



# اعتماد بر خدا

هدف هفته: همیشه به خدا اعتماد کن

# برای مطالعه هر درس بر روی آن کلیک کنید

روز اول

روز دوم

روز سوم

روز چهارم

روز پنجم

روز ششم

روز هفتم



روز اول

## هدف روز: زندگی بدون اعتماد غیر ممکن است

### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می‌توانید با هم بخوانید و دعا کنید

### | ورود به مشارکت

ما به عنوان خانواده باهم جمع می‌شویم تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که میتوانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم  
مزمور ۶۲: ۸ آیه روز:

### | دعا با هم:

پدر تو را شکر می‌گوییم که همه جا و همیشه در کنار ما هستی و از ما محافظت می‌کنی  
راهنمای والدین: با هم دعا کنید

### | گفت و گو:

تصور کنید در مدرسه روی یک صندلی نشسته اید که یکی از پایه‌های آن خراب است تمام مدت چه حسی دارید؟  
بله حس دلهره و اضطراب و از خود می‌پرسید چه زمانی نقش بر زمین می‌شوید مجبور هستید تمام مدت خود را کاملاً منقبض بگیرید و به صندلی هیچ اعتمادی ندارید. حال فرض کنید در مدرسه روی یک صندلی با پایه‌های سالم و محکم نشسته‌اید که افتادن شما غیر ممکن است، این دقیقاً همان



اعتمادی است که خداوند از ما می‌خواهد که در هر زمان و هر شرایطی به او داشته باشیم.

خداوند همان پایه‌های سالم و محکم صندلی است که زندگی ما را نگه داشته است.

در مزمور باب ۶۲ آیه ۸ خداوند از ما می‌خواهد هم در همه وقت و در همه شرایط به او اعتماد کنیم و تمام افکار، ذهن و قلبمان را کاملاً در اختیار او قرار دهیم، زیرا او پناهگاه و نجات ما است.

سوال: آیا بدون اعتماد به خداوند زندگی ممکن است؟

### | مشارکت خانواده با هم:

مسائلی را به یاد بیاورید که در آن به خداوند اعتماد نکرده‌اید و تجربه تلخی برای شما بوده است؟

### | دعا با هم:

خداوندم به من قدرت بده که در تمام روزها و ساعت‌های زندگی با همه وجود به تو اعتماد کنم و به این اعتماد وفادار بمانم

### | آیه هفته:

امثال باب ۳ آیات ۵ و ۶

راهنمای والدین: در طول هفته این آیه را با هم بخوانید و حفظ کنید



روز دوم

## هدف روز: به خدا اعتماد کنیم.

### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می‌توانید با هم بخوانید و دعا کنید.

### | ورود به مشارکت

ما به عنوان خانواده باهم جمع می‌شویم تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که می‌توانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم  
آیه روز: امثال ۳: ۵- ۶

### | دعا با هم

پدر جان تو را شکر می‌گویم چون همیشه مرا می‌بینی و همیشه در کنار من هستی تو همونی که همیشه مراقب تصمیمات من و کارهای من هستی.

### | گفت و گو:

در آیه امثال (باب ۳ آیات ۵ و ۶) خداوند به طور روشن به ما اعلام می‌کند که: برای انجام دادن کارهایمان تنها به ذهن و فکر خود تکیه نکنیم چون دانش و دانستن ما کاملاً محدود است و از ما می‌خواهد که با تمام وجودمان به او اعتماد کنیم چون تنها راه موفقیت ما در این است.

حتماً برای شما پیش آمده که برای انجام دادن کاری که در آن مطمئن نیستید با پدر یا مادر خود مشورت کرده‌اید و چون می‌دانید پدر و مادر شما بیشتر از شما تجربه زندگی دارند و شما را دوست دارند حرف آنها را می‌پذیرید و به آنها اعتماد می‌کنید، حالا این را تصور کنید که برای انجام هر کاری با پدر آسمانی



خودمان که همه چیز را می‌داند و همیشه مراقب ما است مشورت کنیم معلوم است که با تمام وجودمان به او اعتماد می‌کنیم و همان کاری را انجام می‌دهیم که او از ما می‌خواهد، کافی است از او بخواهیم و در انجام هر کاری رضایت او برای ما بزرگترین هدف باشد آن زمان است که او به قول خود عمل می‌کند و تو را در تمام کارهایت موفق می‌گرداند

سوال: معمولا در مورد کارهای خود با چه کسی مشورت می‌کنید؟

### | مشارکت خانواده با هم:

اگر خداوند کاری را از شما بخواهد که طبق میل شما نباشد آیا آن را می‌پذیرید؟

### | دعا با هم:

خداوند رضایت تو در هر کاری را می‌خواهم برای من مهم‌ترین مسئله انجام اراده تو است پس مرا یاری ده تا بتوانم اراده تو را درک کنم و آن را به انجام برسانم  
آمین

### | آیه هفته

امثال باب ۳ آیات ۵ و ۶



روز سوم

## هدف روز: اعتماد به خدایی که نیکو است.

### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می‌توانید با هم بخوانید و دعا کنید

