

هفته سوم:

ارتباط خاص برای تو که خاصی

ا وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

ا آنچه گذشت

مربیان عزیز! شما می‌توانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند
در این بخش شما می‌توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

ا او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می‌توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

کلام تو برای پاهایم چراغ است

کلامی گو

ا هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما می‌توانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند.

هدف درس : نوجوانان در این درس می‌آموزند که کلام خدا را به صورت مرتب و روزانه بخوانند ، همچنین به درکی درست از آنچه می‌خوانند برسند.

ا نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر

جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند :

- ۱- تا به امروز شخصی بوده است که خیلی از اوتاثیر گرفته باشیم؟
- ۲- فیلم یا کتاب یا مجله ی که دیده و خوانده باشید و هنوز دیالوگی یا قسمتی از آن نوشته به یاد شما مانده باشد؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم ، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود ، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند).

| لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

چند لحظه چشمان خودمان را ببندیم و به این سوالها فکر کنیم و به خودمان جواب بدهیم .

تا به امروز شخصی بوده است که خیلی از اوتاثیر گرفته باشیم ؟
فیلم یا کتاب یا مجله ی که دیده و خوانده باشید و هنوز دیالوگی یا قسمتی از آن نوشته به یاد شما مانده باشد ؟

بله هستند کسانی که خیلی خاص در زندگی ما تاثیر گذاشته اند، سالها پیش کتابی می خواندم از یک نویسنده ی خیلی خوب که در رابطه با دوست یابی بود که یک دوست خوب باید چطور باشد ،یا یک شهروند در کشوری که زندگی میکند باید چگونه رفتار کند. آن زمان فقط ۱۳ سال داشتم، وقتی هر جمله ی آن را می خواندم با خودم فکر میکردم و روی آن تمرکز و تمرین می کردم و بعد از سالها هنوز تاثیر آن بر زندگی شخصی و خدمتی من هست

یک جمله ی تاثیرگذار آن کتاب این بود که "اگر میخواهید محبوب و قدرتمند به نظر برسید، همیشه لبخند بزنید و به دیگران کمک کنید ." جالب است بعد ها متوجه شدم نویسنده ی این کتاب مسیحی است و خیلی از کتاب های او باعث تغییر فکر و اندیشه ی من شده است

حالا شما فکر کنید امروز با خواندن کتاب مقدس و سفر به این دنیای زیبا و شیرین و شگفت انگیز چقدر می تواند زندگی ما خاص و متفاوت باشد. در این کتاب ما با افراد زیادی آشنا میشویم با مردمانی که مانند ما انسان بودند و به کمک خدا و هدایت روح توانستند از سختی ها عبور کنند. رابطه ی آنها با خدا میتواند نمونه ی باشد برای هر یک از ما

داستان زندگی موسی ، مریم وهارون که خواهر و برادر موسی بودند . کتاب خروج
زندگی نوح و خانواده اش . کتاب پیدایش.

یوسف و برادرانش کتاب پیدایش.

شمشون و دلیله کتاب داوران .

داستان زندگی دانیال و دوستانش کتاب دانیال .

زندگی روت و استر که کتاب ها به همین نام است ، پس چقدر خواندن کلام خدا شیرین است .

ایمان ما به عیسی مسیح نجات دهنده ی جهان بزرگترین و خاص ترین اتفاق برای هر یک از ما است .اگر بدانیم بودن و ماندن در او چقدر می تواند زندگی های ما را تحت تاثیر قرار دهد ، محال است لحظه ای از شناخت او غافل شویم .همه ی ما میدانیم که باید کلام خدا را مطالعه کنیم.

نه فقط مطالعه ی سطحی و تفننی، بلکه به صورت منظم و با تعمق . شاید بگویید هر زمان که شروع به خواندن کتاب مقدس میکنم خیلی زود خسته میشوم، خوابم میگیرد یا اصلا وقت خواندن آن را ندارم، اما تشویقتان میکنم از همین امروز به صورت منظم خواندن کلام خدا را الویت خود قرار دهید این کتاب آسمانی باعث می شود شخصیت ، فکر و زبان، قلب و جان ما تبدیل شود و ما به شباهت شخصی میشویم که از همه ی افرادی که می شناسیم خاص تر است او به شدت با محبت، فروتن، حکیم، سخاوتمند و شفیع است، با خواندن کلام خدا ما نیز میتوانیم شبیه خداوندمان عیسی شویم

خواندن کلام خدا به صورت منظم و روزانه می تواند از ما افرادی خاص بسازد در این درس به چند مورد اشاره میکنیم که چگونه کلام خدا میتواند ما را تبدیل کند

۱. خواندن کلام خدا به ما شادی و قدرت میبخشد تا بتوانیم در زمان های که عبوراز سختی ها برای من خیلی دشوار است با کمک روح القدس از آن سختی ها با شادی و قدرت عبور کنیم .

