

شاه جهان محمد اکبر



حکمت در روابط (الماس چهارم)

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند

ا آنچه گذشت

مهربان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند. در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه، آنها را تشویق کنید.

ا او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید.

تو را می خواهم بیشتر بشناسم

عیسی را دوست دارم

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

هدف مجموعه :

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه

ای یادداشت کنند.

هدف درس: نوجوانان در این درس خواهند آموخت که در روابط شان با حکمت کلام خدا به پیش روند و از هر گونه نزاع و دشمنی پرهیز کنند.

| نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند بعد پاسخ به سوالات ویدئو زیر را برای نوجوانان پخش کنید. بهتر است که همه‌ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند:

۱. به نظر شما یک همنشین خوب چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟
۲. دوست تو کیست؟ و چه ویژگی های باید برای دوستی با شما داشته باشد؟

Timber | Short Film about Solidarity by Nils Hedinger

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه‌ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می‌توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت‌های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی‌کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

| لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

هر یک از ما دوست داریم در زندگی خود دوستانی داشته باشیم. یعنی داشتن و بودن افرادی کنار ما، که ما را دوست دارند و به ما اهمیت می‌دهند، داشتن یک دوست یعنی داشتن یک منبع شادی بزرگ در کنار خود. یعنی داشتن کسانی که به حرف‌های ما گوش می‌دهند و از آن لذت می‌برند و با ما همدل و در سختی‌ها کنار ما می‌باشند و ما را مدد می‌دهند و... در واقع کسانی که زندگی را برای ما معنادارتر می‌کند. افرادی که احساس می‌کنند در زندگی خود به دوست نیاز دارند، از خوش شانس‌ترین مردم جهان هستند. داشتن دوست برای هر انسانی نیاز و بسیار مهم و حیاتی می‌باشد.

در واقع دوستان خوب افرادی هستند که برای سلامت روحی و روانی ما مفید می‌باشند. دوستان خوب ما را حمایت عاطفی می‌کنند و باعث می‌شوند ما حس دوست داشتن و دوست داشته شدن را تجربه کنیم و به رشد ما به سوی موفقیت و کمال کمک می‌کنند.

زندگی بدون دوست چگونه خواهد بود؟ بودن یک دوست در کنار ما می‌تواند چقدر عالی باشد نه؟ احتمالاً همه ما در طول سال‌ها زندگیمان دوستان شگفت‌انگیز و نه چندان شگفت‌انگیز زیادی داشته‌ایم. دانستن اینکه چه چیزی باعث متمایز شدن دوستان خوب از بقیه می‌شود، می‌تواند به ما در انتخاب دوست مناسب و همنشین خوب کمک کند، تا در روابط با دوستانمان با حکمتی که از کلام خدا دریافت می‌کنیم به پیش روییم.

داشتن همراهان صرفاً کافی نیست، برای عبور از زندگی ما به دوستان حقیقی، حکیم و خدا ترس، نیاز داریم. در واقع انتخاب یک دوست و همنشین خوب و موافق دل خدا باعث می‌شود تا ما و از هر گونه نزاع و نفاق و دشمنی در روابط خود با دوستانمان پرهیز کنیم.

۱. پس آیا مهم است که دوستان خود را عاقلانه و با حکمت انتخاب کنیم؟

۲. چرا باید در دوستی با مردم دقت کرد؟

اگر می‌خواهیم بیشتر شبیه مسیح شویم، باید اطراف خود را با افرادی احاطه کنیم که ما را تشویق کنند تا زندگی‌ای را داشته باشیم که مورد رضایت خداوند باشد.

