



زنگ تفریح یا
زنگ خطر؟!



هفته سوم:

خطر در شنیدن

| خوش آمدگویی : ۳ دقیقه

با نوجوانان ، گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی بعنوان نو ایمن یا مهمان برای اولین بار در این جمع حضور داشت، خوشامد مخصوص در نظر گرفته شود. بطور مثال شخص جدید را به نام در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته قابل توجه و جالب در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| پرستش: ۸-۱۰ دقیقه

در این بخش با پرستش به صورت یوتیوب و یا در صورت امکان پرستش لایو نوجوانان را تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش جلسه را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند

خداوند ما فاتح است

برخیز وقت پرستش اوست

| پیش درآمدی بر تعلیم (مقدمه): ۵ دقیقه

مربی عزیز در این قسمت یک داستان یا مثالی از زندگی خودتان یا حتی بازگو کردن یک شهادت مرتبط با تعلیم ، میتواند نوجوانان را در فضای موضوع مورد نظر قرار داده و آماده پاسخ دادن به سوالات قسمت بعدی شوند

| از یکدیگر می شنویم : ۱۰ دقیقه

با طرح چند سوال از نوجوانان آنها را برای تعلیم آماده کنید، از آنها بخواهید به سوالات زیر جواب بدهند. بهتر است

که همه در پاسخ به سوالات مشارکت داشته باشند.

۱. از نظر شما موسیقی خوب چه خصوصیتی دارد؟

۲. آیا به نظر شما خداوند موسیقی را دوست دارد؟

جهت اطلاع مربی: به یاد داشته باشیم که جوی را در جلسه ایجاد کنیم تا نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کنند، و حتی کسانی که صحبت نمی کنند را تشویق کنیم تا در این بحث و گفتگو شرکت کنند تا صدای آنها هم شنیده شود برای مثال: (اسم یکی از نوجوانان که صحبت نمی کند را ببرید و از او بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کن) تا در این مشارکت فعالیت داشته باشد

| تعلیم : ۱۵ دقیقه

موسیقی بخشی جدایی ناپذیر از فرهنگ بشری است و این قدرت را دارد که ما را از نظر عاطفی، ذهنی و روحی به حرکت درآورد. برای ما مسیحیان آنقدر موسیقی اهمیت دارد و نقش مهمی در زندگی ما ایفا می کند که در کلام خدا بسیار از آن صحبت شده است و برای ما به عنوان مسیحیان خیلی مهم و ضروری است که موسیقی خوب را بشناسیم و آن را تشخیص دهیم

خدای که مارا آفریده است خیلی خوب ارزش و اهمیت موسیقی را میداند وقتی به طبیعت و این جهان نگاه کنیم و به زیبایی آن بنگریم متوجه ی این موضوع مهم خواهیم شد که همه چیز در نظم و هماهنگی خلق شده است

زمانی را به یاد می آورم که برای تعطیلات به مدت یک هفته در یک جنگل اقامت داشتیم و وقتی که همه جا تاریک میشد، زیبایی و عظمت خدا بیشتر نمایان میشد، صداهای که از دل طبیعت به گوش ما می رسید و چقدر این آوازها روح ما را تازه میکرد. این چنین تجربیات برای شما هم حتما رخ داده است. یهوه خدای ما خالق موسیقی و ملودی هاست با نگاهی عمیق تر به کلام خدا به این موضوع پی می بریم در واقع بیش از ۴۰۰ بار در کتاب مقدس به موسیقی اشاره شده است. کتاب مزامیر مملو از سرودهای ستایش و پرستش خداوند است. در قسمت های مختلف می خوانیم که در جشن ها، مراسم های عبادتی، معابدها، عزاداری ها، بعد از هر پیروزی در جنگ ها و دیگر مراسم ها همیشه آلات موسیقی و نوازندگان حضور داشتند

داوود، مردی که موافق دل خدا بود، نه تنها یک پادشاه بود، بلکه موسیقی دان و شاعری خبره بوده است، و سازنده ی سازهای موسیقی بوده است و خود او نیز چنگ می نواخت

"بی دغدغه با نوای چنگ می سزایید و همچون داوود سازهای موسیقی برای خود اختراع می کنید"

عاموس باب ۶ آیه ی ۵

آیات زیر نشان می دهد که چقدر موسیقی در کتاب مقدس اهمیت دارد.

