

خدا می گوید



هفته پنجم :

خدا میگوید: دیگران را قضاوت نکن!

| نظر تو چیست؟

نوجوانان عزیز به سوالات زیر به دقت فکر کنید و صادقانه پاسخ دهید

۱. تا به حال شده است کسی را فقط بر اساس ظاهر یا رفتار لحظه‌ای‌اش قضاوت کنید؟ بعد فهمیده باشید که اشتباه کرد؟
۲. آیا کسی تو را قضاوت کرده، بدون اینکه داستان زندگی‌ات را بداند؟ چه حسی داشتی؟
۳. اگر می‌توانستی روی پیشانی هر کسی یک کلمه بنویسی که داستانش را توصیف کند، چه کلمه‌ای برای خودت انتخاب می‌کردی؟
۴. اگر خدا فقط بر اساس ظاهر تو قضاوت می‌کرد، الان کجا بودی؟ آیا ما حق داریم در جایگاه خداوند بنشینیم و درباره‌ی دل و نیت دیگران حکم صادر کنیم؟

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

نوجوانان عزیز، در گروه‌هایی که قرار گرفتید به صورت تیمی در مورد سوالات زیر صحبت کنید و در نهایت یک نفر از شما به عنوان نماینده داوطلب گروه، پاسخ‌ها را با سایر نوجوانان در میان بگذارد.

۱. آیا تا به حال توانسته‌اید با کسی که ابتدا او را قضاوت کرده بودید، رابطه‌ای عمیق‌تر و همدلانه‌تر برقرار کنید؟ چه چیزی باعث تغییر نگاه‌تان شد؟
۲. زبان ما چگونه می‌تواند به جای داوری، ابزار شفاف‌بخشی باشد؟ آیا مثالی از تغییر لحن یا واژه‌ای دارید که باعث تفاوت در ارتباط شده باشد؟
۳. چه عواملی باعث می‌شود انسان‌ها به سرعت دیگران را داوری کنند؟ آیا این رفتار ریشه‌ای در ترس یا ناآگاهی دارد؟

ا | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

نوجوانان عزیز آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و بخاطر بسپارید.
سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنید.

یعقوب، باب ۴، آیه ۱۲:

«اما تنها یک شریعت‌گذار و داور هست، همان که قادر است برهاند یا هلاک کند. پس تو کیستی که همسایه‌ی خود را محکوم کنی!»

ا | قدم عملی

قدم‌های عملی زیر را طی هفته آینده انجام دهید و نتیجه آن را در قالب برکت یا شهادت دادن، با سایر نوجوانان در میان بگذارید.

تمرین «مکت و محبت»

هر بار که در طول هفته با رفتاری مواجه شدید که در نگاه اول برایتان عجیب، آزاردهنده یا اشتباه به نظر رسید، چه در خانه، محل کار، خیابان یا کلیسا، قبل از واکنش یا قضاوت، فقط چند ثانیه مکث کنید و در دل بگویید:

«من داستان کامل این شخص را نمی‌دانم. خداوندا، کمکم کن با محبت نگاه کنم.»

سپس، اگر امکان داشت، به جای واکنش منفی، یک حرکت محبت‌آمیز انجام دهید: لبخند، نگاه مهربان، سکوت محترمانه، یا حتی دعای کوتاه در دل برای آن شخص.

یادداشت