

# شکرگزاری



برای مطالعه هر درس  
بر روی آن کلیک کنید

روز اول

روز دوم

روز سوم

روز چهارم

روز پنجم

روز ششم

روز هفتم





## عنوان روز: چرا شکرگزار باشیم

### هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است

#### | راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده شما میتوانید باهم بخوانید و دعا کنید

#### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم

#### | دعا با هم:

پدر آسمانی شکرگزار تو هستیم برای اینکه صدای ما را می‌شنوی و ما را دوست داری. آمین.

#### | گفت و گو:

یادم می‌آید یک روز وقتی از مدرسه به خونه برگشتم دیدم مادرم اون غذایی رو که من خیلی دوست دارم به همراه یک دسر خیلی خوشمزه برام درست کرده، من خیلی خوشحال شدم و مادرم رو بوسیدم و ازش تشکر کردم.. او نیز خوشحال شد و بهم گفت خواهش می‌کنم با این کارت خستگی از تنم بیرون اومد و با خوشحالی تو منم خوشحال شدم عزیزم....

آیا شما هم از کسی که بهتون محبت می‌کنه تشکر می‌کنید؟  
پدر آسمانی ما رو خیلی دوست دارد و ما را محبت می‌کند و برکت می‌دهد





بدون اینکه از ما انتظار تشکر کردن داشته باشد، او نیازی به شکرگزاری ما ندارد! بلکه این ما هستیم که به او نیاز داریم و وقتی شکرگزار و قدردان محبت‌های خداوند باشیم او نیز خوشحال می‌شود و به ما برکت بیشتر عطا می‌کند.

### | راهنمای والدین:

شما می‌توانید سوال آخر را جواب دهید تا کودکان هم بتوانند با شما جواب دهند و مشارکت داشته باشند

### | آیه روز:

در هر وضعی شکرگزار باشید زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح.  
اول تسالونیکیان ۵: ۱۸

### | مشارکت خانواده باهم:

آیا شما بابت برکاتی که روزانه در زندگی دریافت می‌کنید از خداوند شکرگزاری می‌کنید؟

### | دعا باهم:

خداوندا تو را شکر می‌کنیم که اینطور ما رو محبت میکنی و به ما برکت میدهی، دوستت داریم، به نام عیسی مسیح، آمین.





## آیه هفته:

خداوند را سپاس گوید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیه شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیه داده است  
مزمور ۱۰۷: ۱ - ۲

## راهنمای والدین:

در طول هفته، این آیه را با هم بخوانید و حفظ کنید.





## عنوان روز: چه زمانی شکرگزار باشیم

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی شکرگزار تو هستیم برای یک روز جدید که تو در مسیح به ما هدیه دادی تا زندگی کنیم آمین.

### | گفت و گو:

بسیاری از ما وقتی صبح از خواب بیدار می‌شویم چند دقیقه در رختخواب می‌مانیم و بعد با بی‌حوصلگی دست و صورت خودمان رو می‌شویم و روزمان رو ادامه می‌دهیم، در این صورت این خستگی کل روز با ما خواهد بود و کسل می‌مانیم... شما برای اینکه اول روز سر حال بشید چه کارهایی می‌کنید؟ بهترین کار برای اینکه روزمان را به بهترین روز تبدیل کنیم اینه که اون روز را با شکرگزاری از پدر آسمانی خود شروع کنیم و از او بابت همهٔ برکتهایی که قراره به ما بده تشکر کنیم و هدایت او را در تمام روزمان از او درخواست کنیم و مطمئن باشیم که خداوند بهترین را برای ما انجام می‌دهد.. عزیزان ما برای این شکرگزاری ها نیاز به هیچ قانون و روش و زبان خاصی نداریم و می‌توانیم با هر زبان و در هر مکانی به راحتی به حضور پدر آسمانی خود بریم، او عاشق مشارکت با ما است...





## آیه روز:

برای هیچ چیز نگران نباشید، بلکه هر چیز را در دعا و استغاثه ، همراه با شکر  
گزاری، در درخواست‌های خود را به خدا ابراز کنید .  
کولسیان ۲:۷

## مشارکت خانواده باهم:

شما در زندگیتان چطور از خداوند شکرگزاری می‌کنید؟

## دعا باهم:

پدر آسمانی تو را شکر می‌کنیم که سعادت‌مندی را برای ما فرزندان می‌خواهی  
و اراده تو برای ما نیکو پسندیده و کامل است، به نام عیسی، آمین.

## آیه هفته:

خداوند را سپاس گوئید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیة شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیة داده است  
مزمور ۱۰۷ : ۱ - ۲





## عنوان روز: برای چه چیزهایی شکرگزار باشیم.

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است.

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی ممنون و شکرگزار تو هستیم برای تمامی برکاتی که به ما می‌بخشی، آمین.