اول تواریخ باب ۱۵ آیه ۱۶:

داوود به رؤسای لایوان نیز دستور داد تا از برادران خود سرایندگانی تعیین کنند تا آلات موسیقی، یعنی چنگ و عود و سنج را به آوای بلند بنوازند و بانگ شادی برآورند.

اول تواریخ باب ۱۵ آیه ۲۲:

کِنْتِیا، که در موسیقی رهبر لایوان بود، سرایندگان را هدایت می کرد، زیرا در این امر مهارت داشت.

دوم تواریخ باب ۷ آیه ی ۶:

[۶] کاهنان در جایگاه خدمت خود ایستاده بودند، و نیز لایوان، با آلات موسیقی خداوند که داوود پادشاه ساخته بود تا ایشان خداوند را سپاس گفته، بسزایند: «زیرا که محبت او جاودانه است». هرگاه داوود به واسطه آنها خداوند را ستایش می کرد، ایشان چنین می کردند. کاهنان روبه روی لایوان گِرِنا می نواختند، و تمامی اسرائیل می ایستادند.

اول سموئیل باب ۱۸ آیه ی ۶:

[۶] زنان، آوازخوانان و رقص کنان، با دف و سرودهای شادمانی و با سه تار، از تمام شهرهای اسرائیل به پیشباز شائول پادشاه بیرون آمدند

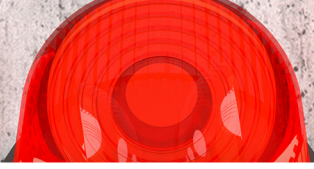
دوم تواریخ باب ۲۰ آیه ی ۲۱:

[۲۱] یهوشافاط پس از مشورت با قوم، کسانی را تعیین کرد تا پیش روی سپاه حرکت کرده، برای خداوند سرود بخوانند و فرّ قدوسیتش را بستایند، و بگویند: «خداوند را سپاس گوئید، زیرا که محبتش جاودانه است.»

در عهد جدید در کتاب مکاشفه میخوانیم که در حضور خدا او را با سرودهای تازه پرستش خواهیم کرد.

مکاشفه باب ۵ آیات ۱۲ و ۱۳:

[۱۲] و با صدای بلند چنین می گفتند: «آن بره ذبح شده سزوار قدرت و دولت و حکمت و توانایی است، و سزوار حرمت و جلال و ستایش.» [۱۳] سپس شنیدم هر مخلوقی که در آسمان و بر زمین و زیر زمین و در دریاست، با هر آنچه در آنهاست، چنین می سرودند که: «ستایش و حرمت، و جلال و قدرت، تا ابد از آن تخت نشین و بره باد.»



موسیقی بخشی از زندگی پرستشی ما مسیحیان است. این راهی برای ابراز عشق و ستایش ما به خداست. موسیقی می‌تواند ابزار قدرتمندی برای رشد معنوی باشد و به ما کمک کند تا در سطح عمیق‌تری با خدا ارتباط برقرار کنیم

کلوسیان باب ۳ آیه ی ۱۶:

[۱۶] کلام مسیح به دولتمندی در شما ساکن شود؛ و با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از روح است، با کمال حکمت یکدیگر را پند و تعلیم دهید؛ و با شکرگزاری و از صمیم دل برای خدا بسرایید.

همان قدر که یک موسیقی خوب می‌تواند جان ما را تازه کند و به ما حیات ببخشد موسیقی‌هایی هم وجود دارند و هر روزه به تایید کمپانی‌ها و اسپانسرهای بزرگ دنیا ساخته می‌شوند و با دیدن و گوش کردن به این موزیک ویدیو‌ها کاملاً می‌توانیم تشخیص دهیم که مناسب ما مسیحیان نیستند. ما خیلی باید مراقب باشیم چه چیزهای گوش می‌کنیم آیا با اصول و ارزش‌های کتاب مقدس مطابقت دارند؟ خیلی از خوانندگان و سلبریتی‌های دنیا که امروزه شاید همه‌ی ما آنها را می‌شناسیم و دنبال‌کننده‌ی آنها هستیم برای اینکه به پول، قدرت و شهرت زیاد برسند دست به هر کاری می‌زنند و برای آنها اصلاً مهم نیست که بیننده و شنوندگان آنها در چه سنی و چه موقعیتی هستند موسیقی تأثیر بسیار زیادی بر افکار، احساسات و رفتار ما دارد. می‌تواند ما را به انجام کارهای بزرگ ترغیب کند یا ما را در مسیر نابودی ببرد
امثال باب ۴ آیه ی ۲۳ :

[۲۳] دل خویش را با مراقبت تمام پاس بدار، زیرا سرچشمهٔ امور حیاتی است.

