

راه رفتن در نور

هدف هفته:
نزدیک ماندن به خدا



برای مطالعه هر درس بر روی آن کلیک کنید

روز اول

روز دوم

روز سوم

روز چهارم

روز پنجم

روز ششم

روز هفتم



روز اول : شروع دوستی با خدا

| راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می توانید با هم بخوانید و دعا کنید

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم

| آیه روزانه

"اگر بگوییم با او رفاقت داریم، حال آنکه در تاریکی گام می زنیم، دروغ می گوییم و به راستی عمل نمی کنیم. اما اگر در نور گام برداریم، چنانکه او در نور است، با یکدیگر رفاقت داریم و خون پسر او عیسی ما را از هر گناه پاک می سازد."
اول یوحنا ۱: ۶-۷

| دعا باهم

راهنمای والدین: باهم دعا کنید
خداوندم با تمام وجود تو را دوست دارم و شکرت می کنم که می توانم با تو
همقدم شوم مرسی که کنارم هستی
آمین

| گفت و گو

وقتی می خواهیم با کسی دوست شویم بهتر است که او را بشناسیم تا بتوانیم
یک دوستی بهتری را آغاز کنیم. برای شروع دوستی با خدا هم اینگونه است .

وقتی کلام خدا را می خوانیم، می بینیم که خدا خود را نور معرفی میکند و این نشان می دهد که مسیر خدا روشنایی است و از تاریکی فاصله دارد. ما وقتی میخواهیم با خدا وارد دوستی شویم در میابیم که شرط دوستی با خدا این است که ما هم از تاریکی دور بمانیم

سوال: میدانی منظور از نور چیست؟

| مشارکت خانواده باهم

به نظرت برای شروع دوستی با خدا چه کاری لازم است انجام دهیم؟

| دعا با هم

مرسی خداوند که راه درست را به ما نشان می دهی تا ما بتوانیم با تو دوست باشیم، شکر می کنیم که تو خدای بینظیر دوستی عالی برای ما هستی. آمین

| آیه هفته

اول یوحنا ۱: ۵

این است پیامی که از او شنیده ایم و به شما اعلام می کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست

| راهنمای والدین:

در طول هفته، این آیه را با هم بخوانید و حفظ کنید

روز دوم: نزدیک ماندن به خدا

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم

| آیه روزانه

"اگر بگوییم بری از گناهیم، خود را فریب داده ایم و راستی در ما نیست. ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و دوازده نادرستی پاکمان می‌سازد."

اول یوحنا ۱: ۸-۹

| دعا با هم

خداوند شکر می‌کنیم که تو بهترین دوست ما هستی، مرسی که همیشه حضور داری. آمین

| گفت و گو

معمولا برای انجام هر کاری یک سری قوانین در نظر می‌گیریم مثلا دوست داریم با کسی دوست شویم که به ما احترام بگذارد، باعث پیشرفت ما شود، صداقت داشته باشد و.....

هیچکس دوست ندارد با کسی دوست شود که دائماً به او دروغ بگوید.
به بهترین دوست خود فکر کنید چه انتظاری از او دارید؟ او چه انتظاری از شما دارد؟

خدا ما را دوست خود می داند و برای دوستی قانونی در نظر گرفته است، و آن قانون راستگویی است. خدا از دروغ بیزار است و دوست دارد کسی که با دوست است همانند خودش راستگو باشد. ما با داشتن صداقت می توانیم این دوستی را حفظ کنیم و به خدا نزدیک بمانیم.

سوال: آیا با خدا صادق هستی؟

| مشارکت خانواده باهم

چگونه می توانیم به خدا نزدیک بمانیم؟

| دعا با هم

مرسی خداوند برای اینکه تو الگوی یک دوست کامل هستی، کمک کن تا ما هم بتوانیم در این دوستی با راستی به تو نزدیک بمانیم و همراه تو باشیم. آمین

| آیه هفته:

اول یوحنا ۱: ۵

این است پیامی که از او شنیده‌ایم و به شما اعلام می‌کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست

روز سوم: به کارهای خود فکر کنید

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم.

| آیه روزانه:

"خدایا مرا بیازما و دلم را بشناس؛ مرا امتحان کن و دغدغه‌هایم را بدان. ببین که آیا در من راه اندوهبار هست، و به راه جاودانی هدایت‌م فرما.
مزمور ۱۳۹: ۲۳ - ۲۴

| دعا باهم

پدر جان تورا شکر می‌کنیم که خدای روشنی هستی و تاریکی در تو وجود ندارد، مرسی که با تاباندن نور خود مسیر درست را به ما نشان می‌دهی آمین.

