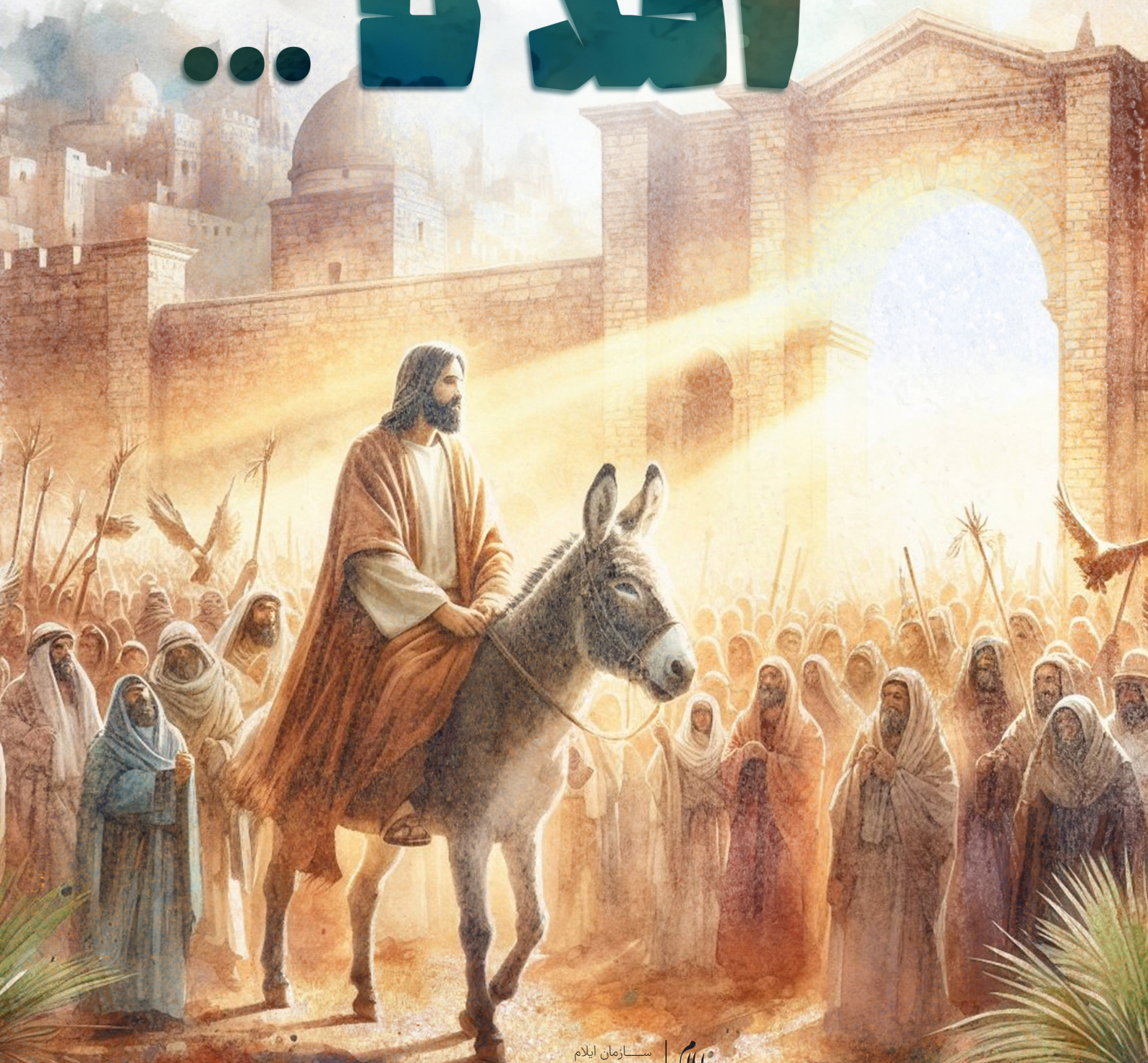


تجدید ... آید



هفته سوم :

عیسی آمد تا اسیران را آزاد کند.

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

ا آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

ا او را بپرستیم : ۸- ۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

شفا و آزادی

اکنون آزادم نما

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس:

نوجوانان می آموزند که مسیح آمد تا اسارت ها را از بین ببرد پس سهم ما این است که در ابتدا اسارت و بندهای خود را بشناسیم و به آنها معترف شده و به خدا اجازه دهیم که ما را آزاد کند

نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. به نظر شما پیغام و مفهوم زندگی در « آزادی خداوند » در دوران نوجوانی برای ما چیست ؟
۲. به نظر شما آزاد شدن از اسارت ها و آزاد ماندن، ما را از چه خطراتی در زندگی میتواند حفاظت کند ؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