### | گفت و گو:

روز تولدم پدرم برام هدیه یک کتاب مقدس خریده بود. من خیلی دوستش داشتم و همیشه ازش مراقبت می‌کردم و با دقت می‌خواندمش. اما یک روز تو کلیسا دیدم توی کیفم نیست، خیلی ناراحت شدم همه جا رو گشتم اما پیداش نکردم، فکر کردم گمش کردم اما وقتی به خونه برگشتم دیدم دوی میز تحریرم جا گذاشته بودمش.. وقتی پیداش کردم خیلی خیلی خوشحال شدم و واقعا قدرش رو بیشتر دونستم.

عزیزان اگر نگاهی به دور و اطراف بی‌اندازیم می‌بینیم که پدر آسمانی به ما با محبتش به ما کلی برکت داده و هزاران دلیل برای شکرگزاری او داریم! مثلا برای خانواده‌ای که به ما بخشیده، پدر و مادرمون و عزیزانمون و دوستانمون ... خوراکی‌ها و میوه‌های خوشمزه‌ای که او آفریده و ما با خوردنشون لذت می‌بریم و تقویت میشیم. گلها و طبیعت و جنگل و دریا و کلی چیزهای دیگری که در اطرافمون هست ... و چه خوبه که از خالق اونها یعنی پدر آسمانی بابتشون تشکر کنیم تا به او بگوییم که قدر محبتها و برکاتش رو می‌دونیم و او





رو با تمام وجودمون دوست داریم  
آیا تا حالا برای شما اتفاقی پیش اومده که بعد از اون اتفاق قدر چیزهایی که  
دارید رو بیشتر بدونید و متوجه بشید؟!

### | آیه روز:

همواره خدای پدر را به نام خداوند مان عیسی مسیح برای همه چیز شکر  
گویید .  
افسیان ۲۰:۵

### | مشارکت خانواده باهم:

سوال: شکرگزاری شما بیشتر برای خلق چه چیزی از پدر آسمانی است؟

### | دعا باهم:

پدر آسمانی تو را دوست داریم و شکرگزار تو هستیم برای تمامی محبت‌هایت  
و برکاتت که در زندگی ما هست، آمین.

### | آیه هفته:

خداوند را سپاس گوئید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیہ شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیہ داده است.  
مزمور ۱۰۷: ۱ - ۲





## عنوان روز: برای زمانهای سخت هم شکرگزار باشیم.

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است.

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی شکر می‌کنیم که در هر شرایطی تو از ما محافظت می‌کنی و ما را قدرت می‌بخشی، آمین.

### | گفت و گو:

یک بار سر کلاس درس وقتی معلممان حروف الفبای جدید را یادمان داد من نوشتنش را درست یاد نگرفتم، برای همین خانم معلم به عنوان تکلیف شب بهم یک صفحهٔ پر از همون حرف را داد. من خشمگین و ناراحت شدم از اینکه چرا به من این همه تکلیف داده و من مجبورم کلی زمان بزارم و تلاش کنم تا انجامشون بدم.. اما شب بعد از اینکه تکالیفم تموم شد دیدم طریقهٔ درست نوشتن اون حرف رو یاد گرفتم و به راحتی مینویسمش. روز بعد از خانم معلم بابت این تجربه تشکر کردم.

در زندگی شخصیمون هم شاید یه زمان‌هایی دچار شرایط سختی بشیم اما باید این رو بدونیم که پدر آسمانی حتما می‌خواهد یک برکت عالی به ما باد بدهد و یا ما رو قوی‌تر کند پس باید برای تمامی شرایطی که درش قرار داریم از خداوند تشکر کنیم چون او همیشه بهترین رو برای ما می‌خواهد.

آیا شما هم از انجام یک کار ناراحت بوده‌اید و بعد از اتمام دیدید که نتیجه ان خیلی خوب شده است؟





## | آیه امروز:

به دروازه های او با شکرگزاری داخل شوید، و به صحنهای او با ستایش! او را سپاس گوید و نامش را متبارک خوانید .

مزمور ۱۰۰ : ۴

## | مشارکت خانواده باهم:

آیا شما در شرایط سخت زندگی محبت و قدرت خداوند را برای گذر از اون شرایط از او درخواست می کنید؟

## | دعاباهم:

پدر آسمانی ممنون و شکرگزار تو هستیم که در شرایط سخت زندگی ما را یاری می دهی و محافظت می کنی، با تمام وجود دوستت داریم. به نام عیسی، آمین.

## | آیه هفته:

خداوند را سپاس گوید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است! چنین گویند فدیه شدگان خداوند، که ایشان را از تنگی فدیه داده است.

مزمور ۱۰۷ : ۱ - ۲





## عنوان روز: شکرگزاری برکت را به زندگی ما وارد می‌کند. هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی شکرگزار تو هستیم برای هر چیزی که به ما در زندگی داده‌ای تو را شکر می‌نم که در تو بی‌نیاز هستیم.

