

صلیب از

تا
رستاخیز

درس اول: صلیب

درس اول: صلیب

• خوش آمد گویی: ۳ دقیقه

به نوجوانان، گرم و صمیمی همراه با لبخند خوش آمد بگویید. اگر نوجوانی برای اولین بار در این جمع حضور داشت (تازه وارد)، نوایمان یا مهمان)، او را به صورت ویژه خوش آمد بگویید و شما نوجوانان را تک تک به او معرفی کنید و در مورد هر کدام یک نکته مثبت بگویید (با این کار عملاً نشان می دهید چقدر به هر کدام از نوجوانان توجه شخصی دارید) و سپس از او بخواهید در معرفی خودش یک نکته مثبت بگوید و آن را به یاد داشته باشید (شاید در جلسات بعد لازماتان شود).

• گپ و گفتگوی خودمانی: ۱۵ دقیقه

از نوجوان در مورد تکالیف عملی هفته گذشته (فروتنی) سوالاتی بپرسید، سعی کنید سوالاتتان در راستای تکلیف عملی باشد ولی تا جایی که امکان دارد از هر نوجوان سوال متفاوتی بپرسید.

به عنوان مثال:

فربد جان، شما به چه چیزهایی فخر می کنی؟

سوگل جان، به نظر شما، چطور با درک شخصیت مسیح، فروتنی را در خود تقویت کنیم؟

سروش جان، به نظر شما، چطور با درک محبت خدا، فروتنی را در خود تقویت کنیم؟

• حدس زدن موضوع تعلیم: ۱۰ دقیقه

مربی عزیز: از نوجوانان بخواهید که با وسایلی که به همراه دارند یک صلیب بسازند (قلم، کاغذ، ساعت مچی، کلید و یا هر چیز دیگری که به همراه دارند). اگر جلسه در زوم برگزار می شود، می توانید از نوجوانان بخواهید که از اتاق یا هر مکانی که هستند، خارج نشوند و با استفاده از وسایلی که آنجا هست یک صلیب درست کنند. تاکید کنید که حتماً صلیب را بسازند، مثلاً اگر در گردن، گردنبند صلیب دارند، پذیرفته نیست. اگر زمان داشتید، می توانید برای انتخاب بهترین اثر، رای گیری کنید.

سپس نظر نوجوانان را در مورد صلیب جویا شوید. احتمالاً قریب به اتفاق آنها از صلیب به نیکویی یاد خواهند کرد. در اینجا شما با در نظر گرفتن رده سنی نوجوانان، اندکی در مورد واقعیت دردناک کاربرد صلیب در زمان عیسی صحبت کنید. به عنوان مثال: مصلوب شدن بدترین نوع مرگ برای جنایتکاران و افراد شریر بود. امپراطوری روم این نوع مرگ را برای آنانی که تابعیت رومی داشتند اجرا نمی کرد، چرا که شخص مصلوب شده بسیار خوار و حقیر می گردید و با تحمل درد بسیار زیادی کشته می شد.

در پایان این بخش حتماً به این مطلب اشاره کنید که عیسی مسیح خداوند، با این که هیچ گناهی مرتکب نشده بود، از پدر اطاعت کرد و جان خود را بر صلیب برای ما فدا کرد، اگر چه با درد و رنج همراه بود.

• از یکدیگر می شنویم: ۵-۱۰ دقیقه

مربی عزیز: حال که بخش قبل را با تاکید بر اطاعت عیسی از اراده پدر به پایان رساندید، لطفاً در یک مشارکت صمیمی پرسش های زیر را از نوجوانان بپرسید.