خیلی باید مراقب دل خودمان باشیم. چنان قدرت موسیقی بر افکار ما زیاد است که بعضی از ترانه‌ها و ملودی‌ها ما را به سمت تباهی می‌کشاند. و اتفاقاً شیطان که رئیس این دنیاست بسیار در این قسمت کار میکند

بسیاری از آهنگ‌های به روز دنیا رفتارهای غیراخلاقی مانند بی‌بند و باری جنسی، مصرف مواد مخدر و خشونت را ترویج می‌کنند. آنها همچنین ممکن است مادی‌گرایی، خودخواهی و سایر ارزش‌های غیر خدایی را تجلیل کنند. گوش دادن به این نوع موسیقی می‌تواند ما را از خدا و ارزش‌های او دور کند جهان موسیقی خاص خود را دارد و بسیاری از آن با ارزش‌های کتاب مقدس مطابقت ندارد. موسیقی سکولار اغلب باعث ترویج بی‌اخلاقی، خشونت و سایر رفتارهای غیر خدایی می‌شود. ما به عنوان مسیحی باید مراقب باشیم که تحت تأثیر این نوع موسیقی قرار نگیریم
اول یوحنا باب ۲ آیه ی ۱۶ و ۱۷

[۱۶] زیرا هر چه در دنیا است، یعنی هوای نفس، هوسهای چشم و غرور مال و مقام، نه از پدر بلکه از دنیا است. [۱۷] دنیا و هوسهای آن گذراست، اما آن که ارادهٔ خدا را به جا می‌آورد، تا ابد باقی می‌ماند.

چند نکته در انتخاب یک موسیقی می‌تواند به ما کمک کند:

۱: اشعار (به ترانه‌های نوشته شده خیلی باید توجه کرد)

۲: پیام (این نوع موسیقی چه پیامی دارد و چه چیزی را بیان میکند)

۳: نوع موسیقی (این موسیقی چقدر میتونه احساسات من رو در بر بگیره)

فقط به این دلیل که یک آهنگ جذاب یا محبوب است به این معنی نیست که برای یک مسیحی مناسب است. ما باید از تأثیری که موسیقی بر قلب و ذهنمان می‌گذارد آگاه باشیم و موسیقی مورد رضایت خداوند را انتخاب کنیم

شاید همین الان که این درس داده میشود با خودتان فکر کنید که منظور ما این است که از همین امشب همه‌ی پلی لیست گوش‌تان را پاک کنید و هیچ وقت موزیکی گوش نکنید. خیر اصلاً ما همچین چیزی از شما نمی‌خواهیم نه ما نه هیچ کس دیگری هم نمی‌تواند شما را راضی کند زیرا فقط و فقط به هدایت



روح القدس است که شما می‌توانید تشخیص دهید که چه نوع موزیک های را گوش ندهید و برای همیشه پاک کنید

شهادت بسیار تازه و زنده ی را از یک دختر جوان زیبا که عاشق موسیقی و خوانندگان مطرح دنیا بوده است برایتان بازگو میکنم

این دختر جوان می‌گفت همیشه ،همه جا و در همه وقت من به موزیک گوش میدادم و خیلی برام با ارزش بود هر زمان که البوم جدیدی می‌آمد من از طریق سایت می‌خریدم تا اولین نفری باشم در جمع دوستانم که به این موزیک ها گوش میدهم . اگر کنسرتی بود همیشه جز افرادی بودم که بهترین بلیط را می‌خریدم . و اتفاقا همیشه به کلیسا میرفتم و مدت طولانی به عنوان پرستنده در خدمت بودم . ولی همیشه یک جنگی در وجود من بود . خیلی شب ها خواب راحتی نداشتم . کلام خدا را میخواندم ولی هیچ برکتی برای خود من نبود اصلا گوش و چشم من چیزی را درک نمیکرد . یادم هست یک روز به سمیناری در یونان دعوت شدم و موضوع اصلی این سمینار در رابطه با این آیه بود اول قرن‌تین باب ۶ آیه ی ۱۲

[۱۲] «همه چیز بر من جایز است»، اما همه چیز مفید نیست. «همه چیز بر من رواست»، اما نمی‌گذارم چیزی بر من تسلط یابد.