اما آگاه باش که در روزهای آخر، زمانهای سخت پیش خواهد آمد. مردمان خودپرست، پولدوست، لافزن، متکبر، ناسزاگو، نافرمان به والدین، ناسپاس، ناپاک، خیانتکار، بی‌مبالا و خودپسند خواهند بود. لذت را بیش از خدا دوست خواهند داشت و هرچند صورت ظاهر دینداری را دارند، منکر قدرت آن خواهند بود. از چنین کسان دوری‌گزین (۲ تیموتائوس باب ۳ آیه ۵ تا ۵)

اصل این است که ما شبیه افرادی می‌شویم که بیشترین زمان را با آنها می‌گذرانیم. کلام خدا در مورد کسانی صحبت می‌کند که « چیزهای دیگر را به جای خدا دوست دارند » و به ما هشدار می‌دهد که « با چنین افرادی کاری نداشته باشیم »

این طبیعت ماست که تحت تأثیر محیط اطرافمان قرار بگیریم. وقتی خودمان را در یک فضای خدایسندانه با افراد خداپرست قرار می‌دهیم، به سمت خداپرستی تحت تأثیر قرار می‌گیریم. وقتی خودمان را در فضای غیر خدایی با افراد غیر خدا قرار می‌دهیم، به سمت بی‌خدایی متاثر می‌شویم. کلام خدا می‌گوید: "فریب مخورید: " معاشر بد، اخلاق خوب را فاسد می‌سازد " (۱ قرنتیان: باب ۱۵ آیه ۳۳)

اگر می‌خواهید بدانیم چه نوع دوستانی برای همنشینی برای ما مناسب هستند چه ایماندار و چه غیر ایماندار که به ما کمک می‌کند، تا از نزاع و درگیری و دشمنی با دوستان خود دوری کنیم، بهتر است به کتاب مقدس مراجعه کنیم. این لیست ویژگی‌های یک دوست خوب را در اختیار ما قرار می‌دهد. تا به واسطه بررسی این لیست روابطتمان را با حکمت از طریق کلام خدا به پیش ببریم.

سخنی بامربی عزیز: (آدرس آیات ذکر شده در آخر هر یک از ویژگی‌های یک دوست و همنشین حقیقی در ابتدا برای شماسست و تا پایان لقمه روحانی نیازی نیست آن را برای نوجوانان بخوانید.)

(یک دوست و همنشین حقیقی برای ما همیشه ارزش قائل است)

۱. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی ما را در طول زمان دوست دارد.

البته دوستی واقعی بر پایه محبت استوار است. عشق و محبت یک دوست خوب به ما تمام نمی‌شود، حتی اگر زمانی برسد که دیگر به ندرت یکدیگر را ببینیم. هر زمانی که یکدیگر را ملاقات کردیم، همان محبت بین ما باقی می‌ماند. (امثال باب ۱۷ آیه ۱۷)

۲. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی بارهای ما را تقسیم می‌کند.

یک دوست خوب فقط در روزهای خوش در دسترس نیست. آنها در هنگام بحران در کنار ما خواهند بود. آنها حامی هستند و هر زمان که نیاز داشته باشیم قطعا به ما کمک خواهند کرد. (غلاطیان باب ۶ آیه ۲)

۳. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی فداکار و فروتن است.

یکی از بهترین صفات یک دوست واقعی، ایثار است، همراه با فروتنی. آن دوست روی خواسته‌ها و جاه طلبی‌های خود پافشاری نمی‌کند بلکه بیشتر بر نیازها و احساسات ما تمرکز می‌کند. آنها نسبت به ما فروتن هستند - همیشه ما را بالا می‌برند. (فیلیپیان باب ۲ آیه ۳)

۴. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی قابل اعتماد است.

ما همیشه می‌توانید به یک دوست خوب تکیه کنیم، به خصوص زمانی که به پایین‌ترین سطح خود رسیده ایم. آنها با ما مانند یک خانواده رفتار می‌کنند، بنابراین حتی اگر چیزی برای دادن نداشته باشیم به ما کمک خواهند کرد. (امثال باب ۱۸ آیه ۲۴)

۵. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی شما را می‌بخشد.

دوستان نیز ممکن است دچار سوءتفاهم شوند. با این حال، یک دوست خوب همیشه ما را می‌بخشد. ممکن است مدتی حرف‌زنید، اما به دلیل فروتنی و گذشت، صمیمیت باز می‌گردد. (کولسیان باب ۳ آیه ۱۳)

۶. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی برای شما فداکاری می‌کند.