۱. در مواقع سختی و رنج واکنش شما چیست؟
۲. موقعیتی را توصیف کنید که انجام کاری برایتان دشوار بوده، ولی میبایست در اطاعت بمانید و کار را به پایان برسانید؟
۳. در مواقعی که اطاعت برایتان دشوار است عکس العمل شما چطور می باشد؟
۴. چه چیزی باعث می شود که ما از شخص یا اشخاصی اطاعت کنیم؟

• تعلیم : ۱۵-۲۰ دقیقه

بحث و گفتگو

از نوجوانان بخواهید که تصور کنند در چنین شرایطی هستند:

فصل امتحانات فرا رسیده است و مدارس (چه به صورت آنلاین و چه به صورت حضوری) به جهت فرجه امتحان تعطیل است. والدینتان از شما می خواهند که بیشتر طول روز را به مطالعه دروس اختصاص دهید. آنها شما را به درس خواندن تشویق و توصیه می کنند ولی کنترلی بر آنچه می کنید، انجام نمی دهند و شما آزاد هستید که درس بخوانید یا زمان خود را صرف امور دیگری کنید. با شناختی که از خودتان دارید، واکنش شما در چنین موقعیتی چه خواهد بود؟ (در صورت امکان همه نوجوانان نظرشان را بگویند)

از نوجوانان بخواهید که تصور کنند در چنین شرایطی هستند:

پس از یک روز سخت، درست زمانی که به استراحت نیاز دارید، دوستتان با شما تماس می گیرد و از شما می خواهد کتابی به دست او برسانید. وقتی علی رغم خستگی این کار را انجام می دهید و کتاب را به دستش می رسانید، او عذرخواهی می کند و به شما میگوید که کتاب دیگری را هم می خواسته که فراموش کرده است به شما بگوید و دوباره از شما خواهش می کند، آن کتاب را هم به او برسانید. واکنش شما در چنین موقعیتی چه خواهد بود؟ (در صورت امکان همه نوجوانان نظرشان را بگویند)

مربی عزیز: در شرایط فوق معمولاً دو دسته عکس العمل می تواند وجود داشته باشد، دسته نخست شامل اطاعت و انجام خواسته و دسته دوم ناطاعتی و شانه خالی کردن از انجام آن. صرف نظر از اینکه کدام نوجوان چه پاسخی داده است شما سوالات زیر را مطرح نمایید:

به نظر شما در این داستان ها چه دلایلی باعث می شود که اطاعت کنیم؟

چه دلایلی باعث می شود که اطاعت نکنیم؟

(در اینجا نیز چند نفر نظرشان را بگویند)

بررسی کلام

از یک نوجوان (داوطلب) بخواهید متی ۲۶: ۳۶ - ۴۶ را بخواند.

ایده اصلی:

می توانید این قسمت را به عنوان یک اصل در اطاعت، از زبان خود، اعلام نمایید:

اطاعت یا عدم اطاعت، ارتباطی مستقیم با ماهیت رابطه افراد، میزان صمیمیت و نزدیکی آنها به یکدیگر و میزان شناخت آنها از هم دارد.

زندگی عیسی مسیح بیشتر از هر شخص دیگری در کتاب مقدس و چه در اطراف ما، اطاعت از انجام اراده پدر را برایمان به نمایش می گذارد. داستان صلیب بیانگر اطاعت کامل مسیح است. عیسی الگویی از اطاعت کامل را برای ما به جای گذاشت. اطاعتی که اگر چه با درد و رنج همراه بود اما او را از انجام اراده پدر و نگذاشت. او از پدر اطاعت کرد و جان خود را بر صلیب برای ما فدا کرد، چنانکه پولس رسول می گوید تا به مرگ، حتی مرگ بر صلیب، مطیع گردید. داستان محبت، بواسطه صلیب، به اوج خود می رسد.

داستان صلیب (الگوی اطاعت کامل عیسی از پدر)

مربی عزیز: لطفاً این قسمت که ایده اصلی تعلیم است را چند بار مطالعه کنید و با توجه به متن و دو کلیدی که در اینجا و در نتیجه گیری ارایه شده، این ایده اصلی را به نوجوانان انتقال دهید (می توانید نظر به شناختی که از نوجوانان دارید متن را اندکی بسط دهید یا از همین متن استفاده نمایید).

مسیح می رفت تا تمامی خشم خدا علیه گناه بشر را بر خود بگیرد. عیسی در ژرفای اندوه وصف ناپذیر خود، به همراهی صمیمی ترین شاگردان خود نیاز داشت. به آنها گفت: «در اینجا بمانید و با من بیدار باشید». ما هرگز نخواهیم توانست رنج و عذابی را که او متحمل شد، درک کنیم. او در مقام انسانی بیگناه، مجازات گناه ما را که مرگ و جدایی از پدر بود، بر خود گرفته به جای ما فدا شد. پسر بیگناه خدا برای ما گناه شد و طعم مرگ را برای همه چشید تا با مرگ خود، صاحب قدرت مرگ را شکست دهد.

