

کتاب خاص بسیاری زندگی خاص



هفته ششم:

خاص بمون و خاص رشد کن

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

ا آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند
در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه، آنها را تشویق کنید

ا او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند. همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

در تو می مانم

عمیقتر

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف مجموعه:

نوجوانان در این درس می آموزند که با ماندن در کلام خدا و اطاعت از آن در مسیح رشد خواهند کرد و بالغ خواهند شد

نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. منحصر به فرد بودن یا خاص بودن برای شما چه مفهومی دارد؟
۲. به عنوان یک ایماندار مسیحی چطور میتوانیم در مسیح رشد کرده و خاص باشیم؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند) پیشنهاد (مربی عزیز با سلام خدمت شما. از نوجوانان بخواهید که آیات آمده در این تعلیم را بنویسند)

لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

وقتی به این فکر میکنیم که چگونه خدا دنیایی را خلق کرد، که پر از گوناگونی و تنوعی باورنکردنی می باشد، شگفت زده می شویم

انواع مختلفی از رنگ ها، طعم ها، صداها، غذاها، مناظر، حیوانات و... در این دنیا وجود دارد.

اما خدا چیزی را به طور خیلی ویژه و جذاب خلق کرد که خیلی منحصر به فرد و خاص می باشد و آن، تنوع افرادی است که او خلق کرده، ما دو نفری که کنار هم نشسته ایم به هیچ وجه شبیه هم نیستیم. ما هر کدام خاص هستیم

با وجود تنوع زیاد ما، کتاب مقدس می گوید که همه ما به صورت خدا آفریده شده ایم بنابراین، همه ما چیزهایی مشترک داریم، چیزهایی که «انسانیت» ما را تشکیل می دهند

به طور مثال:

همه انسان ها ظرفیت تفکر، استدلال، تصمیم گیری، دعا، برقراری و ایجاد ارتباط، قدردانی از زیبایی و ... را دارند

ما نیز محدودیت ها و نیازهای مشابهی داریم. همه ما به غذا، سرپناه و لباس نیاز داریم ما همچنین نیاز به دوست داشته شدن و دوست داشتن دیگران داریم. ما همچنین به دلیل ظرفیت و قدرت بدنی، دانش، فناپذیری و حواس خود محدود شده ایم تا فقط به تعدادی از محدودیت هایمان اشاره کنیم. اما آیا این شباهت ها همه ما را یکسان می کند؟ نه! اگرچه ما ویژگی های خاصی داریم که باهم به اشتراک می گذاریم اما با یکدیگر بسیار متفاوت هستیم هر یک از ما منحصر به فرد هستیم، یک نسخه منحصر به فرد، خاص و محدود این منحصر به فرد بودن تصادفی اتفاق نمی افتد. حتی تلاش ما برای تایید هویت خود تصادفی نیست. از زمانی که خیلی جوان هستیم تا آخر عمر، همه ما سوالات یکسانی را می پرسیم:

من کی هستم؟

من به کجا تعلق دارم؟

برای خاص ماندن و خاص رشد کردن باید چه کاری انجام بدهم؟

در واقع سعی می کنیم به طور کامل تری کشف کنیم که واقعاً چه کسی هستیم، این یک رفتار سالم و

عادی است. بخشی از برنامه خدا برای خودآگاهی ما

خدا وارد عمل می شود

خداوند هر یک از ما را عاشقانه و به عمد شکل می دهد ما فقط یک "حادثه از طبیعت" نیستیم والدین ما مطمئناً (بدیهی است) برای به وجود آمدن ما درگیر بودند، اما خدا نیز همینطور چه پدر و مادر ما وقتی خبر ورود ما را دریافت کردند خوشحال شدند، یا از تصمیم خود برای تولید مثل و بچه دار شدن پشیمان شدند، با این وجود ما اینجا هستیم، زیرا خدا ما را در اینجا می خواست داوود نبی در مزمور باب ۱۳۹ آیه ۱۳-۱۶ می فرماید:

{۱۳} زیرا باطن مرا تو آفریدی؛ تو مرا در رحم مادرم در هم تنیدی. {۱۴} تو را سپاس می گویم، زیرا عجیب و مهیب ساخته شده‌ام؛ اعمال تو شگفت‌انگیزند، جان من این را نیک می‌داند. {۱۵} استخوانبندی‌ام از تو پنهان نبود، چون در نهان ساخته می‌شدم. آنگاه که در ژرفای زمین تنیده می‌شدم، {۱۶} دیدگانت کالبد شکل ناگرفته مرا می‌دید. همه روزهایی که برایم رقم زده شد در کتاب تو ثبت گردید، پیش از آنکه هیچ‌یک هنوز پدید آمده باشد

داوود صدایی برای هر یک از ما شده است، که از خدا به خاطر مشارکت خلاقانه اش در ساختن ما سپاسگزاری می کند
خدا عمداً در ساختن ما آن چیزی که هستیم، هم در باطن («باطن موجود») و هم در ظاهر («قاب من») مشارکت داشت

انسان درونی با شخصیت ما، ذهن، اراده و احساسات ما، علایق و ناپسندهای ما، نقاط قوت و ضعف ما ارتباط دارد

انسان بیرونی بدن ما، ظاهر، قدرت بدنی، هماهنگی طبیعی و است

برای نشان دادن مشارکت شخصی خدا در ساختن ما، کتاب مقدس از کلمات و عباراتی استفاده می‌کند که مفهوم پرورش و خلاقیت را به تصویر می‌کشد در هم تنیدی (بافتن ، درست کردن) یا (عجیب و مهیب ساخته شده‌ام) مزمورنویس همچنین نشان می‌دهد که خدا ما را با هدف و سرنوشتی در ذهن آفریده است، حتی تعداد روزهایی را که باید زندگی کنیم را تعیین کرده است .