همانطور که در بالا ذکر شد، یک دوست خوب فداکار است. آنها حاضرند نیازها و آسایش خود را فدا کنند فقط برای کمک به ما زمانی که ما ناراحت هستیم. (یوحنا باب ۱۵ آیه ۱۳)

(یک دوست و همنشین حقیقی شخصیت خوبی دارد)

۷. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی حسود و مغرور نیست.

دوست خوب کسی است که به ما حسادت نمی‌کند. از آنجایی که آنها ما را دوست دارند، به جای اینکه تلخ باشند، موفقیت ما را جشن خواهند گرفت. علاوه بر این، آنها افراد مغروری نیستند که به دستاوردهای خود ببالند تا ثابت کنند از ما بهتر هستند. (افرنتیان باب ۱۳ آیه ۴)

۸. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی غیبت نمی‌کند.

علاوه بر این، یک دوست عالی در مورد ما برای دیگران شایعات نمی‌کند. آنها قابل اعتماد هستند و اسرار ما - حتی عیب‌های ما - را برای خودشان نگه می‌دارند. آنها از ما در برابر قضاوت دیگران دفاع خواهند کرد. (امثال باب ۱۶ آیه ۲۸)

۹. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی قضاوت نمی‌کند و منافق نیست.

علاوه بر این، آنها ما را به خاطر اشتباهاتمان محکوم نخواهند کرد. دوستان خوب فکر نمی‌کنند که بهتر از ما هستند زیرا می‌دانند که عیب‌هایی دارند. در عوض، آنها ما را تشویق می‌کنند تا به یکدیگر کمک کنیم تا بهتر شویم. (مَتّی باب ۷ آیه ۳ تا ۵)

(یک دوست و همنشین حقیقی به ما کمک می‌کند تا فرد بهتری باشیم)

۱۰. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی تأثیر مثبتی بر ما دارد.

در ارتباط با شماره ۹، یک دوست خوب بر ما تأثیر می‌گذارد تا به عنوان یک شخص پیشرفت کنیم، به خصوص در راه رفتن با خدا. آنها ما را وسوسه نمی‌کنند که عادت‌ها و روابط بد را در پیش بگیریم. اما، از سوی دیگر، آنها ما را تشویق می‌کنند تا به فعالیت‌هایی بپیوندید که می‌توانند به رشد و بهره‌وری ما کمک کنند. (افرنتیان باب ۱۵ آیه ۳۳)

۱۱. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی ما را سرزنش می‌کند وقتی اشتباه می‌کنیم..

یک دوست درستکار هر وقت اشتباهی مرتکب شویم شجاعانه ما را سرزنش می‌کند. آنها ترجیح می‌دهند احساسات

ما را جریحه دار کنند تا اینکه ما را وادار کنند فکر کنیم که با آنها مشکلی ندارد. آنها به سادگی از ما می خواهند که به خود بیاییم و آنچه را که درست است انجام دهیم. (امثال باب ۲۷ آیه ۵ تا ۶)

۱۲. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی اشتباهات ما را تحمل نمی کند.

همانطور که در شماره ۱۱ ذکر شده است، از یک دوست واقعی انتظار نداشته باشیم که کارهای اشتباه ما را تحمل کنند. آنها ممکن است ما را همانگونه که هستید بپذیرند، اما در گناه از ما حمایت نخواهند کرد. (اقرنتیان باب ۱۳ آیه ۶)

۱۳. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی ما را تشویق می کند و ما را به سمت بهتر شدن کمک می کند.

یک دوست خوب نه تنها ما را از نظر روحی و اخلاقی تشویق می کند. آنها همچنین به ما کمک می کنند تا مهارت ها، شغل، روابط و سایر زمینه های زندگی خود را بهبود بخشیم. به عنوان مثال، آنها ما را تحت فشار قرار می دهند تا در آموزش و کارگاه ها ثبت نام کنیم. یا به ما کمک می کنند تا ادامه تحصیل دهیم. (امثال باب ۲۷ آیه ۱۷)

۱۴. یک دوست و همنشین خوب و حقیقی حکیم است و ما را تحت تأثیر قرار می دهد تا ما هم حکیم شویم.

