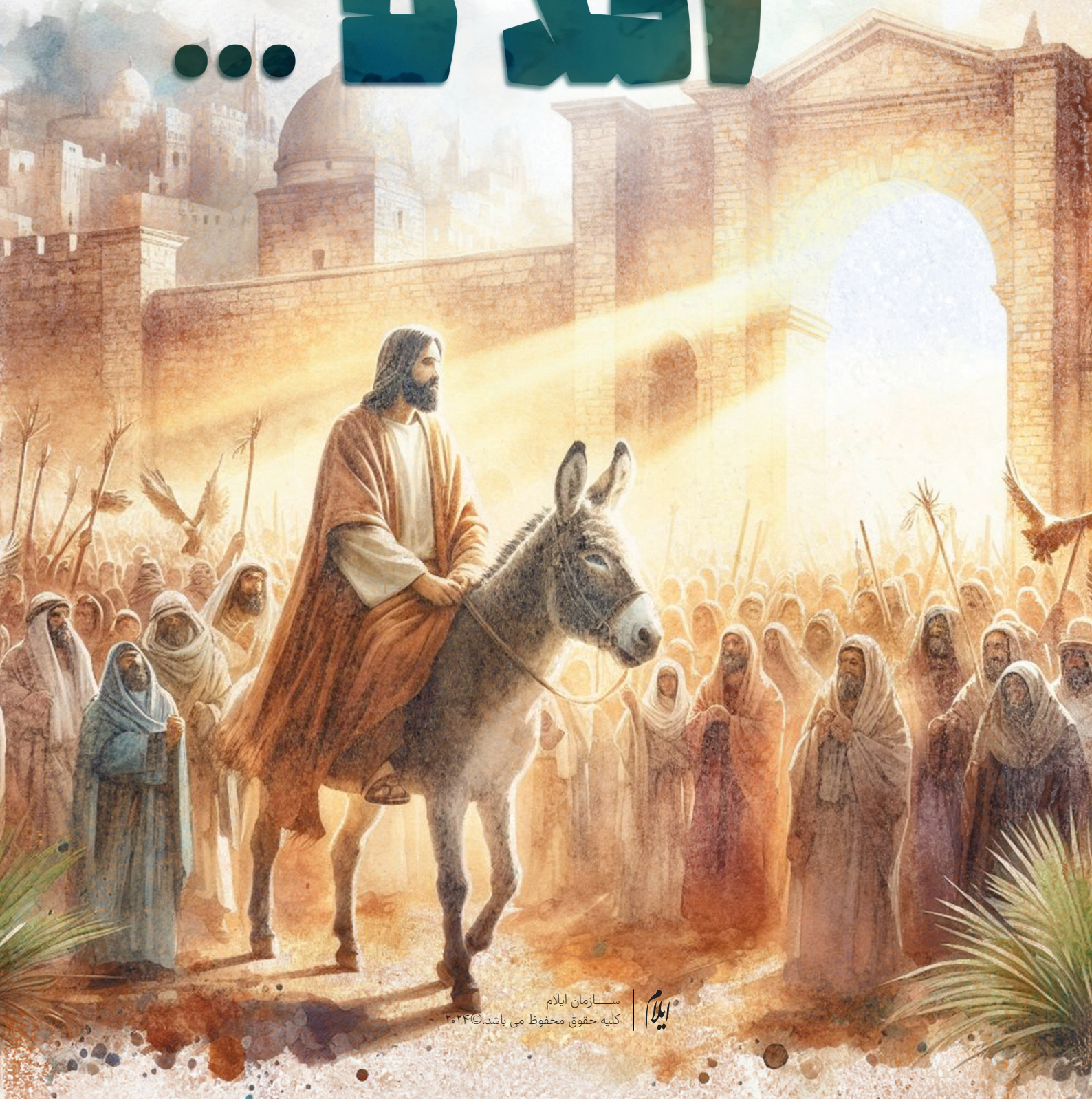


# تجدید تجدید



هفته چهارم:

## عیسی آمد تا ماتمیان را تسلی دهد.

### | وقتی برای خوش آمدگویی و احوال‌پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

### | آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند  
در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

### | او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت ( به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو ) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

مرا احیا می کنی

روح القدس بیا

### | هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

## | هدف درس:

نوجوانان می آموزند که مسیح آمد تا چیزهایی که در زندگی ما نابود شده و ماهیتش از دست رفته و امیدی به احیاء آن نیست را دوباره احیا کند و هویتی تازه ببخشد

## | نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. به نظر شما ماتم و غم تا حد میتواند مخرب باشد؟

۲. آیا شده در ماتم بوده باشید و نخواستہ باشید که از ماتم خود بیرون بیایید؟ چه عواقبی در پی داشت؟

**نکته ای برای مربی:** به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: ( اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

## | لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

در این هفته ها با هم نگاه عمیق تری داریم می کنیم نسبت به محبت خدا و فیضش. همانطور که در طی این هفته ها شاید نگاه کرده باشید به اشعیا باب ۶۱ وعده هایی را میبینم که با آمدن مسیح تحقق میابد. اما امروز میخواهیم نگاهی بیاندازیم به قسمت آخر آیه ۲: تا همه ی ماتمیان را تسلی بخشم. آمین اما قبل از هر چیز میخواهیم به معنی کلمه ی ماتم بپردازیم. ماتم به معنی غم و اندوه فراوان است اما در فرهنگ لغوی کتاب مقدس منظور ماتنی هست که از روی گناه هست

همه ی ما فرا خوانده شده ایم تا از گناه دوری کنیم و زندگی پاکی داشته باشیم. خدا ۱۰ فرمان را به موسی میدهد میخوهد که ما انسان ها را از گناه دور کند، تا آن گونه که شایسته هست زندگی کنیم.

وقتی خدا انسان را میخواست بیافریند گفت: انسان را شبیه خودمان بسازیم. و این به این معناست که خدا میخوهد ما شبیه او بمانیم، هر چند که درگیر گناه میشویم.

ما ایمانداران از مجازات گناه نجات یافتیم وقتی به او ایمان آوردیم، اما این نجات به این معنا نیست که دیگر وسوسه نمیشویم و گناه نخواهیم کرد. بلکه برای ما ایمانداران وسوسه بیشتر نیز خواهد بود چرا که شریر میخوهد بدزدد و نابودی و مرگ را برای ما میخوهد. و ممکن است که برخی اوقات در این وسوسه ها شکست بخوریم و بعد از گناه دچار حس محکومیت بشویم و در غم سنگینی فرو برویم و ماتم بگیریم. اما خدا برای ما زندگی شاد و تازه ای میخوهد.

**در رومیان باب ۱ آیه ۸ و ۹: پس اکنون برای آنان که در مسیح عیسی هستند، دیگر هیچ محکومیتی نیست. زیرا**

**در مسیح عیسی، قانون روح حیات مرا از قانون گناه و مرگ آزاد کرد.**

شکر برای خداوند ما که ما را تنها نمیگذارد بلکه قدرت روح او با ما هست

اما در برخورد با ماتم ما انسان ها به دو دسته تقسیم میشویم.

۱. دسته اول کسانی که در ماتم خود باقی میمانند و این غم و اندوه آن ها را نابود میکند. اگر بخواهیم مثالی از کتاب مقدس بزنیم میتوانیم یهودا شاگرد عیسی را عنوان کنیم. او به خداوند عیسی خیانت کرد و او را به ۳۰ سکه نقره فروخت. در متی بابا ۲۷ از آیه ۱ تا ۱۰ به این واقعه اشاره میکند.

