

گدیس مس

کلّمه انسان شد



راستی او نور راه ما

| وقتی برای خوش آمدگویی و احوال پرسی: ۳ دقیقه

با نوجوانان ، با برخوردی گرم و صمیمی همراه با لبخند روبرو شوید. اگر شخص جدیدی به عنوان نو ایمان یا مهمان برای اولین بار در جمع شما حضور دارد ، برای ایشان خوش آمدی مخصوص در نظر گرفته شود. به طور مثال شخص جدید را به نام، در جمع معرفی کنید و از نوجوانان نیز بخواهید تا خود را یک به یک معرفی کنند و یک نکته ی خاص و جالب که معرف شان است را در مورد خودشان با سایرین در میان بگذارند.

| آنچه گذشت

مهربان عزیز! شما میتوانید در ابتدای هر جلسه از نوجوانان بخواهید تا خلاصه ای از آنچه در مشارکت یا جلسات قبلی آموخته اند را به صورت کوتاه و مفید با سایرین در میان بگذارند، این کار فرصتی است برای مرور بر آنچه ایشان یاد گرفته اند و خلاصه ای از موضوع گذشته برای نوجوانانی که در جلسه شرکت نداشتند تا آنها نیز با مسیر مشارکت همراه شوند

در این بخش شما می توانید قدم عملی هفته ی گذشته و آیه حفظی را از نوجوانان بپرسید و با هدیه ، آنها را تشویق کنید

آنچه گذشت: نوجوانان در هفته ی گذشته با فیض خدا که در تولد مسیح شکل روشن تری به خود گرفته آشنا شدند و آموختند از فیض خدا به شکلی درست در زندگی خود بهره ببرند

| او را بپرستیم: ۸-۱۰ دقیقه

در این قسمت (به صورت یوتیوب / در صورت امکان پرستش لایو) نوجوانان را دعوت و تشویق کنید که با شکرگزاری و پرستش خداوند، مشارکت را آغاز کرده و با انتظار و اشتیاق از کلام خدا بشنوند . همچنین می توانید بر اساس سرودها یا موضوع درس و مشارکت ، یک سرود دیگر را برای اتمام مشارکت به کار ببرید

باهم گردآیم / سراییم سراییم او خداوند است

شادی کنید جهانیان

| هدف مجموعه و انتظار تو

مربی عزیز! شما میتوانید در این قسمت ، درباره ی موضوع کلی مجموعه ی جدید و اهداف اصلی که این درس به همراه دارد با نوجوانان صحبت کنید و با این کار آن ها را برای سوالات قبل از تعلیم و خود تعلیم آماده کرده و در ذهن شان انتظاراتی را ایجاد کنید، سپس آن ها را تشویق کنید تا این انتظارات را در دفترچه ای یادداشت کنند

هدف درس: نوجوانان در این درس با راستی خدا که در تولد مسیح شکل روشنتری به خود گرفته آشنا خواهند شد و در نهایت برای ماندن در مسیر زندگی روحانی باید با راستی به پیش روند

نظر تو چیست؟: ۱۰ دقیقه

با پرسیدن چند سوال از نوجوانان ذهن ایشان را به موضوع تعلیم جلب کنید و از آنها بخواهید تا به سوالات زیر جواب دهند. بهتر است که همه ی نوجوانان در پاسخ دادن به سوالات فعال بوده و مشارکت داشته باشند

۱. تولد مسیح راستی است به چه معناست؟

۲. آیا خدایی که در کتاب مقدس و کلیسا با او آشنا شده اید، خشمگین میدانید؟

نکته ای برای مربی: به خاطر داشته باشیم، جوّی را در مشارکت به وجود بیاوریم که در آن همه ی نوجوانان بتوانند به راحتی صحبت کرده و نظرشان را بیان کنند و البته می توانیم کسانی را که فعال نیستند به طور خاص به بحث و گفتگو دعوت کرده تا صحبت های آنها هم شنیده شود، برای مثال: (اسم یکی از نوجوانانی را که صحبت نمی کند صدا زده و از او نیز بخواهید تا در این مورد نظرش را بیان کند)

