

شاه جهان محمد اکبر



جلسه چهارم :

حکمت در زبان و گفتار (الماس سوم)

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

ا آنچه گذشت

مهربان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند. در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید.

ا او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید .

سرود روح القدس بهترین دوست من

سرود ۲ روح القدس تازه کن

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.
هدف مجموعه :

ا نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند :

۱. از نظر شما صحبت های ما چقدر در روابط ما تاثیر (مثبت / منفی) میگذارند؟

۲. از نظر شما حکیمانه صحبت کردن چه معنایی دارد؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

ممکن است با این موضوع موافق باشید یا نه اما پرکاربردترین روش برای ارتباط بین ما انسانها، صحبت کردن است

گفت و گو کردن نه تنها برای برقراری ارتباط روزمره یا مهم بین ما انسان ها بلکه در موضوعات بسیاری ما را کمک میکند.

ما با صحبت کردن رشد بیش تری کرده و تبدیل به انسان های اجتماعی تری میشویم کتاب مقدس به ما می گوید صحبت ها و کلماتی که از آنها استفاده میکنیم، هر چند کوتاه و روزمره در خود قدرتی دارند و طبق امثال باب ۱۸ آیه ی ۲۱ زمانی که از دهان ما خارج میشوند و از آنها استفاده میکنیم میتوانند قدرت حیات و یا قدرت مرگ داشته باشند.

همین دو آیه ی مهم و تاثیرگذار از کلام خداوند کافی است که توجه ما را به صحبت کردن و داشتن حکمت در سخن گفتن جلب کند و ما را تشویق کند تا نظر کلام خدا را در این قسمت بیشتر بدانیم شاید نحوه ی صحبت کردن ما در محیط های خودمانی با موقعیت هایی که در آن رسمی تر هستیم متفاوت باشد و به بعضی از صحبت ها چندان اهمیت ندهیم اما کتاب امثال پر است از ضرب المثل ها و توصیه هایی که بعد از خواندنشان متوجه میشویم که طرز صحیح صحبت کردن و داشتن حکمت در صحبت هایمان مخصوص به تمام زمان ها است چون حرف ها و روشی که از آن برای صحبت کردن با دیگران استفاده میکنیم برای خداوند بسیار ارزشمند است و در مجموعه ی تاج حکیمان ما واضحا به این موضوع دقت کردیم که دعوت خداوند مخصوصا در کتاب امثال سلیمان از ما این است که باید حکیم باشیم و طرز صحبت ما نیز این دعوت خارج نیست.

پس قصد داریم تا در این درس همچون سلیمان حکمت او را جستجو کرده و در راه و روش صحبت هایمان به کارگیریم.

حکیم بودن در نحوه ی صحبت کردنمان فقط به معنای زیبا و دلنشین صحبت کردن یا حتی اشاره به استفاده از واژگانی که صحبت کردنمان را بهتر میکند نیست.

حکیم بودن در گفتار یعنی قبل از هر چیزی بدانیم که باید مطابق کلام خدا و چیزی که او از ما خواسته است صحبت کنیم و با تمامی وجود تلاش کنیم که در هر شرایطی دهان ما معرفت و حقیقت شناخت او را بیان کند تا صحبت کردنمان هم راهی برای جلال نام او باشد

لحظه ای به این موضوع فکر کنیم که دهان ما می تواند خبر خوش انجیل را به نوجوانان دیگر بشارت دهد و یا کسانی که از درد و مشکلات سختی عبور میکنند را تسلی و همدردی دهد

دقیقا یکی از روش هایی که خداوند ما عیسی مسیح از آن برای خدمت کردن و کمک به دیگران استفاده میکرد

پس همراه با هم در این درس به سه مورد از ثمرات و یا فواید حکیمانه صحبت کردن طبق کلام خداوند نگاهی می اندازیم :

۱. حکیمانه صحبت کردن اجازه نمیدهد در چالش بیفتیم :

شاید این موضوع را کمی بی ربط به حکیمانه سخن گفتن تلقی کنیم اما وقتی کلام خداوند را در یعقوب باب ۳ آیه ی ۵ مطالعه میکنیم متوجه میشویم که زبان عضوی کوچک و گاهی دور از مرکز توجه ما است اما در زمانی که حکمت خداوند را در آن به کار نبریم میتوانم ما را به دردسر انداخته و آسیب های زیادی به روابط و فرصت های خوب زندگی ما بزند

این حکیمانه سخن گفتن به طور خاص در جایی ما را کمک میکند که شرایط زیاد هم طبق میل ما نیست و یا حتی در یک چالش و بحرانی گیر افتاده ایم که صحبت های ما در آن موقعیت میتواند بسیار تاثیرگذار باشد.

• مثال کتاب مقدسی : پاسخ حنا در برابر صحبت های عیسی کاهن (اول سموئیل باب ۱ آیات ۱۲ الی ۱۸ را مطالعه نمایید)

حنا در برابر قضاوت و سخن های تند عیسی کاهن با احترام و مهربانی و البته حکمت او را پاسخ داد و اجازه نداد تا دلخوری و بحث به میان آید.

پس با بکارگیری حکمت و تسلیم تمامی صحبت هایمان در هر موقعیت و شرایطی به خداوند می توانیم در چالش ها و یا حتی اختلاف نظرهایی که با دیگران داریم به شایسته ترین و سالم ترین حالت گفتگو کنیم .