### | گفت و گو:

به یاد می‌آورم که دندان درد شدیدی داشتم و به خاطر مشکلات مالی وقت دندان پزشکی را به تعویق انداخته بودم، درد دندان به تمام جهات زندگی من فشار وارد کرده بود جوری که شب‌ها نمی‌توانستم بخوابم. برای رفع درد به دندان پزشکی رفتم و وقت دکتر گرفتم در روزی که باید به مطب می‌رفتم شروع به شکرگزاری برای تمام داشته‌ها کردم و در دعا خواستم که خدا به من برکت مالی بدهد. در همان روز قبل شروع کار دکتر با پیام دریافت حقوق مواجه شدم و در همان مطب به خاطر این خدا را شکر کردم. شاید زمانی‌هایی در زندگی است که ما نیاز برکت داریم در زندگی و فشار مشکلات ما را خم می‌کند و نمی‌گذارد که شب‌ها بخوابیم ولی شکرگزاری برای هر آنچه که داریم باعث این می‌شود که برکت وارد زندگی ما شود. چه چیزهایی برای شکرگزاری در زندگی شما هست که آن را نمی‌بینید؟





## | آیه روز:

زیرا همه چیز از او، و به واسطه او، و برای اوست. او را تا ابد جلال باد. آمین  
رومیان ۱۱ : ۳۶

## | مشارکت خانواده باهم:

چطور برای وقت‌هایی که انتظار نداشته‌اید خدا برای شما کند ولی او شما را  
شگفت‌زده کرده است شکرگزاری کرده‌اید؟

## | دعا باهم:

پدر آسمانی تو را شکر می‌کنیم که ما در این دنیا بی‌نیاز از همه چیز هستیم هر  
آنچه که در زندگی ما است از آن تو باشد. در نام عیسی آمین.

## | آیه هفته:

خداوند را سپاس گوید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیة شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیة داده است  
مزمور ۱۰۷ : ۱ - ۲





## عنوان روز: با فروتنی شکرگزار باشیم.

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است.

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی شکر می‌کنیم برای هر آنچه که به ما بر حسب اراده‌ات داده‌ای. در نام عیسی مسیح، آمین.

### | گفت و گو:

به یاد دارم چند وقت قبل عکسی را در اینترنت دیدم که مرا به فکر فرو برد، عکس تصویر چند کودک را نشان می‌داد که در مسابقه‌ای برنده شده بودند و روی سکوی قهرمانی ایستاده و جوایز خود را دریافت کرده‌اند، جالبی عکس برای من این بود که کودکی که سوم شده بود از جایزه خودش بسیار خوشحال و خندان بود ولی کودکی که اول شده بود از جایزه‌اش ناراحت و به شدت گریه می‌کرد، شاید با دیدن خوشحالی نفر سوم از یاد برده بود که او اول شده است و کودکی که سوم شده بود خوشحال از در لحظه بود.

شکرگزاری‌های ما هم بدون توجه به شرایط زندگی‌مان باید باشد ما می‌توانیم برای هر آنچه که خداوند به ما می‌دهد شکرگزار باشیم، مهم این نیست که اول یا سوم باشیم ما می‌توانیم برای هر آنچه که داریم در هر وعظی شکرگزار باشیم. چه چیزهایی را دارید که تا به حال برای آنها شکرگزار نبوده‌اید؟





## آیه روز:

همیشه شاد باشید؛ پیوسته دعا کنید؛ در هر وضعی شکرگزار باشید، زیرا این است اراده خدا برای شما در مسیح عیسی.  
اول تسالونیکیان ۵: ۱۷ - ۱۸

## مشارکت خانواده باهم:

به نظر شما در چه شرایطی می شود که شکرگزار باشیم؟

## دعا باهم:

پدر آسمانی ممنون و شکرگزار تو هستیم برای هر آنچه که در زندگی ما رقم می خورد در نام عیسی مسیح. آمین

## آیه هفته:

خداوند را سپاس گوئید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیة شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیة داده است.  
مزمور ۱۰۷: ۱ - ۲





## عنوان روز: لیست شکرگزاری

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است.

### | ورود به مشارکت:

ما به عنوان فرزند خدا می‌توانیم در هر موضوعی به حضور پدر آسمانی خود برویم و با شکرگزاری و دعا با او مشارکت داشته باشیم.

### | دعا با هم:

پدر آسمانی تو را شکر می‌کنم تو به ما کمک کنی برای همه چیز شکرگزار باشیم.  
آمین

### | لیست:

یک لیست تهیه کنید از تمام کارهایی که خداوند برای شما انجام داده است و برای هر کدام شکرگزاری کنید. در این لیست از خدا بخواهید که به شما دلیل تازه‌ای در زندگی شما برای شکرگزاری نشان دهد.

### | آیه هفته:

خداوند را سپاس گوید، زیرا که او نیکو است و محبتش تا ابدالآباد است!  
چنین گویند فدیة شدگان خداوند،  
که ایشان را از تنگی فدیة داده است.  
مزمور ۱۰۷: ۱ - ۲

