

قدیمہ قدم در

جلسه چهارم

نان روزانه

هدف :

من در دعا، راه‌های خدا را برای زندگی
خود می‌جویم و نیازهای خود و دیگران
را به حضور خدا می‌آورم.

رده سنی :

۹ تا ۱۲ سال

آیه حفظی:

”پادشاهی تو بیاید. اراده تو، چنانکه در آسمان
انجام می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه
ما را امروز به ما عطا فرما.“

متی ۶: ۱۰ - ۱۱

نقطه | سخنی با مربی

مربی عزیز نونهالان در این درسنامه می‌آموزند که هدف خدا برای زندگی‌شان چیست و نیازهای دعایی خود و دیگران را به حضور پدر آسمانی می‌برند.

نقطه | آمادگی برای ورود به داستان : ۱۵ دقیقه

مربی عزیز شما می‌توانید با کمک نونهالان برای یک فعالیت پیکنیکی و یا تماشای فیلم در کانون شادی با آنها برنامه ریزی کنید. قبل از اینکه نونهالان به اتاق وارد شوند برای هر یک از آنها یک کاغذ و قلم قرار دهید که روی کاغذ نوشته شده باشد "لیست احتیاجات".

از آنها بپرسید که دوست دارند یک تم پیکنیکی داخل کانون شادی داشته باشند و یا تماشای فیلم و بعد از انتخاب فعالیت، از آنها بخواهید لیست خوراکی و وسایل مورد نیاز را به کمک هم بنویسند. (برای پیکنیک: یک وعده غذا، خوراکی‌های سالم، میوه، یک زیر انداز، به همراه داشتن بازی‌های فکری برای گذراندن وقت، و....)

(برای فیلم : پاپ‌کورن، آب میوه، انتخاب فیلم و....)

در آخر شما می‌توانید در طول هفته روزی را انتخاب کنید که با شرایط کانون شادی شما مناسب است تا این فعالیت را انجام دهید.

نقطه | ورود به دنیای کتاب مقدس : ۲۰ دقیقه

کلام متی ۶ : ۱۰ - ۱۱

بچه‌ها دقت کرده‌اید که وقتی داشتیم لیست احتیاجات را می‌نوشتیم، همه ما نظرات مختلفی دادیم و سعی کردیم در کنار نیازهای خودمان به نیازهای دوستانمان هم توجه کنیم. این کار بسیار خوبی است، خداوند هم دوست دارد که ما اینطور رفتار کنیم و نیازهای خود و دیگران را به حضور او ببریم تا خواست و اراده خدا برای ما انجام شود، چون او پادشاه همه ماست، آیا می‌دانستید در انجیل متی باب ۶ آیه ۱۰ (آیه را در کلاس بخوانید) خداوند گفته: "پادشاهی من را بخواهید". فکر می‌کنید چرا او این را از ما خواسته است؟ چون خداوند، ما را خیلی دوست دارد و در پادشاهی او هیچ بدی و اشتباهی وجود ندارد، بلکه پر از برکات عالی هست که می‌خواهد ما از آنها استفاده کنیم و لذت ببریم تا اینکه در محبت و محافظت خداوند بمانیم. ما اراده خداوند را با دعا کردن از او می‌خواهیم و شکرگزاری می‌کنیم برای اینکه پادشاه قلب و زندگی ماست، بعد از آن برای انجام نقشه‌ها و خواسته‌های عالی خداوند در زندگی‌مان دعا می‌کنیم، چون می‌دانیم که او بهترین‌ها را برای همه ما می‌خواهد.

حال تصور کنید با لیست خریدی که آماده کردیم با هم به فروشگاه می‌رویم تا خرید کنیم ولی در کنار لیست هم باید پولی به همراه خود داشته باشیم، چون هر خوراکی و وسیله‌ای که برای فعالیت به آن نیاز داریم ارزش خودش را دارد که باید با پول آن را پرداخت کنیم. اما موضوع امروز ما در مورد نیازهایمان و خواست خداوند برای زندگی‌مان است. برای ما به عنوان افراد کوچک خانواده موارد مورد نیازمان از طرف والدین برطرف و یا از فروشگاه‌ها خریداری می‌شود.

