

قدابه قدم در دعا

جلسه پنجم

ببخش

هدف :

من در دعا، از خدا بخشش را برای خود
و دیگران می‌خواهم.

رده سنی :

۴ تا ۸ سال

آیه حفظی:

و قرضهای ما را ببخش، چنانکه ما نیز
قرضداران خود را می‌بخشیم.

متی ۶ : ۱۲



نیتا | سخنی با مربی

مربی عزیز نونهالان در این درسنامه می‌آموزند که هدف خدا در زندگی‌شان بخشش است و آنها می‌توانند خود و دیگران را ببخشند.

بخش | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

بچه‌ها را در یک صف کنار هم قرار دهید و از آنها بخواهید که پشت خط بمانند. یکی از بچه‌ها پشت به بقیه، به عنوان "چراغ ایست" با فاصله از دیگران بایستد. هنگامی که چراغ ایست فریاد می‌زند "بخشش" همه شرکت کنندگان می‌توانند به جلو حرکت کنند. همانطور که حرکت می‌کنند می‌گویند: "می‌بخشم." این به چراغ ایست کمک می‌کند که وقتی شرکت کنندگان نزدیک‌تر می‌شوند، بشنود. چراغ ایست می‌تواند بچرخد و فریاد بزند "ایست!" در همان زمان بچه‌ها بدون حرکت می‌ایستند. سپس گروه با شنیدن کلمه: "بخشش" از طرف چراغ ایست می‌توانند حرکت کنند. اولین بازیکنی که چراغ ایست را لمس می‌کند، چراغ ایست بعدی خواهد بود.

بخش | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

مطالعه کلام متی ۶ : ۱۲

توی تابستون، توی جنگل پر از درخت، روی درخت بلوط، روی شاخه محکم، خونه سه تا سنجاب کوچولو بود که اسمشون تِد، آلوین و سایمون بود. اونا هر روز صبح با شادی بیدار می‌شدن، توی جنگل پر سه می‌زدن و به این طرف و اون طرف می‌رفتن. برای خودشون دونه‌ها و میوه‌های خوشمزه پیدا می‌کردن و به خونشون می‌بردن. (بچه‌ها سنجاب‌ها تو تابستان برای فصل سرما و زمستان باید غذا پیدا کنند، تا تو سرما گشنه نمانند.)

تِد، آلوین و سایمون کل تابستون رو دنبال غذا بودن و کلی غذاهای خوشمزه پیدا کردن تا زمستون گشنشون نشه. زمستون اومد و اونا برای این که سردشون نشه به خونشون رفتن و هر روز از غذاهایی که پیدا کرده بودن می‌خوردن.

تِد به آلوین گفت: من خیلی بادوم دوست دارم.

آلوین گفت: منم بادوم خیلی دوست دارم ولی چون تو بیشتر دوست داری برای خودت باز هم بردار و بخور، ولی یادت نره سایمون هم دوست داره‌ها!!! همشو خودت نخور براش نگه دار.

تِد تشکر کرد و مقداری از بادوم‌ها رو برداشت تا هر وقت گشنش شد بخوره. یکی از روزهای زمستون که هوا خیلی سرد بود و داشت برف می‌بارید، سایمون چندتا از بادوم‌های تِد رو خورد، چون خیلی گشنش بود. تِد با دیدن این صحنه خیلی ناراحت شد و گفت: تو همه بادوم‌های من و خوردی، من باهات قهرم.

سایمون گفت: چرا مگه همه بادوم‌ها رو با هم جمع نکرده بودیم؟ برای هممون بود دیگه!!

تِد گفت: نخیر! اونا همش برای من بود، تو نباید می‌خوردی. اینو گفت و رفت.

سایمون هم از تِد خیلی ناراحت شده بود، پیش آلوین رفت و گفت: من فقط چندتا از بادوم‌هاش رو خوردم.

آلوین گفت: تو باید ازش اجازه می‌گرفتی، بعد بادوم‌هاش رو می‌خوردی.



سایمون از کارش خیلی ناراحت بود و گفت: حالا من چی کار کنم؟! آلوین گفت: بیا با هم دعا کنیم و کار اشتباهی که انجام دادی رو به خدا بگیم و بعدش بریم پیش تَد و از اون معذرت خواهی کنیم.

سایمون شروع به دعا کرد: خدایا من بدون اجازه از دوستم بادوم‌هاش رو خوردم، من و ببخش. آلوین پیش تَد رفت و گفت: سایمون از کاری که کرده خیلی ناراحته، تو هم اون رو ببخش، یادته ما کل تابستون با هم رفتیم بادوم جمع کردیم؟ یادته با هم گفتیم و خندیدیم و چقدر بهمون خوش گذشت؟ تو هم برو ازش معذرت خواهی کن، چون تو هم با اون بد صحبت کردی. تَد پیش سایمون رفت و گفت: من و ببخش چون باهات خوب صحبت نکردم، من هم تو رو می‌بخشم که بادوم‌های من رو خوردی. اونا با هم دست دادن و همدیگرو بغل کردن و آشتی کردن.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

بچه‌ها ما هم اگر کار اشتباهی در زندگی‌مان انجام داده‌ایم می‌توانیم در دعاهايمان به خدا بگوییم که ما را ببخشد چون او پدر آسمانی ماست و پُر از محبت و نیکویی است. اگر هم کسی به ما بدی کرد ما هم مثل پدر آسمانی که ما را بخشید آنها را ببخشیم.

کارگاه اجرایی: ۵ دقیقه

در کلاس می‌توانید رنگ آمیزی "ببخش" را انجام دهید. روزنامه دیواری از کودکان بخواهید به کار اشتباهی که انجام داده‌اند فکر کنند و از خدا بخواهند آنها را ببخشد، در مورد دوستشان فکر کنند تا اگر نیاز هست او را ببخشند این کار را انجام دهند. کودکان می‌توانند به ازای هر بخشش یک قلب قرمز کوچک با کاغذ رنگی درست کنند و یا نقاشی کنند و روی روزنامه دیواری بچسبانند. (در این قسمت می‌توانید با کودکان دعا کنید.)

آیه حفظی :

مربی عزیز با خلاقیت خود آیه را در کلاس تمرین کنید.

و قرضهای ما را ببخش، چنانکه ما نیز
قرضداران خود را می‌بخشیم.

متی ۶ : ۱۲

ببخش



'و قرضهای ما را ببخش،
چنانکه ما نیز قرضداران
خود را می بخشیم.'