

آزادی حقیقی

هدف هفته: با ایمان از ترس ها آزاد می شویم

برای مطالعه هر درس بر روی آن کلیک کنید

روز اول

روز دوم

روز سوم

روز چهارم

روز پنجم

روز ششم

روز هفتم



عنوان روز: خدا با ماست هدف روز: خدا همیشه حضور دارد.

| راهنمای والدین:

هر قسمتی که با آبی نوشته شده را شما می توانید با هم بخوانید و دعا کنید.

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس های ما را از بین می برد.

| دعا با هم:

پدر آسمانی شکرگزار تو هستیم برای اینکه صدای ما را می شنوی و ما را دوست داری. آمین.

| آیه روزانه:

"زیرا روحی که خدا به ما بخشیده، نه روح ترس، بلکه روح قوت و محبت و انضباط است"

دوم تیموتائوس ۱:۷

| دعا با هم:

راهنمای والدین: با هم دعا کنید.

پدر آسمانی مرسی که روح القدس را فرستادی تا هر لحظه با ما باشد و ما با داشتنش هیچ وقت احساس تنهایی نداشته باشیم.
آمین.

گفت و گو:

فرزندم میدانی معنی عمانوئیل چیست؟ (اجازه دهید کودک صحبت کند)
عمانوئیل یعنی (خدا با ماست)

فکر کن چقدر عالی است که می دانیم هیچ وقت تنها نیستیم چون خدا با ماست. خداوند خود به ما گفته است همیشه در کنار ما می ماند و روح القدس به ما کمک میکند تا در زمان های تنهایی احساس قوت کنیم چون او با ماست. فکر کن چقدر عالیست که میدانی کسی هست که در هر شرایطی حضور دارد، در زمان بازی، استراحت، درس خواندن، امتحانات، قدم زدن، ورزش کردن و..... حتی زمانی که به خواب رفتیم. فقط کافیست بدانیم که خدا با ماست تا هر اتفاقی که در زندگی باعث ترسما می شود را کنار بگذاریم و به او اعتماد کنیم.

سوال: خداوند در چه زمان هایی در کنار ما است؟

مشارکت خانواده باهم:

۱. زمانی که به خدا اعتماد کرده ایم چه اتفاقی می افتد؟

دعا باهم:

مرسی روح القدس که ما را تنها نمیگذاری و همیشه تحت هر شرایطی در کنار ما هستی. آمین.

| آیه هفته:

یوحنا ۸:۳۲

"حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد"

| راهنمای والدین:

در طول هفته، این آیه را با هم بخوانید و حفظ کنید.

عنوان روز: خدا در کنار ماست

هدف: خدا ما را تنها نمی گذارد.

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس های ما را از بین می برد.

| آیه روزانه:

"پس ترسان مباش زیرا من با تو هستم ، وهراسان مباش زیرا من خدای تو هستم"
اشعیا ۴۱:۱۰

| دعا با هم:

خداوند شکر می کنم که همیشه کنار ما هستی و ما را تنها نمی گذاری و اعلام می کنیم که آرامش ما، در بودن و حضور توست. آمین.

| گفت و گو:

خدای ما چه خصوصیتی دارد؟ از کودکان بخواهید دید خود و فکر خود را در مورد عیسی مسیح برای شما توضیح دهند.
خداوند ما پر از محبت و عشق است، او خدای زنده است که همیشه پیش ماست تا در این دنیا ما تنها نباشیم. ما می دانیم که خداوند دوست صمیمی ماست که همیشه می توانیم با او صحبت کنیم و از او کمک بخواهیم. فراموش نکنید که خداوند از آنچه که ما فکر میکنیم به ما نزدیکتر است تا ما با قوت او به پیش رویم و پیروز شویم چون خدای ما پیروز است و دوست صمیمی ما

که همیشه با ما می‌ماند. ما به او اعتماد داریم و نمی‌ترسیم چون او از همه مشکلات و ترس‌های ما بزرگتر است.

سوال:

در زمان ترس چه کاری انجام می‌دهیم؟

| مشارکت خانواده باهم:

۱. خداوند تا کی در کنار ما می‌ماند؟

| دعا با هم:

مرسی خداوند که ترس‌های ما را میدانی و با حضور دلگرم‌کننده خودت کنار ما هستی و از ما مراقبت میکنی. آمین.

| آیه هفته:

"حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد"

یوحنا: ۸: ۳۲

عنوان روز: خدا به ما آزادی میبخشد

هدف: خدا ما را از یوغ ها آزاد می کند

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان یک خانواده با هم جمع می شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس های ما را از بین می برد.

| آیه روزانه:

"مسیح ما را آزاد کرد تا آزاد باشیم. پس استوار بایستید و خود را بار دیگر گرفتار یوغ بندگی مسازید."
غلاطیان ۵:۱

| دعا باهم:

خداوندا مرسی که ما را آزاد کرده ای و مرسی که کمک میکنی تا کاری که خودمان به تنهایی از پس آن برنمی آیم را با کمک تو انجام دهیم.
آمین.

| گفت و گو:

در زمان های قدیم که کشاورزی به روش سنتی و قدیمی بود، برای جا به جا کردن محصولات از وسیله ای به اسم یوغ استفاده می شد و انجام این کار تلاش زیادی می خواست چون بار کردن محصولات سنگین کار سختی بود ولی اگر چند نفر به یکدیگر کمک کنند انجام این کار سبکتر می شد. در زندگی هم انجام بعضی از کارها و یا اتفاقات و... ممکن است برای ما سخت باشد. به همین دلیل عیسی مسیح به ما گفته است که من به شما در این دنیا کمک

میکنم تا انجام بعضی از کارهای سخت برای شما آسان تر شود. پس نگران نباشیم چون ما خداوندی داریم که همیشه پیش ماست و برای کمک کردن به ما حاضر است.

سوال: اگر خداوند به ما کمک کند چه اتفاقی می افتد؟

| مشارکت خانواده باهم:

۲. ما چطور می توانیم مثل عیسی مسیح به دیگران در انجام کارها کمک کنیم؟

| دعا باهم:

خداوند عیسی شکر می کنیم که آمدی تا ما را آزاد کنی، ازت می خواهم که کمکمان کنی که دیگر گرفتار ناراحتی های زیاد زندگیمان نباشیم و با تو آزاد و پیروز زندگی کنیم. آمین.

| آیه هفته:

"حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد."

یوحنا: ۸: ۳۲

عنوان روز: افکار آسمانی

هدف: خدا به ما حکمت می‌دهد.

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان خانواده در کنار هم جمع می‌شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس‌های ما را از بین می‌برد.

| آیه روزانه:

زیرا فکری را که برای شما دارم می‌دانم، که فکری سعادتمندی است و نه تیره‌بختی، تا به شما امید بخشم و آینده‌ای عطا کنم؛ این است فرموده خداوند.
ارمیا ۲۹: ۱۱

| دعا باهم:

خداوندا، سپاسگزار تو هستیم برای تمام آزادی‌ها و برکاتی که به تک تک ما بخشیدی، خداوندم بگذار امروز از حضور تو آرام شویم.
آمین.

| گفت و گو:

بچه‌ها هیچ یک از ما از دروغ گفتن و یا شنیدن دروغ از دیگران خوشمان نمی‌آید، چون اینکار باعث به وجود آمدن ناراحتی، نگرانی و حتی عصبانی شدن، می‌شود. دروغ گفتن تنها یک دلیل دارد آن هم ترس است و ما می‌دانیم که خدا گفته است نترستید چون من با شما هستم، پس باید سعی کنیم تا دروغ را از خودمان دور کنیم، چون ما با خداوند شجاع هستیم و نیازی به این کار بد نداریم و به جای آن با اعتمادی که خدا به ما می‌دهد می‌توانیم در هر

شرایط حقیقت و واقعیت را بگوییم تا این باعث خوشحالی ما و خدا شود. او بهتر از هر کسی می‌تواند در یاد دادن عادت‌های خوب و کارهای درست به ما کمک کند مثل گفتن حقیقت پس بیایید به او اجازه دهیم که فکرهای خود را به ما ببخشد. خدا خالق تمام این فکرها، کارها و عادت‌های خوب در دنیا است و تمام آنها را می‌خواهد برای زندگی تک تک ما به انجام برساند، پس ما باید به فکرهای زیبای خداوند اعتماد کنیم چون ما را از هر نگرانی و ترس آزاد میکند و به ما امید می‌دهد برای ادامه زندگی.

سوال : به نظر شما خداوند در مورد شما چه فکرهایی دارد؟

| مشارکت خانواده باهم:

۱. چرا نباید دروغ بگوییم؟
۲. چگونه خداوند ما را آزاد می‌کند؟

| دعا باهم:

شکرت خدای من که تو خداوند محبت و آفریننده بهترین‌ها هستی. امروز اجازه بده فکرهای زیبای تو در زندگی‌ام انجام شود و تمام ترس‌ها از من دور شود.
آمین.

| آیه هفته:

و حقیقت را خواهید شناخت، و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد.»
یوحنا ۸:۳۲

عنوان روز: شکرگزاری برکت را به زندگی ما وارد می‌کند. هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان خانواده در کنار هم جمع می‌شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس‌های ما را از بین می‌برد.

| آیه روزانه:

زیرا خدا فرموده است: «تو را هرگز و نخواهم گذاشت، و هرگز ترک نخواهم کرد.» پس با اطمینان می‌گوییم: «خداوند یاور من است، پس نخواهم ترسید. انسان به من چه تواند کرد؟»
عبرانیان ۱۳: ۵-۶

| دعا باهم:

خداوندم، پدر آسمانی تو را دوست داریم و شکرگزارت هستیم، تو پادشاه هستی و ما ایمان داریم که همه چیز در کنترل دستان تو به پیش می‌رود. آمین.

| گفت و گو:

معنی اسم شما چیست؟
آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که هر جا بروید اسمتان همراه شماست و هیچگاه از شما جدا نمی‌شود، چون نام شما بخشی از وجود شماست. خدا هم بخشی از وجود ماست او ما را آفریده پس بیشتر از هر شخص دیگری

به ما نزدیک است و هیچ وقت ما را ترک نمی‌کند درست مثل اسم ما که همیشه با ماست. حال به این فکر کنید، ما خداوندی را داریم که خودش گفته است هیچگاه ما را تنها نمی‌گذارد، از این حرف خدا ما می‌توانیم زندگی‌ای بدون ترس و نگرانی داشته باشیم چون او پادشاه این دنیاست و از تمام اتفاقات و رویدادهای آن با خبر است و تین پادشاه یاور و دوست همیشگی ماست پس نخواهیم ترسید و با قوت و شجاعت به پیش خواهیم رفت.

سوال : آیا تا به حال احساس کرده‌اید که خداوند شما را ترک کرده است؟ چرا؟
(والدین عزیز در این باره با کودک خود صحبت کنید و برای او توضیح دهید که خداوند همیشه پیش ماست و باهم برای این مسئله دعا کنید.)

| مشارکت خانواده باهم:

۱. بهترین دوست و یاور شما چه ویژگی‌هایی دارد؟
۲. چرا نباید بترسیم؟

| دعا باهم:

خداوندم شکر برای وجودت، من می‌خواهم بهترین دوست تو باشم و می‌دانم که کارهای تو برای من بهترین است و تو پادشاه زندگی من هستی کمک کن تا بتوانم ترس‌هایم را کنار بگذارم.
آمین.

| آیه هفته:

و حقیقت را خواهید شناخت، و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد.»
یوحنا ۸:۳۲

عنوان روز: با فروتنی شکرگزار باشیم.

هدف: شکرگزاری مسیر یافتن شادی است.

| ورود به مشارکت:

ما به عنوان خانواده در کنار هم جمع می‌شویم تا با آزادی حقیقی آشنا شویم و به یاد بیاوریم که خدا ترس‌های ما را از بین می‌برد.

| آیه روزانه:

برای شما آرامش به جا می‌گذارم؛ آرامش خود را به شما می‌دهم. آنچه من به شما می‌دهم، نه چنان است که جهان به شما می‌دهد. دل شما مضطرب و هراسان نباشد.

یوحنا ۱۴:۲۷

| دعا باهم:

خداوندم، می‌دانم که تو همیشه کنارم هستی، شکر می‌گویم. کمک کن تا قلبم را به روی عشق تو بازکنم تا اجازه دهم عشق تو تمام ترس‌هایم را به آرامش تبدیل کند.
آمین.

| گفت و گو:

همه ما بازی کردن در پارک را دوست داریم، زمانی که با مادر و پدر خود به پارک می‌رویم، آنها یک گوشه می‌نشینند و از ما مراقبت میکنند و تمام حواسشان به ماست تا اتفاقی برای ما نیوفتد. ما هم از اینکه آنان در گوشه‌ای به ما نگاه می‌کنند و مراقب ما هستند احساس آرامش میکنیم و می‌توانیم با خوشحالی

بازی کنیم و با دوستانمان وقت بگذرانیم. خداوند هم به ما آرامش می‌دهد اما آرامشی که هیچ وقت تمام نمی‌شود و در نتیجه این احساس آرامی در زندگیمان به ما کمک می‌کند تا در شادی و امنیت خدا بمانیم و آرامش تمام نشدنی او و باور کردن به آن از هیچ چیز نخواهیم ترسید.

سوال : خداوند به ما چگونه آرامشی می‌دهد؟

| مشارکت خانواده باهم:

۱. چرا به آرامش نیاز داریم؟
۲. خدا چگونه در ترس هایمان به ما کمک می‌کند؟

| دعا با هم:

روح القدس مرسی که با من هستی و به من آرامشی می‌دهی که هیچکس نمی‌تواند به من بدهد، من ایمان دارم تو همیشه به من کمک می‌کنی و همه احساسات خوب و زیبا را در من به وجود می‌آوری تا آزاد باشم از هر بدی و تاریکی.
آمین.

| آیه هفته:

و حقیقت را خواهید شناخت، و حقیقت شما را آزاد خواهد کرد.»
یوحنا ۸:۳۲

فعالیت هفته

والدین عزیز می‌توانید چند آیه‌ای که در این هفته، کودکان یاد گرفته است را به شکل نقاشی و یا نوشتاری با خلاقیت خود روی کاغذ های کوچک به کمک یکدیگر بکشید و در اتاق آن بچسبانید تا زمان‌هایی که احساس ترس می‌کند یاد آور آن آیات شود.