جالب است که عیسی دعا کرد که این جام، یعنی پیاله غضب خدا، از او بگذرد. انگار اینجا خواسته شخصی او مرگ بر روی صلیب نبود. او با وجود اینکه پسر خدا بود، در این لحظه تمایل انسانی اش با اراده خدا تفاوت داشت. پس دعا کرد تا از مرگ بر صلیب رهایی یابد. اما نه به خواست خود که به اراده نیکوی پدر. مسیح با اطاعت کامل از اراده خدا، بر شیطان پیروز شد و وسوسه فرار از مرگ بر صلیب را مغلوب نمود. او در اینجا، این الگوی کامل را برای ما به جا می گذارد تا ما نیز در تمامی امور، طالب اراده خدا باشیم نه خواست خود.

اما مسیح چگونه توانست اگر چه با درد و رنج، از انجام اراده پدر اطاعت کند؟

درست در همین مکان یعنی باغ جتسیمانی، آخرین مکانی که عیسی مسیح پیش از مصلوب شدن با شاگردان بود، دو کلید عالی به شاگردان و به ما می دهد که ما را در راستای اطاعت از اراده نیکو و پسندیده پدر، هدایت می کند.

کلید اول:

بیدار باشید و دعا کنید تا در آزمایش نیفتید. آنچه مسیح را نسبت به اطاعت از پدر مطمئن می سازد، ماهیت رابطه او با پدر است. او می داند که دعا و در حضور پدر بودن، رمز اطاعت اوست و این را به شاگردان خود نیز می گوید، حتی در زمانی که در انتظار هولناک صلیب به سر می برد نه تنها خود سه بار در دعا به حضور پدر می رود، شاگردانش را نیز به این امر تشویق می کند. رابطه مسیح با پدر به قدری عمیق، زیبا و بدون واسطه است که در نتیجه این صمیمیت او حاضر است به هر قیمتی اراده پدر را اطاعت نماید. بدیهی است که هرچه ارتباط ما با خدا صمیمی تر و نزدیکتر گردد، اطاعت از او برای ما آسان تر و همراه با اشتیاق بیشتر خواهد بود.

کلید دوم:

اما نه به خواست من، بلکه به اراده تو. مسیح درک عمیقی از محبت پدر دارد و حتی در این شرایط هولناک به محبت بی نظیر پدر شک نمی کند، درست وقتی شرایط کاملاً به ضد او است. این درک عالی او از محبت خدا به کلید نخست یعنی رابطه نزدیکی که با پدر دارد بر می گردد. مسیح می داند که خدا پدر او است و در مقام پدر برای او بهترین را اراده می کند و به دلیل عمق رابطه اش با پدر و به جهت شناخت کاملی که از او دارد، این اطمینان را دارد که اراده پدر نیکو، کامل و پسندیده و تماماً نشأت گرفته از محبت او است.

نتیجه گیری

صلیب یکی از ارکان اساسی ایمان ما است. با نگاه کردن به الگوی کامل عیسی مسیح در مواجهه با صلیب، در می یابیم که اطاعت او ریشه در رابطه و محبت حقیقی بین او و پدر دارد. و صلیب عیسی نه تنها اطاعت را به عنوان یک الگوی کامل برای ما به جا می گذارد، که محبت او را نیز به ما اثبات می کند. او زمانی رنج و مرگ بر صلیب را برای ما بر خود هموار نمود که ما در گناه و دشمن او بودیم. ما نیز با تکیه بر شخصیت مطیع مسیح و پیروی از دو کلید زیر می توانیم اطاعت را بیاموزیم و تمرین کنیم که سرسپرده و تسلیم اراده نیکو و پسندیده خدا شویم.

۱. صمیمی شدن با خدا و عمیق شدن در رابطه با او، توسط دعا و تعمق در کلامش (مانند الگوی کامل صلیب که کلمه خداوند بر آن فدا شد تا ما با خدا آشتی داده شده، در رابطه با پدر عمیق شویم).

