



زنگ تفریح یا  
زنگ خطر؟!





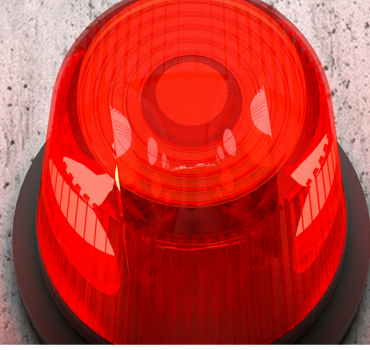
## ۱ | نظر تو چیست؟

۱. از دیدگاه و برداشت شخصی شما وابستگی چطور تعریف میشود و چه جنبه هایی دارد؟
۲. در صورت امکان تجربه ی شخصی خودتان را در رابطه با تاثیرات منفی وابستگی به مواردی که داشته اید را با دوستانتان در میان بگذارید



## ۱ | وقتی برای گفتگو

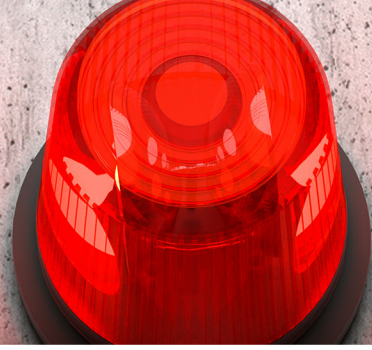
۱. با توجه به ویدیویی که تماشا کردیم وقتی خود را در یک وابستگی و اعتیاد میبینیم بهترین راه حل برای آزادی از آن انجام چه کاری است؟
۲. در کلام خدا نمونه های بیشتری از افرادی که به موضوعات مثبت یا منفی اعتیاد داشتند را پیدا کنید و به این موضوع فکر کنید که پیامد این اعتیاد ها در قسمت های مختلف شخصیت و زندگی آن ها چه بود؟ در آخر نتایج بررسی تان را با سایر دوستان نیز در میان بگذارید.



## ا | بخاطر بسپاریم

قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می بخشد.

فیلیپیان باب ۴ آیه ی ۱۳



## ا قدم عملی

- چه مواردی هستند که با انجام ندادنشان حتی برای یک مدت کوتاه احساس نیاز شدید و بدی پیدا میکنید؟
- چه چیزهایی هستند که برایشان بیشترین زمان در روز یا هفته را صرف میکنید؟