| گفت و گو:

زمان‌هایی در دوستی وجود دارد که ما فکر می‌کنیم از طرف دوستان مورد کم‌لطفی قرار گرفته‌ایم و در حق ما اشتباه شده است ولی باید به یاد داشته باشیم که همیشه نباید حق به جانب باشیم شاید ما هم در این دوستی اشتباهی انجام داده‌ایم، پس به خودمان هم نگاهی بیاندازیم. گاهی اشتباه خودمان را نمی‌بینیم یا فکر می‌کنیم که کار ما اصلاً خطا نیست و حق را به خود می‌دهیم، در صورتی که می‌توانیم به حضور خدا برویم و از او بخواهیم

که اشتباهاتمان را به ما نشان دهد. خدایی که نور و روشنایی است می تواند به ما نشان دهد که در کدام قسمت اشتباه داریم. اینگونه می توانیم خود را در نور خدا ببینیم و تلاش کنیم که اشتباهات را از خود دور کنیم و به نور خدا نزدیک شویم و در آن نور قدم برداریم.

سوال: آیا در دوستی اشتباهی داشته ای؟

| مشارکت خانواده باهم

وقتی متوجه اشتباهت شوی آیا آن را میپذیری؟ چه کاری انجام میدهی؟

| دعا باهم:

شکرت خداوند که دوستی هستی که ما را با خودمان روبه رو میکنی تا وقتی اشتباهی است در نور تو بتوانیم ببینیم و در حضور تو توبه کنیم و در نور با تو همقدم شویم.
آمین

| آیه هفته:

اول یوحنا ۱: ۵

این است پیامی که از او شنیده‌ایم و به شما اعلام می‌کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست.

روز چهارم: در مورد اشتباهات خود صحبت کنید.

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم

آیه روزانه

اول یوحنا ۱: ۹

اگر بگوییم گناه نکرده‌ایم، او را دروغگو جلوه می‌دهیم و کلام او در ما جایی ندارد.

| دعا باهم

خداوندم از تو سپاسگزارم که تمام اشتباهات من را می‌بخشی و از تو درخواست می‌کنم به من کمک کنی تا بتوانم در مورد اشتباهات خود با خانواده‌ام صحبت کنم.
آمین

| گفت و گو:

فکر کنید که سرما خورده و یا قسمتی از بدن ما ضربه دیده است پس نیاز داریم تا به دکتر برویم و درمان شویم. زمانی که به دکتر می‌رویم باید برای او کامل توضیح دهیم که چگونه این اتفاق برای ما افتاد و یا چه قسمت‌هایی از بدن ما درد میکند و در چه حالی هستیم تا دکتر بتواند درمانی برای درد ما پیدا کند و به ما دارو دهد. اعتراف به گناه و صحبت کردن در مورد اشتباهاتمان هم به همین شکل می‌ماند. وقتی ما با خدا و یا شخصی که به او اعتماد داریم در

مورد اشتباهات خود صحبت میکنیم خداوند و یا آن شخص می تواند به ما کمک کند تا حال بد ما خوب شود و از آن مهم تر هر موقع که این اتفاق می افتد خداوند ما را می بخشد و بخشش او باعث برکت و شادی ما در زندگی می شود و دیگران هم می توانند برای بهتر شدن ما دعا کنند و در کنار ما باشند تا بتوانیم با قوت بیشتری از آن زمان سخت که در اشتباه هستیم بگذریم.

سوال: شما با چه کسی در مورد اشتباهات خود صحبت میکنید؟ چرا؟

| مشارکت خانواده باهم

زمانی که با خدا در مورد اشتباهات خود صحبت میکنیم چه اتفاقی می افتد؟
اگر در مورد اشتباهات خود صحبت نکنیم چه اتفاقی می افتد؟

| دعا با هم:

خداوندم شکر میگویم و از تو ممنونم که به من روح شهادت داده ای تا بتوانم آزادانه صحبت کنم و در حقیقت و راستی زندگی کنم.
آمین.

| آیه هفته

اول یوحنا ۱: ۵

این است پیامی که از او شنیده ایم و به شما اعلام می کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست

روز پنجم: هویت خود را در مسیح به یاد آور

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم.

| آیه روزانه

پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست،
رومیان ۸: ۱

| دعا باهم

عیسی مسیح شکر می‌گوییم و اعلام می‌کنم که تو را دوست دارم و از تو
ممنونم که بخاطر نجات من جان خودت را دادی تا دیگر محکوم نباشم
آمین

| گفت و گو

زمانی که به سینما می‌رویم بعد از انتخاب کردن فیلمی که دوست داریم آن
را تماشا کنیم باید بلیط هم خریداری کنیم تا بتوانیم وارد سالن سینما شویم.
برای ورود به سالن کسانی مأمور هستند که بلیط ما را کنترل کنند و بعد از آن
اجازه ورود به ما می‌دهند، زمانی که داخل سالن می‌شویم هیچ کسی نمی‌تواند
به ما بگوید که اینجا چکار می‌کنید و شما را از آنجا بیرون کند. چون شما بلیط
خریداری کردید و آن بلیط اجازه ورود را به شما داده است. عیسی مسیح هم
کاری مشابه به خریداری کردن بلیط برای ما انجام داده است، ولی به شکلی

دیگر، او بخاطر ما به روی صلیب رفت تا ما را نجات دهد تا دیگر هیچ کسی نتواند ما را محکوم کند، چون او تمام گناهان ما را پاک کرد و ما در او نجات یافته‌ایم پس دیگر محکوم نیستیم.

سوال: مشارکت خانواده باهم عیسی مسیح برای ما چه کاری انجام داد و چرا؟ ما چه کسانی هستیم محکوم و یا نجات یافته؟

| دعا با هم

پدر آسمانی از تو سپاسگزارم که عیسی مسیح را بخاطر نجات ما از گناهان فرستادی به ما کمک کن تا اگر احساس محکومیت میکنیم درک کنیم که در تو نجات داریم و دیگر محکوم نیستیم
آمین

| آیه هفته

اول یوحنا ۱: ۵
این است پیامی که از او شنیده‌ایم و به شما اعلام می‌کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست.

روز ششم : فواید ماندن در نور

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می‌شویم، تا به کمک یکدیگر به خداوند نزدیک بمانیم

| آیه روزانه

شما زمانی تاریکی بودید، اما اکنون در خداوند نور هستید. پس همچون فرزندان نور رفتار کنید. زیرا ثمره نور، در هر گونه نیکویی، پارسایی و راستی است.

اِفْسِیَان ۵: ۸_۹

| دعا باهم

خداوندم تو را دوست دارم تو نور و راستی هستی و ممنونم که من را فرزند خود انتخاب کردی به من کمک کن تا بتوانیم در نور تو بمانم و نیکویی و برکات از تو دریافت کنم.
آمین

| گفت و گو

تا به حال در مسابقه‌ای برنده شده اید، چقدر لذت بخش و شیرین است که بعد از تلاش‌های بسیار به یک پاداش و جایزه خوب میرسیم. زمانی که به خدا نزدیک میمانیم، با او صحبت میکنیم و در نور آن میمانیم او هدایا و برکات بسیاری به ما می‌دهد. نیکویی و محبت خدا ما را پر میسازد، به ما آرامش می‌دهد و باعث میشود زندگی ما در دستان امن خدا به پیش میرود. فراموش

نکنیم زندگی کردن در نور مسیح به ما کمک میکند تا موفق باشیم و با قوت بیشتری به پیش بریم.

سوال : زمانی که در نور میمانیم چه اتفاقی می افتد ؟

| مشارکت خانواده باهم

چطور میتوانیم در کنار مسیح بمانیم؟
شما چگونه به خدا نزدیک میشوید؟

| دعا باهم

خداوندا شکر میگویم و از تو ممنونم که نیکویی و برکات آسمانی را در زندگی
به من می دهی.
آمین

| آیه هفته

اول یوحنا ۱: ۵
این است پیامی که از او شنیده ایم و به شما اعلام می کنیم: خدا نور است و هیچ تاریکی در او نیست.

روز هفتم

| فعالیت هفته

در صورت نیاز فرزندان خود را تشویق کنید تا با یک فرد عادل و یا خداوند در مورد کارهای بد خود صحبت کنند و باهم برای آنان دعا کنید و تاکید کنید که آنان در خداوند دیگر محکوم نیستند.