۱. درک محبت خدا آنچنان که مسیح محبت پدر را درک کرد و حتی تا به مرگ بر صلیب به محبت پدر شک نکرد، پس ما نیز می توانیم با یقین کامل تسلیم اراده او باشیم که در راه نجات ما فرزند یگانه اش را فدا نمود. محبت خدا به ما در صلیب مسیح به اوج خودش می رسد.

بحث و گفتگو

مربی عزیز این دو سوال را از نوجوانان بپرسید و اجازه دهید آزادانه در این مورد نظراتشان را بیان کنند:

۱. با توجه به نمونه کامل اطاعت مسیح بر صلیب، و با توجه به دو کلید صمیمی شدن با خدا و درک محبت او و اطمینان به، کامل و نیکو و پسندیده بودن اراده او، شما فکر می کنید در مواقع سختی و رنج، واکنش ما به عنوان شاگردان مسیح چگونه باید باشد؟

۱. اکنون که اندکی در حقیقت صلیب مسیح تفکر نمودیم، می خواهید با آن صلیب هایی که ساختید، چه کنید؟

سخن آخر

مربی عزیز آیه زیر را بخوانید و به نوجوانان بگویید که اطاعت هر چند سخت و دشوار باشد، ما از جانب پدر آسمانی بی پاسخ نمی ماند.

فیلیپیان ۲: ۸-۹

و چون در سیمای بشری یافت شد خود را خوار ساخت و تا به مرگ، حتی مرگ بر صلیب مطیع گردید. پس خدا نیز او را به غایت سرافراز کرد و نامی برتر از همه نامها بدو بخشید.

• آیه برای حفظ کردن: ۲ دقیقه

آیه را روی وایت برد بنویسید (در زوم، روی وایت برد مجازی زوم بنویسید) و از همه بخواهید آن را بخوانند. هر بار تعدادی از کلمات را پاک کنید و بخواهید دوباره بخوانند. تا جایی که فقط آدرس آیه بماند و در نهایت آدرس آیه را نیز پاک کنید و بخواهید آیه را تکرار کنند. هر کس آیه را حفظ کرد، تشویق شود.

فیلیپیان ۲: ۸-۹

و چون در سیمای بشری یافت شد خود را خوار ساخت و تا به مرگ، حتی مرگ بر صلیب مطیع گردید. پس خدا نیز او را به غایت سرافراز کرد و نامی برتر از همه نامها بدو بخشید.

• دعا و پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

• سرود: [محبت خدا در صلیب عیسی](#)

• سرود: [به محبت خداوند مینگرم روی صلیب](#)

• بازی: ۱۰-۱۵ دقیقه

«سایمون می گوید»

معرفی بازی:

سایمون می گوید یک بازی اطاعت کلاسیک است. در این بازی، بازیکنی که از همه دستورات پیروی می کند برنده می شود. همه بازیکنان باید در شروع بازی ایستاده باشند. یک نفر (مثلا مربی) فرمانی مانند «سایمون می گوید دست راست را بلند کن» می دهد. بازیکنان فقط باید از دستوراتی اطاعت کنند که ابتدای آن عبارت «سایمون می گوید» گفته میشود. اگر فرمانی مانند «دست خود را پایین بیاورید» داده شد، (بدون عبارت سایمون می گوید) بازیکنانی که این دستور را اطاعت می کنند از بازی خارج می شوند زیرا سایمون نگفت چنین کاری انجام شود. دستورات تا زمانی که فقط یک بازیکن باقی بماند، ادامه خواهد یافت.

• قدم عملی: ۱۰ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که قدم های عملی زیر را انجام دهند :

۱. این هفته در خلوت با خداوند، بر لحظاتی که اطاعت از اراده پدر برایتان سخت است، تمرکز کنید و با تعمق بر صلیب عیسی و اطاعت کامل او، کاری عملی به نشانه اطاعت کامل از پدر انجام دهید.
۱. در این هفته در مورد صلیب عیسی، حداقل با یک نفر صحبت کنید.
۱. آیات زیر را بخوانید و مواردی را که در این آیات شما را به اطاعت ترغیب می کند، یادداشت کنید . رومیان ۸: ۲۸-۳۹