متأسفانه افراد زیادی در این دنیا هستند که متقاعد شده اند که زندگی آنها بی اهمیت یا بیهوده است برخی حتی خود را سربار جامعه می دانند و فکر می کنند اگر هرگز به دنیا نمی آمدند بهتر بود، زیرا هدف و نقشه خدا را برای زندگی خود را نمی دانند و هیچ شناخت درستی در مورد شخصیت خدا و برنامه ی که او برای آنها دارد ندارند. هیچ چیز نمی تواند این حقیقت را انکار کند که خداوند هر یک از ما را به گونه ای منحصر به فرد و خاص آفریده است. هر یک از ما طوری طراحی شده ایم که او را به گونه ای جلال دهیم که هیچ کس نمی تواند مانند دیگری این کار را انجام دهد

در جای دیگر کتاب مقدس روشن می‌کند که ما وجود داریم تا خدا بشناسیم و در این شناخت به طور خاص رشد کنیم و او را جلال دهیم

همونطور که کلام خداوند در ۲ پطرس باب ۳ آیه ۱۸ می فرماید:

در فیض و شناخت خداوند و نجات‌دهنده ما عیسی مسیح نمو کنید، که او را از حال تا ابدالآباد جلال باد!

آمین

کتاب مقدس می گوید که همه مردان و زنان به صورت خدا آفریده شده اند. نوع بشر برای انعکاس برخی از صفات خداوند آفریده شده است. انسان ها می توانند هویت خود را در هر جایی جستجو کنید، اما

پیروان عیسی دعوت شده اند تا هویت منحصر به فرد خود را در او و کلام و مشارکت با کلیسای او بیابند
ما باید بدانیم خداوند فرزندان را چگونه می بیند؟
هر یک از ما منحصر به فرد هستیم، یک نوع منحصر به فرد خاص، و با نسخه محدود
وقتی مسیحی می شویم، کار خلاق خدا در زندگی ما دوباره به شیوه ای متفاوت آغاز می شود
وقتی به مسیح اعتماد می کنیم، خدا به هر یک از ما هدایای روحانی از طریق شخص روح القدس می
دهد

این توانایی ها و هدایا ما را قادر می سازد که تاثیری خاص و منحصر به فردی بر ایمانداران و غیر ایمانداران
داشته باشیم در واقع قدم های که در مسیر زندگی خود به واسطه حضور خداوند و کلام و مشارکت با
سایرین برای رشد بر میداریم ما را به سمت و بالغ شدن و خاص بودن در خداوند به پیش می برد. خداوند
در طول زندگی به ایجاد تغییر در ما ادامه می دهد
او عواملی را به کار می گیرد که در درون خود کار می کنند (روح القدس و کتاب مقدس و مشارکت) تا ما را
با تصویر مسیح مطابقت دهند. بیاید باهم ۷ مورد از اهداف بسیاری که در کلام خداوند برای اینکه یک
شخصیت منحصر به فرد داشته باشیم در اثر ماندن در کلامش رشد کرد ایماندارانی بالغ باشیم
را باهم بررسی کنیم.

۱. رومیان باب ۸ آیه ۲۹

اراده خدا این است که ما فرزندان او باشیم. او می خواهد که ما خود را با تصویر مسیح مطابقت دهیم.

۲. متی باب ۵ آیه ۴۸

ما به بلوغ فراخوانده شده ایم که فرآیندی است که شامل نظم و استقامت است.

۳. افسسیان باب ۲ آیه ۱۰

خدا به ما هدیه داد تا هدفش را محقق کنید. ما غیر قابل تعویض هستیم.
در واقع خدا ما را انتخاب کرده است او ما را با کسی دیگر تعویض نمی کند، ما می توانیم این انتخاب شدن
را با تصمیم خود رد کنیم ولی خدا انتخابش درست است و ما در حضور او غیر قابل تعویض با شخص
دیگری هستیم

۴. رومیان باب ۱۲ آیه ۴-۵

واقعی به عنوان بخشی از بدن، ما متمایز هستیم و هدف منحصر به فردی در این بدن داریم. این هویت
ماست. ما یک نقش برای پرکردن داریم.