کتاب مقدس همچنین توصیه می کند که با افراد حکیم همراه باشیم. بنابراین، اگر از نظر روحی و عاطفی بالغ هستید، می توانید بگوییم که دوست خوبی داریم. اینها افرادی هستند که به ما توصیه های عملی و در عین حال کتاب مقدسی می دهند. (امثال باب ۱۳ آیه ۲۰)

نتیجه

امیدوارم پیام امروز حداقل از دو جهت الهام بخش ما باشد. اول از همه، اگر دوستان صمیمی نداریم امیدوارم شروع به جستجوی افرادی کنیم که حکیم باشند و شخصیتی دلسوز داشته باشند. دوماً دوستان خود را عاقلانه و با حکمت انتخاب کنیم همانند الماسی با ارزش بر تاجی گرانها و اگر درگیر دوستی هایی هستیم که ما را به پایین می کشاند، امیدوارم از آن افراد فاصله بگیریم، حداقل تا زمانی که در موقعیتی تاثیرگذار با آنها قرار بگیریم، تا بتوانید آنها را به سطح بالاتری از زندگی برسانیم و ما نیز دوست و همنشینی حقیقی و حکیم برای دیگران باشیم

۱۰ دقیقه برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. اولویت شماره برای انتخاب یک دوست چه می باشد؟

۲. مهم ترین درسی که در رابطه با اشتباهاتمان در گذشته در رابطه با دیگران گرفتید که می تواند به دوستانتان کمک کند چه بوده است؟

(مربی عزیز حال می توانید آدرس آیات ذکر شده در زیر هر یک از ویژگی های یک دوست و همنشین حقیقی را بدون ذکر ویژگی ها را برای نوجوانان بخوانید و از آنها بخواهید حدت بزنند

که هرکدام از آیات مربوط به کدام ویژگی دوست و همنشین حقیقی می باشد.)

ا | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپر گوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید
"فریب مخورید: " معاشر بد، اخلاق خوب را فاسد می سازد " (اقرنتیان: باب ۱۵ آیه ۳۳)

ا | قدم عملی

اون دوست خوب رو پیداکن

اگر فکر می کنید هنوز دوست خوبی ندارید، از خدا بخواهید که حداقل یک دوست به شما بدهد. خداوند حتماً دعای شما را اجابت خواهد کرد زیرا مطابق خواست او است. علاوه بر این، خود نیز تمایل داشته باشید که یک دوست خوب باشید. بنابراین، حتماً ویژگی های ذکر شده را در زندگی خود تمرین و به کار ببرید. با آن، خداوند شما را با افراد دیگری که به دنبال دوستان عالی هستند نیز جفت می کند.

ا | بازی : ۱۵ دقیقه

بازی باحال و چالشی قانون ۵ ثانیه یکی از بازی های پرطرفدار و سرگرم کننده . در این بازی از هر نفر سوالاتی پرسیده می شود که باید در کمتر از ۵ ثانیه به آن ها جواب دهد. سوالات نیز به این صورت هستند که از هر نفر می خواهند ۳ تا چیز را نام ببرند
برنده بازی نیز کسی می باشد که بتواند زودتر از همه تعداد مشخصی سوال را به درستی و در کمتر از زمان ۵ ثانیه پاسخ دهد.

به طور مثال:

- ۳ تا کاری که نباید تو سینما انجام بدیم... جواب : داد زدن - فیلم گرفتن - تخمه خوردن
- ۳ تا کاری که تو مدرسه انجام میداد... جواب : درس خوندن - بازی کردن - ورزش کردن
- ۳ تا نوع سبزیجات رو نام ببر... جواب : تره - ریحون - گیشنیز
- ۳ تا سریال کمدی... جواب : پایتخت - نون خ - متهم گریخت
- ۳ تا چیز که همیشه اونارو با شکلات پوشوند... جواب : میوه - کیک - ویفر