لقمه روحانی: ۲۰ دقیقه

شاید بارها این کلمات رو از زبان شبان کلیسا و یا رهبر نوجوانان خودتون شنیده باشید که ما مثل عیسی با فیض و راستی حرکت می کنیم، یا با فیض و راستی رفتار می کنیم مثل عیسی من مطمئن هستم که در جلسه ی قبل با این عبارت که عیسی پر از فیض آمد آشنا شدید و مطالب تازه ای آموخته اید. در این وقتی که با هم داریم می خواهیم بیشتر به راستی ای که با قدم گذاشتن مسیح در این کره خاکی شکل روشنی تری به خودش گرفت نکاتی را بررسی کنیم اما اول بیایید به این موضوع بپردازیم که راستی و خشم یا تند خویی متفاوت است و ما این ها را اشتباه می گیریم. این سوء تفاهم به این علت است که ما درک درستی از خدا نداریم و او را نشناخته ایم

عدم درک درست از خدا

وقتی ما درک درستی از شخصیت خدا ندارم راستی را تندی و خشم تعریف می کنیم.

مثال:

یادم هست در دوران تحصیلم در مدرسه معلمی داشتیم که خیلی ها او را قضاوت می کردند و او را شخصی خشن و تند خو می دانستند و من نیز چون شناخت درستی از او نداشتم و هنوز فرصت نشده بود با او کلاسی داشته باشم، شناخت من هم سطحی بود. تا اینکه یک روز در اتوبوس با این معلم مسیری رو هم سفر شدم؛ چقدر زمان خوبی با هم داشتیم، او از دوران تحصیل خودش برای من تعریف میکرد و از اشتیاقش برای درس دادن به بچه ها و اینکه چقدر دوست دارد بچه های کلاس همیشه چیزهایی رو انتخاب کنند که حقیقت است نه واقعیت، میگفت. به یاد می آورم بعد از اینکه با او بیشتر آشنا شدم به این درک رسیدم که نه تنها شخصی خشمگین و تند خو نبود، بلکه چقدر به دنبال آموختن مطالب تازه و حقیقت به بچه های کلاس بود

یک بار دیگه به این آیه توجه کنیم

انجیل یوحنا باب ۱ آیه ۱۴

" و کلام، انسان شد و در میان ما مسکن گزید. ما بر جلال او نگرستیم، جلالی شایسته آن پسر یگانه که از جانب پدر آمد، پر از فیض و راستی "

کلمه ی راستی مترادف کلمه حقیقت هست. در واقع این آیه به بیان این حقیقت میپردازد که عیسی در حالی به دنیا آمد که پر از فیض و حقیقت بود. حقیقتی که می تواند راه ما را در این دنیای پر از دروغ روشن

کند، حقیقت می تواند ما را از تکرار اشتباهات در امان نگه دارد
نوجوانان عزیز جالب هست که بدانید که حقیقت با واقعیت متفاوت است. حقیقت ریشه در حق دارد و
واقعیت ریشه در واقعه و اتفاقات دارد. حقیقت غیر قابل تغییر هست ولی واقعیت می تواند تغییر کند.

مثال:

حقیقت این هست که ما فرزندان خدا هستیم ولی شاید واقعیت برای ما این باشه که الان شخصی تنها
هستیم یا شاید خسته از شرایط باشیم؛ یا حتی دوستی نداشته باشیم اما واقعیت زندگی ما باعث نمی شود
که حقیقت ما که فرزندخواندگی در خداوند هست تغییر کند
عیسی آمد پر از فیض و راستی (حقیقت). او آمد تا ما همیشه در تمام مراحل زندگی حقیقت و راستی را
انتخاب کنیم

اما سوال مهم این هست در چه قسمت هایی از زندگی راستی را انتخاب کنیم؟
در تمام ابعاد زندگی خود باید در راستی زندگی کنیم اما به طور خاص میخواهیم به سه مورد مهم بپردازیم.