۵. افسسیان باب ۳ آیه ۱۹

خداوند ما را در خانواده خود قرار داد که در آن عشق و پری او را تجربه خواهیم کرد. ما بدون قید و شرط
پذیرفته شده ایم

۶. افسسیان باب ۴ آیه ۱۳

ایمان خود را در بدن مسیح اعمال کنیم. ایمان خود را در جامعه مسیحی تقویت کنیم

۷. یوشع بابا ۱ آیه ۸

هنگامی که شروع به تفکر دقیق در مورد خود کنیم و هویت واقعی و منحصر به فرد خود را در مسیح
درک کنیم، ما را تغییر خواهد داد. حال و آینده ما، نگرش ما، تربیت ما و پاسخ ما به چالش های زندگی
را تغییر می دهد

در نهایت متوجه خواهید شد که ما برای هدفی خاص ساخته شده ایم و هیچکس مانند ما به این منحصر به فردی وجود ندارد. این هویت منحصر به فرد و خاص و واقعی ماست
ما خاص در خداوند هستیم او از این خاص ماندن ما در خود استفاده می کند تا ما را به شباهت مسیح برساند و ما را بالغ کند و باید ما هم به طور خاص با او همکاری کرده در دعا، کلام، و مشارکت با کلیسا بمانیم و در این مسیر رشد کرده و به پیش بریم و بالغ شده و به شباهت یگانه پسر او عیسی مسیح کردیم

نتیجه:

خداوند هر یک از ما را خاص و منحصر به فرد قرار داده است او ما را به روش های شگفت انگیزی آفریده است و این امکان را برای ما فراهم کرده است که در کاری که او در این دنیا انجام می دهد سهم باشیم هر شخصی که نزد مسیح می آید. چیزی را می آورد که هیچ کس قادر به ارائه آن نیست این معرفت به جای اینکه ما را مغرور کند، باید باعث شود که هنگام جشن گرفتن جایگاه ویژه خود و تأیید برنامه حاکمیت خدا برای خود، فروتن باقی بمانیم

۱ | وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش می توانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد
خدا به ما می گوید که باید رشد کنیم. او فیض خود را در عیسی مسیح به ما ارائه می کند تا زندگی ما را تغییر دهد و ذهن ما را قادر به درک کند. و او ابزارهایی را که نیاز داریم را به ما می دهد تا آنچه را که باید بدانیم به ما منتقل کنیم

۱. طبق تعلیم امروز این ابزارها چه چیزهای می باشند؟

۲. چگونه از این ابزار می توانیم برای خاص ماندن و خاص رشد کردن استفاده کنیم؟

۱ | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما می توانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید
مری عزیز (پیشنهاد می کنم که از نوجوانان بخواهید هرکدام هریک از آیاتی را که دوست دارن و در این تعلیم آمده است حفظ کرده و در جمع تکرار کنند.)

۱ | قدم عملی

نوجوانان عزیز ماندن و زندگی کردن در کلام خدا بسیار شگفت انگیز است من از شما دعوت می کنم که در کلام خدا جستجو کنید و خود منحصر بفرد خودتان را در کلام او و در میان آیات زیبای کلام بیابید.

وقتی خود منحصر بفرد خودتان را کشف کنید و در کلام خداوند بمانید و از او اطلاعات کنید باعث رشد شما خواهد شد و وقتی با قلب باز بپذیرید. در آن بالغ شده و شادی حقیقی در شما به وجود خواهد آمد و این را تنها با تجربه و زندگی در حضور خدا به دست خواهید آورد.

به طور مثال هویت منحصر به فرد ما در کلام خدا در افسسیان باب ۱ آیه ۳ تا ۵ [۳] متبارک باد خدا و پدر خداوند ما عیسی مسیح، که ما را در مسیح به هر برکت روحانی در جایهای آسمانی مبارک ساخته است. [۴] زیرا پیش از آفرینش جهان، ما را در وی برگزید تا در حضورش مقدس و بی‌عیب باشیم. و در محبت، [۵] بنا بر قصد نیکوی اراده خود، ما را از پیش تعیین کرد تا به واسطه عیسی مسیح از مقام پسرخواندگی او برخوردار شویم

من از شما دعوت می‌کنم تا هویت منحصر به فرد و خاص خود را در مزامیر کشف کنید و برای تشویق و قوت قلب بخشیدن به دوستانتان آن را روی یک مقوای زیبا با طراحی خود نوشته و به صورت هدیه به دوستان خود بدهید و برای خود و آنها دعا کنید

ا بازی: ۱۵ دقیقه

بازی چیدمان دروس کتاب مقدس

در این بازی بر روی هریک از لیوان های یکی از کتاب های کتاب مقدس نوشته می شود که ۳۹ لیوان مربوط به عهد عتیق و ۲۷ لیوان مربوط به عهد جدید می باشد را بر روی ۲ میز به صورت پراکند قرار داد، و نوجوانان را به ۲ گروه عهد عتیق و عهد جدید و تقسیم می کنید، بهتر است تعداد نوجوانان برای عهد عتیق بیشتر از تعداد نوجوان برای عهد جدید باشد با شروع موسیقی هرگروهی که بتواند ترتیب درست کتاب های نوشته شده بر روی لیوان ها را زودتر بچینند برنده می باشند