- اما ثمره روح، محبت، شادی، آرامش، صبر، مهربانی، نیکویی، وفاداری. " غلاطیان باب ۵ آیه ۲۲
- قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو میبخشد. " فیلیپیان باب ۴ آیه ۱۴

۲. کلام خدا ما را در تاریکی ها و در تصمیمات سخت زندگیمان هدایت می کند. مانند نور شمعی که زمانی که برق ها قطع می شود می تواند به ما کمک کند تا مسیر را پیدا کنیم .

" کلام تو برای پاهای من چراغ، و برای راه من نور است. " مزمور ۱۱۹ آیه ۱۰۵

۳. کلام خدا ما را از وسوسه ها و ترس ها و اضطراب ها حفاظت میکند. زمانی که اتفاقات بد در زندگی ما می افتد و از هر طرف به ما حمله می شود او مانند سپری جلوی آن حملات را میگیرد.

"هر سخن خدا پیراسته است؛ او کسانی را که به وی پناه می برند، سیر است." امثال باب ۳۰ آیه ۵

"خداوند تو را برکت دهد، و محافظت کند" اعداد باب ۲۴:۶

۴. کلام خدا ذهن ما را نو می سازد و ما را به افرادی بیتا و شنوا تبدیل میکند، افرادی که میخواهند به شباهت عیسی مسیح شوند .

"و دیگر همشکل این عصر مشوید، بلکه با نو شدن ذهن خود دگرگون شوید. آنگاه قادر به تشخیص اراده خدا خواهید بود؛ اراده نیکو، پسندیده و کامل او." رومیان باب ۱۲ آیه ۲

۵. خواندن کلام خدا ایمان ما را قوی می سازد، در او ریشه میگیریم میدانیم که در او چه کسی هستیم .

ما فرزندان خدا هستیم .

ما هم ارت عیسی مسیح هستیم .

ما همکاران او هستیم .

ما شفیعان هستیم .

ما خادم امین او هستیم .

ما نجات یافتگان هستیم .

ما سفیران او هستیم .

ما نورو نمک هستیم .

• شما به واسطه او به خدا ایمان آورده‌اید، به خدایی که او را از مردگان برخیزانید و جلال بخشید، بدان سان که ایمان و امیدتان بر خداست. " اول پطرس باب ۱ آیه ۲۱

اجازه بدهیم در دستان این پدر آسمانی کاملاً شکل بگیریم به هدایت روح القدس تبدیل شویم تا بتوانیم به شباهت منجیمان عیسی مسیح تبدیل شویم
ما میتوانیم هر روزمان را با قوت خدا شروع کنیم و بگویم خداوند میخواهد شفا بدهد، بار دیگر از همین امروز زندگی خودمان را به او تقدیم کنیم

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه‌های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد.

۱. با توجه به این درس، خواندن کلام خدا به صورت منظم چه تاثیری در زندگی ما دارد؟
۲. چقدر خواندن کلام خدا برای شما مفید بوده است؟ برکت خاصی که در این هفته از کلام خدا گرفتید را بیان کنید.

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش‌های خلاقانه استفاده کنید و با ایده‌های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید
"هر سخن خدا پیراسته است؛ او کسانی را که به وی پناه می‌برند، سپر است"
امثال سلیمان ۳۰: ۵

| قدم عملی

۱. در این هفته میتوانید روی گوشه خودتان زمان‌های را به صورت آلارم قرار دهید تا به شما یادآوری کند تا کلام خدا را مطالعه کنید .
- در آن زمان‌ها میتوانید دعا کنید و از روح القدس بخواهید که شمارا کمک کند تا هر روز به صورت منظم کلام خدا را بخوانید .
۲. میتوانید به همراه یکی از دوستانتان مطالعه ی کلام خدا را به صورت گروهی داشته باشید و برکت‌های خودتان را باهم تقسیم کنید .
۳. در این هفته آیاتی که از طریق خواندن کلام خدا با شما صحبت کرده را در اینستاگرام خودتان قرار دهید و دوستانتان را تگ کنید تا آنها از طریق این آیات بنا شوند .

۴. با مربی خودتان و شبان کلیسا صحبت کنید و از آنها اجازه بگیرید در هفته ی آینده در یک جلسه ی کلیسای برکتی که از طریق خواندن کلام خدا دریافت کرده اید را با اعضای کلیسا در میان بگذارید .

ا بازی : ۱۵ دقیقه

بازی به این صورت هست که به مدت ۵ ثانیه:

۳ تا از شخصیت های کلام خدا رو بگوییم .

۳ تا از شغل های که در کلام خدا هست را نام ببرید ؟