وقتی معلمی که آنجا بود شروع به تعلیم دادن کرد . در رابطه با بعضی از مسائل صحبت کرد و یکی از آن موارد گوش کردن بود . اینکه ما به عنوان مسیحیان باید مراقب باشیم که هر موزیکی را نباید گوش کنیم و دیگر نباید همشکل این دنیا شویم . در یک لحظه بسیار عصبانی شدم و سالن را ترک کردم و با هیچ کس صحبت نکردم و شنیدن این موضوع برای من خیلی بیهوده و بی معنا بود . این سمینار تمام شد و ما برگشتیم به خانه هایمان . روزها میگذشت و من جمله های آن مرد را فراموش کرده بودم تا اینکه یک روز وقتی داشتم کلام خدا را می‌خواندم رسیدم به آیه ی که مرا میخکوب کرد و حضور خدا را حقیقتا در آن جا احساس کردم و صدای روح القدس را به وضوح شنیدم دوم قرن‌تین باب ۱۰ آیات ۲ تا ۴

[۲] و التماس می‌کنم که به هنگام آمدنم نزد شما ناگزیر نباشم با کسانی که می‌پندارند ما با میزانهای این دنیا زندگی می‌کنیم، با جسارت بسیار عمل کنم. [۳] زیرا هرچند در این دنیا به سر می‌بریم، اما به روش دنیوی نمی‌جنگیم. [۴] چرا که اسلحه جنگ ما دنیوی نیست، بلکه به نیروی الهی قادر به انهدام دژهاست.

و من با تمام قلبم در حضور خدا زانو زدم و توبه کردم و تمام موزیک های که گوش میکردم را پاک کردم و موزیک های دیگری را که ضد کلام خدا نیست جایگزین کردم موزیک های روز دنیا که قابل تشخیص است که میتوان آنها را گوش کرد . موزیک های پرستشی بسیار زیبا و جذاب که می‌توانند روز مرا بسازند و قلب مرا به خدا نزدیک تر کنند . و این شهادت را در کلیسا و در تیم نوجوانان و جوانان اعلام کردم اما خیلی از چهره ها شبیه صورت خودم که در سمینار بودم برآشفته شد اما من دعا کردم و گفتم که فقط روح خدا می‌تواند این را برای شما مکاشفه کند کم نیستند شهادت های که باعث تقویت ما میشوند .

و ما نیز برای تک تک شما عزیزان دعا میکنیم که در این مسیر تغییر خداوند متعال برای شما عزیزان به هدایت روح القدس مکاشفات تازه انجام دهد

| ویدیو

[لینک ویدئو](#)

| نتیجه‌گیری:

ما به عنوان مسیحی باید همیشه باعث برکت خودمان و دیگران باشیم، زندگی ما باید بازتابی از نور مسیح باشد. و بدانیم که ما تنها نیستیم و روح القدس ما را هدایت می‌کند و نشان می‌دهد که چگونه زندگی کنیم. فقط کافی است که به صدای خدا حساس باشیم و پذیرش تغییر را داشته باشیم

| گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش می‌توانید نوجوانان را در گروه‌های چند نفره تقسیم کنید و آنها در گروه‌ها به سوالات پاسخ داده و در نهایت یک نفر به عنوان نماینده، نقطه نظرات را با سایرین به اشتراک بگذارد چه برکتی از درس امروز گرفتید؟ چیزی هست که بخواهید با بقیه در میان بگذارید که خدا به یاد شما آورده؟

| آیه حفظی: ۵ دقیقه

آیات حفظی این مجموعه به صورت بگگراندگوشی موبایل طراحی شده، شما می‌توانید نوجوانان را تشویق کنید که هر هفته بگگراند آیه درس را، از اینستاگرام اولی وان در بخش هایلایت wallpaper دریافت کند

| آیه حفظی:

زیرا هر چه در دنیاست، یعنی هوای نَفَس، هوسهای چشم و غرور مال و مقام، نه از پدر بلکه از دنیاست. دنیا و هوسهای آن گذراست، اما آن که اراده خدا را به جا می‌آورد، تا ابد باقی می‌ماند
اول یوحنا ۲: ۱۶-۱۷

| کارگاه عملی: ۴۰ دقیقه

به انتخاب خود یکی از مزامیر را به عنوان سرود انتخاب کنید، با مطالعه متن این مزمور ویژگی‌های سرودی که مورد علاقه خداوند است را پیدا کنید و سپس با یک ریتم مناسب (به صورت رپ، دکلمه، ...)، آن را بخوانید.

| بازی:

[لینک بازی](#)