قسمت اول: پرستش خدا

انجیل یوحنا باب ۴ آیه ۲۳ و ۲۴

"اما زمانی می رسد، و هم اکنون فرا رسیده است، که پرستندگان راستین، پدر را در روح و راستی پرستش
خواهند کرد، زیرا پدر جویای چنین پرستندگانی است. خدا روح است و پرستندگانش باید او را در روح و
راستی پرستند"

وقتی به دنیای اطراف خودمان نگاه می کنیم می بینیم پرستش های زیادی در جریان هست و پرستنده
های زیادی وجود دارد. و ممکن است شما نیز درگیر این پرستش ها باشید. (پرستش بازی های کامپیوتری،
پرستش خواننده ها)

شاید از خودتان بپرسید که چطور امکان دارد و پرستنده چه کسی هست ؟ و من چطور درگیر هستم؟ وقتی
تمام فکر و صحبت های یک شخص از بازی های کامپیوتری و خواننده ها هست در واقع این شخص دارد
این ها را در ذهن خود و زندگی خود پرستش و تمجید می کند

اما کلام خدا می گوید خدا به دنبال پرستنده هایی هست که در روح و راستی (حقیقت) او را می پرستند. پس
یادمان باشد که پرستش حقیقی و راستین فقط سرود خواندن نیست، بلکه این است که بیشتر اوقات به
چه کسی می اندیشیم و راجب چه کسی صحبت می کنیم و تمرکز ما را چه چیزهایی است

قسمت دوم: تعیین منبع برای زندگی

مزامیر باب ۱۱۹ آیه ۱۶۰

"جمله کلام تو راستی است، و همه قوانین عادلانه، جاودانه."

عیسی پر از راستی آمد تا به ما کمک کند. عیسی در واقع حقیقتی بود که از ابتدای خلقت و بعد از سقوط
انسان، خدا نقشه ی نجات انسان را طرح کرد. او نقشه ی نجات انسان بود. حقیقتی که در کلام بارها و بار
ها دیده شده است. عیسی تحقق وعده ی خداست، خدایی که پر از حقیقت و فیض است

سبک ها و الگوهای زیادی هست که انسان ها با توجه به آن زندگی خود را برنامه ریزی میکنند و آن را دنبال
میکند. و این ها را منبعی برای الهام گرفتن میدانند. به طور مثال الگوگیری از زندگی بازیگران و ورزشکاران
معروف، که البته در حقیقت موفق هستند و شاید حتی باحال و جذاب به نظر برسند

اما خداوند عیسی که راستی خدا است، خود به عنوان منبعی درست و کامل برای زندگی ما هست و ما با
پیروی کردن از عیسی و الگو قرار دادن او، انتخاب می کنیم در راستی و حقیقت زندگی کنیم. این راستی چیزی

نیست جز کلام خدا. عیسی کلمه خدا بود که انسان شد و روی زمین آمد

قسمت سوم: انجام کار درست

امثال باب ۱۱ آیه ۳

"راستی صالحان هادی ایشان است، کج روی خیانت پیشگان مایه تباهی شان"

ما همیشه می خواهیم که کار درست را انجام دهی، ولی بعضی وقت ها موفق نیستیم و بیشتر مواقع شاید حتی ندانیم که کار درست چی هست. کلام خدا به وضوح به ما عنوان می کند راستی (حقیقت)، راهنمای ما برای پیدا کردن کار درست است

عیسی آمد پر از راستی تا به ما کمک کند با انتخاب کردن راستی (حقیقت) در طول زندگی همیشه کار درست را انجام دهیم. اگر با خودمان صادق باشیم می بینیم زمان هایی که در انتخاب کار درست ناتوان بودیم یا کاری انجام داده ایم که درست نبوده، به خاطر این است که راستی را در انجام آن کار انتخاب نکرده ایم. حقیقت کلام خدا که در زندگی مسیح تجلی می یابد این را به ما نشان میدهد که باید محبت کنیم و فردی سالم باشیم، دروغ نگوئیم و... که مطالعه بیشتر کلام میتوانیم بیشتر حقیقت را بشناسیم