او به گناه خود پی برده بود و از اینکه بخاطر طمع او یک شخصی که بی گناه بود را کشتند ناراحت بود تا حدی که تصمیم گرفت به زندگی خود پایان دهد. او با حس محکومیت و شرم از معبد خارج شد (جایی که حضور خدا بود) او میتونست در حضور خدا توبه کند و اعتراف کند که گناه کرده، او سه سال شاگرد عیسی بود و تعالیم او را شنیده بود اما درکی از آزادی ای که عیسی عنوان کرده بود نداشت؛ و ماتم او باعث شد تا امیدش را از دست بدهد، او در غم خود ماند و ترجیح داد تا به زندگی خود پایان دهد

۲. دسته دوم افرادی هستند که برای تسلی گرفتن از خدا به حضورش می روند.

در متی باب ۵ آیه ۴ عیسی به وعده ای که در اشعیا ۶۱ داده شده بود اشاره می کند

**خوشا به حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت.**

**عیسی مسیح نیز ماتم گرفت اما ماتم او از گناه خود نبود، بلکه بخاطر انسان های دیگر بود. وقتی صحبت از گوسفندان گمشده می کند، وقتی توسط مردم رد میشود یا هنگامی که در باغ جتسیمانی بود و شاگردان خوابیده بودند...**

عیسی مسیح وقتی غمی داشت به حضور پدر میرفت و قوتی تازه از خدا می گرفت. ما هم فرا خوانده شدیم تا شبیه عیسی بشویم. پس میتوانیم در برخورد با غم و ماتم از او نیز الگو بگیریم. در رومیان کلام خدا میگوید که در زمان ضعفمان روح القدس به یاریمان می آید و همچون ناله های بیان ناشدنی برای ما شفاعت میکند. پس اجازه دهیم روح خدا در وقت غم و ماتم ما را تسلی دهد

بباید نگاهی به کتاب مقدس بیاندازیم.

در انجیل لوقا باب ۱۸ آیات ۹ تا ۱۴ عیسی مثلی را عنوان می کند.

در این مثل فریسی که خود را مدعی میدانند، خراجگگیر را تحقیر میکند؛ آن خراجگگیر که به گناه خود پی برده بود، در درون خود غمی را حس می کند و پشیمان است. او که پذیرفته که گناهکار است، غم خود را به خدا ابراز میکند و رحم و شفقت خدا را می طلب و در آخر میبینیم که خدا نه تنها او را تسلی داده بلکه پارسا نیز شمرده شده است

اما اگر شما هم بخاطر بی وفایی که نسبت به خدا کردید و عهدی را شکسته و یا بخاطر گناهی که کرده اید حس محکومیت دارید، ماتم گرفته اید امروز فرصتی تازه هست که به نزد خدا بروید و با اعتراف و توبه از خدا تسلی او را دریافت کنید چرا که این وعده خداست که در مسیح عیسی تحقق یافت

### **| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه**

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. فکر میکنید در این مدت اگر در ماتمی بودید چه چیزی را از دست دادید؟

۲. به نظر شما وقتی در ماتم و غم به حضور خدا میرویم به جز موضوعاتی راجبش صحبت کردیم (اعتراف توبه طلبیدن روح خدا) چه چیز های میتواند در پروسه ی تسلی کمک کننده باشد؟

### ا | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل ( اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والیبیرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید  
متی باب ۵ آیه ۴ : خوشا به حال ماتمیان، زیرا آنان تسلی خواهند یافت.

### ا | قدم عملی

در این هفته وقتی را با مربی نوجوانانتان یا شبان خود داشته باشید و اگر نیاز به دعا دارید به آن ها اعلام کنید تا برایتان در این هفته در دعا باشند. و خودتان نیز با خداوند خلوت کنید و از روح خدا پر شده و تسلی خدا را دریافت کنید

### ا | بازی : ۱۵ دقیقه

نوجوانان را به گروه های ۳ نفره تقسیم کنید و از آن ها بخواهید در بین خودشان در مدت ۱۰ دقیقه تئاتری طراحی کنند و در این نمایش کوتاه معنی تسلی یافتن را به اجرا در بیاوردند  
میتوانید تئاتر را بدون دیالوگ اجرا کنید.