چگونه نیازهایی که از خداوند می‌خواهیم برطرف می‌شود؟



خداوند به عنوان یک پدر مهربان، روزانه آنچه را که نیاز داریم به ما می‌دهد، مثل خوراکی که می‌خوریم، لباسی که می‌پوشیم، تفریحاتی که داریم و ... تنها کافیست ما از او بخواهیم. درخواست او از ما در انجیل متی باب ۶ آیه ۱۱ (آیه را در کلاس بخوانید) این است که با او در مورد نیازهای زندگی خود و دیگران صحبت کنیم. همانطور که قبلاً شنیده بودیم، خدا گفته بود: "بخواهید تا به شما داده شود". پس ما سعی می‌کنیم هر روزه در دعاهايمان خواست خداوند را بخواهیم و نیازهايمان را به او بگوییم. چون او خداوندی پُر از محبت است و می‌خواهد احتیاج و خوراک روزانه ما را فراهم کند. زمانی که او را پادشاه زندگیمان قرار دهیم، (یعنی همیشه خدا در اولویت باشد) زندگی ما برکت می‌گیرد و اراده نیکوی او از ما مراقبت می‌کند.

نتیجه گیری: ۵ دقیقه

ما امروز از الگوی دعای ربانی یاد گرفتیم که پادشاهی خداوند را برای زندگیمان بخواهیم و همچنین ما می‌توانیم در کنار نیازهای خودمان به نیازهای دیگران هم توجه کنیم و برای برطرف شدن آنها با خدا صحبت کنیم و از او بخواهیم که اراده نیکو و کاملش را در زندگی ما انجام دهد تا در برکت و امنیت بمانیم.

کارگاه اجرایی: ۱۵ دقیقه

وسایل مورد نیاز:

۶ عدد کتاب و یا دفتر

۶ دفتر و یا کتاب را به نونهالان نشان دهید و از آنها بپرسید چه مدت زمان می‌توانند آنها را روی دستان خود نگه دارند؟

(بگذارید همه‌ی نونهالان پاسخ دهند)

یکی از بچه‌ها را انتخاب کنید و از او بخواهید با هر یک از دستان خود ۳ کتاب و یا دفتر را نگه دارد. بعد چند دقیقه او متوجه می‌شود که دیگر نمی‌تواند این کار را انجام دهد. از نونهالان بپرسید چه کسی می‌خواهد به او کمک کند و یک نفر دیگر را برای کمک بفرستید به نوبت این کار را انجام دهید تا چند نفر با کمک هم این کار را انجام دهند.

به نونهالان بگویید ما در این دنیا تنها نیستیم، بلکه دوستان، خانواده و مردم عادی در کنار ما زندگی می‌کنند و ما باید در کنار نیازهای خود به نیازهای دیگران نیز توجه کنیم و برای یکدیگر دعا کنیم تا دنیا به جای قشنگ‌تری تبدیل شود.

روزنامه دیواری

از نونهالان بخواهید یک نان بزرگ روی کاغذ دیواری‌ای که هفته‌های گذشته درست کردن بکشند، برای آنها توضیح دهید که باتوجه به آیه ۱۱ کلمه نان فقط در خوراک روزانه‌ی ما مختصر نمی‌شود بلکه تمام نیازهای ما را شامل می‌شود پس هر نیازی را که دارید در دل این نان بنویسید و یا نقاشی کنید.



فعالیت ویژه در کلاس

مربی عزیز برای این درس در صورت داشتن امکانات در کلیسا می‌توانید با بچه‌ها نان بپزید. مثلا: می‌توانید خمیر نان را از قبل آماده کنید و به بچه‌ها بدهید و از آنها بخواهید تا به آن شکل دهند و شما داخل فر گاز بگذارید تا بپزد، و تا پایان کلاس به بچه‌ها بدهید

آیه حفظی:

”پادشاهی تو بیاید. اراده تو، چنانکه در آسمان انجام
می‌شود، بر زمین نیز به انجام رسد. نان روزانه ما را
امروز به ما عطا فرما.“

متی ۶: ۱۰ - ۱۱