۲. حکیمانه صحبت کردن ما را سرافراز میکند:

کلام خداوند طبق یعقوب باب ۳ آیه ی ۲ الی ۵ به این موضوع نیز اشاره دارد که کنترل کردن زبان و صحبت کردن طبق معیار های کلام خداوند کار خیلی آسانی هم نیست و در این آیات زبان به ۱_لگام دهان اسب ۲_سکان کشتی ۳_آتش مثال زده شده است در مورد اول و دوم میتوانیم اینطور متوجه شویم که موقعیت های زیادی در زندگی ما میتواند از طریق نحوه ی صحبت کردن ما هدایت شود و البته اگر با حکمت و طبق استاندارد هایی که خداوند در کلامش از ما میخواهد هدایت نشود مانند مورد سوم میتواند مانند جرقه ای کوچک از آتش ، جنگل بزرگی را بسوزاند.

پس ما با هدایت زبان مان به سمت حکیمانه سخن گفتن و دوری از (صحبت های هیجانی ، دروغ، بدگویی، تهمت، تحقیر) در بسیاری از شرایط سرافراز شویم

این موضوع (یعنی کنترل زبان و حکیمانه صحبت کردن) آن چنان هم موضوع دلسرد کننده ای به نظر نمی آید اگر با تمامی قلب خود ایمان داشته باشیم که با کمک کلام خدا و هدایت روح القدس می توانیم در گفتارمان سلامت داشته باشیم

• مثال کتاب مقدسی : نحوه ی صحبت کردن داوود در برابر شائول پادشاه (اول سموئیل باب ۲۴ آیات ۸ الی ۱۳) شائول مدت ها در پی کشتن و آزار رساندن به داوود بود اما داوود با حکیمانه صحبت کردن راستی قلب خود. ا به شائول آشکار کرد و در ادامه در تمامی روزهایی که با خداوند بود در پیروزی روحانی به سر برد، چون شیوه ی صحبت درستی که او انتخاب کرده بود اجازه نداد که هرگز دل او در حضور خدا کدر و تلخ شود.

پس سنجیده صحبت کردن میتواند باعث رشد و سرافرازی ما در دوران نوجوانی و تمامی مراحل زندگی ما بشود حتی اگر دنیا بر ضد ما هجوم بیاورد.

چند پیشنهاد کوتاه و کاربردی برای بکاربردن حکمت در صحبت کردنمان :

۱. قبل از صحبت های مهم و چالش زا حرف هایی را که در ذهن داریم به خداوند تسلیم کنیم نکته: (منظور از مکالمات چالشی زمان های احتمالی است که ممکن است نوجوانان در گفتگو با دیگران درگیر مشکل یا اختلافی باشند)
۲. به صورت (روزانه، هفتگی، ماهانه) هدف های کوتاه و یا بلند مدت برای بکارگیری حکمت در بیان خود تعیین کنید و در راستای آن برنامه ریزی ، خود را ارزیابی کنید.
۳. با نگاه کردن به چهار انجیل به شیوه ی صحبت کردن عیسی نگاه کرده و به این موضوع فکر کنیم که چطور میتوانیم با دعا و تلاش های روحانی در صحبت کردنمان بیشتر شبیه به عیسی شویم ؟

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

- در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده ، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.
۱. کدام قسمت از مشارکت امروز شما را تشویق در بکارگیری حکمت در صحبت های شما کرد؟
 ۲. در گروههای کوچک امثال باب ۲۵ آیه ی ۱۱ را مطالعه کنید ، و در ادامه داستان سلیمان را در رابطه با حکمت (اول پادشاهان باب ۳ آیات ۳ الی ۱۳) را مطالعه کنید و در رابطه با این موضوع به گفتگو بپردازید که چرا سلیمان داشتن حکمت و فهم را بر طلب ثروت ترجیح داد ؟ آیا اگر شما هم به جای او بودید این انتخاب را میکردید ؟

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر ، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

امثال باب ۱۸ آیه ی ۲۱

مرگ و زندگی در قدرت زبان است آنان که دوستش دارند از میوه اش خواهند خورد.

| قدم عملی

در طی هفته ی پیش رو با دعا و آمادگی قلبی، از خداوند حکمت او را در صحبت هایتان بطلبید و طبق یک برنامه ریزی با یک مازیک علامت گذار به سراغ یکی از چهار انجیل رفته و سخن های عیسی را با رنگی متفاوت که توجه را جلب میکند علامت گذاری کنید و به این موضوع فکر کنید که عیسی در برابر شرایط (آرام/بحرانی) و احساساتی(شادی/خشم/محکوم شدن/مطرود شدن) که قرار میگرفت چگونه صحبت می کرد؟

| بازی: ۱۵ دقیقه

اسامی تمامی نوجوانان حاضر در مشارکت را بر روی کاغذهای کوچک بنویسید و بین تمامی شرکت کنندگان پخش کنید .

از نوجوانان بعد از باز کردن و دیدن اسم دوستان دیگرشان که به صورت اتفاقی به دست آنها رسیده بخواهید که در سه جمله بدون این که اسم نوشته شده در کاغذ را بگویند این شخص را با سه جمله به بقیه معرفی کنند .

اولین نفری که اسم درست را حدس برند بازی را ادامه خواهد داد.

نکته: ممکن است در پخش اسامی ، نوجوانان به طور اتفاقی اسم خودشان را بردارند در این صورت میتوانید اسامی را مجدداً تقسیم کنید

برای جذاب تر شدن بازی و در صورت کم بودن طوری تنظیم کنید که در پخش اسامی اسم خود شخص