

قدیمہ قدمہ دریما

جلسه چهارم

نان روزانه

هدف :

من در دعا، راه‌های خدا را برای زندگی
خود می‌جویم و نیازهای خود و دیگران
را به حضور خدا می‌آورم.

رده سنی :

۴ تا ۸ سال

آیه حفظی:

”پادشاهی تو بیاید. اراده تو، چنانکه در آسمان
انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه
ما را امروز به ما عطا فرما.“

متی ۶: ۱۰ - ۱۱

نیتها | سخنی با مربی

مربی عزیز کودکان در این درسنامه می‌آموزند که هدف خدا برای زندگی‌شان چیست و نیازهای دعایی خود و دیگران را به حضور پدر آسمانی می‌برند.

نیتها | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

آتش و خاموش کن

وسایل مورد نیاز:

- به تعداد بچه‌ها کاغذ A۴ (نشانه سطل)
 - ده عدد توپ کوچک و یا کاغذ مچاله شده به شکل توپ (نشانه آب)
 - یک سبد یا جعبه (نشانه محلی که آتش گرفته است)
- برای انجام این بازی بچه‌ها در کنار هم بایستند و به هر کدام یک کاغذ A۴ دهید. کاغذها را با دو دست کنار هم نگه دارند. و توپ را در کاغذ نفر اول قرار دهید و از آنها بخواهید که توپ را دست به دست به سمت سبد ببرند.
- توپها نشانه‌ای از سطل آب است، که شما با کمک کردن به همدیگر، سبدي که آتش گرفته است را خاموش می‌کنید.

نیتها | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

برای بچه‌ها داستان زیر را بخوانید.

توی محله مهربانی، دوتا دوست همسایه هم بودند اسم یکیشون مریم بود اسم دیگری لیزا. اونا همیشه با هم بودن و بازی می‌کردن با هم غذا می‌خوردن.

مریم هر روز وقتی از خواب بیدار می‌شد عادت کرده بود که برای خودش، خانواده‌اش دعا کنه، او هر چیزی که نیاز داشت و به خدا می‌گفت و از خدا می‌خواست بهش نشون بده که چه چیزی براش بهتر است.

یک روز که مریم و لیزا بعد از کلی بازی گشنشون شده بود و می‌خواستن غذا بخورن مریم قبل از شروع، برای غذاشون دعا کرد و گفت: خدایا مرسی برای این غذای خوشمزه وقتی می‌خوریم قوی بشیم.

لیزا بهش گفت: من همیشه یادم میره که دعا کنم. و اصلاً نمی‌دونم برای چی می‌تونم دعا کنم.

مریم گفت: ما برای هر چیزی که دوست داریم می‌تونیم دعا کنیم. مثل غذایی که می‌خوریم، لباس‌های قشنگی که می‌پوشیم، اسباب‌بازی‌هایی که داریم، خدا دوست داره صدای ما رو بشنوه. اون خیلی مهربونه. تو هم هر وقت تونستی دعا کن.

روزها گذشت تا اینکه یک روز لیزا با نارحتی به مریم گفت: بابای من دیگه سر کار نمیره و از کار بی کار شده. من خیلی ناراحتم دیگه نمی‌تونم خوراکی‌هایی که دوست دارم را بخرم. لباس و اسباب‌بازی جدید بخرم.

مریم هم خیلی ناراحت بود، و همش به لیزا فکر می‌کرد، به پدرش گفت: من چه کاری می‌تونم برای لیزا انجام بدم؟

پدرش گفت: تو می‌تونی همونطور که برای نیازهای خودت دعا کنی برای نیازهای دوستت هم دعا



کنی و از پدر آسمانی بخواهی که به او کمک کنه.

مریم شروع به دعا کرد و گفت: پدر آسمانی، من تو رو خیلی دوست دارم، از تو می‌خوام که تو به لیزا و خانواده‌اش کمک کنی، هر نیازی که دارن رو بر طرف کنی. تو به من نشون بده که چطور به اونا کمک کنم.

چند وقتی گذشت. یک روز پدر مریم به او گفت: لباست رو بپوش تا به خونه لیزا بریم. وقتی به خونشون رفتن پدر مریم به پدر لیزا گفت: نگران نباش یک کار خیلی خوب برات پیدا شده و تو از فردا می‌تونی بری سرکار.

مریم و لیزا با شنیدن این خبر خیلی خوشحال شدند و فهمیدند که پدر آسمانی بهترین را برای زندگی آنها می‌خواهد و انجام می‌دهد.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

بچه‌ها ما می‌توانیم در کنار نیازهای خودمان به نیازهای دیگران هم توجه کنیم و برای برطرف شدن آنها با خدا صحبت کنیم و از او بخواهیم که اراده نیکو و کاملش را در زندگی ما انجام دهد تا در برکت و امنیت بمانیم.

کارگاه اجرایی: ۵ دقیقه

روزنامه دیواری

از کودکان بخواهید یک نان بزرگ روی کاغذ دیواری‌ای که هفته‌های گذشته درست کردن بکشند، برای آنها توضیح دهید که باتوجه به آیه ۱۱ کلمه نان فقط در خوراک روزانه‌ی ما مختصر نمی‌شود بلکه تمام نیازهای ما را شامل می‌شود پس هر نیازی را که دارید در دل این نان بنویسید و یا نقاشی کنید.

رنگ آمیزی نان روزانه را هم می‌توانید در کلاس انجام دهید.

فعالیت ویژه در کلاس

مربی عزیز برای این درس در صورت داشتن امکانات در کلیسا می‌توانید با بچه‌ها نان بپزید. مثلا: می‌توانید خمیر نان را از قبل آماده کنید و به بچه‌ها بدهید و از آنها بخواهید تا به آن شکل دهند و شما داخل فر گاز بگذارید تا بپزد، و تا پایان کلاس به بچه‌ها بدهید.

آیه حفظی:

مربی عزیز با خلاقیت خود این آیه را برای کودکان خود ساده کنید.

"پادشاهی تو بیاید. اراده تو، چنانکه در آسمان انجام می‌شود، بر

زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه ما را امروز به ما عطا فرما."

متی ۶: ۱۰

نان روزانه



نان روزانهٔ ما
را امروز به ما
عطا فرما.