مثال:

چند بار برای شما این موقعیت پیش آمده که شما بین گفتن دروغ و حقیقت، دروغ گفتن را انتخاب کردید و بعد ضرر کرده اید؟

چند بار در شرایط وسوسه قرار گرفته اید به طور مثال خواسته اید بدون اجازه خانواده با دوست های مدرسه بیرون بروید ولی ته دل خودتان گفتید این کار درست نیست! من نباید به خانواده دروغ بگویم! و سر دوراهی کار درست و غلط گیر کردید؟

اگر دوباره بر سر این دو راهی ها قرار گرفتید به یاد بیاورید عیسی آمد پر از راستی تا من و تو راستی را انتخاب کنیم

نوجوانان عزیز بیاین تصمیم بگیریم همیشه مثل عیسی پر از راستی (حقیقت) باشیم.

با انجام پرستش خدا در راستی، انتخاب کتاب مقدس به عنوان منبع راستی و انجام کار درست در راستی و حقیقت، در طول حیات خودمان در این کره خاکی برکت باشیم و بر خلاف چیزی که این دنیا میخواهد، اجازه دهیم تولد عیسی نور راه ما باشد.

| وقتی برای گفتگو: ۱۰ دقیقه

در این بخش میتوانید نوجوانان را به گروه های چند نفره تقسیم کنید تا به سوالات زیر پاسخ داده و در انتها یک شخص، به عنوان نماینده، نظرات کلی تیم را با سایرین به اشتراک بگذارد

۱. در سال جدید شما چطور سعی میکنید این حقیقت را وارد زندگیتان بکنید؟ راهکار دهید.

۲. شما چه چیز هایی را در گذشته میپرسیدید و متوجه شدید که الگوی اشتباهی برای شما بوده؟

| بخاطر بسپاریم (آیه حفظی): ۵ دقیقه

از نوجوانان بخواهید که آیه ی زیر را به مدت ۵ دقیقه به صورت انفرادی خوانده و حفظ کنند. سپس به صورت داوطلبانه با صدای بلند از حفظ تکرار کنند. شما میتوانید در قسمت آیه ی حفظی از روش های خلاقانه استفاده کنید و با ایده های متفاوت مثل (اجرای یک نمایش، خواندن آیه به صورت شعر، نقاشی، والپیپرگوشی) نوجوانان را مشتاق به حفظ آیات کنید

امثال باب ۱۱ آیه ۳

"راستی صالحان هادی ایشان است، کج روی خیانت پیشگان مایه تباهی شان"

ا قدم عملی

از نوجوانان بخواهید در یک نامه احساسات خود را از اینکه عیسی مسیح در راستی و فیض متولد شده است بنویسند و در ادامه از اگر ناراستی در زندگی خود دارند در این نامه به خدا تقدیم کنند و از او بخواهد در سال پیش رو کمک کند تا در راستی بیشتر زندگی کرده و حقیقت کلام او را زندگی کنند

ا بازی: ۱۵ دقیقه

در بین نوجوانان یک نفر را انتخاب کنید تا اتاق را ترک کند. افرادی که در اتاق هستند باید یک چیز را که در همه آن ها وجود دارد را انتخاب کنند به طور مثال موبایل یا کفش یا مو. و فردی که اتاق را ترک کرده را دعوت می کنند تا داخل بیاید. شخصی که بیرون بوده باید از افراد داخل اتاق سوالاتی راجب آن شیء مد نظر سوال بپرسد و افراد به طور غیر مستقیم اما در راستی باید جواب بدهند تا آن شخص متوجه شود آن شیء مشترک چیست. در این بازی سوال پرسیدن به ترتیب و بی نهایت است

مثال: وسیله مشترک کفش

جواب ها میتواند اینگونه باشد: بزرگ یا کوچک است، قرمز است، قدیمی یا جدید است....