به عنوان فرزندان خداوند و کسانی که کلام خداوند را شنیده و مطالعه کردیم این حقیقت را میدانیم که ما به این دنیا تعلق نداریم و از این دنیا نام نمیگیریم پس این دنیا خانه ی ابدی ما نیست و هویت اصلی و درست ما هم در این دنیا یافت نمی شود اما همچنین در کتاب مقدس تصویری از نبردی که ما با جسم و امیال آن و همینطور با دنیا و رییس این جهان داریم به ما نشان داده می شود ما به عنوان نوجوانان مسیحی در این نبرد حضور داریم و در زندگی روحانی خود است که مدام در تلاش برای مقابله با وسوسه ها و گناهای هستیم که کلام خداوند میگوید خیلی راحت و شاید حتی مودبانه و مخفی به دست و پاهای ما میپچد. (عبرانیان باب ۱۲ آیه ی ۱)

اما تعریف اسارت چیست ؟ و چه ارتباطی با گناه و یا پایداری روحانی دارد؟

به طور خلاصه و به زبان ساده ، اسارت به مجموعه ی مختلفی از گناهان و چرخه ی تکرار شونده و پنهانی گفته میشود که البته بزرگ و کوچک ندارد ولی ممکن است به شکل های مختلفی در زندگی ما نمایان و تکرار شود

این اسارت ها میتوانند در دسته ی گناهان و ناپاکی های جنسی ، پرخوری و اعتیاد به خوردن یک غذا و یا یک نوشیدنی خاص ، دخانیات و الکل ، فضای مجازی و یا حتی یک فعالیت خاص در زندگی ما باشد البته که کلمه ی اسارت بیشتر اوقات برای ما حامل بار منفی از مجموعه کارهایی است که به نوع بد و بسیار بد و عمیق هستند اما باید به خاطر داشته باشید که هر چیزی که بخواهد زندگی ما را از کنترل عیسی خارج کرده و ما را اسیر و وابسته سازد به عنوان اسارت شناخته خواهد شد. هر چقدر هم نگاه ما به وجود اسارت های قدیمی و جدید مان در زندگی خنثی و بی اهمیت باشد باز هم باید بدانیم که در طول زمان و همینطور در زمان حال این اسارت ها تبعاتی دارند و بر روی رابطه ی ما با خداوند ، دیگران و خودمان بسیار تاثیرگذار هستند. (مثال : از کلام خداوند در داستان یهودا که اسیرمسایل مالی و دزدی از خزانه بود)

اما بیابید برای لحظاتی کوتاه به موضوعاتی که به طور آسیب زا و منفی اسیر آن هستیم فکر کنیم ... فکر کردن به یک یا دو موضوع از همین اسارت ها کافی است که احساس شرم و ناتوانی به ما دست دهد و خودمان را در این مسیله تنها و بدون چاره ببینیم ..

اما نکته اینجاست ، عیسی آمد ...!

ما عیسی را داریم ، ما خداوندی را داریم که با وجود او دلگرمیم ... ! در درس های گذشته در این مجموعه به هدفمند بودن آمدن عیسی در قسمت های مختلف از زندگی و مشکلاتمان نگاه کردیم . قطعا که آمدن او ، خالی از معنا و صرفا برای این که ما را از حس تنهایی دریاورد نبود ... او ما را محبت کرد و به ما خاطر نشان کرد که حتی در بُعد انسانی نیز تنهایمان نخواهد گذاشت و آنقدر عاشقانه در جستجوی ما بوده تا ما را در مشکلات و دردهایمان پیدا کند و تنها و بی کس نگذارد

اما میدانیم عیسی فقط برای رفع نیاز و از بین بردن حس تنهایی که در دوری خالق خودمان ممکن بود به ما دست بدهد در میان ما نیامد بلکه عیسی آمد تا «اسیران را آزاد سازد»

قبل از ایمان به مسیح هیچ کس نمیتواند که حتی به ساده ترین شکل ممکن این موضوع را بیان کند که اسیر و درگیر دنیا نبوده. وقتی ما مسیح را نداریم ، رفیق و دوست این دنیا هستیم و نتیجه ی این دوستی فقط تنهایی و گناه است

اما وقتی مسیح به زندگی ما می آید ما دوست مسیح خوانده میشویم و این خود اوست که با قلبی پر از محبت ما را با چنین ارزش گذاری رفیق و دوست خود میبندد (اول قرن‌تیاں باب ۱ آیه ۹)

'امین است خدایی که شما را به رفاقت با پسرش، خداوند ما عیسی مسیح، فرا خوانده است.'

پس وقتی این سوال به ذهن ما می آید که خداوند چگونه میتواند به من کمک کند و یا از اسارت ها آزاد سازد باید به این طرز دید را از کلام خداوند به یاد داشته باشیم که ما به رفاقت با عیسی دعوت شدیم پس البته که او دوست دارد ما را کمک کند چون قلب او برای ما قلب رفاقت و دوستی است و این محبت اوست که میتواند این اطمینان را در قلب ما ایجاد کند پس در اسارت خودمان تنها نخواهیم ماند و درجا نخواهیم زد.

