸ از باب ۱۴

«اگر خداوند از ما خشنود باشد، ما را به این سرزمین خواهد آورد و آن را به ما خواهد بخشید، سرزمینی را که شیر و شهد در آن جاری است.»

نتیجه واکنش ایمان در زندگی

اعداد باب ۱۴ آیات ۸ و ۹

- توجه به اهمیت خشنودی خدا (اگر خداوند از ما خشنود باشد ما را به این سرزمین خواهد آورد) فهمیده بودند که برای رسیدن به سرزمین وعده خشنودی خدا لازم است و شرط خشنودی خدا نشان دادن واکنش ایمان می باشد. (عبرانیان ۱۱: ۶)

- اطاعت از خداوند (بر خداوند عصیان موزید)

- دلیر و شجاع بودن (از آن مردمان ترسان نباشید زیرا ایشان خوراک ما هستند)

- تحقق وعده خدا در زندگیشان (کالیب و یوشع افرادی بودند که سرزمین وعده را دیدند)

گفتگو:

لطفا به سوالات زیر در یک برگه پاسخ دهید:

۱- غول پیکران زندگی شما چه چیزهایی هستند ؟

۲- باور شما نسبت به آن غول پیکران چیست؟

۳- واکنش شما در برابر آن باور، ایمان است یا ترس؟

تغییر زاویه دید:

بیاییم دیدی مانند یوشع و کالیب داشته باشیم تا بتوانیم واکنش ایمان از خود نشان دهیم.

نگاه و دید کالیب و یوشع این بود که با قوت خدا میتوانند بر غول پیکران غلبه کنند.

نتیجه گیری :

- غول پیکران زندگیتان باور دارند که شما فرزندان خداوند هستید ، کافست که خود شما هم به این باور برسید که غول پیکران زندگیتان از شما می ترسند و در برابر شما توانایی مقابله ندارند ، چرا که شما فرزندان شاه شاهان و شاهزاده هستید.

- کالیب و یوشع دونفر از بین دوازده نفر بودند که واکنش ایمان از خود نشان دادند، همیشه افرادی که واکنش درست از خود نشان می‌دهند در اقلیت هستند. قدرتی که واکنش ایمان دارد بسیار بیشتر از واکنش ترس است، پس در نهایت بخاطر واکنش ایمان کالیب و یوشع، آنها و نسل بعد توانستند سرزمین وعده را ببینند.

- بیاد بیاوریم که خدا با ماست و ترسان نباشیم. اعداد باب ۱۴ آیه ۹

(تصویر مربوطه به اسلایدها ضمیمه شده است)

آیه کلیدی برای حفظ کردن : ۲ دقیقه

یوشع ۹:۱

«آیا تو را امر نکردم؟ قوی و دلیر باش. مترس و هراسان مباش، زیرا هر جا که بروی، یهوه خدایت با تو خواهد بود.»

قدم عملی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان گروه خود بخواهید تا در این هفته، گول پیکرهای زندگی خود را شناسایی کرده و در یک دفترچه یادداشت کنند. همین طور زمانی که موفق شدند از روش های مدیریت ترس (که در این درس توضیح داده شد) استفاده کنند، آن را نیز در دفتر خود بنویسند. از آن ها بخواهید یادداشتهای خود را تا پایان این مجموعه نگهداری کنند. در نتیجه میتوانند میزان تغییرات را در پایان ۶ هفته مورد بررسی قرار دهند.

هدف از انجام این کار این است تا نوجوانان ترس های خود را بشناسند و باور و واکنش خود را در راستای دیدگاه خداوند و کلام او جهت دهند.

همینطور به انجام قدم های زیر تشویقشان کنید:

از روح القدس بخواهید که شما را کمک کند تا بر ترس هایتان غالب آیید.

به یاد بیاورید که خداوند همیشه با شما هست و شما هرگز تنها نیستید، او عمانوئیل است .

یوشع باب ۱ آیه ۹ را با صدای بلند بخوانید و بر زندگی خود اعلام کنید و حتی می توانید آن را بر روی یک کاغذ یادداشت کنید تا هر زمان که ترس به سراغ شما آمد، با خواندن آن آیه قوت بگیرید.

در نهایت می تونید این دعا را به خداوند اعلام کنید :

خداوند ایمان دارم که تو زنده هستی و تو با من هستی و تو عظیم تر و بزرگتر از هر ترسی در زندگی من هستی.

خداوندا به تو ایمان دارم و از تو می خواهم که من را کمک کنی و قدرت ببخشی تا بر ترس هایم غلبه کنم و من را از همه ترسهایم رهایی ببخشی.

هم چنین هر زمان نیاز به دعا و مشورت داشتید با مربی خود تماس بگیرید و با ایشان صحبت کنید و از آنها مشورت بگیرید.

ما تنها نیستیم و همه در کنار هم و با کمک هم می توانیم از شرایط سخت عبور کنیم .

تعمقی در تعلیم و جمله طلایی: ۱۰ دقیقه

مسئول جلسه از نوجوانان بخواهد چند دقیقه ای بر روی تعلیم داده شده تعمق و فکر کنند و یک قسمت یا یک آیه که برای آنها از همه قسمت‌ها پررنگتر بوده، در قالب یک جمله طلایی به همدیگر بگویند. بهترین جمله طلایی انتخاب شود و در صورت امکان برای تشویق، آن جمله در اینستاگرام مربی و نوجوانان استوری شود. اینگونه باعث برکت برای دوستان هم، خواهد بود.

دعا و پرستش: ۶ دقیقه

نوجوانان را تشویق کنید تا با خواندن یک سرود پرستشی خداوند را پرستش کنند و در راستای تعلیم دعا کرده یا برای هم دعا کنند. اگر کسی نیاز به دعا یا تشویق دارد برای او نیز دعا کرده و او را تشویق نمایید.

سرود ۱: نترسم

سرود ۲: تنها نیستم همیشه تو با منی

بازی: ۱۰-۱۵ دقیقه

نوجوانان را به گروه‌های دو نفره گروه بندی کنید. اگر جلسات بصورت حضوری است تصاویر را از قبل پرینت گرفته و در اختیارشان قرار دهیم و اگر جلسه اینترنتی باشد مربی آن تصویر را به اشتراک بگذارد. سپس به آنها یک دقیقه وقت داده شود تا تفاوت بین دو تصویر را پیدا کنند.

برنده گروهی است که بیشترین اختلاف را پیدا کرده است.

این بازی را میتوان با چند تصویر انجام داد.

توضیحات: تصاویر به طرح درس ضمیمه شده است.

(آنان را به انجام تکلیف ذکر شده و اینکه با آمادگی کامل در جلسه هفته ی آینده حضور پیدا کنند، تشویق کنید.)

