### | ورود به مشارکت

ما به عنوان خانواده باهم جمع می‌شویم تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که می‌توانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم  
خداوندا تو نیکو هستی و من هر روز آن را بر زندگی خود اعلام می‌کنم

### | گفت و گو:

در کتاب مقدس شخصی به نام یونس وجود دارد، خداوند از یونس خواست به شهر نینوا برود و از مردمان آنجا بخواهد که گناه نکنند ولی یونس حرف خداوند را گوش نداد و از طریق دریا به شهر دیگری رفت، در بین راه دریا طوفانی شد، مردم کشتی متوجه شدند که بخاطر یونس است که دریا طوفانی است پس او را به دریا انداختند. یونس را ماهی بزرگی بلعید. او در شکم ماهی از خداوند کمک خواست و خواست او را ببخشد، خداوند او را بخشید.

ماهی یونس را به خشکی برد یونس به شهر نینوا رفت و پیغام خداوند را به آنها داد و مردمان آن شهر توبه کردند و خداوند همه آنها را بخشید  
خداوند ما اینگونه است او در هر شرایطی حتی زمانی که ما به او اعتماد نمی‌کنیم بازهم نیکو است و ما را می‌بخشد

یکی از صفات خداوند ما نیکویی است او در تمام شرایط حتی زمانی که ما از آن نافرمانی می‌کنیم بازهم نیکو است این نشانه عشق او به ما است،



پس می‌توانیم با همه وجود به خداوندمان اعتماد کنیم چون او نیکو است

سوال: آیا زمانی را به یاد می‌آورید که از دستور خداوند سرپیچی کرده باشید؟  
نتیجه آن چه بوده است؟

### | مشارکت خاواده باهم:

یک مورد از داستان نیکویی خداوند را در کتاب مقدس با هم بررسی کنید

### | دعا باهم:

خداوندم از تو می‌خواهم من را ببخشی برای تمام لحظاتی که نیکویی تو را فراموش کرده‌ام و به تنهایی با فکر و ذهن خود کارهایم را انجام دادم، می‌خواهم در تمام کارهایم با تو مشورت کنم و از تو اطاعت کنم مرا یاری بده پدر جان.

### | آیه هفته:

امثال باب ۳ آیات ۵ و ۶





## روز چهارم

### هدف روز: اعتماد به خداوندی که همه چیز را می‌داند.

#### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می‌توانید با هم بخوانید و دعا کنید

#### | ورود به مشارکت

ما به عنوان خانواده باهم جمع می‌شویم تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که می‌توانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم.

#### | آیه روز

مکاشفه باب ۱ آیه ۸

#### | دعا با هم

خداوندم تو را سپاس می‌گویم با تمام جانم عاشقانه تو را دوست دارم تویی که صاحب تمام قدرت‌ها در تمام آفرینش و صاحب تمامی قدرت‌ها در زندگی من هستی.

#### | گفت و گو:

در بعضی از فیلم‌ها شخصیت‌های ابر قهرمانی وجود دارند که در فیلم تمام مردم به آنها اعتماد می‌کنند، ولی در نهایت می‌بینیم که با تمام قدرت‌هایی که دارند باز هم اشتباه می‌کنند و ممکن است دیگران را از خود ناامید کنند. ابر قهرمان ما فقط خداوندمان است، کسی که طبق کلام خود اول و آخر همه



دنیا است، خداوندی که صاحب تمام قدرت‌ها است خوب توجه کنید نه تنها قدرتمند است بلکه صاحب تمام قدرت‌ها است. خداوندی که در چند روز قبل دیدیم که چگونه با همه وجود می‌توان به او اعتماد کرد، با همه قلب و ذهن و جانمان.

پدر ما آفریننده ما است او از تمام رازهای زندگی ما با خبر است، او همه چیز را در مورد زندگی، شخصیت، گذشته، حال و آینده ما می‌داند پس او تنها کسی است که با خیال راحت می‌توانیم به او اعتماد کنیم چون خداوند ما دانای مطلق است در دنیا چیزی نیست که او بی‌خبر باشد پس با تمام جانمان به او اعتماد می‌کنیم چون او همیشه هست و بود و باز خواهد آمد.

سوال: ابر قهرمان شما در زندگی چه کسی است در مورد آن کمی صحبت کنید و از قوت‌ها و ضعف‌هایش بگویید؟

### مشارکت خانواده با هم:

در مورد ابر قدرت‌هایی که در فیلم‌ها و انیمیشن‌ها برای کودکان ساخته می‌شود کمی صحبت کنید و به کودکان بگویید که این افراد واقعی نیستند و ساخته ذهن بشر هستند.

### دعا با هم:

خداوندم تو را شکر می‌گویم و از تو می‌خواهم ضعف‌های من را به قوت تبدیل کنی گوش‌های من را برای شنیدن صدای خود باز کن من تنها به تو اعتماد و توکل می‌کنم چون تو خداوند قدرتمند و دانای من هستی. آمین

### آیه هفته:

امثال باب ۳ آیات ۵ و ۶



روز پنجم

## هدف روز: اعتماد به خدایی که قدرتمند است

### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می‌توانید با هم بخوانید و دعا کنید

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که می‌توانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم.