(انجیل یوحنا باب ۷ آیه ۳۱ و ۳۲)

'با این حال، بسیاری از آن جماعت بدو ایمان آوردند. آنان می‌گفتند: «آیا چون مسیح بیاید، بیش از این مرد معجزه خواهد کرد؟» اما به گوش فریسیان رسید که مردم درباره او چنین همه‌مه می‌کنند. پس سران کاهنان و فریسیان، نگهبانان معبد را فرستادند تا او را گرفتار کنند.

ما با شناختن حقیقت و زندگی در دعوت راستین اوست که حقیقت را میشناسیم و این عیسی خداوند است که با خودش حقیقت را به زندگی ما می آورد چون خود او حقیقت است و وقتی حقیقت را میشناسیم امکان ندارد که در تاریکی و گناهان خودمان بمانیم و به عنوان یک اسیر به مسیر زندگی خود ادامه دهیم

• عیسی آمد تا اسیران را آزاد سازد ، پس چگونه میتوانیم آزاد شویم و آزاد بمانیم ؟

از طریق ۲ قدم ایمان میتوانیم اسارت ها را شناسایی کنیم و آزادی مسیح را دریافت کنیم :

۱. گناهانمان را بشناسیم و اعتراف کنیم : کلام خداوند بارها و در قسمت های مختلف در رابطه با قدرتی که در کلام ما هست صحبت میکند ، وقتی ما به اسارت های خودمان معترف میشویم قدرت تاریکی که در آن اتفاقات غیر روحانی وجود دارد را میبندیم و آن را از تاریکی به روشنایی خداوند می آوریم (یعقوب باب ۵ آیه ۱۶)

'پس نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف کنید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید. دعای شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند.

• همینطور شناسایی این اسارت ها با دعا و طلبیدن حکمت و روی خداوند ، وقتی که به طور واضح اسارتی را در زندگی مان شناسیم، کمک میکند تا هر چیز پنهان هم در حضور مسیح در زندگی ما منکشف و اشکار شود.

۲. اسارت هایمان را در نور مسیح به حضور او گره بزنیم :

در هفته ی مقدس که از آن عبور کردیم ، در هر یک از روزها به اهمیت و قدرت تمام کارهای عیسی را زندگی مان پی بردیم به طور خاص در روز جمعه ی صلیب که خداوند نور را به عوض تاریکی به ما هدیه کرد . البته که این کار را به راحتی انجام نداد بلکه او برای ما رنج دید و گناه شد تا ما در نور و حضور او پذیرفته و پارسا و بی عیب شمرده شویم

• یکی از راههایی که ما را از اسارت ها آزاد نگه میدارد ، ماندن در حضور مسیح به صورت مداوم و عمیق است. ما باید ایمان داشته باشیم که دستان او امین تر از هر دستی برای کمک به ما و نگه داشتن ما در حضور اوست. (اول یوحنا باب ۱ آیه ی ۹)

'ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.

بسیار مهم است که در این مسیر به خاطر داشته باشیم ، مهم تر از آنچه که ما باید انجام دهیم این آمدن و کار مسیح است که آزادی را از هر نوع اسارت و گناه برای ما میسر کرد پس در این مسیر به او متمرکز میشویم ، چشم میدوزیم و از او که سرچشمه ی نور و حیات است یاری میطلبیم

۱ | وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده ، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. فکر میکنید بعد از شنیدن لقمه ی روحانی امروز چه چیزهایی در فکر شما نسبت به ازاد شدن از

اسارت ها برای شما تغییر کرد و چه قسمتی برای شما تشویق آمیز و کمک کننده بود ؟

۲. در قسمت «نیاز به اعتراف» چه قسمتی برای شما حامل یک پیغام و قدم مهم بود؟

۱ | بخاطر بسپاریم (آیه حفظی) : ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش ، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپر گوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

اول یوحنا باب ۱ آیه ی ۹

'ولی اگر به گناهان خود اعتراف کنیم، او که امین و عادل است، گناهان ما را می‌آمرزد و از هر نادرستی پاکمان می‌سازد.

۱ | قدم عملی

در طول هفته ی پیش رو به طور مخصوص وقتی را برای فکر کردن به موضوع درس و تعمق در آن اختصاص دهید ، و همراه با دعا و طلبیدن هدایت خداوند با اشتیاق از او بخواهید تا در قسمت هایی که خود را اسیر یک موضوع خاص میبینید ، حضور و آزادی او را دریافت کنید . و در این مسیر از افراد امینی که در کلیسا ، میتوانند در مسیر رشد روحانی کمک و تشویق تان کنند ، مشورت و راهنمایی بگیرید