### | آیه روز

مزمور ۱۴۷: ۵

"بزرگ است خداوندگار ما و بسیار نیرومند، درک او نامتناهی است."

### | دعا باهم:

خداوند تو را شکر می‌کنیم که تو خدای قدرتمند ما هستی، شکر که با توانایی و قدرت خود همیشه در کنار ما هستی  
آمین

### | گفت و گو:

همانطور که می‌دانید گاهی شرایط پیش می‌آید که نیاز است به شخصی اعتماد کنیم، ولی امکان دارد سوال‌هایی ذهن ما را مشغول کند. مثال: آیا این شخص قدرت انجام این کار را دارد؟ آیا فراموش نمی‌کند؟ آیا می‌داند چگونه این کار را انجام دهد؟



به طور مثال قوم اسرائیل زمانی که از مصر بیرون آمدند و روبه روی دریا قرار گرفتند، نیاز بود که به خدا اعتماد کنند. وقتی خدا خواست موسی عصای خود را به آب بزند، احتمالاً این سوالات در ذهن آنها هم آمد  
موسی باور داشت که خدایی که با او صحبت کرده خدایی است قدرتمند و قابل اعتماد، او تا به آن روز هر چه که گفته بود را انجام داده بود. موسی به خدا اعتماد داشت، خدایی که توانایی انجام هر کاری را دارد، خدایی که می شود به او اعتماد کرد و از وسط دریا رد شد، چون تنها اوست که توانایی و حکمت کامل را دارد.

سوال: شخص قابل اعتماد چه خصوصیتی دارد؟

### | مشارکت خانواده باهم:

در شرایط سخت به چه کسی اعتماد می کنید؟

### | دعا باهم:

مرسی خداوند که همیشه تکیه گاه ما هستی و در هرشرایطی می توانیم به تو اعتماد کنیم چون تو خدایی هستی قدرتمند، توانا و با حکمت.  
آمین

### | آیه هفته:

امثال ۳: ۵ - ۶

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛  
در همه راههای خود او را در نظر داشته باش، و او طریق هایت را راست خواهد گردانید.



روز ششم

## هدف روز: در تمامی راه های خود به خدا اعتماد کنید.

### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می توانید با هم بخوانید و دعا کنید

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می شویم، تا با مفهوم اعتماد به خدا آشنا شویم و بیاموزیم که می توانیم همیشه به خدا اعتماد کنیم.

### | آیه روز:

مزمور ۳۷: ۵

"راه خود را به خداوند بسپار، و بر او توکل کن، که او عمل خواهد کرد"

### | دعا باهم:

خداوند تو را شکر می کنیم که تو خدایی هستی که همیشه حضور داری، شکر که بیشتر از هر کسی به فکر ما هستی، شکر که در هر مسیری ما را یاری می دهی.  
آمین

### | گفت و گو:

به یاد داشته باشید که مسیر زندگی پر از فراز و نشیب است و در این فراز و نشیب نیاز دارید به کسی اعتماد کامل داشته باشید..  
به طور مثال: گاهی از چیزی می ترسید و یا گاهی نگران هستید، گاهی غمگین یا گاهی خوشحال، گاهی از شرایط سخت عبور می کنید، یا گاهی شرایط آسان



است.

در همه این حالات بیاد بیاورید که تنها یک شخص است که می‌توانید به او اعتماد کنید، کسی که در همه شرایط در کنار توست، تو را تنها نمی‌گذارد و خواست او این است که در هر مسیری به تو کمک کند و آن شخص خدا است. وقتی خودت را به خدا می‌سپاری یعنی به او اعلام می‌کنی که به تو اعتماد دارم، مهم نیست مسیر آسان است یا سخت او هیچ وقت تو را رها نمی‌کند. خدایی که همیشه همراه توست، کسی که قابل اعتمادتر از هر شخصی در زندگی تو است، پس در همه راه‌های خود به خدا اعتماد کن.

سوال: آیا در همه راه‌های خود به خدا اعتماد دارید؟

### | مشارکت خانواده باهم:

به نظر تو همه راه‌ها به چه معناست؟

### | دعا با هم:

مرسی خداوند که در همه وقت با ما هستی و ما را تنها نمی‌گذاری مرسی که خدایی هستی که میتوان در هر شرایطی به او اعتماد کرد می‌طلبیم که در همه راه‌های زندگی ما حضور داشته باشی. آمین

### | آیه هفته

امثال ۳: ۵-۶

"با تمام دل خود بر خداوند توکل کن، و بر عقل خویش تکیه منما؛ در همه راه‌های خود او را در نظر داشته باش، و او طریق هایت را راست خواهد گردانید



## روز هفتم |

این هفته در مورد اعتماد به خدا صحبت کردیم، امروز می‌توانیم در مشارکت و دعا با هم، سرود اعتماد بر عیسی را گوش دهیم و آن را برای یک نفر بفرستیم

### اعتماد بر عیسی نیکوست

